

エコチル★ ふくしま通信



発行 エコチル調査福島ユニットセンター

●「ふくしまエコチル新聞」は「エコチル★ふくしま通信」としてリニューアル致しました。

“福島のがお”を応援します



エコチル調査福島ユニットセンター長
小児科医
橋本 浩一

真夏を前に体調を崩されていないでしょうか？

平成23年1月に開始されたエコチル調査は今年の3月末日に参加登録が無事終了しました。全国では目標の妊婦さんの参加登録10万人を達成し、福島県では「2人に1人の妊婦さん」に参加いただき13000人を超える人数となりました。そして、最初の年に出生したエコチルキッズは3才になりました。エコチルキッズは全員、3.11の震

災後、誰もが不安を感じている中に誕生した私たちの希望の星、宝です。様々な状況の中で妊娠し、エコチル調査に参加して頂き、そして子育てに奮闘している皆さまに改めて感謝いたします。ありがとうございます。私たちエコチル調査福島ユニットセンターは「微力ながら福島で産み育てることのお手伝い」をモットーに活動してきました。今年はいままで東北地区で好評であった「エコチルふれあい会」

を県内全域で19日のべ34回実施する予定です。エコチルスタッフが皆さまの“のがお”を探しに参ります。真っ赤な顔をし、玉のような汗の子どもたち、日陰ですやすやお昼寝する子どもたち。私たちは皆さまと一緒に子どもさんの成長を見守り、皆さまの“のがお”を応援します。

福島県内での参加人数
13,132人

半年ごとの質問票調査

生後6ヶ月から13才に達するまで、お子さまの成長を見守りながら健康状況の追跡調査をします。



生後6ヶ月

詳細調査が始まります。一部の参加者さまを対象に改めて協力の同意をいただいで実施します。



エコチル調査の これからのスケジュール

この期間、みなさまのご協力が必要です。

みなさまの調査終了までのご参加が、エコチル調査の成果を作ります。

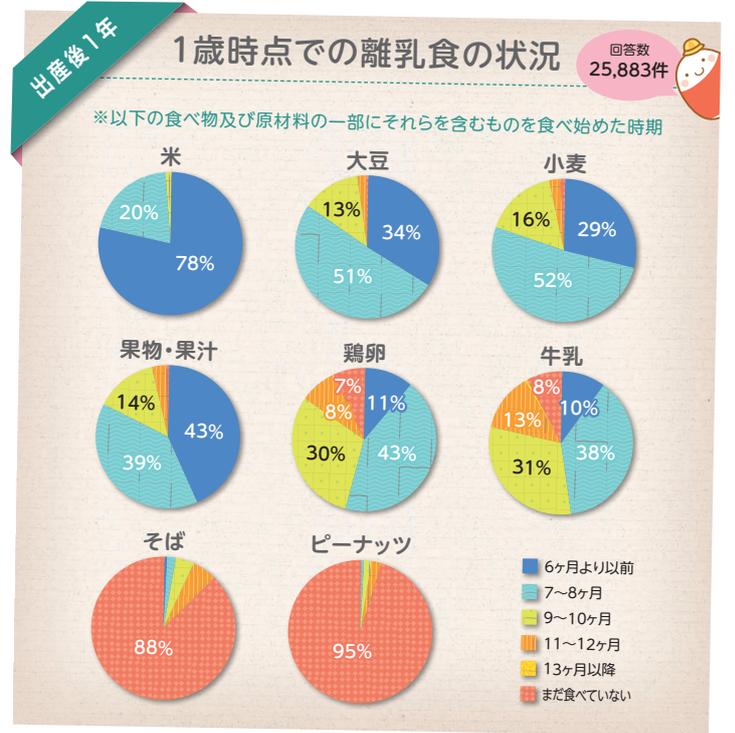
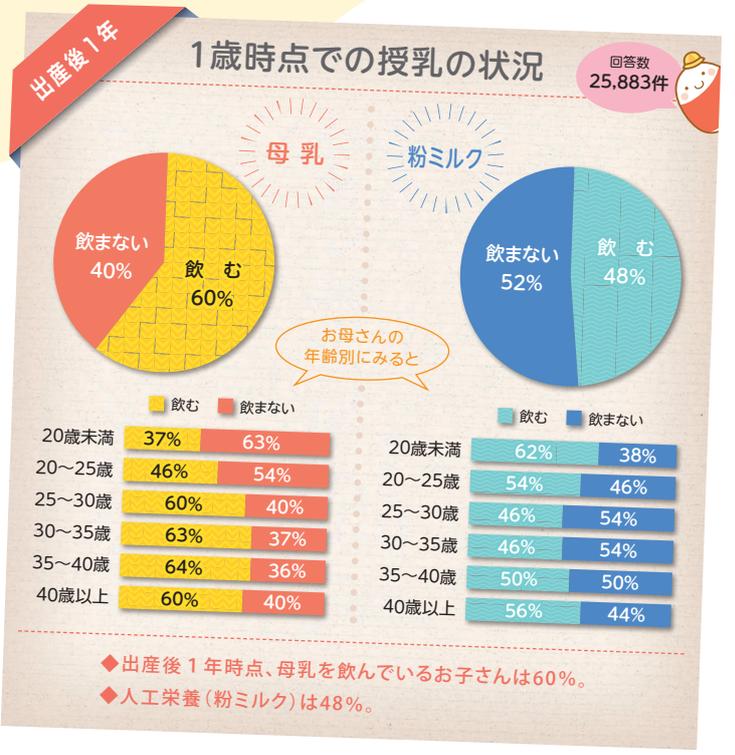
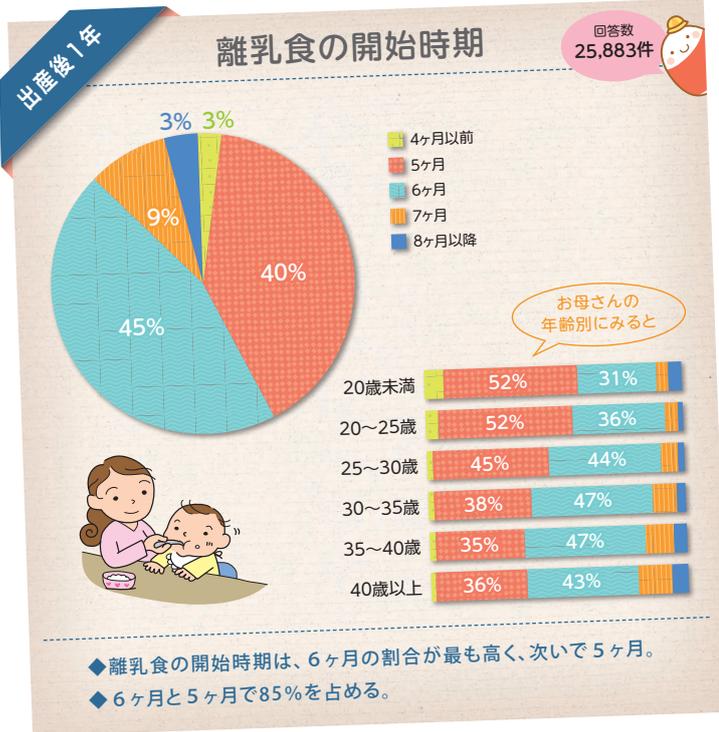
13才

未来の子どもたち
へのプレゼント



エコチル調査でわかったこと

これまで実施した質問票調査で明らかになったことの中から、今回は授乳・離乳食に関する結果をご紹介します。



※これらの結果は2013年10月15日時点の回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

これからも調査の中でわかったことをお知らせしていきます。

petit-recipe ぷ・ち・レ・シ・ピ

トマトのオレンジ煮

6~7ヶ月のお子様

1人分

- ・トマト(中) — 1/10個
- ・オレンジ — 1/10個
- ・砂糖 — 少々



トマトとオレンジのシャーベット

2~3歳児のおやつに

1人分

- ・トマト — 1/4個
- ・オレンジ — 1/4個
- ・オレンジジュース — 50cc
- ・砂糖 — 少々



- ★夏の旬の時には、甘みの強いフルーツトマトを使用するのもおすすめです!
- ① トマトは湯むきします。(皮に少し切れ目を入れ、沸騰したお湯で茹で、皮がむけてきたら水にとり、皮をむきます。)湯むきしたトマトは半分になり、種の部分をとりだし、果肉をミキサー又は包丁で細かく刻みます。
 - ② ①のトマトを鍋に入れて火をかけ、温まったら火を止め、オレンジの果汁(果肉をミキサーなどで細かくできる場合には果肉も加えます。)を加えます。味をみてちょっと酸味が強い場合には、少しだけ砂糖を加えます。
 - ③ ②を冷ましてできあがりです。
 - ② オレンジは皮・薄皮をむき、ざく切りにします。
 - ③ ①のトマト・②のオレンジ・オレンジジュースを混ぜ合わせ、酸味が強い時には砂糖を少し加えます。
 - ④ ③を冷凍庫で冷やし、ときどき空気を含ませるように混ぜながら固めてできあがりです。

1st
福島市 参加数:56組
 2014年4月30日(水)
 福島市アクティブシニアセンター Aoz[アオウゼ]
 10:00~11:30 / 14:00~15:30



「参加者同士で気軽にお話しできる
 サロンのようなところがあつたらいいな」というご意見から、エコチル
 調査の参加者向けイベント「**エコチル
 ルふれあい会**」を開催しています。



参加者の声

歌を歌いながらのベビーマッサージが楽しかった / 小児科の先生が優しい雰囲気だった、次もお話してほしい / 他のママと話せてよかった / 体重や服装、離乳食のことなど、助産師さんにいろいろ相談できてよかった... etc.



**エコチル
 ふれあい会**

2nd
郡山市 参加数:40組
 2014年5月28日(水)
 21世紀記念公園 麓山(はやま)の杜 麓山荘
 10:00~11:30 / 14:00~15:30



参加者の声

景色が良くてリフレッシュできた / 同世代のママたちと会うことができよかった / 子どもとゆっくり触れ合う時間が持てた / マッサージオイルですべすべになった / このような機会でないとなけない話を聞けて育児の参考になった... etc.



3rd
白河市 参加数:13組
 2014年6月6日(金)
 白河中央公民館 14:00~15:30



参加者の声

ベビーマッサージで赤ちゃんが喜んで、体がぽかぽかしていた / ワクチンの接種で悩んでいたのので聞いてよかった / 茶話会ではいろいろ相談できた / 以前から興味があったので参加できてよかった... etc.



**今後も県内各地区で
 エコチルふれあい会を開催します。**

対象となる方には事前にハガキでご案内いたしますのでぜひご参加ください。参加者の皆さまにお会いできるのを楽しみにしています。



エコチル調査の調査謝礼のお支払方法が変わりました



これまで、調査にご協力いただいたお母様への謝礼としてギフト券をお送りしていましたが、平成26年3月から謝礼のお支払方法を順次**nanacoカード**を利用した電子マネーに変更させていただきます。(お父様への謝礼は、これまでどおりギフト券です。)

すでにカードをお持ちの方は、ご利用いただいていると思いますが、これ

からカードが届く方については、カード到着時に同封されている「エコチル★ふくしまnanacoカードご利用方法」パンフレットをご覧ください。

これまでにnanacoカードを受け取った方から、「残高がない」とのお問い合わせを頂くことがありますが、初めてご使用になる際は、ポイント交換

対象店舗で「ポイントを電子マネーに交換します」とお申し出ください。

これにより、カードの使用が可能となります。

また、お子さまが13歳になって調査が終了するまで使用しますので、大切に保管・ご使用ください。



おおきな木

作：シェル・シルヴァスタイン 訳：村上春樹

子を授かり、その子への愛情を感じると同時に今まで自分が受けてきた親からの深い愛情“母親の無償の愛”もこの一冊で想うことができる、そんなおおきな本です。お母さんとなった皆様にお勧めです。あの村上春樹さんが翻訳しています。(RC渡邊)

エコチルベビー&キッズ

撮っておきフォト

募集中

本誌で紹介するエコチルベビー&キッズの写真を募集中です。とっておきの1コマを送ってください♪

- 件名に「撮っておきフォト」
- メッセージ
- 写っているお子さんのお名前と年齢(月齢)
- 住所・氏名・電話番号

左記の項目を記載の上、下記アドレスまでメールでお送りください。

 ecochile@fmu.ac.jp

- お送りいただいた写真は返却いたしません。
- ご応募いただいた写真は本企画以外には一切使用いたしません。



みなさまの「声」をお聞かせください

『エコチル★ふくしま通信』では皆さんから広くご意見・ご感想を頂き、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

えております。本誌へのご感想やご要望、エコチル調査に関する質問・疑問など、なんでもお気軽にお寄せください。

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター
☎ 0120-327-735
平日(土・日・祝祭日を除く) | 9:00~17:00 |

■ 福島ユニットセンターへのお問い合わせ先

<ul style="list-style-type: none"> ・ 福島本部事務所 (県北・相双地域) TEL.024-547-1449 〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 郡山事務所 (県中・県南・会津・いわき地域) TEL.024-983-4780 〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階
---	--

オフィシャルWEBサイト

<http://www.ecochil-fukushima.jp>

エコチル ふくしま 検索

