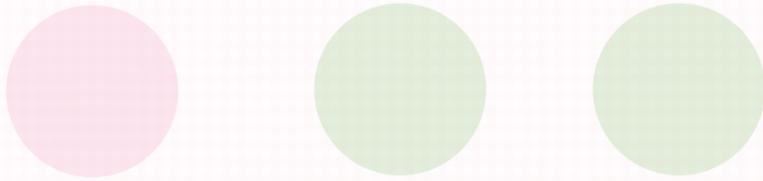


撮っておきフォト

※2019年3月3日までに応募いただいた方から選ばせていただきました。

こちらには参加者様からのご投稿写真を掲載してあります。
個人情報保護の観点から、
このコーナーのホームページへのアップロードは
控えさせていただきます。



ご好評いただきました「撮っておきフォト」のコーナーは、
2019年春号をもちまして終了いたします。
皆さま、ご応募ありがとうございました。



「外来種ってなあに？」

世界自然保護基金 (WWF) ジャパン
松浦 麻子



外来種とは、元々その地域にはいなかったのに、人の活動によって他の地域から入ってきた生物のことです。人が意図していてもいなくても、他の地域が国内でも国外でも関係ありません。外来種の中には、本来その地域に生息している生物(在来種)を食べてしまったり、交雑してしまったり、すみかを奪ったり、新しい病気を持ち込んだり、と従来の生態系に影響を与えるものもいます。こういった問題を「外来種問題」と呼んでいます。

これを聞いて外来種は悪いやつ、と思われる方もいるでしょう。しかし、彼らはそもそも「人の活動によって」運ばれてきた生き物です。本来の生息地ではない新しい場所に連れてこられ、必死に生きようとした結果、外来種問題を引き起こしているのです。悪いのは本当に彼らなのでしょうか。

外来種問題をこれ以上大きくしないために私たちができることは「入れない」「捨てない」「拡げない」という三原則を守ることです。在来種も外来種も人間もみな同じ命です。人間の身勝手な行為で、悪者扱いを受ける生き物を増やさないためにも、外来種について正しく知り、正しく行動できる人が増えることを願っています。

4がつにしょうがくせいになる
おともだちへ

ごにゅうがく おめでとうございます!

おいおいにえんぴつ
をおくります!
べんきょうに
つかってね



きにいってくると
うれしいな♪

nanacoカードのお知らせ



2019年3月末に有効期限が切れてしまうポイントがあります!
お早めに電子マネーに交換してください!

通常のnanacoカードとの違い

- ★紛失・盗難時の残高引継サービスは原則として対応しておりません。
- ★カード発行手数料・再発行の手数料はかかりません。
- ★クレジットカードからのnanacoチャージサービスは対応しておりません。
- ★エコチル調査にご協力いただいた分の謝礼ポイントを付与するためのカードです。

★みなさまの「声」をお聞かせください。
エコチル調査に関する質問・疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せください。
お問い合わせに関する情報は、HPに掲載しているプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。
<http://www.ecochil-fukushima.jp/inquiry.php>



エコチル ふくしま通信

2019年
春号



こぼる

発行/エコチル調査福島ユニットセンター

子どもたちの 健やかな成長と 健康のために

エコチル調査福島ユニットセンター副センター長
福島県立医科大学 小児科学講座 教授



細矢 光亮

平成23年1月に開始されたエコチル調査は、皆さまのご支援・ご協力をいただき、9年目を迎えました。そして、平成24年度にお生まれになられたお子さんが、この4月に小学校1年生になります。東日本大震災、そして原子力発電所事故後の混乱の中、お子さんの成長を見守ってこられたご家族におかれましては、この上ない喜びと思います。

エコチル調査は、平成26年3月までリクルートを行い、全国で現在約97,000人のお子さんに参加登録いただいています。福島県では平成24年10月から調査対象が福島県全域に拡大されたため、全国最大の約12,500人(全体の約13%)のお子さんに登録いただきました。現在、すべての皆さまにご参加いただいている「全体調査」と、全国で約5,000人のお子さんを対象に行われている「詳細調査」が進行して

います。「全体調査」では、出生後から6か月ごとに質問票への記載をお願いしていましたが、6歳以降は1年に1回となり、小学校入学以降は学年単位の調査が秋に実施されています。また、8歳(小学2年生)と12歳(小学6年生)に実施される学童期検査では、認知機能検査、体格・体組成測定、尿化学分析等が行われる予定です。「詳細調査」では、居住環境を調べる訪問調査、臨床心理士による精神神経発達検査、血液・尿検査を含む医学的検査が行われています。日々感じるお子さんの成長を、節目ごとに送られてくる質問票への回答や返却された検査結果を通してご確認いただき、それを是非記録として残しておいていただきたいと思います。

皆さまに調査終了までご協力いただくことが、皆さまからお子さんへの成長・発達記録のプレゼントになりますし、多くの方々に参加いただいた結果が、未来を託す子どもたち・次の世代の大人たちに「安心して子育てできる環境」を整えてあげることになります。子どもたちの健やかな成長と健康のため、引き続きご協力をお願いいたします。

2019年度から新しい調査が始まります

「乳歯調査のお知らせ」

お子さんが10歳(小学4年生)になった時に乳歯を2本ご提供いただき化学物質を分析する「乳歯調査」を実施予定です。

これに先立ち「乳歯調査」についてのご案内資料を皆さまに2019年3月ごろコアセンターからお届けします。

資料が届きましたら内容をご確認いただき、お手数をおかけしますが乳歯調査のご協力の有無について同封のハガキでコアセンターまでご返送ください。よろしくお願いいたします。



みなさん
ご協力よろしく
お願いします

「学童期検査のお知らせ」

エコチル☆ふくしま通信2018年冬号でご案内した学童期検査は、2019~2023年度の期間に、小学2年生のお子さん全員にご協力をお願いする調査です。

2019年度は、2011(平成23)年度生まれのお子さんと保護者の方へご案内をします。

コアセンターから、小学1年質問票でご案内を同封していますが、詳しい検査内容、検査日時、予約方法などのご案内は、福島ユニットセンターから5月中旬ごろお送りする予定です。

検査へのご協力よろしく申し上げます。
ご不明な点は、福島ユニットセンター各事務所までお問い合わせください。

検査日	検査会場
福島ユニットセンターが指定する下記のいずれかの日 ●夏休み期間中 ●上記を除く土・日曜日 ※会場によって検査日は異なります	福島市、伊達市、南相馬市、郡山市、会津若松市、白河市、いわき市を予定しています

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先
▶ エコチル調査福島専用コールセンター
☎0120-327-735
平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先
・福島本部事務所(県北・相双地域)
TEL. 024-547-1449
〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)
・郡山事務所(県中・県南・会津・いわき地域)
TEL. 024-983-4780
〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階



エコチル調査でわかったこと



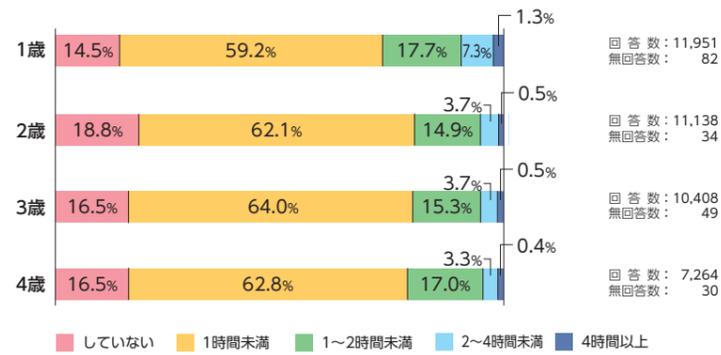
※2018年5月31日時点の福島ユニットセンターのデータに基づく暫定的な結果です。

今回はエコチル☆ふくしま通信冬号でもお知らせした「エコチル調査でわかってきたこと」の小冊子の内容を一部ご紹介します。



幼児期

Q. お子さんと一緒に過ごしている時間のうち、あなたが、パソコン、携帯電話、携帯情報端末や電子ゲーム機などを使用している時間はどのくらいですか



くわしくは「エコチル調査でわかってきたこと」の小冊子P21をご覧ください。

みなさんのご協力ですごくわかってきているんだね



「エコチル調査でわかってきたこと」の小冊子をぜひご覧ください。



おしえて先生！あんなこと、こんなこと

花粉食物アレルギー症候群について

今年度はリレー形式で4人の先生方にアレルギーについてお話をいただいています。

一般財団法人竹田健康財団
竹田総合病院 小児科
澁川 靖子 先生



Q 以前は食べられていたのに、最近モモを食べると口の中がかゆいと言うようになりました。モモのアレルギーになってしまったのでしょうか？

A ある特定の果物や野菜などを食べることによって、口の中や喉にかゆみや違和感が生ずるタイプのアレルギーを、口腔アレルギー症候群（OAS）といいます。花粉症に合併することが多く、花粉-食物アレルギー症候群（PFAS）とも呼ばれます。食べた直後から起こり、ほとんどの場合は口や喉のあたりまでの症状に留まります。

アレルギーでは、原因となる物質をアレルゲンと呼びますが、花粉症のひとつのからだの中には、アレルゲンとなる花粉に対しての「抗体」というものが作られています。花粉が入ってくると、

その「抗体」と結びつき、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状を引き起こします。

一方で、果物や野菜の中には、花粉のアレルゲンと非常によく似たつくりを持っているものがあります。口腔アレルギー症候群では、それらを食べたときからだが花粉のアレルゲンが入ってきたと勘違いし、果物や野菜のアレルゲンに対して花粉の「抗体」が反応してしまい症状が起こります。花粉症の発症が低年齢化してきているのに伴い、口腔アレルギー症候群の発症も幼稚園くらいからみられるようになってきました。

また花粉症には、スギやブタクサ、北海道に多いシラカバなどがありますが、その種類によって反応しやすい果物や野菜が異なります。生の果物や野菜で起こることが特徴で、加熱加工されたものは食べられることが多いとされています。

診断は、その食品を食べて口の中や喉に症状があることの確認に加え、血液検査や新鮮な食物そのものを用いる皮膚プリックテストが行われます。

治療は、症状のある食物の除去が基本となります。食品の多くは加熱などの加工により食べることができ、生はダメでも缶詰やジャム、ジュースなどは問題なく摂取できます。ただし、店頭販売などで直前に果物を絞ったジュースでは症状が誘発されることもあり注意が必要です。

エコチルふれあい会

「参加者同士で気軽に話せるサロンのようなところがあつたらいいな」というご意見から、エコチル調査の参加者向けイベント（エコチルふれあい会）を開催しています。

【参加者の声】

- 親子で心も体も温まり、笑顔の時間が過ぎてとても楽しかったです。
- リトミックでの講師の遊び方や進め方が参考になりました。



in 郡山市
2018年12月8日(土)
ミュージカルがくと館

参加数
18組



in いわき市
2019年2月23日(土)
いわき市総合福祉センター

参加数
17組

4~6歳対象 親子リトミック



【参加者の声】

- 他のお友達と楽しそうにしている姿が見られて良かった。また参加したいです。
- 親子でゆっくりふれ合える、とてもいい時間でした。先生の話も参考になりました。



エコチル☆ふくしま環境セミナー

初開催

in 郡山市
2019年2月10日(日)
ミュージカルがくと館



講演「外来種ってなあに？」
世界自然保護基金（WWF）ジャパン
松浦 麻子 先生

エコチル調査に参加している皆さまの環境問題に対する関心などにお応えすることを目的として、「エコチル☆ふくしま環境セミナー」を初めて開催しました。外来生物を身近に感じ、理解を深めることができた貴重な機会となりました。
※詳しくは裏面をご覧ください。

2019年度のふれあい会が変わります！

2019年度のエコチル親子ふれあい会は、県内5つの会場で様々な体験プログラムをお楽しみいただけます。前期（6～7月）は2回、後期（11月～12月）は3回、全部で5回好きな会場を選んでお申込みができます。

前期

- 👉 6月16日(日) 【親子でキッズダンス】…いわき市産業創造館/ラトブ6階 (いわき市)
- 👉 7月7日(日) 【森のクラフトと屋外遊び】…国立磐梯青少年交流の家 (耶麻郡猪苗代町)

後期

- 👉 11月10日(日) 【ミニ土器とミニはにわをつくろう！】…福島県文化財センター白河館/まほろん (白河市)
- 👉 12月1日(日) 【風船ロケットをつくろう！】…郡山市公共施設を予定 (郡山市)
- 👉 12月24日(火) 【親子でキッズダンス】…NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場) (福島市)

2019年度のふれあい会は、選べるたのしみがいっぱい!! 前期日程・申込みについて、5月頃に改めてご案内させていただきます。

8月25日 郡山女子大学建学記念講堂

エコチル☆ふくしま 子育て講演会&ファミリーコンサート

※詳細は、2019年夏号 同封のチラシをご覧ください。



「エコチル☆ふくしま通信」に掲載している写真のほかに、ホームページでイベントの様子をたくさん紹介しています。こちらぜひ、ご覧ください。

