

エコチルベビー&キッズ

撮っておきフォト

※2016年5月27日までにご応募いただいた方から選ばせていただきました。

とっておきの1枚をお送り下さい!

こちらには参加者様からのご投稿写真を掲載しております。

個人情報保護の観点から、このコーナーのホームページへのアップロードは控えさせていただきます。

つくってみよう

手作りおもちゃ

さかな

なつり

作り方

さかな

- さかなのイラストと厚紙をのりで貼り、さかなの形に切り抜く。(厚紙に直接描いてもOK)
- クリップをさかなの口の辺りに挟み、セロハンテープで取れないように固定する。(クリップが取れてしまうと危険なので注意してください。)

釣り竿

- 割りばしの端にヒモを付ける。(ヒモの長さはお子様のやりやすい長さに調節してください。)
- ヒモの先に磁石をセロハンテープで固定する。

遊び方

お家にあるヒモや縄跳びなどで円を作り、その中へさかなを入れます。さあ！たくさん釣って遊びましょう！

ポイント

- さかなの大きさは大きすぎない方が釣りやすい。
- 磁石は強力タイプの方がクリップに付きやすい。
- 小さい子にはクリップを磁石に変えると簡単に釣れる。

～みなさまへ～

nanacoカードのお知らせ

nanacoカードは

お子さまが13歳になるまで使用するものです。

通常のnanacoカードとの違い

ご利用いただけるサービスは同じです。ただし、クレジットカードからのnanacoチャージサービスは対応しておりません。紛失・盗難時の残高引継サービスは原則として対応しておりません。カード発行手数料・再発行の手数料はかかりません。

★撮っておきフォトコーナーに掲載する写真を募集しています。

お子さんのお名前・年齢(月齢)・応募者のお名前・住所・メッセージ(25文字程度)を添えて下記アドレスにメールでお送りください。

✉ ecochile@fmu.ac.jp

※お送りいただいた写真は返却いたしません。
※皆様からお寄せいただいた情報は本企画以外には一切使用しません。
※誌面の都合上、掲載できない場合がございます。ご了承下さい。

★みなさまの「声」をお聞かせください。

エコチル調査に関する質問・疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せ下さい。

お問い合わせについては、HPのプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。

<http://www.ecochil-fukushima.jp/inquiry.php>

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先
▶ エコチル調査福島専用コールセンター
☎ 0120-327-735
平日(土・日・祝日を除く) | 9:00～17:00 |
<http://www.ecochil-fukushima.jp>
公式サイト
エコチル ふくしま 検索

■ 福島ユニットセンターへのお問い合わせ先
・ 福島本部事務所 (県北・相双地域)
TEL. 024-547-1449
〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)
・ 郡山事務所 (県中・県南・会津・いわき地域)
TEL. 024-983-4780
〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階
環境省
Ministry of the Environment
国立研究開発法人
国立環境研究所
国立成金医療研究センター
福島県立医科大学

Japan

Eco&Child

Study

ふくしま

通信

2016年

夏号

発行/エコチル調査福島ユニットセンター

熊本へ福島の私たちの 笑顔を届けましょう

エコチル調査福島ユニットセンター長
小児科医

橋本 浩一

熊本地震により被災をされました熊本、大分地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

エコチル調査において、福島では子ども達は東日本大震災が発生した年の夏から誕生し、現在、12000人を超える1歳から5歳のお子さんがエコチル調査に参加しています。震災からの5年間は子どもの成長の5年ですが、復興に取り組んだ5年でもあります。この5年間、福島のご家族の皆さまは様々な思いの中で過ごされ、そしてエコチル調査を支えてくださいました。ありがとうございます。

福島県では震災後、ご家族、関係者の全県下での実施への声に背中を押され、震災翌年の平成24年10月から調査地域が福島県内全59市町村へ拡大されました。59全市町村、50を超す県内の産婦人科医療機関と密に連絡を取り合いながらエコチル調査を実施することが求められました。その際、全国15ユニット中、最大の調査地域である南九州・沖縄

ユニットの熊本大学サブユニットのスタッフの方々を福島にお招きしてアドバイスをいただき、また相双地域にお連れし今の福島をご案内しました。

熊本のご家族の皆さまは、私たち福島の家族と同様に震災と子どもの成長に不安を感じています。東日本大震災の際、全国15ユニットの皆さまから多くの励ましの声や温かな見守りをいただきました。福島の私たちの笑顔が熊本の皆さまの心の支えになればと思います。今度は福島から熊本へエールを送りましょう。

福島県でのエコチル調査はリクルート時には福島県内の対象となる妊婦さんの「お二人に一人」にご協力をいただき、質問票の返却率も常に上位グループで推移しています。皆さまへの感謝とともに、本調査へ寄せられている大きな期待と責任を感じています。震災後10年、20年と経過してゆく中で福島での子育てを振り返るとき、エコチル調査を通して皆さまの問いにお答えして行きたいと考えています。今後も皆さまと一緒に子ども達の成長を見守り、そして歩み続けてゆきます。

※九州沖縄ユニットセンターのオリジナルキャラクターです。南九州・沖縄ユニットは3つのサブユニットセンター(熊本大学、宮崎大学、琉球大学)から構成されています。

『エコチル☆ふくしま』のホームページリニューアルのお知らせ

日頃より、ホームページをご利用いただきありがとうございます。皆さまに、最新の情報や充実した情報をお届けすることを目的とし、新たな内容がホームページからも閲覧できるようになりました。

当ホームページはスマートフォンやタブレット端末からもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

これからも、より充実したホームページにしていまいりますので、皆さまからもご意見等、お寄せください。

・・・新たな追加項目・・・

- 参加者の最新人数
- みんなの図書室
- エコチル☆ふくしま通信
- 福島ユニットセンター活動報告書
- 調査でわかったこと

ぜひ子育てに活用してください
by こぼちる

エコチル ふくしま 検索

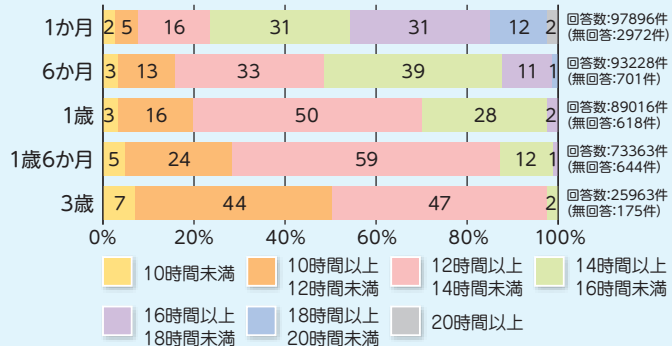
エコチル調査でわかったこと



※この結果は2015年11月20日時点のデータに基づく暫定的な結果です。

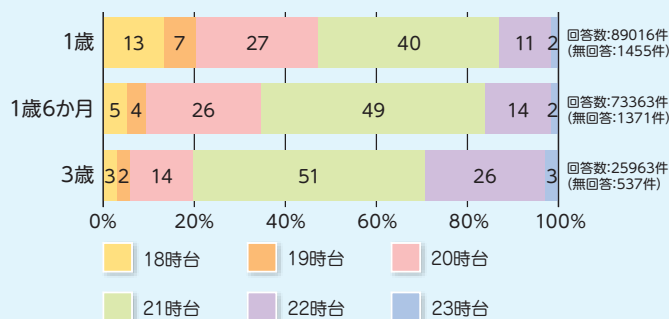
今回は赤ちゃん・子どもの睡眠についてご紹介します。

赤ちゃん・子どもの睡眠時間は？



- ◆3歳児の場合、7%が、推奨される睡眠時間（10～13時間）※以下である。 ※全米睡眠財団による
- ◆睡眠が短いことによる影響が懸念される。

赤ちゃん・子どもの就寝時刻は？



- ◆3歳の場合、22時以降に寝かせているお母さんが3割。 ※質問票の18時から23時半までで、はじめてチェック（横線）がついた時刻を就寝時刻として集計したのも。



皆さまのお子さんは全国集計のどこに入っていますか？
ご自分の生活習慣を考える参考にしてください。



おしえて先生！あんなこと、こんなこと



熱中症について

福島県立南会津病院
小児科 科長
渡部 真裕 先生



Q 炎天下で遊んでいたら気分が悪くなり、頭が痛いと言っています。大丈夫ですか？

A 熱中症かもしれません。熱中症になるとめまいや頭痛、吐き気、こむら返りなどの症状が現れます。このような時には涼しい場所に移動し、衣服を脱がせ、水分と塩分（イオン飲料水など）を補給しましょう。水分が取れない時や反応が鈍い時にはすぐに医療機関を受診しましょう。熱中症は予防が大切です。帽子をかぶり、熱がこもりにくい薄手の服装にし、こまめに水分と塩分を補給しましょう。また炎天下では長時間の運動を控え、お子さんを車内に置き去りにしないなどの注意が必要です。

異物飲み込みについて

白河厚生総合病院
小児科 副部長
村井 弘通 先生



Q 異物を飲み込んでしまったのですが、どうしたらよいでしょうか。

A 子供は、はいはいを始める、いろいろなところに移動し、目にするものは口に入れてその性質を知ろうとします。意外と大きなものも飲み込んでしまい、トイレットペーパーの芯に入るものであれば、飲み込む可能性があるといわれています。飲み込んだもの、飲み込んだものが入った場所（食道、胃、気管など）によって、すぐに取り出すかどうかの判断が必要です。できれば、飲み込んだものと同じものを持参して、病院を受診してください。また、子供がはいはいを始めた、飲み込みそうなものは高いところに片付けるようにすることも大事です。

3歳児詳細調査が始まります

今年度より3歳児を対象とした詳細調査が始まります。これまでも、お忙しい中ご協力をいただきありがとうございます。3歳児の詳細調査は訪問調査のみとなりますが、引き続き貴重なお時間を割いていただくこととなります。対象となられている皆様には、改めてスタッフよりご連絡させていただきますのでご協力くださいますようお願い申し上げます。

エコチルふれあい会

「参加者同士で気軽にお話しできるサロンのようなところがあったらいいな」というご意見から、エコチル調査の参加者向けイベント（エコチルふれあい会）を開催しています。

1.5歳
ふれあい遊び



in 郡山
2016年3月9日(水)
郡山市ミューカルがくと館 大ホール

参加数
AM 15組
PM 11組

【参加者の声】

- 手遊び歌が知ってる歌だったので親子で楽しめた。
- 大好きなだるまさんシリーズの絵本だったので楽しめた。
- ミニミニ運動会が月齢に合った内容なので楽しく体を動かせた。
- いろんな情報がいただけ育児の参考になる。

in 相馬

2016年3月15日(火)
はまなす館 (相馬市)

参加数
AM 7組

【参加者の声】

- みんなと手遊びができてよかった。
- 大きい本を使ってるの読み聞かせのため、家で本を読む時と違った様子で子供が見ていた。
- ミニミニ運動会は子どもが楽しそうにしていた。
- 現況など知ることができ子育てに役立てたい。

in 福島

2016年3月18日(金)
アクティブシニアセンターアオウゼ

参加数
AM 17組

【参加者の声】

- 絵本の読み聞かせ方を家でもマネしてやってみようと思った。
- いつも家だと同じ遊びになってしまっているので、ミニミニ運動会で体を動かせ娘も楽しそうだった。
- 手作りの玩具が参考になりました。
- 先生から紫外線についての話が聞け勉強になった。

in 会津

2016年5月11日(水)
会津稽古堂 1F 多目的ホール

参加数
AM 19組

【参加者の声】

- いつ会津に来るのか楽しみにしていた。参加できてよかった。
- 手遊びでゴリラの歌は初めてだったが布のおもちゃでリアル感UP。
- 「ミニミニ運動会」久しぶりで私までドキドキした。
- 先生のお話で幼児期に特に注意したいことやあたたかく風邪、予防接種について話が聞けてよかった。

第51回郡山市こどもまつり参加報告

5月5日（こどもの日）、郡山市ニコニコこども館で開催された「第51回郡山市こどもまつり」に、昨年に続き今年も参加しました。当日はエコチル調査の活動内容や今までの調査で分かったことなどの展示、資料の配布を行いました。ご来場者の中にはエコチル調査の参加者様も多数おられ、お声掛けいただきました。「サイコロで水ヨーヨーをあてよう」コーナーも大盛況で、準備した400個のヨーヨーが、午前中でなくなるほどでした！



平成28年度 イベントスケジュール ☆ふれあい会 (2016年7月～10月開催分)

対象となる方は、事前にハガキでご案内いたしますので、ぜひご参加ください。



●1.5歳児対象（ふれあい遊び）

7月13日(水)
県中 ミューカルがくと館 (大ホール)

●3歳児対象（3B体操）

9月14日(水)
会津 会津稽古堂 (多目的ホール)
10月5日(水)
県中 ミューカルがくと館 (大ホール)

●3歳児対象（キッズダンス）

7月4日(月)
県北 あづま総合体育館 (メインアリーナ)