

エコチル調査でわかったこと



(全 国) ※2017年2月7日時点のデータに基づく暫定的な結果です。
(福島県) ※2017年11月30日時点の福島ユニットセンターのデータに基づく暫定的な結果です。

今回はカビやダニについて全国と福島の集計結果をご紹介します。～3歳質問票より～

藤谷宏子先生のアドバイスも参考にしてください！

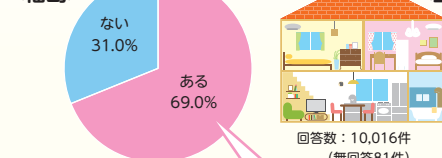
【この1年間に、家にあったものを全て選んでください】
(複数回答)

カーペット	福島	72	(%)
	全国	71	
布張りソファ	福島	36	
	全国	38	
羽毛布団	福島	73	
	全国	75	
10個以上のぬいぐるみ	福島	55	
	全国	49	
これらのものはなかった	福島	3	
	全国	3	

全国回答数：57,245件
福島回答数：10,016件(無回答81件)

【浴室や洗面所も含めてお家の中にカビが生えているところがありますか】

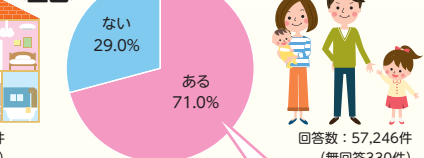
<福島>



カビが生えている場所(%) (複数回答)	台所	24	(%)
	浴室	11	93
	洗面所	21	
	居間(リビング)	8	
	子どもの寝室	12	
	親の寝室(子どもと別の場所)	2	
	その他	4	

回答数：10,016件 (無回答81件)

<全国>



カビが生えている場所(%) (複数回答)	台所	25	(%)
	浴室	9	94
	洗面所	20	
	居間(リビング)	7	
	子どもの寝室	10	
	親の寝室(子どもと別の場所)	2	
	その他	3	

回答数：57,246件 (無回答330件)

知っておきたい！家庭内のカビ・ダニ対策

気管支ぜん息やアレルギー性鼻炎などのアレルギー性疾患の原因になるダニは、生きたダニは勿論、死骸や抜け殻、糞までもが強く害を及ぼします。フケ、垢、食べカスなどを摂取して繁殖し、生息しています。このようなダニ、カビに対して、皆様の家での対策についてお話ししたいと思います。

・ダニ、カビは一般に50度以上、湿度55%以下で死滅するといわれています。布団は高温になるよう黒い布などで覆い天日干をし、その後布団の両面からダニの死骸を掃除機で丁寧に吸うことが必

要です。干せない場合は布団乾燥機を利用しましょう。布団乾燥機はカビ除去にも大変効果的です。
・ぬいぐるみや枕、シーツなどの丸洗いできるものは洗って乾燥させましょう。
・カビに対しては除湿が特に重要です。入浴後は浴室の換気を心がけ乾燥させましょう。

少しの心がけでダニやカビは減少し、快適な住環境となります。無理なく出来る時に出来ることから始められてはいかがでしょうか。

藤谷クリニック 藤谷宏子先生
発行：エコチル調査コアセンター エコチル調査だよりvol.12 より抜粋

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

インフルエンザの予防について

福島県立医科大学 小児科学講座 講師
佐藤 晶論 先生



Q インフルエンザにかからないためにはどうすればいいですか？

A インフルエンザはウイルスの病気です。ワクチンにはある程度の予防効果は認められていますが、ウイルスを体の中に侵入させないことが一番大切です。インフルエンザウイルスは鼻から侵入し体内で増えますので、外出する際には口だけでなく鼻までしっかりと覆うようにマスクを着用しましょう。

さらに、ウイルスは手指に付着します。ウイルスで汚染された手指で鼻を触ったりすることでウイルスは侵入しますので、外出先から帰宅した際にはしっかりと手洗いをしましょう。



おたふくかぜについて

南相馬市立総合病院 小児科
萩原 典之 先生



Q おたふくかぜワクチンはやった方がいいのですか？

A おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)はムンプスウイルスの飛沫感染で起こります。感染から2～3週間の潜伏期を経て、両側の耳下腺や顎下腺が腫れ、痛みや発熱を伴います。ウイルスに対しての治療はなく、対症療法のみとなります。主な合併症としては無菌性髄膜炎や脳炎、肺炎、精巣炎などがあります。また、片側性の難聴を合併することもあり、これは高度難聴が多く難治性です。これらの事を考慮すると、やはり予防接種をする事が望ましいと考えられます。現在はまた任意接種であるため、早期の定期接種化が期待されます。



～お知らせ～

すべてのふれあい会のお申し込みが、ホームページからできるようになりました。受付期間中は、いつでもお申し込みができますので、ぜひ、お気軽にご利用ください。



お手元に届くイベント開催ハガキのQRコードを読み込むだけで、簡単にお申し込みフォームにとびますよ！

エコチルふれあい会

「参加者同士で気軽に話せるサロンのようなところがあったらいいな」というご意見から、エコチル調査の参加者向けイベント(エコチルふれあい会)を開催しています。



【参加者の声】

- たくさん笑って、良いリフレッシュができた。
- 助産師さんのお話はいつも優しく、不安が多い中で安心することができ、感謝。
- 他の子の話が聞けて勉強になった。
- 初めて笑いヨガを体験。たくさん笑う事ができてすっきりした。

3歳キッズダンス



【参加者の声】

- 同年代の子と遊ぶ機会が少ないのでとても良い時間になった。
- 下の子を預かって貰えたので、上の子と広い体育館で思いっきり走り回れて自分もリフレッシュできた。
- 広々としたところで子どもと普段やったことのない動きをできてよかった。
- 子どもの体力がどのくらいあるのか実感できた。

in 郡山市
2017年10月3日(火) AM
ミュージカルぐと館 1F小ホール
参加数 10組

保護者の方対象 笑いヨガ



始めました

【参加者の声】

- 音楽に合わせて体を動かすことは気持ちいいし、楽しい。
- 子どもが母親から初めは中々離れなかったが、慣れてくると、とても楽しそうにしていた。
- 親子で楽しい時間を過ごす事ができて本当に良かった。
- 折り紙で作った葉っぱで遊んだり、ボールを使って遊べるととても楽しかった。

in いわき市
2017年9月30日(土) AM
いわき市自然の家
オリエンテーションホール
参加数 8組

4～6歳親子リトミック



保護者の方対象 子育てワークショップ



始めました

【参加者の声】

- 子どもと作品を作ったり、助産師さんの話が聞けて良かった。
- 参加しているほかのお母さんの話がいろいろ聞けてとても良かった。
- 父親が参加していたらもっと有意義だった。
- 他のお母さんの話を聞きながら、先生の参考になる話を聞けてとても充実した時間を過ごせた。
- 時間がもう少し長くても良い。少人数の方が意見を交換し合えるので良いのでは。

【参加者の声】

- 参加しているほかのお母さんの話がいろいろ聞けてとても良かった。
- 父親が参加していたらもっと有意義だった。
- 他のお母さんの話を聞きながら、先生の参考になる話を聞けてとても充実した時間を過ごせた。
- 時間がもう少し長くても良い。少人数の方が意見を交換し合えるので良いのでは。

平成29年度 イベントスケジュール (2018年1月～3月開催分)

☆ふれあい会

●4～6歳児対象(親子リトミック)
3月10日(土) 郡山市 ミュージカルぐと館

●保護者の方対象

2月20日(火) 白河市 マイタウン白河/笑いヨガ
2月27日(火) 福島市 A・O・Z(アオウゼ)/笑いヨガ
3月 6日(火) 伊達市 伊達市内予定/笑いヨガ
3月13日(火) いわき市 いわき市内予定/子育てワークショップ



第33回 会津若松市健康まつり



福島市健康フェスタ2017



今年も各地で開催された行政主催のイベントに、福島ユニットセンターのPRブースを出展しました。調査の最新情報について、「エコチル調査でわかったこと」のパネル掲示や説明をおこないました。多くの皆様に、エコチル調査について関心を持っていただきました。また、会場では、エコチル調査参加者の皆様とも交流することができました。

「エコチル☆ふくしま通信」に掲載している写真のほかに、ホームページでイベントの様子をたくさん紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



in 福島市
2017年9月24日(日)
A・O・Z(アオウゼ)
視聴覚室
参加数 5組

in 会津若松市
2017年9月17日(日)
会津若松市文化センター

in 郡山市
2017年11月5日(日)
ビックバレットふくしま