

お知らせ

今後のイベントスケジュール  
(7月~12月)

ふれあい会

- 7/ 7(日) 猪苗代町(森のクラフトと野外遊び)
- 11/10(日) 白河市(ミニ土器・ミニはにわをつくろう!)
- 12/ 1(日) 郡山市(風船ロケットをつくろう!)
- 12/24(火) 福島市(親子でキッズダンス)

エコチル☆ふくしま 主催

- 8/25(日) 子育て講演会&ファミリーコンサート 郡山市  
同封のチラシをご覧ください。 郡山女子大学建学記念講堂
- エコチル☆ふくしま 環境セミナー  
(くわしくは今後お知らせします! お楽しみに)

質問票の発送元が変わります

新デザインの封筒が届きます!

エコチル調査の統括機関である「コアセンター」(国立環境研究所)から発送していましたが、令和元年7月より福島ユニットセンターから皆さまへ直接発送します。



★みなさまの「声」をお聞かせください。

エコチル調査に関する質問・疑問、本誌への感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せください。お問い合わせに関する情報は、HPに掲載しているプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。

<http://www.ecochil-fukushima.jp/inquiry.php>

エコチル☆ふくしまnanacoカード  
「お知らせメール」のご登録はお済みですか?

ポイント付与の5~6日後にメールでお知らせ

ご登録方法

- ① お手持ちの携帯電話で、nanacoカード裏面の2次元コードを読み取ってください。
- ② 空メールのまま、メールを送信してください。メールアドレスの登録完了です。



または

nanaco76000902\*\*\*\*\*@ecochil.jp  
に空メールを送信してください。

\*\*\*\*\*はお手持ちのnanacoカード番号下8桁です。

詳細調査にご協力いただいているみなさまへ

6歳の医学的検査が令和元年5月から始まりました

検査実施期間は5歳11か月0日から6歳3か月0日(お誕生日の1か月前から後ろ3か月)となります。  
※6歳では精神神経発達検査は実施しません。

検査内容や実施医療機関名、実施曜日などの案内をお誕生日の約2か月前に送付します。内容をご確認いただき、ご希望される医療機関名や日時を『ご希望用紙』にご記入の上、2週間以内にご返送ください。ご返送いただいた内容をもとに、ユニットセンターから電話で日程調整をいたします。



引き続きご協力のほど、よろしくお願いいたします。



こぼちる

発行/エコチル調査福島ユニットセンター

平成から令和へつなぐ  
エコチル調査



エコチル調査福島ユニットセンター長  
福島県立医科大学 小児科学講座 准教授  
橋本 浩一

平成23年1月に開始されたエコチル調査は新たな令和の時代に入り9年目となりました。福島県では5歳から8歳の12,316人(対出生数95.7%、令和元年5月末)のエコチルキッズが参加しています。胎児期から13歳になるまでご協力いただく本調査において、児の成長への寄り添いを大切にしています。平成最後の平成30年度は新たな取り組みとして小冊子「エコチル調査で分かったこと」を作成し、「環境セミナー」、「小学生対象ふれあい会」を開催しました。

エコチル調査ではお子さんが生まれた後から年2回の質問票へのご協力ありがとうございます。福島県では年間約25,000部お届けし、回答をいただいています。4歳までの質問票の集計結果を小冊子「エコチル調査で分かったこと」にまとめました。福島県での本調査は全県下で行なっていますので、福島県のリアルな子育ての状況がうかがえます。当ユニットセンター HPの「みんなの図書室」でも見ることができます。また、本調査からの研究結果(論文)は環境省エコチル調査ホームページの「調査の結果」をご覧ください。

お手元にありませんか?

乳歯調査のお知らせ

3月にコアセンターより茶色の封筒でお送りしています。乳歯調査にご協力いただけるかどうかをご回答いただき、ハガキ部分を切り取ってご返送ください。

ハガキに記載されている締切日を過ぎてても投函していただけます。



小学1年質問票&8歳質問票  
書いて・送って・もらっちゃおう☆

日頃の感謝を込め、プレゼントキャンペーンを実施します。小学1年質問票・8歳質問票を2冊ご返送いただいた方が対象となります。くわしくは、小学1年質問票・8歳質問票にチラシを同封しますので、該当質問票がお手元に届きましたら、ご覧ください。

- \*小学1年質問票は9月~10月頃、8歳質問票はお子さんのお誕生日頃に発送予定です。
- \*お手元に質問票がない場合は「福島ユニットセンター各事務所」までご連絡ください。
- ★プレゼントは4種類の中からお選びいただけます。お楽しみに...♡ご返送お待ちしております!



■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先  
▶ エコチル調査福島専用コールセンター  
☎0120-327-735  
平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先  
・福島本部事務所(県北・相双地域) TEL. 024-547-1449 〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)  
・郡山事務所(県中・県南・会津・いわき地域) TEL. 024-983-4780 〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階



# 学童期検査(小学2年生)が始まります!



## 学童期検査ってなに?

### 目的

お子さまに直接お会いして、エコチル調査で定められた方法で検査を行います。これまでの質問票調査などのご回答に、学童期検査で測定した結果を加え、環境中の化学物質が子どもの成長や健康に与える影響についてより詳しく分析します。

### 対象者

エコチル調査にご参加中の小学2年生のお子さま。

### 謝礼

ご協力いただきましたら、4,000円相当のnanacoポイントをエコチル☆ふくしまnanacoカードへ1~2か月後に付与します。



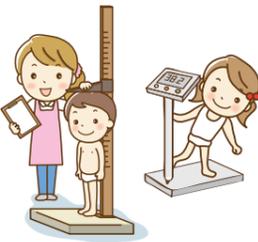
### その他

検査へは保護者の皆さまの同伴をお願いします。ごきょうだいの同伴も可能です。身体計測の結果を印刷し、会場でお返しします。検査に協力していただいたお子さまにさやかなプレゼントを準備しています。

## 検査項目

### 身体計測

身長、体重、体組成(体脂肪率、筋肉量)を測ります。



### コンピュータを使った精神神経発達検査

指先の動きと注意・集中の力を測定する検査です。

### 尿検査

当日朝、ご自宅で尿をとって会場に持って来ていただきます。



## 検査を受けるには?

### 1 ご案内の郵送

小学2年生のお子さまを対象に、福島ユニットセンターから案内をお届けします。(令和元年度は6月下旬)

#### 【令和元年度検査日程】

7月~10月の土・日曜日、夏季休暇中の平日(くわしくは、案内をご覧ください)

#### 【令和元年度検査会場(予定)】

福島市、伊達市、国見町、郡山市、白河市、会津若松市、いわき市、南相馬市

来年度以降も、みなさまのお住いの地域にできるだけ近くの会場で実施予定です。

### 2 予約

学童期検査へ協力していただけるかどうか、オンライン予約、または、ご協力確認票兼予約申込票の返送によりお答えください。ご協力いただける方は、検査日時のご希望をおうかがいします。

※学童期検査に協力いただけなくても、皆さまの不利益になることはありません。エコチル調査のご参加もこれまでと変わらず続けていただけます。

※協力いただけるかどうかご回答のなかった方には、後日確認させていただく場合があります。

### 3 予約表の郵送(検査1週間~10日前ごろ)

予約いただいた方へ検査にお越しいただく日時などのお知らせをお届けします。

※検査当日に会場に持って来ていただく書類や採尿キットなども同封します。

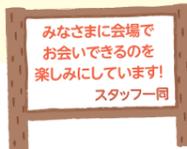
※予約の変更は前日までをお願いします。

### 4 検査当日

朝、ご自宅で尿をとって、容器に入れて会場にお越しください。



ご協力  
お願いします



# おしえて先生! あんなこと、こんなこと



## 小児のスギ花粉症について

今年度もリレー形式で4人の先生方にアレルギーについてお話をいただきます。

公益財団法人星総合病院  
診療部長兼小児科部長



佐久間 弘子 先生

**Q** 4歳になる子どもの鼻水・鼻づまりが長引いています。私と同じくスギ花粉症でしょうか?

**A** スギ花粉症の症状である「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」は、花粉の体への侵入を防ぐ反応ですが、症状が強いと困りますね。スギ花粉の飛ぶ時期に「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」を繰り返す場合、顕微鏡で鼻水の好酸球(白血球)を探し、血液検査や皮膚テストでスギへの免疫(スギIgE抗体)を確認します。通常、スギIgE抗体が作られてから(感作)、スギ花粉症の発症まで数年~数十年かかり、幼児発症はまれでしたが、2008年調査の有病率は、0~4歳1.1%、5~9歳13.7%、10~19歳31.1%でした。幼児に増えている要因は、飛散するスギ花粉数の増加、

食生活や腸内細菌の変化、感染症の減少、大気汚染や喫煙とされていますが、お子さんはまだ4歳なので、スギ花粉飛散時期と症状が一致するかどうかを、もう少し確認しましょう。幼児期は免疫が未熟なため、発症しても軽い症状で済みそうです。診断を急がずに、症状に合わせて飲み薬を続けてください。

今後、スギ花粉症と診断された場合は、できるだけスギ花粉を避けましょう。マスクなどで予防し、室内に花粉を持ち込まないようにします。またアレルギー薬を飛散開始予想の1~2週間前から飲み始めると、症状が軽くなります。

スギ花粉症が自然に治る可能性は数%と低く、学童では集中力の低下や睡眠不足による受験への影響が危惧されます。そこでスギの舌下免疫療法が注目されています。3~5年間、毎朝錠剤を舌の裏に置いて1分間待ち、溶けたくすりを飲み込みます。幼児は1分間待つことがむずかしいので、小学生になってから開始するのがよいでしょう。有効率は70%で、飛散開始の3か月前(10月頃)までに開始すると、より効果的です。お母さまがスギ花粉症なら、お子さんと一緒に免疫療法を開始すると、楽しく続けることができます。



3月26日(火)  
南相馬市  
南相馬市労働福祉会館



### 【参加者の声】

- 内容盛りだくさんで、親子で楽しく参加する事ができ、とても楽しかったです。また参加したいです。
- 自宅でも仕事でも取り入れられる範囲でやってみたいです。今日のリトミックは、とても学びになりました。



3月9日(土)  
白河市  
マイタウン白河



### 【参加者の声】

- 久しぶりに体を動かすことができ、リフレッシュすることができました。子どももとても楽しそうにダンスをしていて、その姿を見て嬉しくなりました。
- 直接お話しできる機会があり、大変良かったです。子どもも親も運動不足だったので、ダンスで体を動かすことができ大変楽しかったです。

キッズダンス 全年齢

## エコチル☆ふくしま参加イベント

### 第54回郡山市こどもまつり

5月5日(日) ニコニコこども館

市民の皆さまにエコチル調査を知っていただくために、調査でわかったことの展示などを行い、調査に関心を持っていただけました。調査参加者の皆さま、そしてエコチルキッズのたくさんの笑顔にも出会えた1日でした。



### お口の健康フェア2019

6月9日(日) 福島市A・O・Z(アオウゼ)

初めて参加しました!ブースには調査に参加しているエコチルキッズもたくさん遊びに来てくれ楽しい時間を過ごしました。多くの皆さまにエコチル調査について関心を持っていただくことができました。

