

詳しい内容は
同封のチラシをご覧ください

- お申し込み
お待ちしております

講師／国立環境研究所 横畠 徳太 先生

http://www.ecochil-fukushima.jp

エコチル ふくしま

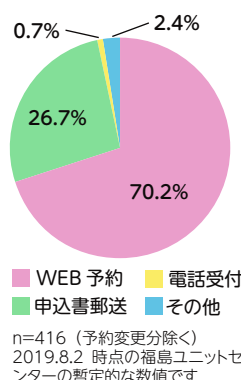
学童期検査(小学2年生)がはじまりました!

7月より、小学2年生を対象とした学童期検査が始まりました。実施にあたり、エコチル調査に参加するお子さまに、できる限り多く参加していただくこと、また、協力して良かったと思っていただけることを目標にしています。

令和元年度は、平成23年度生まれのお子さまが対象です。令和元年9月9日現在、約460人の皆さまにご協力、ご予約をいただきました。ご連絡いただき、ありがとうございます。秋号、冬号の2回に分けて、今年度の学童期検査実施についてご報告します。

— 予約状況について —

学童期検査ご案内資料を郵送し、検査内容、日程をご案内しています。予約方法は、(コアセンターが運用する)WEBサイトからの予約と申込書郵送の2種類で受付します。約7割の方に、WEB予約をご利用いただきました。予約を申込書でご希望の方には申込書と返信用封筒を同封します。



— 来年度以降の調査予定 —

学童期検査は、エコチル調査に参加するすべての方を対象に、お子さまが小学2年生になるときに、ユニットセンターから検査のご案内をお届けします。

来年度以降も、より多くのお子さまにご協力いただけるよう、県内各地域で開催予定です。

年度	学童期検査のご案内対象
令和2年度	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さま
令和3年度	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さま
令和4年度	平成26年4月2日～平成27年1月31日生まれのお子さま

— 予約方法について —

検査会場で、保護者の方からアンケートにご回答いただいています。今回は、予約方法についてのご回答を一部ご紹介いたします。



●WEBからご予約いただいた方

- ・空いている時間がわかり、すぐに予約が確定できる。
- ・少し操作に迷った。
- ・簡単に操作できた。
- ・都合のよい時間に予約できた。など



●申込書郵送でご予約いただいた方

- ・WEB予約に慣れていないため、申込書の郵送が便利だった。
- ・案内資料に同封されていたので簡単。
- ・確定日を電話で確認できる。など

8歳食事調査 結果返却のお知らせ

8歳質問票には「食事質問票」が含まれています。

「食事調査」の全ての質問にお答えいただきますと、お答えいただいた内容をもとに、お子さんの**普段の食事・栄養の特徴**や**食生活のアドバイス**の書かれた「結果報告書」をお届けいたします。



乳歯調査ハガキご返送のお願い

■皆さまのお手元にこちらのハガキはございませんか？

※2019年5月31日締め切りでのご協力をお願いしておりましたが、まだ目標の数に達していません。継続してご協力のお願いをしています。



エコチル調査参加者様全員にこちらの**乳歯調査ハガキ**のご返送をお願いしております。乳歯調査への協力を希望されない方もこちらのハガキのご返送をお願いいたします。



●乳歯調査について

詳しくは、エコチル調査福島ユニットセンターホームページでご確認いただけます。



※記載されている締切日を過ぎても投函いただけます。
※ハガキがお手元に無くなってしまった方、乳歯の提供に迷っている方など、お気軽に福島ユニットセンターまでご連絡ください。

千葉・神奈川にお住まいの皆さまへ



ちばエコチル調査
千葉ユニットセンター



神奈川ユニットセンター

台風15号により甚大な被害に遭われた皆さま、ならびにそのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。被災された皆さまの安全、そして1日も早い復興と穏やかな日々が訪れることを心からお祈り申し上げます。

福島から千葉、神奈川の皆さまへエールを送りましょう!

おしえて先生! あんなこと、こんなこと



気管支喘息と呼吸器感染症

今年度もリレー形式で4人の先生方にアレルギーについてお話をいただきます。

公立相馬総合病院
小児科長

武山 彩 先生



Q うちの子は風邪をひくと咳がひどくなりやすいので、将来喘息になるのではないかと心配です。

A ぜん息(喘息)は、何かのきっかけで肺に向かう空気の通り道(気道)が狭くなり、咳やゼーゼー(喘鳴)、息が苦しくなる(呼吸困難)をくり返す病気です。喘息をもっている人が、咳がひどくなったり、ゼーゼーして息が苦しくなることを、喘息発作といいます。

どうして喘息になるのかについては、今も研究が進められています。両親から受け継いだもともと喘息になりやすい体質(遺伝素因)に、産まれてから接してきた環境(アレルギー、感染、受動喫煙、大気汚染など)が作用すると発症するといわれています。

肺や、肺に向かう空気の通り道である気管でおこる感染症を呼吸器感染症と呼びます。呼吸器感染症の原因として、RSウイルス、ライノウイルス、ヒトメタニューモウイルス、インフルエンザウイルスなどのウイルスや、肺炎マイコプラ

ズマ、百日咳菌などの細菌が知られています。このうちウイルス感染は喘息の発症と増悪(発作をおこすこと)のどちらにも関連していることがわかってきました。

アトピー素因を持つお子さん、つまりご家族にアトピーや喘息、花粉症などの疾患があり、その体質を受け継ぎアレルギーを起こしやすい体質のお子さんでは、RSウイルスやライノウイルスなどのウイルス感染症にかかった時に重症化することがあり、感染症を治そうとする力が強くはたらくことにより気道の炎症がおこり、喘息の発症や重症化がもたらさされるのではないかと考えられています。ウイルス以外にも、ダニ、カビ、たばこの煙などが直接気道を刺激し、強い炎症が気道に起こることが報告されています。

このように、もともと喘息になりやすい素因があるお子さんが、ウイルス感染などの呼吸器感染症にくり返しかかると、喘息を発症したり喘息発作が起きたりすると言えます。残念ながらどんなに注意しても風邪をひかないようにすることは難しいですね。赤ちゃんのうちからスキンケアをして肌をきれいに保ち、さまざまな環境の刺激に対する皮膚のバリア機能を保つことは大切といわれています。また、こまめな掃除によるダニ・カビ対策や、お子さんに関わるすべての人が禁煙するなど、保護者の方ができることはたくさんあります。できることからお子さんを取り巻く環境を整えるようにしてみましょう。



6月16日(日)
いわき市
いわき産業創造館



【参加者の声】

- いつも一緒にいるようで、このように一緒に何かをするという事はしてなかったことに気づきました。気づきをありがとうございました。
- 親子でキッズダンス楽しかったです。汗もかけて体がスッキリしました。

森のクラフトと
星外のあそび

7月7日(日)
猪苗代町
国立磐梯青少年交流の家



【参加者の声】

- 初めて参加しましたが、自然の中で遊んだり、森のクラフト作りをしたりと楽しい時間を過ごすことができました。
- 森のクラフトでは、みんなで意見を出し合い協力して、楽しむ事ができました。

エコチル☆ふくしま参加イベント

福島市健康フェスタ 2019

9月8日(日) 福島市A・O・Z(アオウゼ)

PRブースを出展しました。「エコチル調査でわかったこと」のパネル展示、資料配布を行いエコチル調査に関心を持っていただきました。またブースには多くのお子さまが遊びに来てくれ、エコチル調査参加者の皆さまとも交流する事ができました。