

# 学童期検査（小学2年生）採尿のおねがい

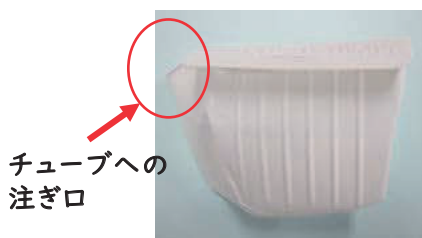
## 検査当日にお願いしたいこと

1. 朝起きてすぐの尿を採ってください。
2. 検査会場に、朝採った尿をお持ちください。

## 1. 検査前日まで 採尿キットの確認

採尿キットを受け取りましたら、下の図の3種類のものが不足していないか、ご確認ください。ジッパー付きポリ袋にまとめて同封しています。

不足がございましたら、エコチル調査福島ユニットセンターまでご連絡をお願いします。



① 採尿カップ(1個)



② 尿保管用チューブ(2本)



③ アルミ製尿保管用袋(1枚)

## 2. 検査前日の夜 就寝前の排尿（前日に尿はとらないでください）

お子さまが寝ている間に体のなかで作られる尿（朝起きてすぐの尿）を分析しますので、検査前日のお子さまがねる前に、トイレに行っておしっこを済ませてください。（この時には、尿を容器にとらないでください。）

- 夜間にトイレに行った場合などは、会場受付で回数や時間などの状況についてお伝えください。

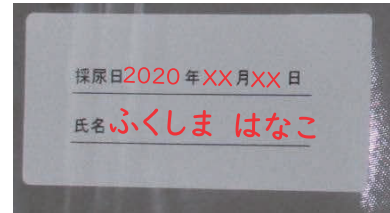


裏面に続きます



## 1 採尿キットの準備

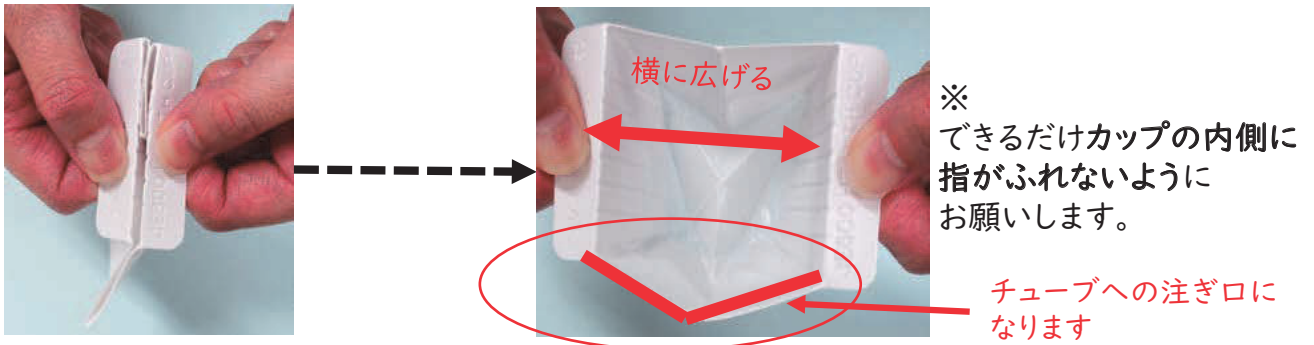
図1



- アルミ製尿保管用袋  
袋に貼ってあるシールに「採尿日」、「氏名」を記入してください(図1)。

- 採尿カップ  
手に塗ったハンドクリームなどがカップ内側に付着するのを防ぐため、せっけんで手洗いしてから、採尿カップを開いてください(図2)。

図2



## 2 尿を採尿カップにとる

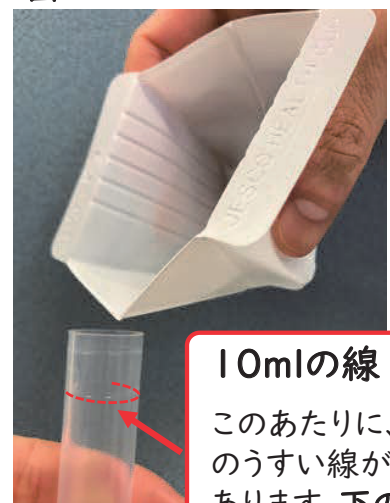
お子さまが**朝起きてすぐの尿**を、採尿カップの**半分程度**入れてください。

- 採りすぎた場合は、半分くらいまで減らすとチューブに注ぎやすくなります。

## 3 採尿チューブに尿をうつす

採尿カップに採った尿を、直接、**尿保管用チューブ2本に、それぞれ「10 mL」の線まで**入れてください(図3)。

図3



### 10mlの線

このあたりに、透明のうすい線が2本あります。下の線が10mlの線です。

- 化学物質の混入を防ぐため、別の容器は使用しないでください。
- 尿の量が少ないと測定できないことがあります。なるべくチューブの半分以上入れてください。
- 黄色いキャップをしっかり差し込んでください。
- 尿の量が少なく、チューブが余った場合も、チューブを捨てずに空のまま一緒に会場までお持ちください。

## 4 会場に持っていく

- アルミ製尿保管用袋に、尿保管用チューブ2本を入れて、封をぴったりとしてください。
- 会場に来るまでは、涼しい場所(冷所)で保管をお願いします。