

# エコチル ふくしま通信

2020年  
冬号



発行/エコチル調査福島ユニットセンター

## エコチル調査 10年目を迎え、 新たな段階へ

エコチル調査福島ユニットセンター副センター長  
福島県立医科大学医学部 公衆衛生学講座 教授  
安村 誠司



エコチル調査は2011(平成23)年に開始され、はや10年になります。福島ユニットセンターでも1月からリクルートが開始されましたが、3月11日(金)には、東日本大震災が発生し、苦難のスタートとなりました。10年経過したことに、本質的な意味がある訳ではないと思いますが、さまざまな出来事について、「10周年記念」と銘打った事業等が開催されることを思うと、人は10年という時の流れに特別な意味を感じているだろうと思います。

東日本大震災以降、私自身は過去を振り返るのではなく、常に前を向いていくことが大事であると肝に銘じて今日に至っています。ただ、今エコチル調査開始後10年という節目を迎え、10年を振り返ることに意味があると思っています。福島ユニットセンターでの10年は、常に、東京電力福島第

一原子力発電所事故後の歩みと関連しています。原発事故は言うまでもなく放射線という物理的要因の身体影響への問題と言えます。環境化学物質の生体影響を中心仮説(検討課題)としているエコチル調査とは別個のものと言えますが、「子どもの健康をいかに守るか。」という点では全く同じであるとも言えます。

現在まで、福島県から委託されて福島県立医科大学が実施している県民健康調査「検討委員会」からは、「現時点では、放射線による影響があるとは言いがたい。」との評価が出ていますが、今後も引き続きの評価が必要であると考えます。福島ユニットセンターでは、全国、福島でのデータを解析し、さまざまな研究成果が出てきています。今後も解析を進め、その成果をホームページにもアップ予定です。これらの成果を生かし、当初の目標である「福島で安心して産み、育てられる環境を作っていく」に役立てていきたいと考えています。引き続き、関係の皆様、機関にはご支援、ご協力をお願い致したく存じます。

最後に、参加者の皆様とご家族のご健勝を祈念しております。

がつ しょうがくせい  
4月に小学生になるおともだちへ

ごにゆうがく おめでとうございます

2がつに

おいわいのえんぴつをおくります♪

おべんきょうにつかってね♪

ちよう さ かい し ねん  
エコチル調査開始から10年

がつ しょうがくせい  
4月でエコチルキッズはみんな小学生になります!

まっけてね!



# 学童期検査にご協力いただきありがとうございました！

今年は2012年度生まれのお子さんを対象に実施しました。新型コロナウイルスの影響で当初の予定より遅れて実施となりました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。

会場での3密を避ける対策の1つとして予約枠を少なく設定したため、ご希望の日時で予約できなかった方や予約自体ができなかった方も多くいらっしゃいました。また、ごきょうだいを預けることができず、残念ながらご参加いただけない方もいらっしゃいました。ご不便をおかけして申し訳ありませんでした。

まだ参加されていない方には1月頃に検査日程をご案内する予定です。案内が届いた方はご協力よろしくお願いします！

## みなさまからの

## 検査についてのご意見、ご感想

### -感染症対策について-

- 受付前の手洗いや、消毒、マスク着用、飛沫防止策（アクリル板使用、マスク・フェイスシールド着用）が行われていた
- 他のお子さんたちが会場にいても密にならないよう対策されていた
- 会場での検温や体調管理がされていると思った
- 来場時手洗い場所（トイレ）の入り口がドアで仕切られていて、出る時にドアノブを触れることになった

### -検査について-

- 子どもにとって良い経験になった
- 「スタンプラリー」など、子どもも楽しめるようになっていた
- 学校の健診とは違って、身体計測しているところを見ることができた
- 検査のようすやスタッフとのやり取りをみて子どもの成長を感じた
- 未来の子どもたちのための調査の役に立てれば良かったと思った



スタッフは、定期的にトイレのドアノブをアルコール消毒をするよう取り組んでおります。お知らせが十分ではなく、ご心配をおかけしました。

### -その他-

- CATや尿検査の結果が分かれば良かった

学童検査では、身長、体重、体組成の結果を、当日お返しします。

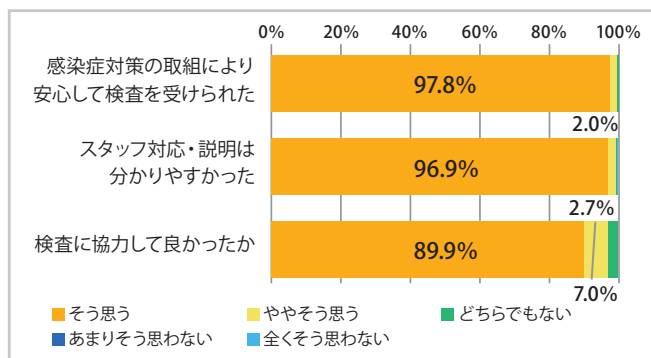
それ以外の結果については、個別にお返ししておりません。

数年後、研究成果として発表されたものを皆さまにお知らせします。ご了承いただきますようお願いいたします。



多くのみなさまに安心して検査を受けていただくことができ、よかったです。

これからも感染症対策に十分に取り組みながら検査を行います。



## 来年度の予定

- ★対象者…2013年度生まれのお子さん（令和3年度に小学2年生）
- ★日程・会場…県内各地域に会場を設定する予定です。詳細が決まり次第お知らせします。
- ★検査項目…①身体計測 ②コンピューターを使った精神神経発達検査（CAT） ③尿検査
- ★所要時間…およそ60分
- ★謝礼…4,000円相当のnanacoポイント

検査終了時に、お子さんにささやかなプレゼントを用意しています♪



※詳細調査にご協力いただいているお子さんは、学童期検査ではなく8歳詳細調査へのご協力をお願いします。





# おしえて先生! あんなこと、こんなこと



今年度もリレー形式で4人の先生方に子どもの発達についてお話をいただきます。

## 望ましいメディアとのつきあい方

福島県立医科大学  
ふくしま子ども・女性医療支援センター  
教授 横山 浩之先生



**Q** メディア(ゲーム、タブレット)が子どもの発達に悪影響を与えるのですか?

**A** 福島県内では小中学生の不登校が急激に増加しています。一部地域では全国1位の都道府県より多い状況にあります。原因の筆頭はメディアの問題です。ゲームやYouTube、SNSなどを止められないために不登校になってしまうのです。メディアの問題があると言語能力に大きな影響を与えます。子どもの言語訓練を創始した中川信子先生は、ことばの発達には、身体とこころの育ちが必要だとおっしゃっています。身体が育って保護者と子どもで共通の体験が可能になって、こころのやり取りがあると、ことばが発達するという事です。パソコンやタブレットでのひとり遊びでは、共通の体験もこころのやり取りもあ

りませんから、言語能力や対人関係の発達に悪影響があるのは当然です。タブレット学習も要注意のようです。なぜなら、こころのやり取りがないからです。タブレット学習を止めて、保護者がいっしょに勉強したり、いっしょに家事をしたりすることで、行動異常が消えた患者さんをよく経験します。SNSやツイッターなどでのいじめの問題も根っこは同じことです。人とのやり取りの楽しさを十分に知らないからです。

WHOは次の国際疾病分類に「ゲーム依存症」の病名を加えます。この診断基準からすると、保護者に言われてもメディア使用を止められないのは要注意です。

対策は、人とやりとりの楽しさを経験させることです。おもちゃではなく、人と遊ぶことが大切です。また、早寝・早起・朝ごはんを守ることも大切です。就眠時刻が遅くなるほど、メディア使用時間が延びることが知られています。

3歳の孫は「おかあさんといっしょ」をみて、私に踊ってみせてくれます。私がTVから離れると、TVを見るのを止めてしまいます。TVを見るのが目的ではなく、私に踊りをみて欲しいのです。孫からメディアの正しい使い方を教えてもらったように思っています。

## エコチルキッズへおすすめスポット紹介!



撮影: 津村光則(和歌山市)

## 『星の色はいろいろ ー冬のほしめぐりー』 学芸員: 佐藤清史

夜空に輝く星たちにはいろいろな色があります。みなさんは何色に見えますか?ほとんどの星は白く見えることでしょう。しかし、中には赤や黄色、青白い星もあつたりします。特に冬の星空は明るい星が多く、その色が鮮やかです。例えば、冬の代表的な星座であるオリオン座の右肩に輝くベテルギウスは赤い色、左足に輝くリゲルは白色です。オリオン座の左下に輝くシリウスは青白く見え、その上に輝くプロキオンは黄色く輝いています。さらに広く見



県立ぐんま天文台提供の画像を加工

てみると、アルデバラン(オレンジ)やカペラ(黄色)、ボルックス(黄色)が見えて大きな六角形「冬のダイヤモンド」を作っています。1つ1つの星の輝きはまるでダイヤモンドやルビー、トパーズ、サファイアなどの宝石のようです。その色とりどりの星をつなぐと、天空のダイヤモンドができあがるのです。

プラネタリウムの星空はそんな星の色も再現しています。色とりどりの星の姿を、ぜひプラネタリウムで、そして本当の空で探してみましよう!

### ◆スペースパーク企画展「ワールドオブサイエンス&サウンド」

日時: 12/5 ~ 1/11 10:00 ~ 17:00

### ◆ドーム映像番組「ノーマン・ザ・スノーマン ~流れ星のふる夜に~」

日時: 12月と1月の土日祝、12/24~1/7 10:30~, 14:20~

※休館日: 月曜(祝日の場合は翌日)・12/31・1/1・1/18~22

詳しくは▶

スペースパークHP  
郡山市ふれあい科学館  
TEL 024-936-0201



# 今後のイベントスケジュール

## エコチル☆ふくしま環境セミナー

- 2021年2月7日(日)
- 時間 / 14:00~15:30
- 演題 / そうだったのか! 地球温暖化のほんとうのこと?
- 講師 / 国立環境研究所 横畠 徳太先生

詳しい内容は  
同封のチラシを  
ご覧ください。

今年度の環境セミナーは  
新しい試みとしてwebで開催します

## お知らせ

### 今年もカレンダーができあがりました!!

予定を書きこみやすく、  
成長の記録も残せます!  
最終ページには調査の  
お知らせとお願いや、  
エコチル☆ふくしま  
nanacoカードについ  
ても載っています。  
ぜひご活用ください。



くわしくは、  
最終ページを  
Check!!

### エコチル☆ふくしまホームページに 学童期検査コーナーができました!

学童期検査ご案内資料、検査カレン  
ダー(令和3年1月ごろ掲載予定)など  
掲載しています。WEB予約サイトへも、  
アクセスできます。また、  
お子さんへ説明の際に、  
ご利用いただける動画な  
ども掲載しました。  
ぜひご覧ください!



福島ユニットセンター  
ホームページ  
学童期検査サイト

紹介動画



2020年秋号で特集しました

2冊送ってもらっちゃおう!  
プレゼントキャンペーン実施中!!

についてお問合せがありました。

Q & Aにまとめましたのでご覧ください。

- Q** プレゼントキャンペーンの申込書はいつ同封されるのですか?
- A** 8歳の質問票をお送りするときに、同封しています。
- Q** 小学1年生の質問票が届いたのですが、8歳の質問票はまだ届いていません。いつ頃届きますか?
- A** 8歳のお誕生日ごろに届きます。

スタッフ一同、質問票のご返送をお待ちしています。ご不明な点等ありましたら、各事務所へお問い合わせください。

★みなさまの「声」をお聞かせください。

エコチル調査に関する質問・疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せください。  
お問い合わせに関する情報は、ホームページに掲載しているプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。



#### ■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター  
☎ 0120-327-735  
平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

#### ■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先

・ 福島本部事務所 (東北・相双地域) TEL. 024-547-1449 〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)

・ 郡山事務所 (県中・県南・会津・いわき地域) TEL. 024-983-4780 〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階

