

《子どもの健康と環境に関する全国調査》  
**エコチル★ふくしま** エコチル調査 福島ユニットセンター

これから  
ママ・パパ になる  
みなさま

子どもの成長と環境を  
見守るプロジェクト  
エコチル調査に  
ご参加ください。

## エコチル★ふくしまが応援します

- エコチル調査とは? **Fukushima Unit center**  
妊娠初期から、お子様が生まれて13歳になるまで、環境中の化学物質などが、子どもの成長や発達にどのような影響を与えるのかを調べます。10万組のお母様と生まれてくる赤ちゃん、そしてお父様に参加していただく、大規模な環境省の全国調査です。詳しくはエコチル調査についてをご覧ください。
- 参加するには
- エコチルQ&A
- スタッフあいさつ
- 協力医療機関
- 参考資料

現在の福島県内での参加人数  
**4,029人**

エコチル調査対象地域が  
福島県全域になりました。

News Release

- 【報告】エコチルふれあい会(12/19)が開催されました! 2012/12/26
- 【お知らせ】ふくしまFM『よ・み・ま・か・せ』番組表(12/31~1/17)2012/12/26
- 【お知らせ】個人情報管理に関して2012/12/14
- 【お知らせ】ふくしまFM『よ・み・ま・か・せ』番組表(11/27~12/6)2012/11/26
- 【イベントのお知らせ】12月19日(水)『ふれあい会』を開催します。(受付は終了いたしました)2012/11/22

お問い合わせ

避難されている関係者の皆さまへ

エコチル紹介DVD [web版を見る]

携帯電話でQRコードを読み取って「モバイルサイト」へアクセスできます!

(アクセス数：平成 25 年 1 月 4 日時点で約 19,600 回)

エコチル調査福島ユニットセンター

ホームページ (PC 版) <http://www.ecochil-fukushima.jp/>

ホームページ (モバイルサイト) QR コード (二次元バーコード)



〈拡大後〉



これからママ・パパになるみなさま



エコチル★ふくしま  
が応援します！

エコチル調査とは…  

 子どもたちの健康や成長に、生活環境中にある化学物質、生活習慣、遺伝的要素が  
 どのような影響を与えるかを調べるものです。赤ちゃんが母さんのお腹にいるときから  
 生まれて13歳になるまで、定期的に健康状態を調査していきます。  
 産婦人科医・小児科医・助産師・看護師などがそろっていますので  
 出産や育児についてお気軽にご相談ください。

子どもの健康と環境に関する全国調査  
**エコチル★ふくしま エコチル調査 福島ユニットセンター**  
 エコチル調査  
 ユニットセンター  **0120-327-735**  
※詳しくは冊子をご覧ください。  
 エコチルふくしま 検索  
 9:00～17:00 (土日祝日を除く)

環境省 Ministry of the Environment  
 福島県 福島県環境研究センター  
 福島県立医科大学

〈拡大前〉



福島でこれからママ・パパになるみなさま



エコチル調査  
福島ユニットセンターが  
応援します

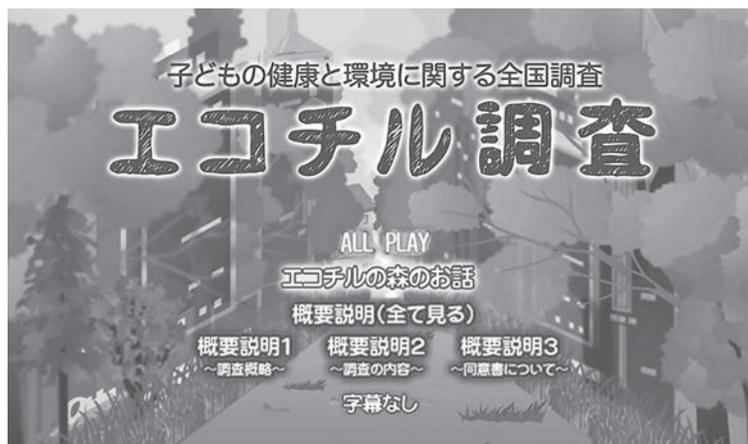
産婦人科医・小児科医・助産師・看護師がそろっていますので  
 出産や育児についてお気軽にご相談ください

エコチル調査とは  
 子どもたちの健康や成長に、生活環境中にある化学物質、生活習慣、遺伝的要素が  
 どのような影響を与えるかを調べるものです。赤ちゃんが母さんのお腹にいるときから  
 生まれて13歳になるまで、定期的に健康状態を調査していきます。

子どもの健康と環境に関する全国調査  
**エコチル調査 福島ユニットセンター**  
 ☎ **024-547-1449**  [ecochil@ecochil-fukushima.jp](mailto:ecochil@ecochil-fukushima.jp)  
〒960-1205 福島市光が丘1番地(福島県立医科大学内)  
平日9:00～17:00(土日祝日を除く)  <http://www.ecochil-fukushima.jp/>

環境省 Ministry of the Environment  
 福島県 福島県環境研究センター  
 福島県立医科大学  
 エコチル調査ホームページ <http://www.onv.go.jp/chemi/coch/index.html>

【広報用オリジナルDVD】



(ドクター)そして兆しを感じてい



(アイコ) 見えないものってなんですか？



アイコはミチオに昨日見た夢の話をしてい



(助産師) アイコさんの検査は 妊娠中から生後1ヶ月まで  
うちの産婦人科でできます

【エコチルアルバム】



エコチル調査でどんなことがあかるの？

子どもの成長と身のまわりの化学物質などの関係を見守ることで病気の新しい予防法が見つかるかもしれないんだって。エコチル調査に参加した私たちが大人たちが見守ってくれ研究成果は未来の子どもたちが健康に生活できる環境づくりに役立ってるんだよ。未来のパパ・ママそして赤ちゃんが安心・安全な環境の中で子育てするためにとっても大切な調査なんだよ。そんな意義のある調査に参加しているって…  
すごんだよ。

20 年 月

「おなかに赤ちゃんがいますか？」

少しづつふくらむお腹、内側から

「ここにいるよ」と主張する

これからた

喜びと感動の瞬間が

♡ 3さいになりました ♡

年 月 日

🎵 好きなおもちゃは？

🎵 好きなあそびは？

🎵 おおきくなったらなになりにしたい？

♡ 12さいになりました ♡

年 月 日

🎵 好きなおもちゃは？

🎵 しょうらいのゆめは？

🎵 いままででいちばんのおもいでは？

【実施予定表】



エコチル調査 実施予定表



調査に関する疑問・質問などありましたら、下記へご連絡ください。

エコチル調査 福島ユニットセンター  
〒960-1295 福島市光が丘1番地 福島県立医科大学  
電話：024-547-1449 FAX：024-547-1448



このたびは、エコチル調査にご参加いただき、ありがとうございます。

長期にわたる調査となりますが、ご協力よろしくお願いいたします。

\*この予定表は、調査の実施日や予定日などを記入し母子健康手帳と合わせてご活用していただければと思います。

お子様の名前 \_\_\_\_\_



ママの名前 \_\_\_\_\_

パパの名前 \_\_\_\_\_

エコチル調査 実施予定表

調査時期	年月日	ママ		赤ちゃん	パパ
実施場所					
		自宅	産科・医療機関		
妊娠前期	／／	質問票	採血・採尿		質問票 採血 (1か月健診 までに1回)
妊娠中期～後期	／／	質問票	採血・採尿		
出生時	／／		臍帯血		
出産入院中	／／		採血・毛髪	ろ紙血	
生後1か月	／／	質問票	母乳	毛髪	

		全体調査	詳細調査
生後6か月	／／	質問票	
1歳時	／／	〃	
1.5歳時	／／	〃	面談調査（精神神経発達）等 身体測定（身長・体重・腹囲等） 環境測定
2歳時	／／	〃	
2.5歳時	／／	〃	
3歳時	／／	〃	面談調査（精神神経発達） 身体測定（身長・体重・腹囲等）
3.5歳時	／／	〃	
4歳時	／／	〃	
4.5歳時	／／	〃	
5歳時	／／	〃	
5.5歳時	／／	〃	

調査時期	年月日	全体調査	詳細調査
6歳時	／／	質問票 小児科診察 身体計測（身長・体重） 採尿	面談調査（精神神経発達） 身体測定（腹囲等）
6.5歳時	／／	質問票	
7歳時	／／	〃	
7.5歳時	／／	〃	
8歳時	／／	〃	
8.5歳時	／／	〃	
9歳時	／／	〃	
9.5歳時	／／	〃	
10歳時	／／	〃	
10.5歳時	／／	〃	
11歳時	／／	〃	
11.5歳時	／／	〃	
12歳時	／／	質問票 小児科診察 身体測定（身長・体重） 採尿	面談調査（精神神経発達） 身体測定（腹囲等）



終了です！  
長い期間ご協力ありがとうございました！  
心より感謝いたします。



【講演会・イベント等】

平成23年7月4日 講演会「放射線の正しい知識」(医療機関スタッフ対象)



平成23年10月9日 講演会「胎児・子どもの放射線影響を考える」(参加者様対象)



平成24年3月10日「よみきかせ&エコチルコンサート」(参加者様対象)

よみきかせ&  
エコチルコンサート

～エコチル調査参加者向けイベント～

**2012.3.10**  
13:30～15:30 (13:00開場)

福島テルサ  
F Tホール

主催  
福島県立医科大学  
エコチル調査福島ユニットセンター

問い合わせ先  
電話：(024)547-1449 FAX：(024)547-1448  
E-mail：ecochi@ecochi-fu.fukushima.jp  
HPアドレス：http://www.ecochi-fukushima.jp



Program

第1部 13:35～14:15  
お話：「絵本の選び方、絵本の子どものかかわり など」  
絵本：「はらぺこあおむし、ぞらまめくんのベッド 他」  
講師：船本 祥子 先生

----- 休憩 (15分間) -----

第2部 14:30～15:15  
「エコチルコンサート」  
フルート：小野 宏子 さん  
ピアノ：塩入 加奈子 さん

- 1 星の挨拶／エルガー
- 2 タイスの瞑想曲／マスネ
- 3 フルートとジャズ・ピアノのための組曲より／ボリリング  
「パロック&ブルー」 「アイルランド風」
- 4 シブリ  
\*となりのトトロ (「となりのトトロ」より)  
\*さんぽ (「となりのトトロ」より)  
\*いつも何度でも (「千と千尋の神隠し」より)
- 5 ディズニー  
\*ミッキーマウス・マーチ (「ミッキーマウス・クラブ」より)  
\*小さな世界 (「イッツ・ア・スモールワールド」より)  
\*星に願いを (「ピノキオ」より)
- 6 ふるさと／岡野貞一
- 7 春よ来い／松任谷由実
- 8 涙そうそう／BEGIN



## エコチルふれあい会(参加者様対象)

Japan EcoChil Center  
エコチル調査福島ユニットセンター主催 エコチル調査参加者交流会

# エコチルふれあい会

『参加者同士が気軽に話ができるサロンのようなところがあったらいい。』といったみなさまのご意見から、福島ユニットセンターではエコチル調査参加者交流会を企画しました。  
・・・育児相談・ベビーマッサージ・茶話会など・・・  
妊娠・子育ての情報を交換したり、悩み事を相談しあったりしながらエコチル調査参加者同士で交流を深めましょう。みなさまのご参加をお待ちしております。

【日 時】2012年6月6日(水) 10:00~11:30(受付 9:30~)

【場 所】福島市吉井田学習センター(和室) 福島市吉井田字西川原1-1 TEL:024-546-3445  
※駐車場は学習センター無料駐車場をご利用ください。

【講 師】藤子さん(助産師)

【内 容】妊娠、出産、子育てに関する相談・ベビーマッサージ・茶話会

【対 象】エコチル調査に参加している方 ※赤ちゃんのごきょうだいと一緒に参加できます。

【定 員】先着25名(定員になり次第、締めさせていただきます)

【参加費】500円(お茶・お菓子代など)

【準備物】バスタオル1枚(ベビーマッサージの際に使用します)

福島ユニットセンターのキャラクターです。

☆お申込み方法: 下記ユニットセンターに電話・FAX・Eメールのいずれかでお申込み下さい。  
FAXでのお申込みの際は、裏面の「FAXお申込書」をご利用ください。  
Eメールでのお申込みの際は、裏面の「FAXお申込書」の各項目を明記の上お送りください。

☆申 込 切 日: 2012年5月30日(水)

【お問合せ・お申込みはこちら】  
エコチル調査福島ユニットセンター(福島県立医科大学内)  
電 話: 024-547-1449 (平日9:00~17:00) FAX: 024-547-1448  
E-mail: [ecochil@ecochil-fukushima.jp](mailto:ecochil@ecochil-fukushima.jp)  
ホームページ: <http://www.ecochil-fukushima.jp/>  
※8月頃と12月頃に別添いで開催を予定しております。都合の良い日頃に是非ご参加ください。  
詳しくはホームページでご確認ください。

第1回 平成24年6月6日(水)



第2回 平成24年8月29日(水)

第3回 平成24年12月19日(水)



エコチルコンサート  
平成24年10月28日・本宮市



平成24年11月3日(参加者様対象)・福島市



(平成23年度広報)

ラッピングバス(調査対象地区を運行)



行政広報誌



**エコチル調査にご協力を**

環境省では、ぜんそくやアトピー性皮膚炎など子どもの病気と身のまわりの化学物質との関連を明らかにし、環境整備に役立てるため、今年1月から全国10万人の妊婦さんを対象に13年間にわたる調査(エコチル調査)を開始しました。本市でも6月から調査が始まりましたのでご協力をお願いします。

対象 | 本調査に協力している産婦人科で、出産予定日が8月以降の妊婦さんと、その赤ちゃん、お父さん

調査の流れ | 妊婦健診時に医師や調査担当者から説明がありますので、同意した後に調査に参加していただきます。

☎エコチル調査コールセンター  
☎0120-53-5252

エコチル調査福島ユニットセンター  
☎024-547-1449

タウン誌





benjifirstfukushima

福島でこれからママ/パパになるみなさま

**エコチル調査**  
福島ユニットセンターが  
応援します

産婦人科医・小児科医・助産師・看護婦がそろっていますので出産や育児についてお気軽にご相談ください

エコチル調査とは  
子どもが健康に育つために、生活環境の中でどのような要因、生活習慣、食生活の要因で子どもが健康になるかを明らかにする。また、子どもが健康に育つために必要なことが明らかになり、生活環境を整え、子どもが健康に育つための支援が期待されています。

子どもの健康と育ちに資する全国調査  
エコチル調査 福島ユニットセンター  
☎024-547-1449 Email: ecocochi@ecocochi-fukushima.jp  
http://www.ecocochi-fukushima.jp/

YMO 1206 福島県庁1階(福島県庁1階3号室)

協賛 協賛 協賛 協賛

エコチル調査ホームページ http://www.jrc.go.jp/child/0404/index.html

Japan Eco & Child Study  
未来をみ守るために、今を大切にしよう

**エコチル調査**

エコチル調査とは、子どもが健康に育つために、生活環境の中でどのような要因、生活習慣、食生活の要因で子どもが健康になるかを明らかにする。また、子どもが健康に育つために必要なことが明らかになり、生活環境を整え、子どもが健康に育つための支援が期待されています。

エコチル調査とは、子どもが健康に育つために、生活環境の中でどのような要因、生活習慣、食生活の要因で子どもが健康になるかを明らかにする。また、子どもが健康に育つために必要なことが明らかになり、生活環境を整え、子どもが健康に育つための支援が期待されています。

当フリーペーパーは東日本大地震被災者のため「福島民友愛の事業団」に寄付しています

福島の健康情報が一目でわかる無料雑誌

VOL.4 **ぷるぷる**

福島市内の病院・薬局・福祉・健康交通施設マップ

お肌のトラブル対策「皮膚」  
震災から1年「精神」

特集  
メタボリックシンドローム  
に要注意

大春 女人が子

「ひととを繋ぎ、心と心をつなぐフリーペーパー」

**Fennel** Vol.47

TAKE FREE! 2012年10月号

秋のイベント特集

お祝い事特集

benjifirstfukushima

福島でこれからママ/パパになるみなさま

**エコチル調査**  
福島ユニットセンターが  
応援します

産婦人科医・小児科医・助産師・看護婦がそろっていますので  
出産や育児についてお気軽にご相談ください

エコチル調査とは  
子どもが健康に育つために、生活環境の中でどのような要因、生活習慣、食生活の要因で子どもが健康になるかを明らかにする。また、子どもが健康に育つために必要なことが明らかになり、生活環境を整え、子どもが健康に育つための支援が期待されています。

子どもの健康と育ちに資する全国調査  
エコチル調査 福島ユニットセンター  
☎024-547-1449 Email: ecocochi@ecocochi-fukushima.jp  
http://www.ecocochi-fukushima.jp/

YMO 1206 福島県庁1階(福島県庁1階3号室)

協賛 協賛 協賛 協賛

エコチル調査ホームページ http://www.jrc.go.jp/child/0404/index.html

benjifirstfukushima

福島でこれからママ/パパになるみなさま

**エコチル調査**  
福島ユニットセンターが  
応援します

産婦人科医・小児科医・助産師・看護婦がそろっていますので  
出産や育児についてお気軽にご相談ください

エコチル調査とは  
子どもが健康に育つために、生活環境の中でどのような要因、生活習慣、食生活の要因で子どもが健康になるかを明らかにする。また、子どもが健康に育つために必要なことが明らかになり、生活環境を整え、子どもが健康に育つための支援が期待されています。

子どもの健康と育ちに資する全国調査  
エコチル調査 福島ユニットセンター  
☎024-547-1449 Email: ecocochi@ecocochi-fukushima.jp  
http://www.ecocochi-fukushima.jp/

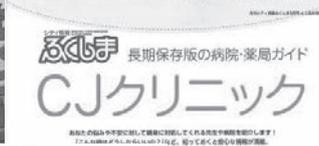
YMO 1206 福島県庁1階(福島県庁1階3号室)

協賛 協賛 協賛 協賛

エコチル調査ホームページ http://www.jrc.go.jp/child/0404/index.html

タウン誌

フリーペーパー



### 子どもの健康と環境に関する全国調査 エコチル調査

あなたの赤ちゃんとお家の子どもたちのために

エコチル調査協力店

福島県環境保健課 024-547-1449

### エコチル調査

長期保存版の病院・薬局ガイド

CJクリニック

### 無料 ぷるぷる

伊達エリア病院特集

二輪で行く福島の家 暮らしいいとこ、うまいもの 女子美人化計画 part2

### エコチル調査

あなたの赤ちゃんとお家の子どもたちのために

エコチル調査協力店

福島県環境保健課 024-547-1449

#### News これから福島でママ・パパになる皆さん エコチル調査協力をお願いします

「エコチル調査」は、乳幼児の健康と環境に関する全国調査です。福島県では、2011年1月以降に生まれた乳幼児を対象に調査を開始しました。調査の結果は、子どもの健康と環境に関する重要な情報を提供し、今後の政策の立案に役立てられます。

調査対象：福島県、南相馬市、双葉郡、伊達市、伊達郡に住所をもつ、今後も日本国内に在住する予定で、エコチル調査に協力している産婦人科（協力医療機関）で出産予定の妊婦さんとお子さん、および1歳未満のお子さん。

調査期間：2011年1月から、約3年間

調査期間：妊娠初期からお産まで

調査内容は、下記のとおりです。

妊婦さん	医師や調査担当者の説明を聞いてから	妊娠初期	妊娠中期	出産時	生後1か月	生後6か月～1歳になるまで
検査、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査

行政広報誌



### 保健だより

保健課 024-547-1449

#### 「子どもの健康と環境に関する全国調査 (エコチル調査)」にご協力をお願いします

子どもたちに、ぜんそくやアトピー性皮膚炎など、生活環境の中にある物質が原因の一つと考えられる病気が増えています。調査ではその原因を明らかにし、病気の予防に役立てたいと考えています。子どもたちの健康と環境に関する重要な情報を提供し、今後の政策の立案に役立てられます。

調査対象：福島県、南相馬市、双葉郡、伊達市、伊達郡に住所をもつ、今後も日本国内に在住する予定で、エコチル調査に協力している産婦人科（協力医療機関）で出産予定の妊婦さんとお子さん、および1歳未満のお子さん。

調査期間：2011年1月から、約3年間

調査期間：妊娠初期からお産まで

調査内容は、下記のとおりです。

妊婦さん	医師や調査担当者の説明を聞いてから	妊娠初期	妊娠中期	出産時	生後1か月	生後6か月～1歳になるまで
検査、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査



### Health 保健だより

保健課 024-547-1449

#### 「子どもの健康と環境に関する全国調査 (エコチル調査)」にご協力をお願いします

子どもたちに、ぜんそくやアトピー性皮膚炎など、生活環境の中にある物質が原因の一つと考えられる病気が増えています。調査ではその原因を明らかにし、病気の予防に役立てたいと考えています。子どもたちの健康と環境に関する重要な情報を提供し、今後の政策の立案に役立てられます。

調査対象：福島県、南相馬市、双葉郡、伊達市、伊達郡に住所をもつ、今後も日本国内に在住する予定で、エコチル調査に協力している産婦人科（協力医療機関）で出産予定の妊婦さんとお子さん、および1歳未満のお子さん。

調査期間：2011年1月から、約3年間

調査期間：妊娠初期からお産まで

調査内容は、下記のとおりです。

妊婦さん	医師や調査担当者の説明を聞いてから	妊娠初期	妊娠中期	出産時	生後1か月	生後6か月～1歳になるまで
検査、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査	胎動、採血、尿検査、胎動の調査



2012年9月29日 1191号

無料/土曜日発行  
 (水曜日または木曜日にリビングレディがお届けしています)  
 次回発行は7月4日です  
 発行/福島リビング新聞社  
 〒960-8064 福島市御倉町1番5号  
 FTVカルチャーセンター1F

http://www.f-living.co.jp/

記事・広告について ☎ 024(524)0871  
 FAX 024(524)0856

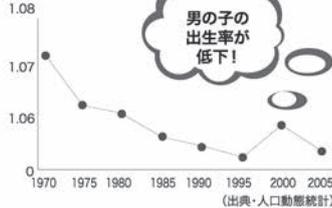
チラシ折込み、DM  
 新聞配布について リビングプロシード 福島支社  
 ☎ 024(522)2761

# 今、子どもたちに 何が起きているの？

20~30年前と比べると、子どもたちにさまざまな変化が起きています

## ◆男女の出生比率の変化

出生性比(男/女)



男女の出生比率は特に1970年代以降に出生性比が低下した県のうち、半数以上が首都圏を囲んだ重化学工業地帯に分布しているという特徴も(出典「日本の出生比動向(1899~2004年)」)。

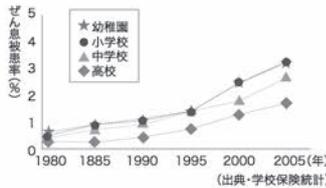


2面では子どもの健康と環境に関する全国調査について紹介します

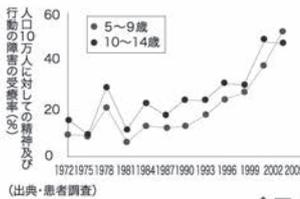
25年間で  
ぜん息児は  
約3倍に!

1980年から比べると、幼稚園~高校まで、全ての年代でぜん息の罹患率が上昇しています。特に小・中学生のぜん息の増加は著しく、ほぼ3倍になっていますね。

## ◆小児ぜん息の子どもの割合の変化



## ◆精神や行動に問題を持つ子どもの割合



30年間で  
自閉症児などが  
約3倍に!

自閉症や、聞く・話す・読む・書く・計算する・推論する能力のうち特定のものが苦手な学習障害、ADHD(注意欠陥・多動性障害)などで医療機関を受診したことがある子どもの割合は、30年で約30%増加。現在ではおよそ半数の子どもが何かの問題を抱えています。



## 子どもたちの変化は外国でも...

右のグラフは、アメリカのウィスコンシン州での自閉症の子どもの割合。年々増加しているのが一目わかります。アメリカでは化学物質による影響で、子どもたちの知能の低下や発達への影響があるという指摘がされている例も。また、セイシェルやデンマークのフェロー諸島などではメチル水銀による発達の影響が問題になっています。

## ◆アメリカでの自閉症の子どもの割合



## それにはどんな原因が考えられるの？

### ◆世界での調査の例

国	調査	調査規模
アメリカ	米国チルドレン・スタディ	10万人(予定)
ノルウェー	ノルウェー母と子のコホートスタディ	9万人
デンマーク	デンマーク国家バース・コホート	10万1042人

成長までの間、体の中の化学物質の量と心の状態、生活習慣がどのようになっているのか定期的に調査する必要があります。現在、対策を考える取り組みが世界各国でも進められています。日本でも昨年からは子どもと環境に関する調査が始まっていますよ。

今世界中で子どもたちの心身の異常が増加していることが報告されています。日本も例外ではなく、ぜん息や先天異常、精神神経発達障害の増加、男の子の出生比率の減少など、子どもたちへの影響が懸念されています。それを調べるには、赤ちゃんがお母さんのおなかから誕生してから成長までの間、体の中の化学物質の量と心の状態、生活習慣がどのようになっているのか定期的に調査する必要があります。現在、対策を考える取り組みが世界各国でも進められています。日本でも昨年からは子どもと環境に関する調査が始まっていますよ。



子どもを取り巻く環境に何らかの変化が起きていると考えられます。子どもの健康に影響を与えるものは、遺伝や生活習慣、環境中の化学物質(食品添加物や洗剤など)が考えられます。中でも特に化学物質がそのように影響するのは詳しく分かっていません。それを調べるには、赤ちゃんがお母さんのおなかから誕生してから成長までの間、体の中の化学物質の量と心の状態、生活習慣がどのようになっているのか定期的に調査する必要があります。現在、対策を考える取り組みが世界各国でも進められています。日本でも昨年からは子どもと環境に関する調査が始まっていますよ。

子どもの健康と環境の関わりを調べる全国調査

# 「エコチル調査」が郡山でも始まりま

どういう取り組みなの？

子どもの健康と環境にデータを収集する、日本初の大規模プロジェクト「エコチル調査」。エコチルとは、「エコロジー」と「チルドレン」の和で「人間生活と自然の調和とチヤイルド」ともたれ、意味が込められた造語です。全国15地域で実施されているこの取り組みでは、化学物質などが子どもの生育に及ぼす影響を調べ、子どもが生まれる前から、母乳やアレルギの子どもが増加が環境中の物質の影響と関わりがあるかどうかを、妊娠前から13歳になるまで継続的にデータを収集し、最終的に全国で10万組の親子のデータを収集し、研究最終的に立医科大学の医師やス

## ●私たちがエコチルをサポートします●



リサーチコーディネーター  
半澤ハル子さん

私たち「リサーチコーディネーター(RC)」は、妊婦さんやお父さんにエコチル調査に関するお声掛けや説明、同意をいただくことを担当します。専門知識を持った医師や看護師、助産師、市町村役場の方などが研修・認定を受けてRCになります。郡山市のお母さんたちが安心して子育てができるよう、一緒に考えていきます！



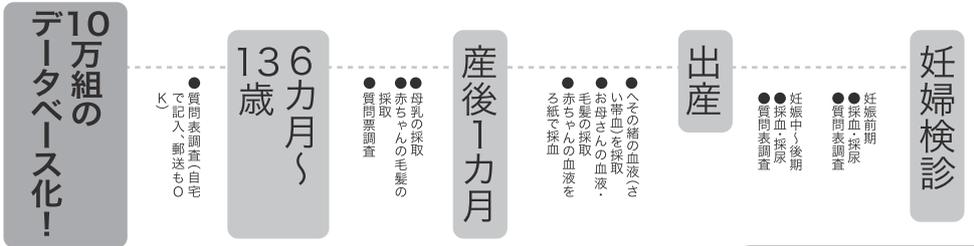
福島ユニットセンター  
郡山事務所所長  
佐藤 智志 特命教授

「福島ユニットセンター郡山事務所」スタッフ一同は、郡山の妊婦さんやお母さん・お子さんの気持ちに寄り添い、子育ての役に立つ存在でありたいと考えています。調査はデータを集めるだけではなく、子育てに関する悩みもサポート。慣れない子育ての不安を少しでも和らげることができるよう努力していきます。

エコチル調査に関する相談・問い合わせは、右記の福島県専用フリーダイヤルへどうぞ。パンフレットもあるので、調査に協力したいという妊婦の方は気軽に問い合わせをしてください。

エコチル調査に関する問い合わせは…  
エコチル調査コールセンター  
☎0120(327)735  
月～金曜日午前9時～午後5時受け付け

## こんな風を実施します



## 「エコチル・マタニティコンサート」を開催！



郡山でのエコチル調査のスタートを記念して、10月28日(日)に本市の「しらさわカルチャーセンター」で「エコチル・マタニティコンサート」を開催します。当日はエコチル調査について詳しく知ることができる講演のほか、「仙台フィルハーモニー管弦楽団」メンバーによる演奏をゆったりと楽しむことができます。妊娠中の方ももちろん、付き添いの方もぜひ来場を。入場は無料。うれしい抽選会もあります。

〒963-8004  
郡山市中町7-17 かねいビル1階  
福島リビング新聞社  
☎024(934)6120 FAX024(934)7231  
http://www.f-living.co.jp/  
※電話受け付けは午前9時30分～午後6時30分。土・日曜日、祝日も可。

◆申し込み・問い合わせ  
参加を希望の方は、左記の福島リビング新聞社へ①名前、②住所、③電話番号、④参加人数、⑤妊娠週数、⑥かかりつけの医院名を伝えて申し込みを。定員は600人(先着順)。ホームページでも受け付けています。

### ～「エコチル」に参加している先輩ママの声～

福島市・伊達市で昨年からは実施している「エコチル」。実際に調査に協力している方の声を集めました。

- 自分の子どもはもちろん、そのさらに次の世代の子どもたちのために役立つなら…
- 初めての出産なので、見守ってもらえるのが心強い。
- 親自身がアレルギー体質なので、アレルギーに関心があって参加しています。
- 採血など、いろいろ調べてもらえるし、一部結果も返ってくるのがいい。
- 自然食品を積極的に取り入れているので、調査に関心がある。
- 採血など、いろいろ調べてもらえるし、一部結果も返ってくるのがいい。
- 質問票記入は食生活の見直しや家族のコミュニケーションに繋がるので良い。

多くのパパ・ママが前向きに参加しているのね！

【広告】

福島民報新聞

米進出の真の狙いは▷ 経済政策の司令塔始動 00 離字 鮎いつか陽のあたる 場所で「前科ある二 人」上戸彩 飯島直子 斎藤工 大東駿介 竜 雷太 浅野温子	寄せ木造り▷阿弥陀仏 の作り方◇55 まる得 00 中国語 ビジネス会話 上海建築業界最前線▷ ココロコト田中 阿部力 25 ドイツ語 内田恭子▷ ファームステイ体験	怪魚を捕獲 (中断N) 9.54 N 00 学 勤サキ 「美しい隣人のサキが 甦る!」姉弟、の再会 に潜む毒」仲間由紀恵 三浦翔平 内田有紀
---	---	--

クイズ 25 優勝V 王VS初代 芸能界ク イズ &賞金 頂上パ 佐藤健
11.03 09 N EV 北朝鮮 0.00 0.35ガチャ 1.05内さま 2.05買物 5.17 テレ 5.47 子供 5.55みのみ 8.30空はな

～福島の子どもの健やかな成長のために～

※詳しくはHPをご覧ください。  
「エコチルふくしま」 検索

公立大学法人 福島県立医科大学  
エコチル調査福島ユニットセンター

4.20 視点 森政弘 4.30 おはよう日本 8.00 離字 純と愛 8.15 あさイチ	5.30 離字 100分 de 名著 5.55 もういちど、日本 6.00 3か月英会話 6.20 リトル・チャロ2	4.52 おはよう大気 4.55 テレビショッピング 5.25 ためざましテレビ 8.00 とくダネ!
--	---	--

～福島の子どもの健やかな成長のために～

※詳しくはHPをご覧ください。  
「エコチルふくしま」 検索

公立大学法人 福島県立医科大学  
エコチル調査福島ユニットセンター

BS日テレ 4	BS朝日 5	BS-TBS 6	BSジャパン 7
4.00 買物◇Qスタイル 8.00 アンパンマン◇買物 10.00 百済の王◇買物 0.05 韓国ドラマ・ヒーロー (字幕)◇1.00 買物 1.30 韓国ドラマ・インセン ト・ラブ◇2.30 買物 4.00 韓国ドラマ・広開土太 王 (字幕) ◇5.00 Q17 6.00 長七郎江戸日記 7.00 地元の人が教えるノ2 泊3日の旅 角館ほか 8.00 ぶらぶら美術・博物館	4.30 音◇紀行◇客船◇通販 6.55 音◇通販◇N◇通販 9.00 韓流・光宗大王 10.00 買物◇N◇買物生放送 0.00 パダムパダム (字幕) 1.00 ごさいち◇55 通販 2.55 あなただけよ◇N 4.00 買物◇我が家の女たち 5.25 若大将のゆうゆう散歩 6.00 科捜研の女スペシャル 沢口靖子 内藤剛志 8.00 B B C 緑の惑星～ 地球進化の謎1◇54 緑	5.00 体操◇通販◇N◇買物 10.00 学直し公務員ザ・公 証人 9 渡瀬恒彦 0.00 ぴパノショッピング 2.00 宝台特急あざかぜ殺 人事件 渡瀬恒彦 4.00 ドラマ温泉へ行こう2 5.00 先生はエイリアン 6.00 新五捕物帳 杉良太郎 7.00 栄華を極めた名城 四国一の名城高知城! 8.00 関口宏の風に吹かれて 美し多摩川アユ白さぎ	5.15 買物◇N◇スポ◇買物 8.00 ドイツ鉄道の旅◇30 買 9.00 幻十郎必殺剣 10.00 クイーンズ (字幕) 11.00 韓ドラ・運命の誘惑 (字幕)◇0.00 買物 1.00 チャングム◇2.00 買物 3.00 原風景紀行◇4.00 買物 5.00 韓ドラ・愛情万々歳 イ・テソン (字幕) 7.00 7 P M 大胆予言2013 ②寺島実郎に聞く外交 8.00 空から日本を見てみよ

福島民友新聞

～福島の子どもの健やかな成長のために～

Japan Eco&Child Study  
エコチルふくしま 検索

公立大学法人 福島県立医科大学  
エコチル調査福島ユニットセンター

0120-327-735  
9:00～17:00 (土日祝日を除く) ※詳しくはHPをご覧ください。

リビング新聞記事下広告

Japan Eco&Child Study 「エコチル調査」にぜひご協力下さい

【エコチル調査とは?】  
子どもたちの健康や成長に、生活環境の中にある化学物質、生活習慣、遺伝的要因がどのような影響を与えるかを調べるためのものです。赤ちゃんがお母さんのお腹にいるときから生まれて13歳になるまで、定期的に健康状態を調査していきます。

登録	妊娠時	出産時	産後1か月	6か月後～13歳になるまで
妊娠された方に調査スタッフから説明と参加のお願い	お母さん、お父さんの ●採血・採尿 ●質問票調査 ※お父さんの採血・質問票は「妊娠初期～出産時～1か月」のどこかで1回実施	●へその緒の血液(臍帯血)を採取 ●お母さんの血液・毛髪の採取 ●赤ちゃんの血液をろ紙で採血	●母乳の採取 ●赤ちゃんの毛髪の採取 ●質問票調査	●半年に1回の質問票調査

子どもの健康と環境に関する全国調査  
エコチル★ふくしま  
0120-327-735  
9:00～17:00 (土日祝日を除く)

公立大学法人 福島県立医科大学  
エコチルふくしま 検索

【コラム】  
〈調査地区拡大前〉

Japan Eco & Child Study  
子ども・健康・環境  
**エコチル通信**  
その1 エコチル調査って？

■調査対象地域と調査の流れ



東日本大震災により亡くなられた方々の「哀福をお祈り申し上げま

エコチル調査は、環境中の化学物質が子どもの健康と成長にどう影響するのかを分析する。環境省による調査。全国15地域を対象で、福島県の一部(左地図)が選出されました。対象地域に住民票を持ち今年8月以降に協力医療機関下表で出産予定の方に協力をお願いしています(南相馬市・双葉郡の調査は一時中断中)。新たに伊達市・伊達郡も追加になりました。

「エコチル調査は、環境中の化学物質が子どもの健康と成長にどう影響するのかを分析する。環境省による調査。全国15地域を対象で、福島県の一部(左地図)が選出されました。対象地域に住民票を持ち今年8月以降に協力医療機関下表で出産予定の方に協力をお願いしています(南相馬市・双葉郡の調査は一時中断中)。新たに伊達市・伊達郡も追加になりました。

妊婦が分かったら、協力医療機関の医師や調査担当者から説明があり、納得していただいた方に協力をお願いします。調査の内容は上図の通り。お子さんが13歳になるまで続きますが、途中でやめることもできます。

調査に協力してくれたお父さんは、福島県立医科大学内に「福島ユニットセンター」の専門スタッフが家族とともに成長を見守っています。また、ユニットセンターや専用窓口から調

妊婦が分かったら、協力医療機関の医師や調査担当者から説明があり、納得していただいた方に協力をお願いします。調査の内容は上図の通り。お子さんが13歳になるまで続きますが、途中でやめることもできます。

- 協力医療機関
- (福島市) いちかわクリニック(南矢野目) 大川川レディースクリニック(島台野) 菅野産婦人科医院(蓬萊町) ささや産婦人科(笹谷) ABCクリニック新妻産婦人科(陣場町) 本田クリニック産科婦人科(大森) 大原綜合病院(大町) 済生会福島総合病院(大森) 福島赤十字病院(入江町) 明治病院(北町) 福島県立医科大学附属病院(光が丘) (伊達市) セイントクリニック(保原町)

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
☎024(547)1449  
**エコチル福島**

スタッフには産婦人科医・小児科医・助産師・看護師がそろっています。気軽に相談をどうぞ

未来のため、子どもの健康に影響を与える要因を明らかにし、全世代が暮らしやすい社会を目指して、ぜひ協力をお願いします。

「エコチル調査は、環境中の化学物質が子どもの健康と成長にどう影響するのかを分析する。環境省による調査。全国的には何をやるの」と思っている方も多いのではないだろうか。

Japan Eco & Child Study  
子ども・健康・環境  
**エコチル通信**  
その2 どんなことをするの？

■エコチル調査スケジュール

※医師や調査担当者の説明を聞き、納得してから参加。下記の調査がスタートします。

時期	調査内容	時期	調査内容
妊娠前期	診察記録票記入 質問票調査(父母) 母体血(約30ml)・尿(約50ml)採取 父血(約30ml)採取	生後1カ月	質問票調査 母乳(約20ml)採取 毛髪採取(子) 診察記録票記入 母子健康手帳の転記
妊娠中期	質問票調査(母) 母体血(約30ml)・尿(約50ml)採取	生後6カ月～11.5歳時	質問票調査(半年に1回) 母子健康手帳の転記(6カ月、2歳、3.5歳、4歳時と、6歳以降の半年に1回)
出産時	さい帯血採取(約20～35ml) 診察記録票記入	12歳時	質問票調査 小児科診察、身体計測 身長・体重等)の転記 学校保健記録の転記
出産入院時	母体血(約20ml)採取 紙血採取(子) 毛髪採取(母)		

「エコチル調査は、環境中の化学物質が子どもの健康と成長にどう影響するのかを分析する。環境省による調査。全国的には何をやるの」と思っている方も多いのではないだろうか。

妊婦が分かったら、協力医療機関の医師や調査担当者から説明があり、納得していただいた方に協力をお願いします。調査の内容は上図の通り。お子さんが13歳になるまで続きますが、途中でやめることもできます。

7月末日現在、福島県内の調査対象地域(福島市・相双地区・伊達市・伊達郡)における登録者数は、調査協力をいただいた方の総数798人に対し607人、約76%が参加しています。月別登録数は、開始当初の2月は69人でしたが徐々に増え、7月は147人と倍以上に増加した理由として「自身がアレルギー持ちなので気になる」「自然食品を積極的に取り入れていて調査に関心がある」「初産で不安だが、

「エコチル調査は、環境中の化学物質が子どもの健康と成長にどう影響するのかを分析する。環境省による調査。全国的には何をやるの」と思っている方も多いのではないだろうか。

妊婦が分かったら、協力医療機関の医師や調査担当者から説明があり、納得していただいた方に協力をお願いします。調査の内容は上図の通り。お子さんが13歳になるまで続きますが、途中でやめることもできます。

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
☎024(547)1449  
**エコチル福島**

スタッフには産婦人科医・小児科医・助産師・看護師がそろっています。気軽に相談をどうぞ

育児相談をしつつ見守ってほしい」という声も聞かれます。今回の調査は平成26年1月まで予定に6900人です。未来の子どものため、ぜひ協力を。

現在約76%、607人の方がエコチル調査に参加しています

原発事故以来、エコチル調査福島ユニットセンターには「母乳を飲ませたいの？」という問い合わせが多く寄せられています。そこで同センターの助産師に、母乳について伺いました(以下は助産師の話)。

「調査はいろいろされているのですが、不安ですよね。残念ですが調査した母乳から極少量の放射性セシウムが出てしまいました。しかし、健康に影響を及ぼす量でないとのこと。産婦人科や小児科の医師は、母乳育児のメリットを考えたら「飲ませていいよ」と話されていて、私も同感です。そうすると「母乳育児ってそんなにいいの、飲ませた方がいいの？」と思いますね。福島県内のお母さんの96%が、母乳で育てたいと思ってるという調査結果がありますね。

原発事故以来、エコチル調査福島ユニットセンターには「母乳を飲ませたいの？」という問い合わせが多く寄せられています。そこで同センターの助産師に、母乳について伺いました(以下は助産師の話)。

「調査はいろいろされているのですが、不安ですよね。残念ですが調査した母乳から極少量の放射性セシウムが出てしまいました。しかし、健康に影響を及ぼす量でないとのこと。産婦人科や小児科の医師は、母乳育児のメリットを考えたら「飲ませていいよ」と話されていて、私も同感です。そうすると「母乳育児ってそんなにいいの、飲ませた方がいいの？」と思いますね。福島県内のお母さんの96%が、母乳で育てたいと思ってるという調査結果がありますね。



**どうしたら母乳は出るの??**

ではどうしたら母乳は出るようになるのでしょうか。まず、母乳で育てたいと思う意識が大切です。次に3つの事を実施できると、母乳栄養率が80%にまで上がります。

- ① 生後30分以内の授乳
- ② 出生後直後からの母子同室
- ③ 授乳する時、好きなだけ授乳する(頻回授乳)

また、周りの人の支援も重要。困った時は遠慮しないで頼みましょう。最後に、母乳育児をするかしないかはお母さん自身が決めます。

■エコチル調査参加状況

参加者数 **1000人**  
 出生数 **253人**

※福島県内の調査地域(福島市・相双地区・伊達市・伊達郡)の、10月21日現在の状況。目標は平成26年1月まで(予定)に6900人。

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
 ☎024(547)1449  
**エコチル福島**

スタッフには産婦人科医・小児科医・助産師・看護師がそろっています。気軽に相談をどうぞ

乳幼児期は、どの子どもも感染症との戦いです。そこで、エコチル調査福島ユニットセンターの小児科医・橋本浩一先生に、話を伺いました。

Q そもそも予防接種とはどんなものですか?

A 予防接種(ワクチン)は、感染症の原因の微生物に対する抵抗力(免疫)を作り出すものです。生まれて半年程度はお母さんからもらった抵抗力に守られています。その後は自分で感染症と闘いながら、元気な体を作っていきます。

■エコチル調査参加状況

参加者数 **1159人**  
 出生数 **396人**

※福島県内の調査地域(福島市・相双地区・伊達市・伊達郡)の、11月30日現在の状況。目標は平成26年1月まで(予定)に6900人。

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
 ☎024(547)1449  
**エコチル福島**

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。ぜひエコチル調査に参加してください

Q 定期接種と任意接種の違いは?

A 国が接種を勧めているのが「定期接種」、保護者の判断で接種をするのが「任意接種」です。定期は三種混合・BCG・ポリオ・麻疹・風疹・日本脳炎(任意)はH1b・肺炎球菌・インフルエンザ・水痘・おたふくかぜ・ロタウイルス・B型肝炎などに對する予防接種です。定期は年齢・回数・間隔が法律によって定められており、法律の範囲内で接種した場合は無料。任意も接種方法が不変されていますが基本的に有料です。自治体によっては料金の一部を負担しています。なお、種類以上の予防接種を同時に行うこともできます。さまざまな利点から日本小児科学会でも勧めています。もちろん、1種類ずつ接種することも可能です。

Q 生ワクチンと不活化ワクチンとは?

A 「毒力を弱めた病原菌そのもの」を使うのが生ワクチン、「病原菌の成分の一部を用いるのが不活化ワクチン」。生ワクチンにはBCG・ポリオ・麻疹・風疹・水痘・おたふくかぜ・ロタウイルスに対するものがあります。ほかには不活化ワクチンです。生ワクチンはわざと弱く病気にからせるので発熱や発疹が出ることもあり、不活化ワクチンでも接種部位が腫れたり、全身の発熱が見られることがあります。いずれも多くの軽症です。

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
 ☎024(547)1449  
**エコチル福島**

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。ぜひエコチル調査に参加してください

Japan Eco & Child Study  
子ども 健康 環境

# エコチル通信

その5 離乳食、どう進めればいいのか？



今回は、エコチル調査福島ユニットセンターの助産師さんに「離乳食について伺いました以下は助産師の話。」

「離乳は①食物の硬さ・量・種類を増やすこと、②飲む・かむを学ぶ、③母乳やミルクだけでは不足する栄養を補給するという目的があります。口をもぐもぐし、食べ物に興味を示す頃(約5〜6カ月頃)が離乳食を始める目安ですが、お乳はこれまで通り続けます。」

離乳食は「親と同じ時間に一緒に食べる」ことが大切。赤ちゃんはママやパパが食べている様子を見て初めて、それを欲しがるようになります。最初は一緒に座っているだけで、口をもぐもぐして、口を動かすだけでも、楽しく食卓を囲むことが将来の食育につながっていきます。

す。無理強ひせず、お子さんの様子を見ながら進めましょう。

「いつ何が必要か」  
赤ちゃんが  
教えてくれます

進め方として、基本的に「いつ何が必要か」は赤ちゃんが教えてくれますが、ポイントを紹介し

- ①初めは1日1回授乳前
- ②午前中に1さじから与えます。
- ③ご飯はつぶし粥や炊いたお粥に、野菜・イモ、タインコンニャクなどは
- ④味付けはせず、素材の味のみで十分です。
- ⑤赤ちゃんの便の色、柔らかさ、消化しているかなどもよく見ていくといいです。
- ⑥清潔に調理し、食後には与えないようにしましょう。
- ⑦食器・調理器具は清潔なものを使いましょう。

「お粥の炊き方」

- ①米1合をとき、約30分〜1時間水に浸ける。
- ②お米とその10倍の水を鍋に入れ、火にかける。沸騰するまでは強火で、その後は弱火・とる火に。 ※初めから焦げ付かないようにしやもじでかき混ぜながら、水加減を見つつじく時間をかけて(約1時間以上)炊き上げる。

★時間がある時にまとめて炊き、小分けに冷凍しておくとう便利!

詳しくは、各市町村の乳児健診で詳しい資料や説明があります。また離乳食教室もありますので、子育てが初めての方は、ぜひ参加されるとうい

問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
☎024(547)1449

**エコチル福島**

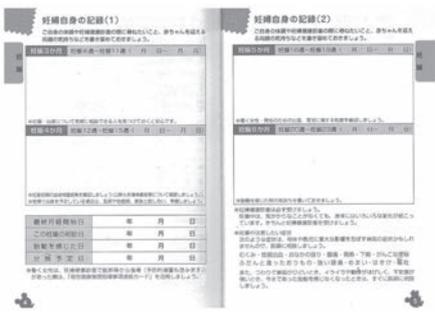
医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。ぜひエコチル調査に参加してください



Japan Eco & Child Study  
子ども 健康 環境

# エコチル通信

その6 「母子健康手帳」の改訂について



新しい福島市の母子健康手帳の中身。上は妊娠中の体調や疑問、赤ちゃんを迎える気持ち等を記入する「妊婦自身の記録」

ママ・パパと赤ちゃんの成長記録である「母子健康手帳」。

「妊娠中から出生、子育て中に至るまで記入する欄が大幅に増加。妊娠経過やお子さまの症状について、医療・健康情報も追加されました。ぜひ、上手に活用していただきたいと思います」と話す、エコチル調査福島ユニットセンタースタッフ。

「両親が思いを込めて記述した母子健康手帳は、きっと将来お子さまへの貴重な贈り物になるでしょう。手帳の活用については医療機関でも説明させていただきます。ぜひ、お問合わせください。」

では、具体的にこのように紹介していきます。

●妊娠中

- ・妊娠中から出生、子育て中に至るまで記入する欄が大幅に増加。
- ・妊娠経過やお子さまの症状について、医療・健康情報も追加されました。
- ・妊婦さんが体調や感情、心配なことを疑問(な)ごとを書き、スベスベが加わりました。
- ・喫煙と飲酒の害について書いてあります。
- ・妊婦健診の結果を記録する欄が増えました。
- ・ハイリスク妊娠の特徴や、注意が必要な症状などが説明されています。
- 出生後
- ・胆道閉鎖症を早く見つけるために、赤ちゃんの便の色をチェックする色見本が付きましました。
- ・子育ての不安や、気軽に相談できる相手について



問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
☎024(547)1449

**エコチル福島**

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。ぜひエコチル調査に参加してください

「エコチル調査参加状況」

参加者数 **1756人**  
出生数 **913人**

※福島県内の調査地域(福島市・相双地区・伊達市・伊達郡)の、4月16日現在の状況。目標は平成26年1月まで(予定)に6900人。

の質問が加わりました。ワクチン接種を記録する欄が増えました。

母子健康手帳を活用し、快適に子育てをエコチル調査福島ユニットセンターでは、このように子育て情報を随時提供、相談も受け付けています。

子どもの成長と環境を  
見守るエコチル調査。福  
島では千人以上のエコチ  
ルキッズが誕生し、風邪  
をひいたりしつつも元気  
に育っています。今回は、  
同調査福島ユニットセン  
ターの小児科医・橋本浩  
一先生に、子どもの風邪  
について伺いました。

**Q** どうして風邪をひく  
のでしょうか？

**A** 赤ちゃんは、お母さ  
んから胎盤を通して  
抵抗力(抗体)をラセン  
トされて生まれてきま  
す。その抗体は、生後1カ  
月、2カ月と時間がたつ  
につれ徐々に減少。赤ち  
ゃんも自分の力で抗体を  
つくるようになりますが、  
すぐにたくさんつくれま  
せんので、お母さんから  
の抗体がなくなってくる  
6カ月頃から風邪との戦  
いが始まります。また、お  
母さんの風邪は赤ちゃん  
につづります。お兄ちゃん

ん・お姉ちゃんがいる弟  
や妹はさらに大変です。  
最も近くにいるお母さん  
や家族が風邪をひかない  
ことが大切です。

**Q** 1年間に何回くらい  
風邪をひきますか？

**A** 1歳未満で平均6〜  
7回、1〜4歳で平  
均4〜5回ひきます。保  
育所や幼稚園に通い始め  
ると、集団生活で風邪の  
原因になるウイルスを  
もらう機会が増えますの  
で、集団生活に入った最  
初の1年間は特によく  
ひくようです。お母さん  
やお父さんは大変心配で  
すが、何回もさままなウ  
イルスの感染を受けるた  
びに抗体ができて、抵抗力  
が付きまです。小学校  
に行く頃には風邪をひく  
回数が減ります。

**Q** これから夏にはやる  
風邪は？

**A** 手足口病、ヘルパン  
ギーナ、プール熱ど  
れも高熱が出るので風邪  
です。特に手足口病、ヘル  
パンギーナは口の中に水  
疱(すいほう)ができ、痛  
みのために食欲が落ちて  
しまいます。手足口病は  
文字通り手足、口に発疹  
ができるのが特徴。プー  
ル熱は結膜炎を伴います。

**Q** 治療や予防はどうす  
れば良いですか？

**A** 特効薬はありません  
が、対症療法により  
1週間くらいで治ります。  
こまめに水分を十分にと  
り、有熱時は冷やすこと  
が大切です。赤ちゃんは  
自分から人混みに行か  
ないで、風邪は家族から  
うつるもの。手足口病、ヘ  
ルパンギーナ、プール熱  
は全てクシャミや咳によ  
る飛沫(ひまつ)や鼻汁か  
らうつります。咳エチケット  
や手洗い、うがい  
が大切です。また、人混  
みも避けましょう。

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
☎024(547)1449  
**エコチル福島**

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。  
ぜひエコチル調査に参加してください

■エコチル調査参加状況

参加者数	2045人
出生数	1132人

※福島県内の調査地域(福島市・相  
双地区・伊達市・伊達郡)の、6月  
20日現在の状況。目標は平成26  
年1月まで(予定)に6900人。

子どもの成長と環境を  
見守るエコチル調査。今  
回は、同調査福島ユニッ  
トセンターのセンター  
長・小児科医・橋本浩一先  
生に、今話題のポリオに  
ついて伺いました。

**Q** 「ポリオって何です  
か？」

**A** ポリオの正式な病名  
は「急性灰白髄炎」  
で、ポリオウイルスが原  
因です。このウイルスが  
人の口の中に入って腸の  
中で増え、一部のウイル  
スが脊髄に入り込み、主  
に手や足に麻痺(まひ)が  
あらわれ、その麻痺が一  
生残ってしまうことがあ  
ります。

**Q** うつる病気ののでし  
ょうか？

**A** 腸内で増えたポリオ  
ウイルスは便の中に  
排泄(せつ)され、便を介  
して他の人も感染しま  
すが、成人も感染するこ  
とがあります。乳児がかか  
ることの多い病気です。  
今はやっていると  
ですか？

**A** 現在、日本での流行  
はありませんが、南  
西アジア・アフリカ諸国  
で流行しています。海外  
で感染したことに気が  
付かないまま帰国(ある  
いは入国)してしまい、便  
にポリオウイルスが排  
泄(せつ)され、感染のよそ  
りがあります。

**Q** 治療や予防法はあ  
るのですか？

**A** 現在、残念ながら特  
効薬などの確実な治  
療法はありません。日本  
では昭和35年にポリオ  
患者の数が5000人を  
超え、かつてない大流行  
となりましたが、生ポリ  
オワクチンの導入により  
流行はおさまりました。  
ポリオワクチンが唯一の  
予防法です。

**Q** 生ポリオワクチンと  
不活性化ポリオワク  
チンの違いは何ですか？

**A** 「生ワクチン」は、  
ポリオウイルスの  
病原性を弱めてつくった  
もので、ワクチン液を口  
から極少量飲みます。  
「不活性化ワクチン」  
は、ポリオウイルスを不  
活性化して(殺して)生  
活性化して(非殺して)使  
用しています。

**Q** ワクチンには副反応  
はないのですか？

**A** 一般的にこのワクチ  
ンにも副反応はあり  
ますが、重篤な副反応は  
ごくまれです。生ポリオ  
ワクチンでは、本人や家  
族にまれにポリオにか  
かったときと同じ症状が  
出ることがあります。

**Q** 不活性化ポリオワ  
クチンはいつから接種  
可能になりますか？

**A** 平成24年9月1日  
から生ポリオワ  
クチンの定期接種は中止  
され、単独の不活性化ポ

■問い合わせ・相談は…  
**福島ユニットセンター事務局**  
☎024(547)1449  
**エコチル福島**

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。  
ぜひエコチル調査に参加してください

■エコチル調査参加状況

参加者数	2270人
出生数	1339人

※福島県内の調査地域(福島市・相  
双地区・伊達市・伊達郡)の、8月  
15日現在の状況。目標は平成26  
年1月まで(予定)に6900人。

Japan Eco & Child Study  
子ども・健康・環境  
**エコチル通信**  
10月号「エコチル調査」が福島県全域で始まりました

子どもの健康と環境について関連を明らかにする「エコチル調査」。平成23年1月から、福島県北を含む全国15の地域で始まりました。

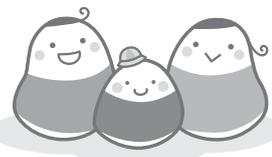
その後間もなく東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故が発生。エコチル調査福島ユニットセンターには震災後、妊婦さんや医療機関の方々から同調査の全県化を望む声が寄せられたそうです。

そこで同センターは、不安を少しでも和らげる事ができるようなこれまでの調査に加えて、福島の子どもに放射線の健康影響が万一にも生じることがないか見守っていくために、10月から調査対象地域を福島県全域に拡大しました。

「震災後『寄り添う』『見守る』という言葉をよく耳にしますが、ユニットセンターは『草の根からの考えに基づき各医療機関で参加者さまへの丁寧な説明に心掛けています。調査のほかにも参加者・医療機関を対象にした放射線に関する講演会・コンサート、公民館での茶話会、絵本読み聞かせラジオ番組提供、ニュースレター発行などを手掛けてきました」と話すのは同センター長・橋本浩一さん。「エコチル調査は半生ごとに質問票にお答えいただき、13歳まで家族の方々と子どもたちの成長を見守ります。エコチル調査福島ユニットセンターは微力ながら

「福島で産み育てる」としてお手伝いいたします。」とメッセージを送ります。「エコチル調査」に参加している先輩ママからは次のような声も寄せられています。

- ・自分の子どもや、さらに次の世代の子どものために役立つなら……
- ・採血などいろいろ調べてもらえるし、一部結果も返ってくるのがいい。
- ・質問票記入は食生活の見直しや家族のコミュニケーションになる。
- ・親自身がアレルギー体



エコチル調査福島ユニットセンターのキャラクター

質で、アレルギーに関心があつて参加している。調査を上手に活用すれば、子育てに役立てることができそうですね。

**キャラクター誕生！**

福島ユニットセンターのキャラクターが誕生しました。子孫繁栄の願いが込められる「起き上がり小法師」がモチーフ。転んでも起き上がり、すくすくと元気に育つ子どもをイメージしています。病院等で見かけたら、ぜひチェックを。

■エコチル調査に関する問い合わせは…  
**エコチル調査コールセンター**  
☎0120(327)735  
午前9時～午後5時受け付け。土・日曜日、祝日を除く

**エコチル福島**

Japan Eco & Child Study  
子ども・健康・環境  
**エコチル通信**  
12月号 妊娠中の体重増加について

今回は、エコチル調査福島ユニットセンターの産婦人科医・経塚標先生に、妊娠中の体重増加について伺いました(以下は経塚先生の話)。

「おいしいものが並ぶ年の瀬は、体重計に乗るのが遠慮がちになりますね。さて、今回は妊娠と体重についてです。近年外来で妊婦健診をしていると、適正な体重増加についての質問が増えてきている印象があります。結論から申しますと、現時点ではBMI(体格指標)によって推奨体重増加量が異なります。厚生労働省は「健やか親子21(平成18年)」の中で、BMIが18.5未満のやせ妊婦は9.5kg、18.5以上25未満の普通妊婦は7kg、25以上の肥満妊婦は「個別対応」としています。

今回のエコチル調査から妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病との関連性が示唆されています。またBMIが高いと分娩時の合併症も増えるといわれています。それなら栄養摂取を控えた方がいいの？と思われがちですが、肥満の場合、本人の体重増加は必ずしも胎児発育を反映しないので、見た目の体重増加を制限するのはナンセンスです。したがって現時点ではBMI25以上の場合、妊娠中の体重増加推奨量については統一された見解は得られていません。

一方、やせ妊婦も、近年の美意識による極端なダイエットが大きな社会問題となっています。話は第二次世界大戦中までさかのぼりますが、当時の戦況からオランダの一部の地域では約半年間極度の食糧難に陥り、一人当たり700キロカロリーまで栄養摂取が落ち込むというオランダ飢饉(きんきん)が起りました。そして妊娠初期にオランダ飢饉に遭遇した妊婦が生まれた子は、成人後に肥満症になりやすいという興味深い報告があります。当時の食糧飢饉状態と現在の意図的な過剰なダイエットを単純に同視するのは無理がありますが、アメリカの研究ではやせ女性に妊娠した場合、低出生体重児や早産になるリスクが高かったという報告があります。

「エコチル調査参加状況」

参加者数 **3636人**  
出生数 **1888人**  
※福島県内、12月10日現在の状況。

「エコチル調査に関する問い合わせは…」

**エコチル調査コールセンター**  
☎0120(327)735  
午前9時～午後5時受け付け。土・日曜日、祝日を除く

**エコチル福島**

# ふくしまエコチル新聞

Japan Eco & Child Study  
2011年9月 第1号

■発行  
エコチル調査福島ユニットセンター  
〒960-1295 福島市光が丘1  
(福島県立医科大学内)

■問い合わせ・相談  
☎024(547)1449  
FAX024(547)1448  
福島ユニットセンター事務局  
平日9:00~17:00受付。土・日曜日、祝日、  
年末年始は休み。  
<http://www.ecochil-fukushima.jp/>

制作/福島リビング新聞社

いします。  
ろしくお願  
今後ともよ



「福島ユニットセンター」では、皆さんが安心して福島で子育てができるよう、ともに考え、さまざまな面からサポートしていければと思っております。

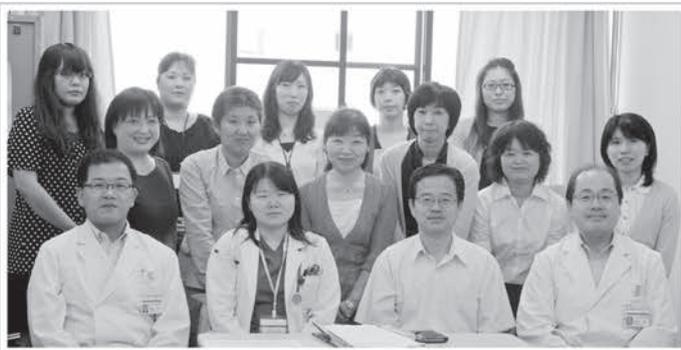
この新聞では、調査の進捗状況や活動報告、子育てに関するタリタリな話題の情報提供を行います。また、参加者同士の交流を深めるイベントも計画中です。

「エコチル調査」は重要で、皆さん一人ひとりの協力が必要です。この新聞では、調査の進捗状況や活動報告、子育てに関するタリタリな話題の情報提供を行います。また、参加者同士の交流を深めるイベントも計画中です。

「エコチル調査」に参加いただき、ありがとうございます。このたび「福島ユニットセンター」では、エコチル調査と参加者の皆さんをつなぐ「ふくしまエコチル新聞」を創刊しました。

福島県民は、震災の影響で大変な生活を強いられています。特に子どもは大人よりも環境からの影響を受けやすく、心配な日々を過ごされている方が多いのではないのでしょうか。こんな時だからこそ、子どもの健康と環境のつながりを調べる「エコチル調査」は重要で、皆さん一人ひとりの協力が必要です。

「ふくしまエコチル新聞」創刊!



(前列)左から副センター長・藤森敬也(産科婦人科学講座教授)、情報管理責任者・若木優、センター長・安村誠司(公衆衛生学講座教授)、リスク管理責任者・橋本浩一(小児科学講座准教授)、(中列)左から事務局責任者・古山貴子、RC・上田光子、RC責任者・半澤ハル子、RC・旭香織、RC・佐藤明美、RC・斎藤貴子、(後列)佐藤佳奈、丹治和美、霜山恵弥子、峯村智子、山田真奈美(以上5名は事務局) ※このほか、副センター長・細矢光亮(小児科学講座教授)もおります。

こんにちは！  
こちら

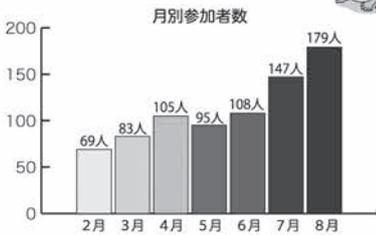
## 福島ユニットセンターです

全国15カ所のエコチル調査対象地域には、それぞれ研究の拠点となる「ユニットセンター」が置かれています。福島県内には、福島県立医科大学内に「福島ユニットセンター」があります。

ユニットセンターは産婦人科医・小児科医・助産師・看護師など各専門分野のエキスパートで構成。さらに事務スタッフがサポートしています。また、「リサーチコーディネーター(RC)」と呼ばれる専門スタッフが、協力医療機関で対象の妊婦さんにエコチル調査の説明や、調査に参加していただくためのさまざまな活動を行っています。



## 福島県内のエコチル調査参加状況



目標は平成26年1月まで予定に6900人。1日7人の登録が必要です。ぜひお友達へのお声掛けをお願いします。

3年間で6900人参加が目標です



参加理由としては、「自身がアレルギー体質なので気になる」「自然食品を積極的に取り入れていて、調査に関心がある」「祖父母から勧められた」「初産なので不安だけれど、育児相談をしつつ見守ってもらえる」などの声がかれました。

現在786人が参加  
参加割合も増加傾向に



## Congratulations! エコチル調査参加者が出産されました



おめでとうございます。エコチル調査に参加していただき、ありがとうございます。調査は平成26年1月まで予定に6900人。1日7人の登録が必要です。ぜひお友達へのお声掛けをお願いします。

おめでとうございます。エコチル調査に参加していただき、ありがとうございます。調査は平成26年1月まで予定に6900人。1日7人の登録が必要です。ぜひお友達へのお声掛けをお願いします。







## マタニティーライフに…

読んでみて!

# オススメ本

## 子育てハッピーアドバイス 妊娠\*出産\*赤ちゃんの巻

出版社: 1万年堂出版  
著者: 吉崎達郎(小児科医・産婦人科医)  
明橋大二(子育てカウンセラー・心療内科医)  
イラスト: 太田知子



シリーズで発行されている「子育てハッピーアドバイス」. その中の「妊娠\*出産\*赤ちゃんの巻」は、妊娠・出産に向けての基本的なアドバイスが、イラスト入りで紹介されています。

「妊娠・出産での病院選びはパートナー選び」…自分に合った病院を選ぶということは、どんな出産・育児をしたいかがカギ。また、産前産後にわたってサポートが充実している病院を選ぶのがポイント、といったことが書かれています。「赤ちゃんの巻」では、ママと赤ちゃんを守る母乳育児についてQ&A方式で具体的に説明。そして、母乳は「あなた流でいいよ」と母乳栄養を強要することなく話しています。最近の離乳食の進め方についても具体的。すべてにかわいいイラスト入りで好感が持てるんです。このシリーズはベストセラーなので、ご存じの方も多いかと思いますが…。私は、知り合いの妊婦さんにこの本のシリーズをプレゼントするたびに喜ばれましたよ。マタニティーライフにオススメの1冊です。(RC責任者で助産師・看護師の半澤ハル子より)

## 知っておきたい 予防接種 のコト

—1歳になるまでの予防接種—

もうすでに6カ月を過ぎたエコチルキッズもいます。風邪をひいていませんか? 6カ月ころからはお母さんからのプレゼント・免疫(抵抗力)も少なくなり、いよいよ感染症(うつる病気)との戦いの始まりです。どの子ども自分で感染症と闘いながら元気な体を作っていきます。

予防接種(ワクチン)がある感染症は、どれも赤ちゃんがかかると重症になる病気です。予防接種により子どもが自分で免疫をつくります。赤ちゃんを病気から守りましょう。

### まず大切なことは…

お母さんが安心して相談できるかかりつけの小児科を決めましょう。そして、接種スケジュールを相談しましょう。最初が大切です。また、母子健康手帳は最もコンパクトな育児書です。最後まで目を通してみましょう。予防接種についても書いてあります。



### 定期接種と任意接種の違いって?

予防接種には国が接種を勧めている「定期接種」と、保護者の判断で接種をする「任意接種」とがあります。定期接種は接種年齢、回数、間隔が法律によって定められており、法律の範囲内で接種した場合は無料です。一方、任意接種も接種方法が示されていますが基本的に有料です。自治体によっては料金の一部を負担しています。

### 生ワクチン、不活化ワクチンって何?

「毒力を弱めた病原体そのもの」を使うのが生ワクチン、「病原体の成分の一部」を用いるのが不活化ワクチンです。生ワクチンはわざと軽く病気にからせるので、発熱や発疹が出る場合があります。不活化ワクチンでも接種部位が腫れたり、全身の発熱が見られることがあります。いずれも多くは軽症です。

### いつから受けられる?

インフルエンザ菌b型、肺炎球菌、ロタウイルスの予防接種は生後2カ月から受けられます。

### 接種間隔は?

それぞれのワクチンには標準的な予防接種間隔があります。下の表は日本小児科学会が推奨する乳児期の予防接種のスケジュールです。詳しくはかかりつけの小児科に相談してみましょう。

### 同時接種できる?

2種類以上の予防接種を同時に行うことができます。さまざまな利点から日本小児科学会でも勧めています。当然、1種類ずつ接種することも可能です。

ユニットセンターには小児科医師、保健師、助産師がいます。お気軽にご相談を。

(文/エコチル調査福島ユニットセンター小児科医師・橋本浩一)

ワクチン	種類	乳児期				
		2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	86カ月
三種混合(DPT)	不活化	①	②			③
BCG	生		①			
ポリオ	生				①	
インフルエンザ菌b型	不活化	①	②	③		
肺炎球菌(PCV7)	不活化	①	②	③		
B型肝炎(HBV)	不活化	①	②			③
ロタウイルス	生	①	②			
インフルエンザ	不活化					①

□…定期接種の期間 □…任意接種の推奨期間  
□…定期接種の接種可能期間 □…任意接種の接種可能期間

## よみきかせ&エコチルコンサート

を開催しました!

3月10日、初めてのエコチル調査参加者向けイベント「よみきかせ&エコチルコンサート」を開催。ご夫婦、親子で、お孫さんと…など幅広い年齢層の約150人にお越しいただきました。安村誠司福島ユニットセンター長からのごあいさつ後、3.11前日ということで全員で黙祷。そして第1部、東北福祉大学講師・松本祥子先生による「絵本よみきかせ」が始まりました。



よみきかせのポイントについて①読み手と聞き手が一緒に楽しむ、②あせらず子どもの心のタイミングを見ながら楽しんで、と松本先生。実演では「いないいないばあ」をアイコンタクトをしながら表情豊かに読まれました。音楽とビッグブックを用いた「はらべこあおむし」、人形劇のようなエプロンシアターの「大きなかぶ」など多彩なよみきかせがあり、親御さんは感心し、お子さんはくぎ付けの様子。「とても分かりやすく勉強になった、今後参考にしたい」との声が聞かれました。

第2部はフルート奏者・小野宏子さんと、ピアノ奏者・塩入加奈子さんのコンサート。うっとり聴かせるクラシック・ジャズからディズニー曲まで披露。後半、福島市出身の小野さんは「ふるさと」と「春よ、来い」を昨年どうしても選べなかったけれど、1年経つ今演奏したいと思います。「春よ、来い」の最後の歌詞「春よ まだ見ぬ春 迷い立ち止まるとき 夢をくれし君の 眼差しが肩を抱く」の「君」は、子どもたちのことと感じています。子どもがいるから、大人は夢を見ることできる」と話し、演奏。ふるさとの春を願うフルートの清らかな音色とお子さんたちの清らかなまなざしが重なり合い、感動のひととき。皆さんの心がひとつになった気がしました。

コンサート終了後には、希望者向けに医師・助産師による育児相談が行われました。「良い気分転換ができ、素敵な時間を過ごすことができた」「久々に癒やされた」などたくさんのご感想をいただきました。今後も皆さまのご意見を参考に、イベント等を開催しますので楽しみに!



### エコチル掲示板

#### 母子健康手帳に「エコチルシール」を貼付してください

また、小児科受診の際は「エコチル調査に参加しています」とお伝えください。

#### 生後6カ月の調査票について

生後6カ月の調査票は、ご自宅に郵送させていただきます。記入の上、到着から2週間程度でユニットセンターに返送してください。

#### 2回目の妊娠をされた方へ

エコチル調査にご参加いただいている方で2回目の妊娠をされた方は、受診の際に医療機関へお伝えください。

#### 質問・相談を募集します

エコチル新聞では、参加者の皆さんからの質問に答える「Q&A」の掲載を予定しています。産科医師、小児科医師、助産師に聞いてみたい質問を大募集! 福島ユニットセンターに電話、FAX、メールなどでご連絡ください。

# ふくしまエコチル新聞

Japan Eco & Child Study  
2012年10月  
第3号

■発行  
エコチル調査福島ユニットセンター  
〒960-1295 福島市光が丘1  
(福島県立医科大学内)

■問い合わせ・相談  
☎ 024(547)1449  
FAX 024(547)1448  
✉ ecochil@ecochil-fukushima.jp  
福島ユニットセンター事務局  
平日9:00~17:00受付。土・日曜日、祝日、  
年末年始は休み。  
<http://www.ecochil-fukushima.jp/>

制作/福島リビング新聞社

さらに、不安を少しでも和らげることができるように、これまでのエコチル調査に加えて、福島の子どもに放射線の健康影響が万一にも生じることがないか見守っていくために、この10月からエコチル調査対象地域を福島県全域に拡大します。

エコチル調査の開始後間もなく、東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故が発生し、福島の妊婦さん、家族の方々はさまざまな不安の中で生活しています。震災後、妊婦さんや医療機関の方々から、本調査の全真化を望む声を頂きました。

「いかがお過ごしでしょうか。エコチル調査福島ユニットでは妊婦さんご家族の皆様へ、医療機関、そして行政機関のご協力により、8月末日時点で2339名の妊婦さんに登録いただき、1493名の赤ちゃんが誕生しています。あらためまして感謝申し上げます。

「福島で産み育てる」ことをお手伝いします

エコチル調査 福島ユニットセンター長 橋本浩一



震災後「寄り添う」「見守る」という言葉をよく耳にしますが、ユニットセンターは「草の根から」の考えに基づき各医療機関で参加者さまへの丁寧な説明に心掛けています。調査のほかにも参加者・医療機関を対象にした放射線に関する講演会、コンサート、公民館での茶話会、タウン誌への寄稿、絵本読み聞かせラジオ番組提供、ニュースレター発行などを手掛けてきました。エコチル調査は半年ごと、後ともよろしくお願ひします。

## Congratulations! エコチル調査参加者にお話を伺いました

福島市在住  
八歳 美夢さん  
母 陽子さん  
父 隆夫さん  
【12歳生れ】

震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。



震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。

福島市在住  
三歳 弘江さん  
母 弘江さん  
父 隆夫さん  
【12歳生れ】



震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。



震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。

## 福島県内のエコチル調査参加状況

現在2339人のお母さんが参加しています  
8月31日現在、2339人のお母さん、1717人のお父さんが参加しています。また、1493人の赤ちゃんが誕生しました！

3年間で6900人参加が目標です  
目標は2014年3月までに6900人。1日7人の参加が必要です。ぜひお友達へのお声掛けをお願いします。

福島市在住  
三歳 八重子さん  
母 八重子さん  
父 隆夫さん  
【12歳生れ】

震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。



震災前は普通に生活していましたが、震災後は避難生活を送っていました。避難先でエコチル調査を知り、参加することに決めました。



子育てハッピーアドバイス  
ようこそ 初孫の巻  
孫が幸せに育つために

出版社：1万年堂出版  
著者：吉崎達郎(小児科医・産婦人科医)  
明橋大二(子育てカウンセラー  
・心療内科医)  
イラスト：太田知子

シリーズで発行されている「子育てハッピーアドバイス」前回「妊娠\*出産\*赤ちゃんの巻」を紹介しましたが、今回は「ようこそ 初孫の巻」です。これは、今まで私が行ってきた「孫育て講座」でお話してきた内容が、分かりやすくまとめて書いてあり感動しました。孫の育児に関わる上での大切なポイントとして、①夫婦の子育ての方針をまずは認めてあげる、②父母の子育てのサポート役になる、③母親の子育てを否定せず褒めてあげる。これは、初めての子育てのママにとって、自己肯定感を高める上で大切なことです。初めての子育ては、不安で自信がありません。これは、私にも経験があります。

マタニティーライフに…

読んでみて!

オススメ本コーナー

母乳を飲んでも飲んでも寝かせると泣き、疲れてしまい一緒に泣いていました。そんな時、夫の母が来てくれて「よく頑張っているね。疲れたでしょう。赤ん坊はよく泣くもんだよ。少し預かるから休みな」と言ってくれました。それだけで、ほっとしたことを覚えております。周囲から認められ褒められると、安心感を持ち母親として自信が持てることすなわち自己肯定感はずも子どもだけでなく、母親にとっても必要なことですね。

今までのハッピーアドバイスの内容で一番大切なことがギュッと凝縮されており、総集編といった感じです。また、良い例・悪い例が漫画でかわいいイラスト入りで楽しく読めるので、祖父祖母だけでなくママもパパも読んでみてください。(RC責任者で助産師・看護師の半澤ハル子より)

新しいスタッフが加わりました!

川崎 澄子



8月から、エコチル調査でリクルートしております、川崎です。調査の意義をご理解していただけるよう、丁寧に分かりやすくをモットーに活動して参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

口田 紀子



これから生まれてくるかわいい赤ちゃんや、未来の担い手である子どもさんの将来の環境をよくするため、さまざまな病気の原因究明の一助になり得る国家プロジェクトであるエコチル調査。この調査に携われることとなり身が引きしめる思いです。調査やご協力者様とともに、一つ一つ丁寧に学んで一緒に成長していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

エコチルふれあい会

を開催しました!



6月6日、エコチル調査参加者向けイベント「エコチルふれあい会」を開催。生後1~7カ月のお子さん&お母さんと妊娠中の方15組が参加されました。RC責任者・半澤ハル子による、赤ちゃんが泣かない抱っこの仕方や手遊びなどを行った後、助産師・渡邊修子さん指導のもとベビーマッサージを実践。温かい体温を伝え合う親子のコミュニケーションタイムとなりました。RCやお母さん同士で和やかにふれあった茶話会や、育児相談会もあり、好評のうち終了。「すごく良かった。定期的に行ってほしい」とうれしい声を受け、12月にも開催予定! 場所などの詳細は、ホームページで随時お知らせします。



エコチル掲示板

「エコチルコンサート」を開催します!

日時 2012年11月3日(祝)文化の日 14:00~15:30(開場13:30)  
場所 福島県文化センター 小ホール  
定員 250名 入場無料(定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます)  
申込み 同封の「エコチルコンサート申込みはがき」でお申し込みください。詳しくは、チラシかホームページをご覧ください

ふくしまFMのラジオ番組「よ・み・き・か・せ」の番組提供をしています

★毎週月~木曜日 16:45~16:55放送中!

「エコチルアルバム」をお楽しみに

ご出産後、お子さんの成長記録もつけられる「エコチルアルバム」をお渡ししています。妊娠中の皆さん、お楽しみに!

質問・相談を募集します

エコチル新聞では、参加者の皆さんからの質問に答える「Q&A」の掲載を予定しています。産科医師、小児科医師、助産師に聞いてみたい質問を大募集! 福島ユニットセンターに電話、FAX、メールなどご連絡ください。

福島ユニットセンターのキャラクター誕生!

もうどこかで出会った方もいるのでは? 福島ユニットセンターのエコチルキャラクターがついに誕生しました。皆さんご存知、金津に古くから伝わり子孫繁栄の願いが込められる「起き上がり小法師」がモチーフ。転んでも起き上がりやすく元気に育つ子ども(赤ちゃん)をイメージしています。



これからあちこちでお会いします!

みんなに会えるのが楽しみだなあ☆

よろしくお祈りしますね♪

# 「エコチル調査」福島県認知度調査レポート

## (平成24年8月実施)

### 1. 目 的

福島県における「エコチル調査」の認知度等を把握することを目的にWebアンケート調査を実施した。

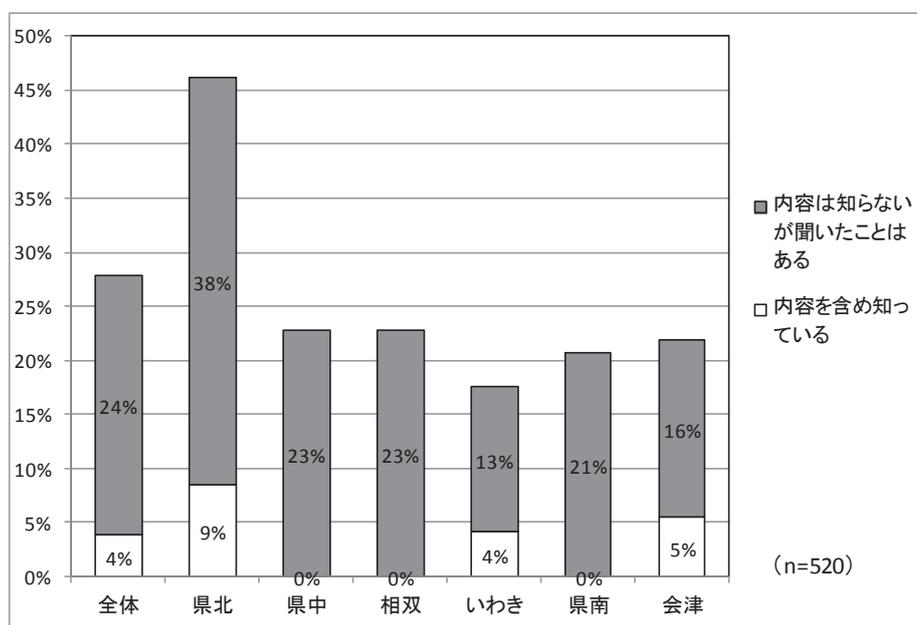
### 2. 実施方法

- ・ 調 査 方 法：Webアンケート調査
- ・ 調 査 機 関：平成24年8月29日(水)～平成24年8月31日(金)
- ・ 調 査 対 象：20歳代～60歳代の男女
- ・ 調査対象地域：福島県全域
- ・ 調査対象項目：1. エコチル調査の認知度  
2. 認知媒体  
3. 福島ユニットセンターのホームページのわかりやすさ  
4. エコチル調査の重要性
- ・ 回 収 数：520人

### 3. 結果

#### 3.1 地域別認知度

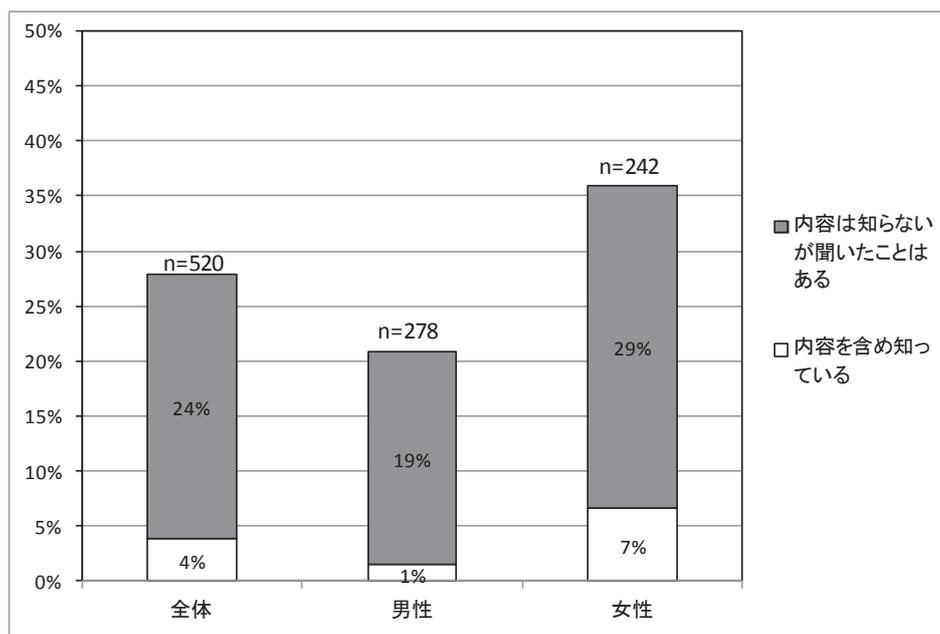
エコチル調査の認知度は、エコチル調査地域の県北で最も高く47%、その他の地域では20%前後であった。



(Q 1 : あなたは、「エコチル調査」をご存知ですか?)

#### 3.2 男女別認知度

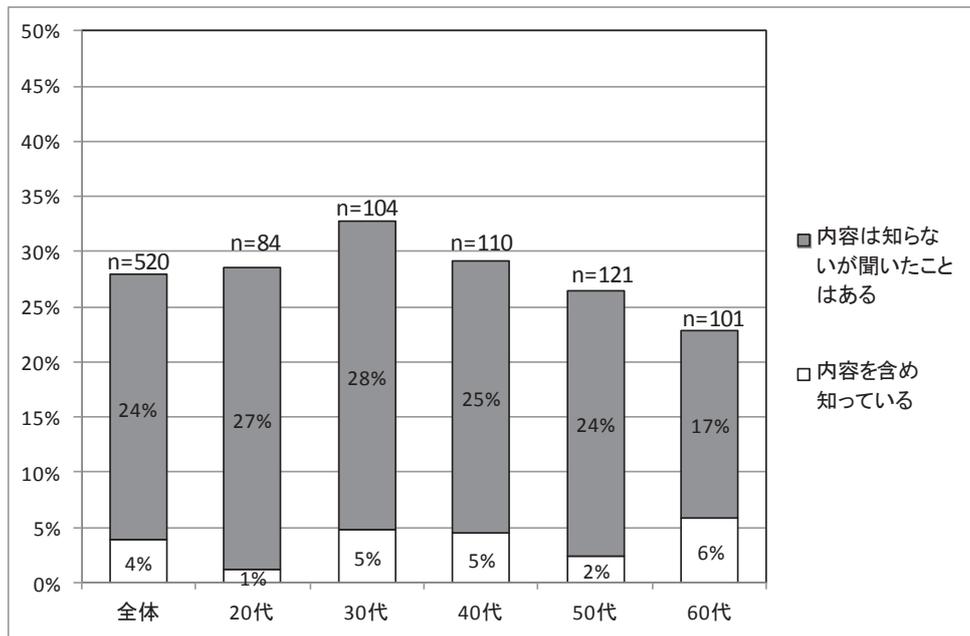
全体の28%がエコチル調査を聞いたことがある、あるいは内容を含め知っていた。男性よりも女性の認知度が高く、女性は36%、男性は20%であった。



(Q 1 : あなたは、「エコチル調査」をご存知ですか?)

### 3.3 年齢別認知度

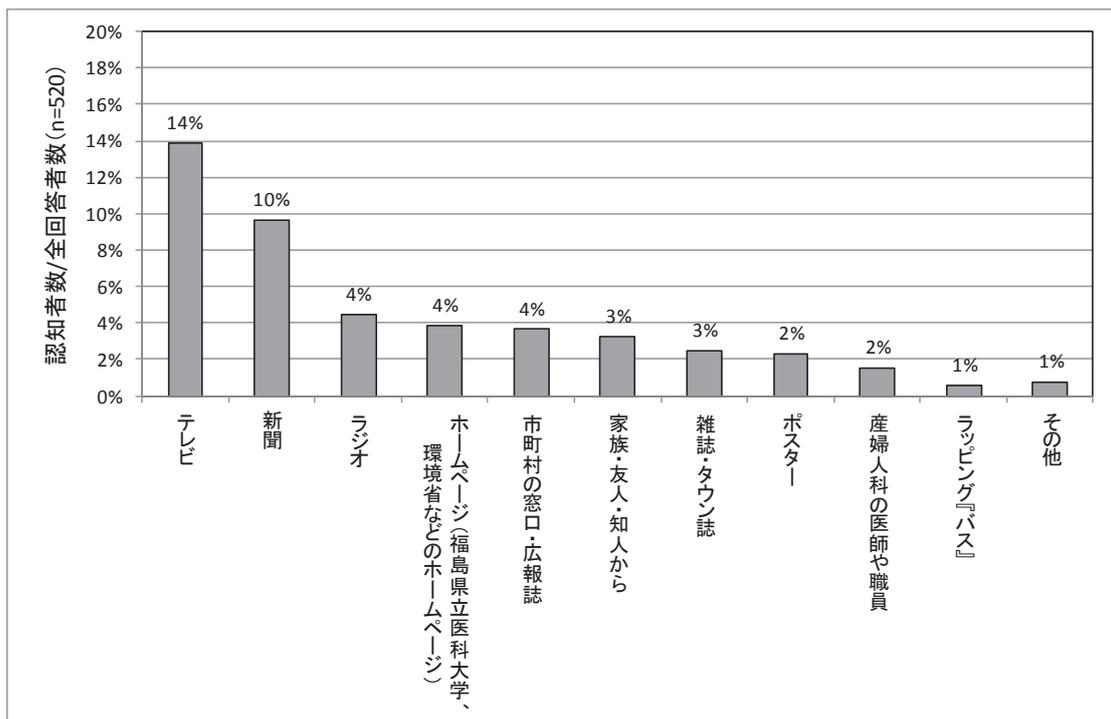
年齢別、エコチル調査の認知度では、30代が最も高率で33%、次いで40代が30%であった。60代でも23%の認知度があった。



(Q 1 : あなたは、「エコチル調査」をご存知ですか?)

### 3.4 認知媒体

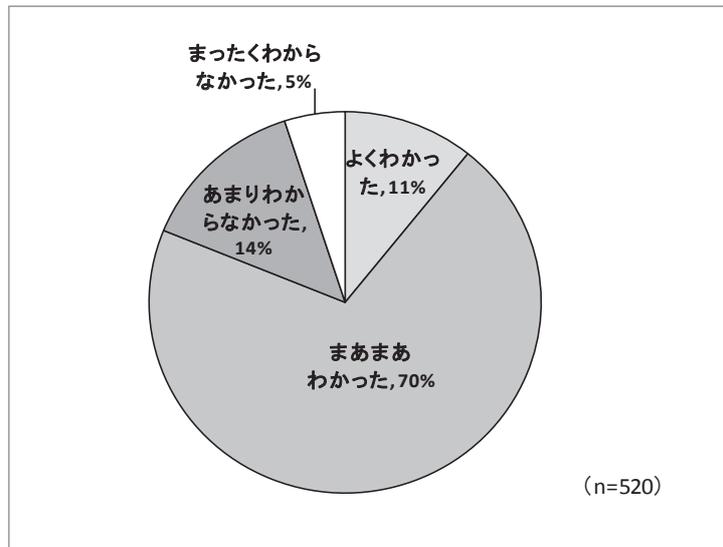
エコチル調査のことを知った媒体では、「テレビ」が14%と最も高率で、次いで「新聞」(10%)であった。



(Q 3 : あなたは、どのような媒体で、「エコチル調査」のことを知りましたか。(複数選択可))

### 3.5 ホームページのわかりやすさ

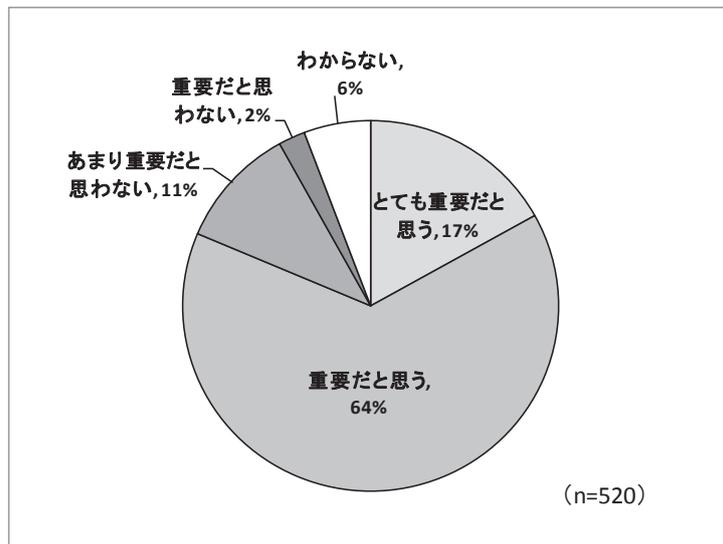
福島ユニットセンターのエコチル調査ホームページのわかりやすさは、「よくわかった」あるいは「まあまあわかった」が81%。



(Q 4 : このホームページを見て、「エコチル調査」の内容がわかりましたか?)

### 3.6 「エコチル調査」の重要性

エコチル調査の重要性については、81%が「とても重要だと思う」あるいは「重要だと思う」と答えた。



(Q 5 : あなたは、「エコチル調査」の重要性について、どう思いますか?)