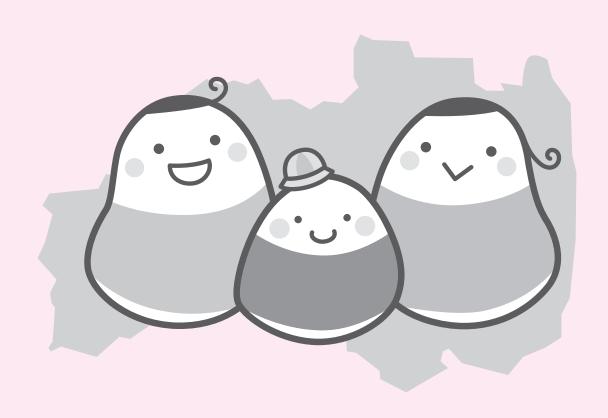
# 子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)

# 平成 22·23·24 年度 **活動報告書**



# 福島県立医科大学 エコチル調査福島ユニットセンター









# 目 次

~参加	n者、関係者と一緒に歩み続けます~ 2	
エコラ	チル調査の概要	
実施体	本制9	
福島ニ	ユニットセンタースタッフ 18	3
協力图	医療機関	L
活動領	<b>実績</b>	2
リクノ	ν	)
フォロ	コーアップ	)
福島二	ユニットセンターキャラクター	L
広	報	}
	・ホームページ	
	・子育て応援ポスター 34	
	・オリジナルDVD	
	・エコチルアルバム	
	· 実施予定表····································	
	・講演会、イベント等 38	
	·広告······ 48	
	・コラム······ 49	
	・ニューズレター・・・・・・ 54	
	・認知度調査	
新聞記	記事64	1
資	料	3

# 参加者、関係者と一緒に歩み続けます

エコチル調査 福島ユニットセンター センター長 橋 本 浩 一

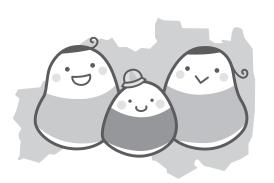
エコチル調査福島ユニットセンターのこれまでの活動報告書をお届けします。

福島ユニットでは平成23年1月31日より、調査対象地域の福島市、南相馬市、双葉郡 の協力医療機関においてエコチル調査への参加者登録が開始されました。しかし、残念 ながら開始間もない3月11日に東日本大震災、その後の東京電力第一原子力発電所事故 に見舞われました。調査対象地域が限定されている本調査へ、震災直後より調査対象地 域外の妊婦さん、医療機関から全県下での実施を望む声がありました。多くは放射線に 対する不安の声であり、震災後の一時期は同意率が100%で推移しました。化学物質に 特化したエコチル調査では当時の声に十分にお応えすることに困難さを感じていました が、「家族の半年ごとの質問票調査による子どもの見守りは、今までの子育て環境には ない綿密な見守り環境となります。万が一にも何らかの兆候が見られた時は早期に医療 機関に相談することが可能となり、将来を通じて不安に応えることができます。」と説明 してきました。一方、不安解消の観点から、「放射線の健康影響を評価するためのデー タをできる限り収集し、これまで予期されなかった影響が万一にも生じることがないか、 見守っていくことが重要である。という考えにより、全国15ユニットに係る調査全体の 研究計画書が改定され、平成24年10月1日からエコチル調査で解析する環境要因に放射 線が加わり、福島県では調査対象地域が福島県全県下に拡大されました。その結果、平 成24年10月1日から対象地域が14市町村から59市町村へ、協力医療機関が18医療機関か ら51医療機関へ、そして、リクルート予定人数も6,900人から15,900人になりました。準 備不十分なまま開始され、多くの関係者に多大なる負担をお掛けしながらも、参加者の ご理解に支えられ予想以上のスピードで参加者登録が進められています。改めまして調 査に御参加いただいた家族の皆さま、協力自治体、医療機関の皆様に深く感謝申し上げ ます。

私たち福島ユニットセンターの課題として、「放射線障害への不安」、「単なる調査では受け入れられない」、「協力体制の確立」があげられます。適切なリスクコミュニケー

ションと支援体制の確立、いかに参加者に寄り添うか、そして、参加者、県民への十分な説明が求められています。震災後の不安と混乱の中、子どもは日いちにち成長し、平成23年夏に出生したエコチルキッズは既に1歳半を過ぎています。エコチル調査は子ども達の成長に合わせ変化が求められます。そして、遅まきながらも歩み始めた福島県の復興とともに歩み、エコチル調査福島ユニットセンターは微力ながら「福島で産み育てる」ことをお手伝いすることが最大の課題ととらえ取り組んでいます。

リクルート期間は残すところあと1年となりました。震災後からこれまでの期間は何 方においても「激動の2年間」であったと存じます。エコチル調査は歩み始めたばかりで すが、参加者、関係者と立ち止まることなく一緒に歩み、成長し続けたいと存じます。 今後とも宜しくお願い致します。



平成25年3月

# エコチル調査の概要

### (背 景)

近年、子どもに対する環境リスクが増大しているのではないかとの懸念があり、環境中の有害物に対する子どもの脆弱性について国内外で大きな関心が払われている。1997年に米国マイアミで開催されたG8環境大臣会合において「子どもの健康と環境」に関する宣言が出され、その後、デンマーク、ノルウェー、米国でそれぞれ10万人規模の子どもを対象とする大規模な疫学調査が開始された。さらに、2009年にイタリアのシラクサで開催されたG8環境大臣会合において、「子どもの健康と環境」の問題の重要性が再認識され、各国が協力して取り組むことが合意された。

また、環境省「小児の環境保健に関する懇談会」報告書(2006年8月)において示されたように、小児は発達途上にあり、各器官の構造や機能が成熟する時期はそれぞれ異なる。また、子どもは身体的特徴や行動特性によって環境中の有害物に対して特異的な曝露形態があり、化学物質の体内動態にも成人との違いがあるなど、子ども特有の脆弱性がみとめられる。

環境リスクが人の健康に与える影響を明らかにするために、従来から動物実験、基礎研究を中心としたメカニズムの解明が図られてきた。一方で動物と人では、形態学的、生理学的な種差があることから、動物実験の結果をそのまま人に当てはめることは難しい。そこで、実際に人においてどのような影響があるのかを、人の集団で観察する疫学的なアプローチが求められている(小児環境保健疫学調査に関する検討会報告書、2008年3月)。

環境省は2008年4月に「小児環境保健疫学調査に関するワーキンググループ」を設置して、新たな疫学調査の基本計画について検討を開始した。基本計画の検討は、2009年9月に設置された「子どもの健康と環境に関する全国調査に関する検討会」に引き継がれ、2010年3月、環境省は「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」基本計画を作成・公表し、独立行政法人国立環境研究所をコアセンターとして、エコチル調査を開始することとなった。

2011年1月から参加募集が開始されたが、エコチル調査の開始後間もなく、東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故が発生し、国民の間に、放射線の健康影響への不安が高まっている。これまでの科学的知見からは、今回の事故に伴う放射線被ばくにより、胎児や新生児を含め一般の方々に健康影響が生じるとは考えにくいと評価されている。しかしながら、国民の不安を解消する観点からは、放射線の健康影響を評価するためのデータをできる限り収集し、これまで予期されなかった影響が万一にも生じることがないか、見守っていくことが重要である。このため、全国15ユニットに係る調査全体の研究計画書が改定され、平成24年10月1日からエコチル調査で解析する環境要因に放射線が加わり、また、福島県では調査対象地域が福島県全県下に拡大された。

### (調査の実施)

本調査は環境省の企画・立案の下で、コアセンターが研究実施の中心機関として、調査の総括的な管理・運営を行い、独立行政法人国立成育医療研究センターが医学に関する専門的知見を有するメディカルサポートセンターとしてこれを支援する。公募により全国から選定された福島ユニットを含む全国15か所のユニットセンターが、各地域でのリクルートやフォローアップを担当する。各調査地区では、ユニットセンターが核となり、地方自治体と連携しつつ地域内の協力医療機関との緊密な共同関係を築き、参加者のリクルートやフォローアップを実施する。

#### (調査の詳細)

「エコチル調査とは |

- ・子どもの健康と環境に関する全国調査の愛称。
- ・リクルート期間は2011年1月から2014年3月までの約3年間、胎児期から出生後子どもが13歳に達するまで調査をする。その後の解析期間は5年間。計21年の出生コホート研究。
- ・調査対象地域の妊婦に本調査への参加同意を頂き、全国で10万人の登録を目指す。 (本県では当初分が6900人、全県化に伴いさらに9000人増員)
- ・追跡率は80%以上を目指す。(各方面との協力体制が課題)
- ・対象地域:全国15ユニット 北海道、宮城、福島、千葉、神奈川、甲信、富山、愛知、京都、大阪、兵庫、鳥取、高知、 福岡、南九州・沖縄
- ・福島ユニットセンターの調査対象地域

平成23年1月~平成23年5月:福島市、南相馬市、双葉郡、

平成23年6月~平成24年9月:福島市、南相馬市、双葉郡、伊達市、伊達郡(国見町、桑折町、

川俣町)

平成24年10月~ :福島県内全市町村

※ただし、南相馬市、双葉郡の対象地区に関しては震災以後中断

#### 1. 目 的

(1) 環境要因が子どもの健康に与える影響を明らかにする。

中心仮説「胎児期から小児期にかけての化学物質曝露が、子どもの健康に大きな影響を与えているのではないか?」

(2) 化学物質の暴露や生活環境が、胎児期から小児期にわたる子どもの健康にどのような影響

を与えているのかについて明らかにし、化学物質の適切なリスク管理体制の構築につなげる。

(3) 国民の不安を解消する観点からは、放射線の健康影響を評価するためのデータをできる限り収集し、これまで予期されなかった影響が万一にも生じることがないか見守る。

### 2. 参加者の適格要件と除外要件

以下の適格要件を満たし、除外基準に該当しない妊婦を、またその妊婦が出産した子どもと 父親を対象とし、インフォフォームドコンセントが得られた対象者。

### (適格要件)

- (1) 出産予定日が2011年8月1日以降である。
- (2) リクルート期間中(妊娠中)にユニットセンターが指定した調査地区に住民票がある。
- (3) 将来的にも日本国内に居住する。
- (4) 説明書・同意書の日本語が読める・理解ができる・記入ができる。
- (5) 協力医療機関で出産予定である。
  - \*協力医療機関:本調査への協力を承諾した医療機関。

福島ユニットセンターにおける協力医療機関は51医療機関(平成25年1月31日現在。21ページの協力医療機関一覧を参照)

### (除外基準)

- (1) インフォームド・コンセントが本人から得られない妊婦、又はその子どもの父親、ただし子どもについては妊婦(母親が)代諾者となる。
- (2) 質問票の記入が困難な妊婦、又はその子供の父親。
- (3) 里帰り出産などの事情により出産時の調査が困難であることが、リクルート時点で明らかな妊婦

### 3. エコチル調査の内容(調査項目)について

- (1) 母親あるいは児に実施される項目
  - 1) 妊娠前期、2) 妊娠中後期:採血、採尿、質問票調查
  - 3) 出產時:臍帶血採取
  - 4) 出産後:採血、毛髪採取
  - 5) 出産後1ヶ月母乳採取、質問票調査

- \*以後半年ごとに児に関する質問票調査等が行われる。
- \*全体調査対象者から無作為抽出した一部(全国で約5000人)を対象とする詳細調査も実施される。

## (2) 父親に実施される項目(参加は任意)

1) 質問票調査(1回のみ) 2)採血(1回のみで任意)

#### (3) 本調査で収集するアウトカム

- 1) 妊娠・生殖:性比、妊娠異常、流産、死産、早期産等
- 2) 身体発育:出生時体重低下、出生後の身体発育状況等
- 3) 先天異常: 泌尿器、口唇·口蓋裂、消化器、循環器、染色体異常等
- 4)精神神経発達障害:発達、自閉症、スペクトラム障害、LD、ADHD等
- 5) 免疫系の異常:アレルギー、アトピー、喘息
- 6) 代謝・内分泌系の異常:耐糖能異常、肥満、性器形成障害、脳の性分化等
- 7) 小児腫瘍の発生

### (4) 調査対象とする曝露要因

1) 化学物質

仮説を検証する上での必要性・重要性に応じて優先順位づけを行う。

残留性有機汚染物質(ダイオキシン類、PCB、有機フッ素化合物、難燃剤等)、重金属(水銀、鉛、ヒ素、カドミウム等)、内分泌攪乱物質(ビスフェノールA等)、農薬、香料、タバコ煙、大気汚染物質、室内汚染物質

### 2) 遺伝要因

環境要因の遺伝的感受性を明らかにするため、遺伝子解析も行う。

#### 3) その他の要因(質問票調査)

対象者の居住地などの基本属性、食事(食物摂取頻度など)、職業、妊娠歴、合併症、既 往歴、家族の既往歴、生活習慣(運動、睡眠など)、ストレス度、性格、社会経済状態、社 会環境、居住環境。

## 4) 放射線量

これまでの科学的知見からは、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射線被ばく

により、胎児や新生児を含め一般の方々に健康影響が生じるとは考えにくいと評価されている。しかしながら、国民の不安を解消する観点からは、放射線の健康影響を評価するためのデータをできる限り収集し、これまで予期されなかった影響が万一にも生じることがないか、見守っていく。福島県民健康管理調査で妊婦さんの外部被ばく線量が推計されている場合は、本人の了解をいただいたうえで、このデータを活用する。このような推計データが得られない場合は、空間線量の地理的分布データと居住地等のデータから、外部被ばく線量を推計するなど、適切な手法を検討することとする。



## 環境省 子どもの健康と環境に関する全国調査



# 福島ユニットセンターの 現状と実施体制



エコチル ふくしま

~福島のこどもの健やかな成長のために~

エコチル福島ユニットセンター

**Japan Environment & Children's Study** 

# ■ エコチル調査の経緯■

●H18 小児の環境保健に関する懇談会提言

●H19 小児環境保健疫学調査に関する検討会設置

●H20~H21 ワーキンググループ立ち上げ、パイロット調査の実施

●H22.1.12~15 ユニットセンター公募

●H22.3 エコチル調査基本計画を公表

●H22. 4. 12 全国15ユニットを選定 ●H22. 8. 10 研究計画書第 1 版完成

各倫理委員会で承認(環境省、国立環境研究所、福島県立医科大学、協力医療機関)

●H23.1.24 参加者登録(リクルート)開始

●H23.3.11 東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故

●H23.12.20 平成23年度4次補正予算案において、エコチル調査と福島の県民健康管理

調査と統合的分析などが行えるシステム経費を計上

●H23.12.24 平成24年度予算案において、福島におけるエコチル調査を全県に拡大

するための経費を計上

●H24.6.12 福島県民健康管理調査検討委員会で福島県民健康管理調査の基本調査に

おける外部被ばく線量推計データのエコチル調査へのデータリンクを了

承. 福島医大としてエコチル調査の全県化拡大での実施について了承.

●H24.9.3 エコチル調査郡山事務所開所

●H24.10.1 エコチル調査の全県下での実施開始

## | ライフ





#### 【放射能漏れ】

## 妊婦の被曝リスク解析 環境省、胎児期から追跡調査

2011.12.20 14:24 [放射能漏れ]

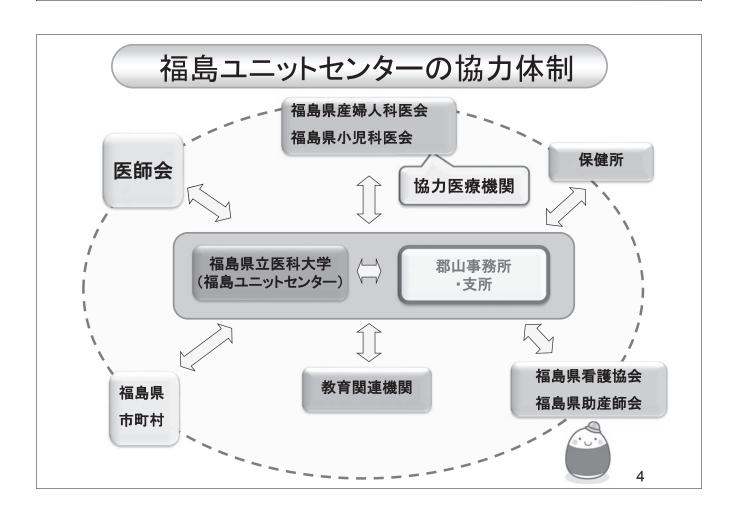
細野豪志環境相は20日の閣議後会見で、健康への化学物質の影響を胎児期から追跡し て調べる「エコチル調査」の中で、福島県の妊婦に関する推計被曝線量データの提供を受 け、放射線の健康リスクについても解析すると発表した。

同日閣議決定された平成23年度第4次補正予算案で16億円を計上。データシステム の整備などに充てる。

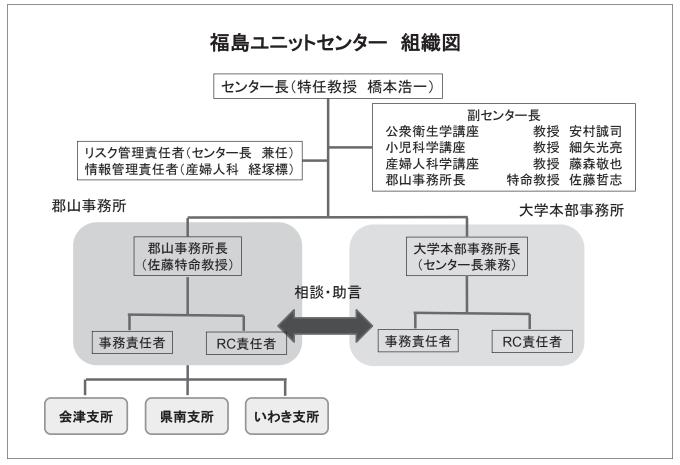
エコチル調査は、子供の病気や健康に化学物質が与える影響について、胎児期から13 歳になるまで定期的に追跡する調査。全国15の調査地区で今年8月以降出産の妊婦を対 象に、3年間で計10万人の登録を計画している。

推計被曝線量に関するデータは、エコチル調査に参加する妊婦らの同意を得た上で提供 を受ける。

新たな調査はせず、県民健康管理調査の基本調査の外部被ばく線量推計 データを本人同意のもとエコチル調査にリンクさせていただく。







# 福島全県化の概要

平成24年10月から、順次、福島県の全市町村でリクルート開始。

	平成24年9月まで	平成24年10月から 福島全県に拡大
調査対象地域	14市町村	59市町村
協力医療機関	18機関	51機関(平成25年1月31日現在)
リクルート(*注) 予定人数	6,900人	15,900人 【=当初 6,900人+拡大 9,000人】
リクルート期間	平成23年1月~ (3年間)	平成24年10月~ (1年半)

※ リクルート:参加者を募集すること



福島ユニットセンターの 新キャラクター

7

# 産婦人科協力医療機関

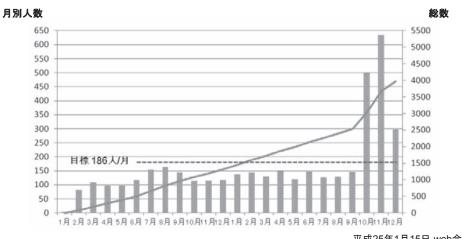
産婦人科協力医療機関が、18 機関から51 機関に。



	平成24年9月まで	平成24年10月以降(※)
県北	12	16
県中	_	11
県南	_	4
会津	_	4
相双	6	7
いわき	_	9
合計	18	51

※平成25年1月31日現在 🖑

# 福島県内のリクルート数の推移



平成25年1月15日 web会議資料

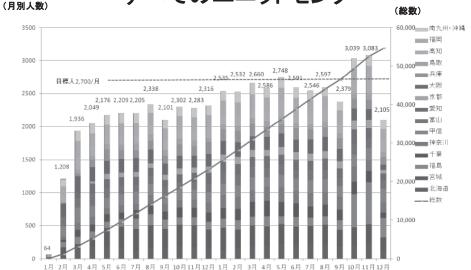
母親参加者数:4203人、 母親同意率:78.9%(平成25年1月4日現在)

子ども登録者数(出生数):1908人

9

# リクルート数の推移

すべてのユニットセンター



平成25年1月15日 web会議資料

母親同意者数:54,588人(同意率78.0%)、子ども登録者数:33,620人

# 課題

# 震災の多面的な影響

# 放射線障害への不安

リスクコミュニケーション 支援体制の確立

# 単なる調査では受け入れられない

いかに参加者に寄り添うか 寄り添い子育てを支援する 心の安らぎを求めている

# 協力体制

参加者、県民への説明関係機関との協力体制の整備



11

# 放射線に対する不安に対して

### 平成23年7月

対象:協力医療機関スタッフ、エコチル関係者

講演「放射線の正しい知識」

福島県放射線健康リスクアドバイザー 山下俊一 先生

全協力医療機関に本を配布

### 平成23年10月

対象: 妊婦およびその家族、エコチル関係者講演「胎児・子供の放射線影響を考える」(独)放射線医学総合研究所 発達期被ばく影響研究プログラムリーダー 医療被ばく研究プロジェクトリーダー 島田義也 先生



# 「よ・み・き・か・せ」

一緒に絵本を楽しもう



# やさしい絵や言葉はママ・パパの心へ安らぎを







ふくしまFM 月~木曜日 16:45~16:55 番組提供

13

# ニューズレター (参加者限定、年2回)



# タウン新聞

# 23.6月から2ヶ月毎



市 の研究に対していきます。 観を提供していきます。 の研究に対して必立つ情 の研究に対していきます。 の研究に対していきます。 のの研究に対していきます。 のの研究に対していきます。 ののでは、 ののでは

さいておられる情さま 方に、心よりお見舞い中 上げます。一刻も早く 日々を安塚に過ごせます。 よう折願しております。 調査」に関することを中 エコチル調査ってっ



②感染症子的効果がある

 (の過化単単層所かかに)
 (の過化単単層所かかに)
 (の世子門の要素形成
 (の世子の世界の一世)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の子上中)
 (の世界の一世)
 (の世)
 ( がちゃんをしっかり抱さ な時期がありました。そ

「赤ちゃん」

が含まれている

田成長に欠かせない成立

す。母乳育児には、次の



■エコチル調査スケジュール ※医師や調査担当者の説明を聞き、納得してから参加。下記の調査が スタートします。

終期	調査内容	转期	請查內容
妊娠前期	診察記録兼記入 質問原調查(父母) 母体血(約30ml)- 尿(約50ml)採取 父血液(約30ml)採取	生後1カ月	質問票調査 母乳(約20mi)採取 毛製採取(子) 診察記録票記入 母子健康手帳の転記
妊娠中期	質問票調查(母) 母体血(約30ml)- 尿(約50ml)採取	生後6カ月	質問原調査(半年に1回) 母子健康手帳の転記 (6カ月、2歳、3.5歳、

さい帯血採取 (約20~35ml) 診察記録原記入 質問原調査 小児科診察、身体計測 (身長・体重等)、採尿 学校保健記録の転配

響するのかを分析する、 妊娠が分かったら、協 と思っている方も多いの 体的には何をするの?」 環境省による調査。「具

ンサインをして登場 調度 が 大ダートします。 か 大ダートします。 か 大ダートします。 か 大ダートします。 は カーラン・レビを戻め 具 通り、大きくがけると面 具 通り、大きくがけると 面質がのが近い。 血酸をかのが振りす。 世 その多な記句のます。 さ からのな記句のます。 さ からのな記句のます。 で したりとは別し、無何 た からりな記句のます。



15



エコチル調査福島ユニットセンター主催 エコチル調査参加者交流会

『参加者同士が気軽に話ができるサロンのようなところがあったらいいな。』といった みなさまのご意見から、福島ユニットセンターではエコチル調査参加者交流会を企画しました。

・・・ 育児相談・ベビーマッサージ・茶語会など・・・ 妊娠・子育ての情報を交換したり、悩み事を相談しあったりしながら エコチル調査参加者同士で交流を深めましょう。みなさまのご参加をお待ちしております。

[日 時] 2012年6月6日(水) 10:00~11:30 優付9:30~)

【場 所】福島市吉井田学習センター(和室) 福島市に井田宇西下川原 1-1 TEL:024-546-3445 ※駐車場は学習センター無利駐車場をご利用ください。

【講 師】渡邉 修子さん(助産師)

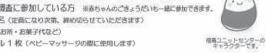
【内 容】妊娠、出産、子育でに関する相談・ベビーマッサージ・茶話会

【対象】エコチル調査に参加している方 ※赤ちゃんのごきょうだいも一緒に参加できます。

【定 員】先替25名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

【参加費】500円(お茶・お菓子代など)

【準備物】 バスタオル 1 枚 (ベビーマッサージの際に使用します)









平成24年 6月,8月,12月に開催





## 環境省 子どもの健康と環境に関する全国調査



# ■エコチル調査に参加すると■

- 子どもの成長を一緒に見守る
- 血液や尿の一般検査の結果をお返しする
- 子どもや両親の健康管理に役立つ情報をお知らせする (メルマガ、ニューズレターなど)
- 子育てに関する相談や専門機関への紹介などをする
- 研究成果をお知らせする
- 調査の内容に応じて謝礼を支払う

**Japan Environment & Children's Study** 

17



## 環境省 子どもの健康と環境に関する全国調査



# エコチル調査への お問い合わせ先

エコチル福島ユニットセンター

TEL:024-547-1449 FAX:024-547-1448(大学内) TEL:024-983-4780 FAX:024-983-4751(郡山事務所)

専用フリーダイヤル:0120-327-735

ホームページ: <a href="http://www.ecochil-fukushima.jp/">http://www.ecochil-fukushima.jp/</a>

携帯サイト: http://www.ecochil-fukushima.jp/m/

エコチル調査コアセンターホームページ http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html



**Japan Environment & Children's Study** 

# エコチル調査福島ユニットセンタースタッフ

(平成25年3月4日現在)

## 【センター長 兼 リスク管理責任者】

橋 本 浩 一 福島県立医科大学医学部小児科学講座 准教授 特任教授

## 【副センター長】

安 村 誠 司 福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 教授

細 矢 光 亮 福島県立医科大学医学部小児科学講座 教授

藤 森 敬 也 福島県立医科大学医学部産科婦人科学講座 教授

佐 藤 哲 志 特命教授・郡山事務所長

### 【情報管理責任者】

経 塚 福島県立医科大学医学部産科婦人科学講座 助手

## 【福島本部事務所】

古 山 貴 子 主事(事務責任者)

山 田 真奈美 主事(事務スタッフ)

佐藤佳奈 主事(事務スタッフ)

遠 藤 彩 子 主事(事務スタッフ)

半 澤 ハル子 看護技師(リサーチコーディネーター責任者)

古 川 麻里絵 主事(リサーチコーディネーター)

斎藤貴子 看護技師(リサーチコーディネーター)

旭 香織 看護技師(リサーチコーディネーター)

#### 【新町事務所】

丹 治 和 美 主事(新町事務所責任者)

峯 村 智 子 主事(事務スタッフ)

鴫 原 好 恵 主事(事務スタッフ)

阿 部 幸 子 主事(入力スタッフ)

島 田 美 希 主事(入力スタッフ)

上 田 光 子 看護技師(リサーチコーディネーター)

松 村 美保子 主事(リサーチコーディネーター)

川 崎 澄 子 看護技師(リサーチコーディネーター)

口 田 紀 子 主事(リサーチコーディネーター)

## 【郡山事務所】

降 矢 正 主事(事務長)

霜 山 恵弥子 主事(事務スタッフ)

折 笠 清 美 主事(事務スタッフ)

志 田 いづみ 主事(事務スタッフ)

安 田 佳代子 主事(事務スタッフ)

國 分 里 香 主事(事務スタッフ)

田母神 敦 子 主事(事務スタッフ)

竹 田 めぐみ 主事(入力スタッフ)

緑 川 文 子 主事(入力スタッフ)

三 浦 菜 子 主事(入力スタッフ)

斎藤尚子 主事(入力スタッフ)

石 橋 純 恵 主事(リサーチコーディネーター)

遠 藤 亮 子 主事(リサーチコーディネーター)

佐久間 眞智子 主事(リサーチコーディネーター)

三 瓶 つる子 主事(リサーチコーディネーター)

池 田 洋 美 主事(リサーチコーディネーター)

坂 本 美貴子 主事(リサーチコーディネーター)

吉 田 理恵子 主事(リサーチコーディネーター)

國 井 和 子 主事(リサーチコーディネーター)

栗 田 令 子 主事(リサーチコーディネーター)

関 根 睦 美 主事(リサーチコーディネーター)

武 内 佐起子 主事(リサーチコーディネーター)

内藤 美穂子 主事(リサーチコーディネーター)藤澤 由香 主事(リサーチコーディネーター)

## 【県南支所】

大 槻 紀 子主事(リサーチコーディネーター)金 澤 恵 子主事(リサーチコーディネーター)小 針 淳 美主事(リサーチコーディネーター)小 倉 由貴子主事(リサーチコーディネーター)

## 【会津支所】

渡邉幸子 主事(リサーチコーディネーター)
 鈴木雪恵 主事(リサーチコーディネーター)
 松本美沙 主事(リサーチコーディネーター)
 鹿日祥子 主事(リサーチコーディネーター)
 土田友理枝 主事(リサーチコーディネーター)
 五ノ井幸子 主事(リサーチコーディネーター)
 緑川麻紀子 主事(リサーチコーディネーター)

## 【いわき支所】

高野澤 令 子 主事(リサーチコーディネーター) 箱 崎 敦 子 主事(リサーチコーディネーター) 市 原 とよみ 主事(リサーチコーディネーター) 鈴 木 里 美 主事(リサーチコーディネーター) 田 山 潤 子 主事(リサーチコーディネーター) 和 田 みゆき 主事(リサーチコーディネーター)

# 協力医療機関

## 平成25年1月31日現在

エリア	拉 - 上 匠 - 長 - と 田 - ク		平成25年1月31日現在
エリア	協力医療機関名		住 所
	福島赤十字病院 明治病院		福島県福島市
	いちかわクリニック		福島県福島市
			福島県福島市
	ささや産婦人科		福島県福島市
	新妻産婦人科 本田クリニック産婦人科		福島県福島市福島県福島市
	済生会福島総合病院		福島県福島市
	大原綜合病院		福島県福島市
県 北(16)	福島県立医科大学附属病院		福島県福島市
	大川レディースクリニック		福島県福島市
			福島県福島市
	セイントクリニック		福島県伊達市
	ニャン・ファーテン   二本松ウイメンズクリニック		福島県二本松市
	社会保険二本松病院 産婦人科		福島県二本松市
	渡辺医院		福島県二本松市
	医療法人慈久会 谷病院 産婦人科		福島県本宮市
	たなかレディースクリニック		福島県郡山市
	岡崎産婦人科		福島県郡山市
	寿泉堂総合病院		福島県郡山市
	塚原産婦人科内科外科医院		福島県郡山市
	※繁会付属トータルヘルスクリニック		福島県郡山市
県 中(11)	太田西ノ内病院		福島県郡山市
	星総合病院		福島県郡山市
	(財)脳神経疾患研究所付属総合南東北病院		福島県郡山市
	古川産婦人科医院		福島県郡山市
	国立病院機構福島病院		福島県須賀川市
	小森山産婦人科医院		福島県須賀川市
	片倉医院産科婦人科		福島県白河市
	白河厚生総合病院		福島県白河市
県 南(4)	塙厚生病院 産婦人科		福島県東白川郡
	岩佐医院		茨城県久慈郡大子町
	舟田クリニック産科婦人科		福島市会津若松市
A >4 ( )	竹田綜合病院		福島市会津若松市
会 津(4)	会津中央病院		福島市会津若松市
	坂下厚生病院		福島県河沼郡
	あらき産婦人科クリニック		福島県相馬市
	南相馬市立総合病院		福島県南相馬市
	レディースクリニックはらまち	エコチル	福島県南相馬市
相 双(7)	西潤マタニティクリニック	IL	福島県南相馬市
	原町中央産婦人科	調	福島県南相馬市
	大町病院	中断	福島県南相馬市
	双葉厚生病院	中	福島県双葉郡
	村岡産婦人科医院		福島県いわき市
	渡辺産科婦人科		福島県いわき市
	かたよせクリニック産科・婦人科		福島県いわき市
	NOBUマタニティークリニック		福島県いわき市
いわき(9)	いわき市立総合磐城共立病院		福島県いわき市
	森田産婦人科麻酔科医院		福島県いわき市
	つくだ町産婦人科医院		福島県いわき市
	月川レディースクリニック		福島県いわき市
	佐藤マタニティー・クリニック		福島県いわき市

# 活動実績

# 【平成22年度】

月	日	内容	備考
4	12	福島ユニットセンター認定	環境省
10	25 – 26	RC研修	コアセンター主催
11	24	第1回地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出席
12	20	大学内倫理審査委員会	エコチル調査研究計画書申請の許可・ 承認
1	8-9	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	31	リクルート開始	対象地区:福島市・南相馬市・双葉郡
2	7	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
3	2	県北小児科医会出席	エコチル調査概要の説明
	11	(東日本大震災発生)	
	14	第2回地域運営協議会	震災により中止
	23	エコチル調査コアセンターとの臨時会 議	現状報告・今後の対応について協議



《認定書授与式》

# 【平成23年度】

月	日	内容	備考
4	19	エコチル調査コアセンターヒアリング	福島市近隣地域の調査地区拡大について
	24	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	25	大学内倫理委員会	エコチル調査研究計画書変更申請の許 可・承認
5	9	エコチル調査コアセンター運営委員会	伊達市、伊達郡の調査地区拡大につい て承認
	9	南相馬市・南相馬市内医療機関訪問	相双地区の調査中断について説明
	13	メディカルサポートセンターヒアリング	相双地区の現状について説明
	17	伊達市、伊達郡(桑折町・国見町・川 俣町)、セイントクリニック訪問	調査地区拡大について説明
	25	双葉郡自治体訪問(県内・埼玉県)	相双地区の調査中断について説明
	30	緊急時協力医療機関訪問(太田西ノ内 病院)	母体搬送・新生児搬送について協力依 頼
6	6	第1回地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出席
	7	伊達市、伊達郡のリクルート開始	
	14	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	15	緊急時協力医療機関訪問(竹田綜合病 院)	母体搬送・新生児搬送について協力依 頼
	26	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	29	緊急時協力医療機関訪問(国立病院機 構福島病院)	母体搬送・新生児搬送について協力依 頼
	30	RC研修アドバンスドコース	コアセンター主催
7	3	県小児科医会出席	エコチル調査の概要説明
	4	RC研修アドバンスドコース伝達講習	協力医療機関スタッフ対象
	4	講演会「放射線の正しい知識」	講師:福島県立医科大学副学長 山下俊一先生
	28	管理者研修	コアセンター主催(東京)
9	5	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
10	2	ふくしま健康フェスタ2011	福島市・エコチル調査啓発活動
	9	講演会「胎児・子どもの放射線影響を 考える」	講師:放射線医学総合研究所 発達期被ばく影響研究プログラムリー ダー 医療被ばく研究プロジェクトリーダー 島田義也先生
	13 – 14	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
11	11 – 30	ポスター掲示依頼訪問	駅、金融機関、スーパー等

月	日	内容	備考
11	18	RC情報交換会	協力医療機関スタッフ対象
	28	第2回地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出席
12	1	ラッピングバス運行開始	市内循環及び郊外運行(調査対象地区)
	2	環境省ヒアリング	実施体制やリクルート、データシステ ム等について
1	12	ユニットセンター連絡協議会	コアセンター主催(東京)
	22	エコチル調査1周年記念シンポジウム	環境省主催(東京)
	23 – 24	宮城ユニットセンター合同会議出席	情報交換会・サブユニット見学
2	1	ラジオ福島・ふくしまFM クレジット提供開始	県内全域
	5	新聞広告掲載	福島民報・福島民友
	14	高知ユニットセンター地域運営協議会	出席・情報交換会(高知)
	24	ポスター掲示依頼訪問	福島県地域保育所協議会
	28	エコチル調査国際シンポジウム参加	環境省主催(福岡)
	28	リクルート情報交換会	コアセンター主催(福岡)
	28	ポスター掲示依頼訪問	福島県保育協議会
3	1	テレビCM開始	民放 4 局 県内全域
	1	ふくしまFMCM開始	県内全域
	4	新聞広告掲載	福島民報・福島民友
	7	会津小児科医会講演	エコチル調査の概要説明
	10	よみきかせ&エコチルコンサート	福島市 講師:東北福祉大学 松本祥子先生 奏者:小野宏子さん・塩入加奈子さん
	28	第3回地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出 席



《平成23年度 第3回地域運営協議会》

# 【平成24年度】

月	日	内容	備考
4	3-4	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
	11	福島市訪問	窓口でのエコチル調査周知に向け協力 依頼
	15	エコチルアルバム配布開始	出産された参加者様へお渡しする13年 間の成長記録ノート
5	1	新町オフィス開設・業務開始	データ入力専用事務所
	22	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	25	タウン誌広告・記事掲載	雑誌名:シティ情報ふくしま
	31	医療情報誌広告掲載	雑誌名:ぷるぷる
6	1	キャラクター入りエコバッグ配布開始	リクルート時
	6	参加者対象イベント 『エコチルふれあい会』	母子25組参加・福島市
	13	川内村訪問	エコチル調査現状報告と今後の予定に ついて説明
	中旬	桑折町広報誌記事掲載	エコチル調査への協力について記事掲 載
	中旬	国見町広報誌記事掲載	エコチル調査への協力について記事掲 載
	18 – 19	RC代行研修	ユニットスタッフ対象
	20	葛尾村・楢葉町訪問	エコチル調査現状報告と今後の予定に ついて説明
	22	富岡町訪問	エコチル調査現状報告と今後の予定に ついて説明
	26	南相馬市訪問	エコチル調査現状報告と今後の予定に ついて説明
	26	エコチル全県調査にかかる説明会	会津地区 エコチル調査の概要説明
	27	双葉町訪問	エコチル調査現状報告と今後の予定に ついて説明
	29	浪江町訪問	エコチル調査現状報告と今後の予定に ついて説明
7	2	ふくしまFM「よ・み・き・か・せ」 クレジット開始	県内全域
	4	第1回地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出席
	上旬	伊達市広報誌掲載	エコチル調査への協力について記事掲 載
	上旬	福島市広報誌掲載	エコチル調査への協力について記事掲 載

月	日	内容	備考
7	上旬	川俣町広報誌掲載	エコチル調査への協力について記事掲 載
	17	エコチル全県調査にかかる説明会	県中・県南地区 エコチル調査の概要 説明
	20	エコチル全県調査にかかる説明会	いわき地区 エコチル調査の概要説明
	24	管理者研修	コアセンター主催(東京)
8	28	大学内倫理委員会	エコチル調査研究計画書変更申請の許 可・承認
	28	いわき市・白河市訪問	エコチル調査の概要説明
	29	参加者対象イベント 『エコチルふれあい会』	母子30組参加・福島市
	31	相馬市訪問	エコチル調査の概要説明
9	2	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	3	郡山事務所開設・業務開始	
	3	田村市・須賀川市・本宮市訪問	エコチル調査の概要説明
	4	郡山市訪問	エコチル調査の概要説明
	4	エコチル調査全県化について記者発表	
	7	二本松市・会津若松市訪問	エコチル調査の概要説明
	9	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	16	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	18	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
	19	SRL生体試料取り扱い業務説明会	県中・県南地区
	20	SRL生体試料取り扱い業務説明会	会津地区
	21	SRL生体試料取り扱い業務説明会	いわき地区
	23	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象
	25	福島県地域運営協議会及び県中・県南 地域運営協議会(合同開催)	協力医療機関、自治体、関係機関出席
	30	ふくしま健康フェスタ2012	エコチル調査啓発活動(福島市)
10	9	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
	12	塙町訪問	エコチル調査の概要説明
	14	富山県小児保健学会特別講演 「東日本大震災後の福島の子どもたち とエコチル調査ができること」	富山市
	15	富山ユニットセンター訪問	情報交換会(富山)
	21	RC代行研修	協力医療機関スタッフ対象

月	日	内容	備考
10	22	下郷町・南会津町訪問	エコチル調査の概要説明
	23	只見町・磐梯町訪問	エコチル調査の概要説明
	24	北塩原村・会津美里町・会津坂下町訪 問	エコチル調査の概要説明
	26	三島町・金山町・柳津町訪問	エコチル調査の概要説明
	28	エコチルコンサート (エコチル・子育てについてミニ講演)	本宮市 奏者:仙台フィルハーモニー
	29	桧枝岐村・昭和村訪問	エコチル調査の概要説明
	30	猪苗代町・湯川村訪問	エコチル調査の概要説明
	31	喜多方市・西会津町訪問	エコチル調査の概要説明
11	2	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
	3	エコチルコンサート (エコチル・子育てについてミニ講演)	福島市 奏者:河野 美紀子さん 伊藤 哲 さん
	12	天栄村・西郷村訪問	エコチル調査の概要説明
	16	新地町・飯舘村訪問	エコチル調査の概要説明
	18	「福島のママとパパを応援する集い」 (エコチル調査について講演)	福島県産婦人科医会・ 福島県産科婦人科学会主催
	19	会津地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出席
	20	泉崎村・中島村訪問	エコチル調査の概要説明
	21	石川町訪問	エコチル調査の概要説明
	26	いわき地域運営協議会	協力医療機関、自治体、関係機関出席
	27	玉川村・小野町訪問	エコチル調査の概要説明
	28	矢吹町・鏡石町・三春町訪問	エコチル調査の概要説明
	30	平田村・鮫川村・古殿町訪問	エコチル調査の概要説明
12	3	浅川町訪問	エコチル調査の概要説明
	4	棚倉町・矢祭町訪問	エコチル調査の概要説明
	10	環境省ヒアリング	実施体制やリクルート等について
	18	大玉村訪問	エコチル調査の概要説明
	19	参加者対象イベント 『エコチルふれあい会』	母子30組参加・福島市
1	15	RC代行研修	ユニットセンタースタッフ対象
	23	事務系スタッフ研修会	コアセンター主催(東京)
	23	エコチル調査2周年記念シンポジウム	環境省主催(東京)
	25	RC代行研修	協力医療機関・自治体職員対象
2	1	RC代行研修	協力医療機関・自治体職員対象

月	日	内 容	備考
2	20	RC情報交換会	県北地区 協力医療機関スタッフ対象
3	22	エコチル調査福島ユニットセンター 学内報告会	活動実績について報告



《福島県地域運営協議会、県中・県南地域運営協議会》





# リクルート

### ○リクルート者数 5.066人

2011年1月31日(リクルート開始)~2013年2月15日時点 ※2012年10月~調査地区拡大

○同意率:78.8%(2013年2月15日時点)

### ○リクルート方法(医療機関、行政窓口等)

- 1. リクルート方法は基本的に協力医療機関でのリクルートであり、医療機関のRC(スタッフ)が実施している。拡大地域においては、協力医療機関の状況に応じ、巡回方式(協力医療機関のRCがリクルート)または常駐方式(福島ユニットセンターが雇用したRCがリクルート)により実施している。
- 2. 父親に関しても、参加者の妊婦健診中から出産・産後1か月健診までにリクルート実施。 \*医療機関の業務が忙しい場合は、サポート体制をとっている。

## ○カバー率、応諾率向上等の為の工夫

- 1. エコチル調査に関する認知度を高くするための対応
  - ①広報等による地域・協力医療機関での協力依頼・声かけを実施 市町村・医療機関・公的機関への説明と依頼 ポスター・リーフレットの配布
  - ②広報誌への掲載依頼・実施など
  - ③市町村イベントへのブース出展、啓発活動
- 2. RCが協力医療機関を巡回し、調査票一式を回収しながら同意状況に応じて対象妊婦の状況、 声かけ状況、リクルート時の対応等に関して情報収集しながら対応している。
- 3. 同意率が低い医療機関への対応
  - ・各医療機関のリクルート状況の説明とリクルート方法について確認。
  - ・同意率が低い医療機関においては、待ち時間における口コミによる不同意も多いことなど から、声掛けの方法、リクルート時の説明と質問への対応、できるだけ説明直後に同意書 への記入を依頼するなどについて説明。

# フォローアップ

## 1. フォローアップ状況(平成24年12月末時点)

項目	人数(人)	備考
調査打ち切り	25	
調査とりやめ	38	主に原発事故による避難や転居等
質問票のみ継続	53	主に原発事故による避難や転居等
緊急搬送医療機関へ	4	
里帰り・転居	11	里帰り(他のユニットセンターから)
	13	里帰り(他のユニットセンターへ)
	2	転居(他のユニットセンターから)
	3	転居(他のユニットセンターへ)

## 2. 6ヶ月質問票の回収状況

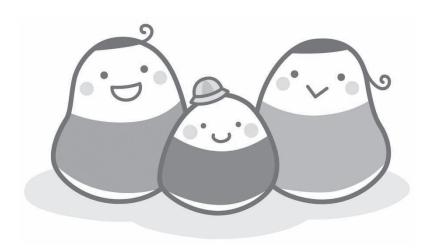
- ①平成24年12月末時点で回収率は95.5%
- ②対応として、発送後1ヶ月経過時点でメールの督促、その後さらに返信がなければ1ヶ月後 (最初の発送から2ヶ月後)ハガキによる督促を実施している。

## 3. 1歳質問票の回収状況

- ①平成24年12月末時点で回収率は90.6%
- ②発送後1ヶ月経過時点でメールの督促、その後さらに返信がなければ1ヶ月後(最初の発送から2ヶ月後)ハガキによる督促を実施している。



# 福島ユニットセンターキャラクター



『子孫繁栄』『こどもが健康に育つように』との願いを込めて作られた福島県会津地方に古くから伝わる縁起物『起き上がり小法師』をモチーフに福島ユニットセンターのキャラクターは作られました。

このキャラクターと共に、福島県の妊婦さんと子育てを しているママ・パパに寄り添い、地域と連携しながら、しっ かり子どもたちの成長を見守っていきます。

# 【ノベルティグッズ】



クリアホルダー



メモ帳



ポケットティッシュ、ボールペン、缶バッジ



業務用封筒



エコバッグ



母子健康手帳カバーケース(拡大前)

# 広 報

【ホームページ】



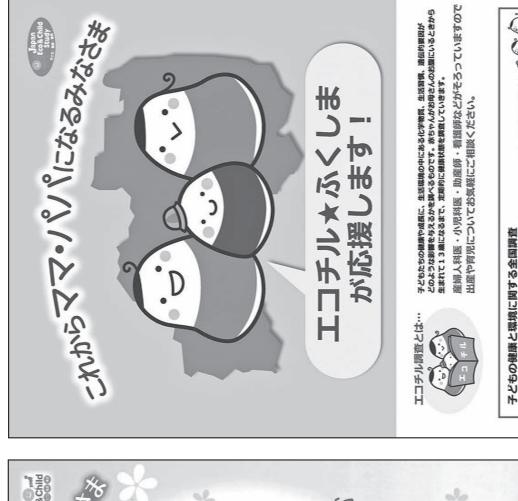
(アクセス数:平成25年1月4日時点で約19,600回)

エコチル調査福島ユニットセンター ホームページ (PC版) http://www.ecochil-fukushima.jp/

ホームページ (モバイルサイト) QR コード (二次元バーコード)



〈拡大後〉



エコチル調査 (会) (会) (個) 福島ユニットセンター \*\* \* **第**福島県立医科大学 コールセンター 00120-327-735 \*#U<はHP&ご覧ください。 コールセンター 00120-327-735 \*#U<はHP&ご覧ください。 → 国立成務医療研究センター エコチルャふくしま AC 国力融基年的形 子どもの健康と環境に関する全国調査 Mindry of the Environment



## 【広報用オリジナルDVD】



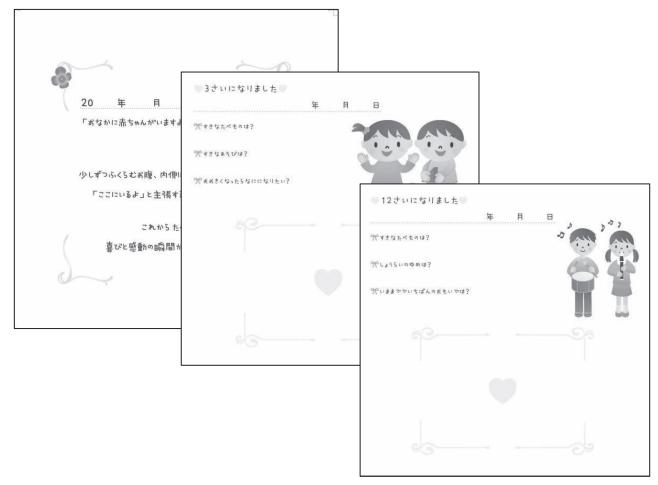






#### 【エコチルアルバム】





#### 【実施予定表】



調査に関する疑問・質問などありましたら、下記へ ご連絡ください。

エコチル調査 福島ユニットセンター



〒960-1295 福島市光が丘1番地 福島県立医科大学 電話: 024-547-1449 FAX: 024-547-1448

## エコチル調査 実施予定表

このたびは、エコチル調査にご参加いただき、ありがとう ございます。

長期にわたる調査となりますが、ご協力よろしくお願いい

\*この予定表は、調査の実施日や予定日などを記入し母子 健康手帳と合わせてご活用していただければと思い ます。

お子様の名前



ママの名前

パパの名前

#### エコチル調査 実施予定表

調査時期	年月日	₹	₹	赤ちゃん	14/1	
			実施場所			
		自宅	産科・日	E療機関		
妊娠前期	11	質問票	採血・採尿		質問票採血	
妊娠中期~後期	11	質問票	採血・採尿			
出生時	11		臍帯血		(1 か月健診	
出産入院中	11		採血・毛髪	ろ紙血	までに1回	
生後 1 か月	11	質問票	母乳	毛製	1	

		全体調査	詳細調査
生後6か月	11	質問票	
1歳時	11	n	
1.5 歲時	11	11	面談調查(精神神経発達)等 身体測定(身長・体重・腹囲等 環境測定
2 歲時	11	11	
2.5 歲時	11	11	
3 歲時	11	п	面談調查 (精神神経発達) 身体測定 (身長・体重・腹囲等
3.5 厳時	11	"	
4 歳時	11	11	
4.5 歲時	11	11	
5 歳時	11	11	
5.5 歳時	11	11	

調査時期	年月日	全体調査	詳細調査
6歳時	11	質問票 小児科診察 身体計測(身長・体重) 採尿	面談調査(精神神経発達) 身体測定(護囲等)
6,5 歲時	11	質問票	
7 歳時	11	н	
7.5 歲時	11	п	
8歳時	11	п	
8.5 歲時	11	11	
9歲時	11	п	
9.5 歲時	11	11	
10 歲時	11	11.	
10.5 歲時	11	n	
11 歲時	11	n	
11.5 歲時	11	11	
12歳時	11	質問票 小児科診察 身体測定(身長・体重) 採尿	面談調查(精神神経発達) 身体測定(護囲等)



終了です! 長い期間ご協力ありがとうございました! 心より感謝いたします。



## 【講演会・イベント等】

平成23年7月4日 講演会「放射線の正しい知識」(医療機関スタッフ対象)

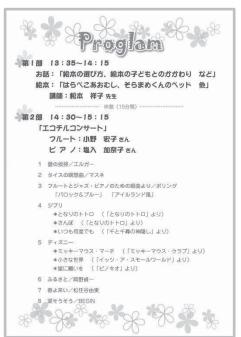


平成23年10月9日 講演会「胎児・子どもの放射線影響を考える」(参加者様対象)



#### 平成24年3月10日「よみきかせ&エコチルコンサート」(参加者様対象)





よみきかせ&エコチルコンサート



#### エコチルふれあい会(参加者様対象)



第1回 平成24年6月6日(水)





第2回 平成24年8月29日(水)

第3回 平成24年12月19日(水)



#### エコチルコンサート 平成24年10月28日・本宮市





#### 平成24年11月3日(参加者様対象)・福島市







#### (平成23年度広報)

#### ラッピングバス(調査対象地区を運行)





#### 行政広報誌



#### タウン誌



#### フリーペーパー







#### (平成24年度広報)

#### タウン誌



フリーペーパー

#### 行政広報誌













#### エコチル調査

『エコチル調査』にご協力ください

2 年、子どもたちの間では、ぜんそくやアトビーなど、生活環境の中に ある化学物質が原因の一つと考えられる病気が増えています。環境省 では、それらの原因を明らかにし、有効な対策を講じるため、2011年1月か

ら「子どもの健康と環境に関する全国調査 (エコチル調査)」を開始しました。

全国 15 地域、10 万人の妊婦とその子どもを対象(父親の協力は自由)に、妊娠 初期から赤ちゃんが13歳になるまで調査します。子どもたちと両親には、血液や 尿の採取、質問票への記入などに協力してもらいます。詳しくは、コールセンター

エコチル調査コールセンター 20120-53-5252 9時~21時(年中無休)

◎エコチル調査で行うことは…

にお問い合わせください。

子どもたちのぜんそくやアトピー性皮膚炎などは、生活環境の中 にある物質が原因の一つと考えられています。子どもの成長や発達 にどのような影響を与えるのかを調べるため、妊婦さんとその子ど もを対象に全国で調査を行っています。ぜひご協力ください。

- ●対象(県内) / 福島市・伊達市・南相馬市・伊達郡・双葉郡に住 民票があり、協力医療機関で出産予定の妊婦さんと、その赤ちゃ ん・お父さん(今後も日本国内にお住まいの方)
- ●募集期間/平成23年1月末から約3年間
- ●調査期間/妊娠初期からお子さんが13歳になるまで
- ※現在、南相馬市・双葉郡内の協力医療機関では調査を一時中断し ています
- ※調査方法など、詳しくはお問い合わせください。
- ■問/
- ・エコチル調査コールセンター(調査全般に関すること) ■ 0120-53-5252 【午前9時~午後9時(年中無休)】 ・エコチル調査ホームページ

URL http://www.env.go.jp/chemi/ceh/

#### 子どもの健康・環境を調べます

子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチ ル調査) に協力を。子どもたちのぜんそくやアト ピー性皮膚炎の原因に、環境化学物質(生活環境の中にある物質)があると考えられています。

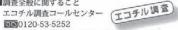
環境省ではその原因を明らかにし、病気の予防 や子どもたちが健やかに育つための環境整備に 役立てるため、全国 10 万人の妊婦さんを対象に 13年間にわたる調査を平成23年1月から開始 しています。

- ·調查地区 福島市、南相馬市、双葉郡、伊達市、 伊達那
- 対象者 調査対象地区に住民票をもち、今後 も日本国内にお住いの予定で、協力医療機関で 出産予定の妊婦さんとその赤ちゃん、お父さん
- 調査内容 ○お母さん→質問票調査ほか、血液、 尿、毛髪、母乳を採取
- ○お子さん→質問票調査のほか、出生時にへその 緒(さい帯)の血液、入院中に先天代謝異常検査 と一緒にごく少量の血液、毛髪、尿を採取
- ○お父さん→質問票調査、血液採取(1回のみ、 協力自由)
- 問い合わせ先
- ■参加者ご本人に関すること 福島ユニットセンター Tel 024-547-1449

平日午前9時~午後5時(土日祝祭日を除く)

■調査全般に関すること

0000120-53-5252



午前9時~午後9時(フリーダイヤル年中無休)

# 女性のための生活情報紙

#### 2012年9月29日 1191号

発行は7月4日です 福島リビング新聞社 0-8064 福島市御倉町1番5号 FTVカルチャーセンター1F

http://www.f-living.co.jp/

宮 024(524)0871 FAX 024(524)0856

チラシ折込み、DM 新聞配布について フピングプロシード 福島支柱 27 024(522)2761

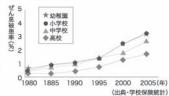
# 今、子どもたちに 何が起こっているの?

20~30年前と比べると、子どもたちにさまざまな変化が起きています

## 25年間で ぜん息児は 約3倍に!

1980年から比べると、幼稚園~高校ま で、全ての年代でぜん息の被患率が上昇し ています。特に小・中学生のぜん息の増加は 著しく、ほぼ3倍になっていますね。

#### ◆小児ぜん息の子どもの割合の変化

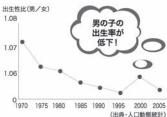


いつの時代も子どもたちは、家庭はもち ろん社会にとっても大切な存在ですね。で も、ここ数十年のうちに、子どもたちにさま ざまな変化が起こっています。

今回は、現代の子どもたちが暮らす環境 や、直面している問題について調べました。 今お子さんがいる方、これからお子さんを 産む方はもちろん、地域の皆さんで未来の 子どもたちのことを考えてみませんか。

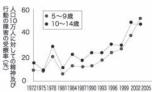


#### ◆男女の出生比率の変化



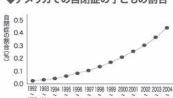
男女の出生比率は特に1970年代以降に出生 性比が低下した県のうち、半数以上が首都圏を囲 んだ重化学工業地帯に分布しているという特徴も (出典「日本の出生比動向(1899~2004年)」)。

#### ◆精神や行動に問題を持つ子どもの割合



(出典・患者調査)

#### ◆アメリカでの自閉症の子どもの割合



1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 (出典·WisconsinDepartment of Public Instruction)

どもの割合。年々増加しているのが一目でわかります。 アメリカでは化学物質による影響で、子どもたちの知能の低 下や発達への影響があるという指摘がされている例も。また、セイシェルやデンマークのフェロー諸島などではメチル水銀による発達の影響が問題になっています。

子どもたちの変化は外国でも…

右のグラフは、アメリカのウィスコンシン州での自閉症の子

#### 2面では子どもの健康と環境に関する 全国調査について紹介します

#### それにはどんな原因が考えられるの?

たいるときから誕生~ 成長までの間、体の中の 化学物質の量、体と心の

(3)	調査	調查規模
アメリカ	米国チルドレンズ・ スタディ	10万人
ノルウェー	ノルウェー母と子の コホートスタディ	9万人
デンマーク	デンマーク国家	10万10

ます。現在、対策を考え的に調査する必要があり

状態、生活習慣がどのよ

日本でも昨年から子ど

もと環境に関する調査が

常、精神神経発達障害 で、ぜん息や先天異く、ぜん息や先天異 加していることが報 北系の域少よう…。子の増加、男の子の出生

うに影響するのかは詳し く分かっていません。

それを調べるには、



30年間で

子どもの健康に影響を ど)が考えられます。中で質(食品添加物や洗剤な 活習慣、環境中の化学物 らかの変化が起こっていどもを取り巻く環境に何 も特に化学物質がどのよ

#### ●私たちがエコチルをサポートします●

るよう、一緒に考えていきます!



私たち「リサーチコーディネーター(RC)」は、好 私にち「リリーティーティイーツー(no)」」。 場さんやお父さんにエコチル調査に関するお声掛けや説明、同意をいただくことを担当します。専門 知識を持った医師や看護師、助産師、市町村役場 の方などが研修・認定を受けてRCになります。 郡山市のお母さんたちが安心して子育てができ

「福島ユニットセンター郡山事務所」スタッフ 同は、郡山の妊婦さんやお母さん・お子さんの 気持ちに寄り添い、子育ての役に立つ存在でありたいと考えています。調査はデータを集めるだけではなく、子育てに関する悩みもサポート。慣 れない子育ての不安を少しでも和らげることが できるよう努力していきます。

エコチル調査に関する相談・問い 合わせは、右記の福島県専用フリー ダイヤルへどうぞ。パンフレットもあるので、調査に協力したいという妊 婦の方は気軽に問い合わせをしてく ださい。



は全国で10万組の親子のを収集し、研究。最終的に

エコチル調査に関する問い合わせは・ エコチル調査コールセンタ-

**20**0120(327)735

-月〜金曜日の午前9時〜午後5時受け 付け

## どういう取り組みなの?

=人間生活と自然の調コチル。とは、。エコロジー ついて関連を明らかにす なるまで継続的にデータ かを、妊娠期から13歳に 響と関わりがあるかどう 増加が環境中の物質の影 児アレルギーの子どもの 地域で実施されているこられた造語です。全国15 もたちという意味が込め 和と″チャイルド=子ど る「エコチル調査」 **及ぼす影響を調べていま** 質などが子どもの生育に の取り組みでは、化学物 。ぜん息やアトピー、小

影 南の調査の中心となる い になります。そのため、郡 い になります。そのため、郡 に 月からは、郡山市を中心 で始まった「エコチル調 を」。いよいよ今年の10 ので始まった「エコチル調 このセンターは、福島県の地方に、郡山事務所」が今月、郡 「福島ユニットセンター ることができます

とのお子さんの健康状態調査結果や専門スタッフと、アレルギーに関する 。に活用すれば、子育てにれます。この制度を上手 うですね。 うですね。 この調査に参加をする ですよ。 初の大規模プロジェクト データを収集する、日本

子どもの健康と環境に

を持っていて、今後も日 さんと赤ちゃんです。 なるのは、県内に 査に協力する期間は13歳 本国内に住む予定の妊婦 「エコチル 」の対象に

たい場合はいつでもやめ

健康状態の相談もアレルギー調査や 機関です。 ッフが中心となっている

# こんな風に実施します

# 10 万組の

●質問表調査(自宅 で記入、郵送もO

13 6 力 歳 月

● 質問票調査 採取 採取

後 力 月

# ● へその緒の血液(さい帯血)を採取 ● お母さんの血液・ 毛髪の採取 ● 赤ちゃんの血液を ろ紙で採血



●質問表調査 ●採血·採尿 ● 無 質 順 世 振 中 「



### 「エコチル・マタニティコンサート」を開催!



郡山でのエコチル調査のスタートを記念し て、10月28日(日)に本宮市の「しらさわカ ルチャーセンター」で「エコチル・マタニティコ ンサート」を開催します。

当日はエコチル調査について詳しく知るこ とができる講演のほか、「仙台フィルハーモニ ー管弦楽団」メンバーによる演奏をゆったり と楽しむことができます。妊娠中の方はもちろ ん、付き添いの方もぜひ来場を。入場は無料。 うれしい抽選会もありますよ。

〒963-8004 郡山市中町7-17 かねいビル1階 福島リビング新聞社 ☎024(934)6120 FAX024(934)7231 http://www.f-living.co.jp/

※電話受け付けは午前9時30分~午後6時30 分。土・日曜日、祝日も可。

#### ◆申し込み・問い合わせ

参加を希望の方は、左記の福島リビン グ新聞社へ①名前、②住所、③電話番 号、④参加人数、⑤妊娠週数、⑥かかりつ けの医院名を伝えて申し込みを。定員は6 00人(先着順)。ホームページでも受け付

## ~「エコチル」に 参加している先輩ママの声~

福島市・伊達市で昨年から実施している「エコチル」。実際に調 査に協力している方の声を集めました。

自分の子どもはもちろん、そのさらに次の世代の子どもたちのために役立つなら…。

初めての出産なので、見守って もらえるのが心強い。

採血など、いろいろ調べてもら えるし、一部結果も返ってくるのがいい。 親自身がアレルギー体質なので、 レルギーに関心があって参加して

採血など、いろいろ調べてもらえ るし、一部結果も返ってくるのがい

自然食品を積極的に取り入れて いるので、調査に関心がある。

多くのパパ・ママ が前向きに参加 しているのね!



質問票記入は食生活の見直し や家族のコミュニケーションに繋 がるので良い。

#### 【広告】

福島民報新聞



#### 福島民友新聞



#### リビング新聞記事下広告



#### 【コラム】

#### 〈調査地区拡大前〉



■調査対象地域と 調査の流れ

新 伊達市 ・伊達郡 福島市 南相馬市・双葉郡 (一時中断中)

〈お子さん〉

●毛髪の

調査

〈お母さん〉 ●採血·採尿 ●質問票調査 ●血液をろ 紙で採血

●さい帯血を採取 ●血液・毛髪の採取

●母乳の採取●質問票調査

ターや専用窓口から、調 ユニットセンター」の専 医科大学内にある「福島 ます。また、ユニットセン もに成長を見守っていき 門スタッフが、家族とと たお子さんは、福島県立

■問い合わせ・相談は・

より始まった「エコチル 報を提供していきます 心に、妊娠・出産、子ども 調査」に関することを中 の健康に対して役立つ情 このコラムでは、1月 よう祈願しております

郡も追加になりました。 双葉郡の調査は一時中断 いしています(南相馬市・ 産予定の方に協力をお願 協力医療機関(下表)で出 。新たに伊達市・伊達

> 力医療機関の医師や調査 妊娠が分かったら、協

健康に影響を与える要因

未来のため、子どもの

せしていきます。

担当者から説明がありま 力医療機関の医師や調査

。納得し、協力しても

為に選ばれた一部の方を

これらとは別に、無作

ではないでしょうか。 と思っている方も多いの 体的には何をするの?」

妊娠が分かったら、協

る医療機関のカルテなど

からの転記もあります。

毛髪などの採取です。母

子健康手帳や受診してい

こともできます

問票の記入と、血液・尿・ 通り。大きく分けると質

に関する情報をお知ら

納得していただいた方に で続きますが、途中でや お子さんが13歳になるま 査の内容は上図の通り 協力をお願いします。調 担当者から説明があり、 を明らかにし、全世代が して、ぜひ協力をお願い 暮らしやすい社会を目指

めることもできます 調査に協力してくれ

福島ユニットセンター事務局 ପ୍ର024(547)1449 エコチル福島 検索

スタッフには産婦人科医・小児科医・助産師・看 護師がそろっています。気軽に相談をどうぞ

方に、心よりお見舞い申 過ごしておられる皆さま 郷に戻れず不安な日々を 福をお祈り申し上げま 亡くなられた方々のご冥 には原発事故の影響で故 rげます。一刻も早く 東日本大震災により 。また、被災され、さら

エコチル調査って?

日々を安寧に過ごせます るのかを分析する、環境 を持ち、今年8月以降に 部(左地図)が選出されま 域が対象で、福島県の一 省による調査。全国15地 健康と成長にどう影響す した。対象地域に住民票 中の化学物質が子どもの

どう調べるの?

■協力医療機関 〈福島市〉 いちかわクリニック(南矢野目) いちかわクリニック(南矢野目) 大川レディースクリニック(烏谷野) 菅野産婦人科医院(達萊町) ささや産婦人科(笹谷) ABCクリニック需要産婦人科(陣場町) 本田クリニック産科婦人科(大森) 大原綜合病院(大森) 海生会福島総合病院(大森) 福島赤十字病院(入江町) 間半海際(七げ町) 福島県 子病院(人江町) 明治病院(北町) 福島県立医科大学附属病院(光が丘) 〈伊達市〉 セイントクリニック(保原町)



環境省による調査。「具 響するのかを分析する、

環境中の化学物質が子ど もの健康と成長にどう影

サインをして登録。調査

いいという方は同意書に

がスタートします。

スケジュールは左表の

「エコチル調査」は、

# 2 どんなことをするの? その

#### ■エコチル調査スケジュール

※医師や調査担当者の説明を聞き、納得してから参加。下記の調査が スタートします。

時期	調査内容	時期	調査内容	
妊娠前期	診察記録票記入 質問票調査(父母) 母体血(約30ml)· 尿(約50ml)採取 父血液(約30ml)採取	生後1カ月	質問票調査 母乳(約20ml)採取 毛髪採取(子) 診察記録票記入 母子健康手帳の転記	
妊娠中期	質問票調査(母) 母体血(約30ml)・ 尿(約50ml)採取	生後6カ月 ~ 11.5歳時	質問票調査(半年に1回) 母子健康手帳の転記 (6カ月、2歳、3.5歳、	
出産時	さい帯血採取 (約20~35ml)		4歳時と、6歳以降の 半年に1回)	
	診察記録票記入	12歳時	質問票調査	
出産入院時	母体血(約20ml)採取 ろ紙血採取(子) 毛髪採取(母)		小児科診察、身体計測 (身長・体重等)、採尿 学校保健記録の転記	

る」「初産で不安だが 食品を積極的に取り入れ なので気になる」「自然 に。参加した理由として 69人でしたが徐々に増え 数は、開始当初の2月は 加しています。月別登録 ていて、調査に関心があ し607人。約76%が参 7月は147人と倍以 自身がアレルギー持ち

■問い合わせ・相談は・

福島ユニットセンター事務局 ଘ024(547)1449

エコチル福島

スタッフには産婦人科医・小児科医・助産師・看 護師がそろっています。気軽に相談をどうぞ

検索

は、調査協力をお願いし 達郡)における登録者数 市·相双地区·伊達市·伊 た方の総数798人に対 7月末日現在、福島県 ]の調査対象地域(福島 まで(予定)に6900-が。目標は平成26年1月 のため、ぜひ協力を。 てもらえる」などの声 です。未来の子どもたち 育児相談をしつつ見守っ

現在約76%、607人の方が エコチル調査に参加しています



#### 000000000 0 0 今、 お母さんが心配している "母乳"について

思いますね。"福島県内の お母さんの9%が、母乳 という調査結果がありま で育てたいと思っている。 ませた方がいいの?」と ってそんなにいいの、飲 ませていいよ」と話され メリットを考えたら一飲 いて、私も同感です。 そうすると「母乳育児 を回った時。水が出ない。 すい(母乳ダイエット) ③妊娠前の体重に戻りや ながら与えられますね。 んな時も母乳は、お母さ な時期がありました。そ 『ミルクがない』など大変 赤ちゃんをしっかり抱き んが栄養をとっていれば また、震災直後避難所 ■エコチル調査参加状況

科の医師は、母乳育児の 影響を及ぼす量でないと ついて何いました(以下 のこと。産婦人科や小児 射性セシウムが出てしま ているのですが、不安で ターには「母乳を飲ませ いました。しかし、健康に した母乳から極少量の放 すよね。残念ですが、調査 います。そこで同センタ 口わせが多く寄せられて に調査福島ユニットセン の助産師に、、母乳に 原発事故以来、エコチ いいの?」という問い 調査はいろいろされ す が自然に行われる ②女性から母親への移行 の産後の子宮復古が早い

②感染症予防効果がある ⑤母子間の愛着形成 ③認知能力の発達 ような利点がありますよ ④過体重·肥満が少ない が含まれている お母さん 赤ちゃん 成長に欠かせない成分 。母乳育児には、次の

ると、母乳栄養率が80% も重要。困った時は遠慮 ③欲しがる時、好きなだ け授乳する(頻回授乳) ①生後30分以内の授乳 いと思う意識が大切! ②出生後直後からの母子 になるといわれています 次に3つの事を実施でき また、周りの人の支援

> さんが参加しています 調査に1000人のお母

百身や家族が出産予定

るかしないかはお母さん しないで頼りましょう。 最後に、母乳育児をす の方や子育て中の方、子 ね。お待ちしています。 軽に相談してくださ 育てのことなら何でも気

出るの? どうしたら母乳は

自身の意思が大事で、そ

ょう。まず、母乳で育てた は出るようになるのでし では、どうしたら母乳 た時は、今受診している 相談してください。 ユニットセンターなどに さん、エコチル調査福島 域の保健師さんや助産師 医療機関の方、市町村、地 れぞれに納得できる方法 でいいと思います。困っ 現在、福島ではエコチル

■問い合わせ・相談は 福島ユニットセンター事務局 ☎024(547)1449 エコチル福島 スタッフには産婦人科医・小児科医・助産師・看護師がそろっています。気軽に相談をどうぞ

1000人 253人

出生数

乳幼児期の予防接種 (ワクチン) のキホン

ですか? う。また、母子健康手帳は けの小児科を決めましょ 体を作っていきます。

まず大切なことは何

A お母さんが安心して

書。最後まで目を通しま 最もコンパクトな育児 ても書いてあります しょう。予防接種につい

■エコチル調査参加状況

1159人 参加者数 396人

島県内の調査地域(福島市・相 地区・伊達市・伊達郡)の、11月 日現在の状況。目標は平成26 月まで(予定)に6900人。

ことがあり、不活化ワク れることがあります。い チンでも接種部位が腫れ るので発熱や発疹が出る ずれも多くは軽症です。 たり、全身の発熱が見ら

■問い合わせ・相談は・ 福島ユニットセンター事務局 ଘ024(547)1449

検索

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。 ぜひエコチル調査に参加してください

エコチル福島

が、その後は自分で感染 す。生まれて半年程度は 微生物に対する抵抗力 生に、話を伺いました。 の小児科医・橋本浩一先 す。そこで、エコチル調 もも感染症との戦いで 症と闘いながら、元気な 抗力に守られています 査福島ユニットセンター A は、感染症の原因の お母さんからもらった抵 (免疫)を作り出すもので Q はどんなものですか? 乳幼児期は、どの子ど 予防接種(ワクチン) 期は年齢、回数、間隔が法 痘・おたふくかぜ・ロタウ るのが「任意接種」です。 り、法律の範囲内で接種 律によって定められてお 対する予防接種です。定 球菌・インフルエンザ・水 脳炎、任意はHib・肺炎 ポリオ・麻疹・風疹・日本 定期は三種混合・BCG・ 保護者の判断で接種をす Q の違いは? した場合は無料。任意も イルス・B型肝炎などに るのが「定期接種」、 国が接種を勧めてい ろん、1種類ずつ接種す ることも可能です。 でも勧めています。もち 利点から日本小児科学会 もできます。さまざまな 防接種を同時に行うこと 一部を負担しています。 なお、2種類以上の予

すが基本的に有料です。 接種方法が示されていま 治体によっては料金の ポリオ・麻疹・風疹・水 るのが不活化ワクチン 体の成分の一部」を用い のが生ワクチン、「病原 り、ほかは不活化ワクチ 痘・おたふくかせ・ロタウ 生ワクチンにはBCG・ ざと軽く病気にかからせ ンです。生ワクチンはわ イルスに対するものがあ Q 生ワクチンとは? A 「毒力を弱めた病原 と思うので、小児科医に 相談してみましょう。

Q でけられますか? ジュールについては、ど うして良いか分からない 27日以上、不活化ワクチ とができます。投与スケ 後2カ月から受けるこ A Hib、肺炎球菌に生 なければなりません。 ンの場合は6日以上空け A た時は次の接種まで いつから予防接種を

Q 接種間隔はどのくら



興味を示す頃(約5~6

をもぐもぐし、食べ物に

いう目的があります。口

すが、ポイントを紹介し

カ月頃)が離乳食を始め

に。その後、お乳は欲しが ①初めは1日1回授乳前

参考までに、私がおばあ

乳食教室もありますの

説明があります。また離 乳児健診で詳しい資料や

状態で与えてください。

なめらかにすりつぶした

ちゃんに教わったお粥の

炊き方を紹介します(右

は、ぜひ参加されるとい で、子育てが初めての方

ですね。

卓を囲むことが将来の食 最初は一緒に座っている いるだけでも、楽しく食 育につながっていきま たり、口をもぐもぐして んけ、食材を手づかみし

参加者数

出生数

なものを使いましょう。 ⑦食器、調理器具は清潔

やパパが食べている様子 を見て初めて、それを欲 しがるようになります

れまで通り続けます。 が大切。赤ちゃんは、ママ 間に一緒に食べる」こと る目安ですが、お乳はこ 離乳食は「親と同じ時 ②午前中に1さじから与 るだけ与えます。

イコン、ニンジンなど)は

らかさ、消化しているか ⑤赤ちゃんの便の色、柔 などもよく見ていくとい

しょう。 ⑥清潔に調理し、食べ いでしょう。 しは与えないようにしま

1440人

655人

たお粥に、野菜(イモ、ダ ③ご飯はつぶし粥や炊い えましょう。

味のみで十分です。 ④味付けはせず、素材の

■問い合わせ・相談は

福島ユニットセンター事務局 ☎024(547)1449 エコチル福島

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。 ぜひエコチル調査に参加してください

助産師さんに、離乳食に 母乳やミルクだけでは不 さ・量・種類を増やすこ 福島ユニットセンターの 足する栄養を補給すると とで飲む・かむを学ぶ、② は助産師の話) 一。離乳。は①食物の硬 今回は、エコチル調査 さんの様子を見ながら進 す。無理強いせず、お子 赤ちゃんが教えてくれま に「いつ何が必要か」は 「いつ何が必要か」 めましょう。 教えてくれます 赤ちゃんが 進め方として、基本的

〈お粥の炊き方〉

①米1合をとぎ、約30分~1時間水に浸ける。 ②お米とその10倍の量の水を鍋に入れ、火に かける。沸騰するまでは強火で、その後は弱火・ とみ火に。※初から先ば付かないように しゃもじでかき混ぜながら、水加減を見つつじっ くり時間をかけて(約1時間以上)炊き上げる。

★時間がある時にまとめて炊き、小分けに 冷凍しておくと便利!



その 6「母子健康手帳」の改訂について

よう、医療・健康情報も

からないときは質問され 明されると思いますが、分 経過やお子さまの症状に る欄が大幅に増加。妊娠

ついては医療機関でも説

●妊娠中

ての質問が加わりました。

ついて早めに対応できる

育て中に至るまで記入す

妊娠中から出生、子



新しい福島市の母子健康手帳の中身。上は妊娠中の体調や疑問、赤 ちゃんを迎える気持ち等を記入する「妊婦自身の記録」

や、注意が必要な症状な

ハイリスク妊娠の特徴

する欄が増えました。

どが説明されています.

●出生後

便の色をチェックする色 けるために、赤ちゃんの 見本が付きました。 ・胆道閉鎖症を早く見つ に相談できる相手につい 子育ての不安や、気軽

■問い合わせ・相談は… 福島ユニットセンター事務局 ଘ024(547)1449

検索 エコチル福島

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。 ぜひエコチル調査に参加してください

追加されました。ぜひ、上 るといいですね」

> などを書くスペースが加 心配なことや疑問なこと ・妊婦さんが体調や感情、 ・妊婦健診の結果を記録 ・喫煙と飲酒の害につい わりました。 し書いてあります。

ンターでは、このような 快適ママライフを。エコ る欄が増えました。 相談も受け付けています チル調査福島ユニットセ ・ワクチン接種を記録す **う育て情報を随時提供。** 母子健康手帳を活用し

健康手帳」。 の成長記録である「母子 ママ・パパと赤ちゃん

手に活用していただきた トセンタースタッフ。 いと思います」と話す、 記述した母子健康手帳 エコチル調査福島ユニッ 「ご両親が思いを込めて

は、きっと将来お子さま でしょう。手帳の活用に への貴重な贈り物になる うなリニューアルがされ たのかを紹介します。 では、具体的にどのよ

■エコチル調査参加状況

1756人 参加者数 出生数 913人

# . . . . . . 子どもの風邪について

抵抗力(抗体)をプレゼン

んから胎盤を通じて 赤ちゃんは、お母さ のでしょう? どうして風邪をひく

す。その抗体は、生後1カ につれ徐々に減少。赤ち 月、2カ月と時間がたつ トされて生まれてきま

母さんの風邪は赤ちゃん いが始まります。また、お にうつります。お兄ちゃ

せんので、お母さんから の抗体がなくなってくる すぐにたくさんつくれま

つくるようになりますが、

ゃんも自分の力で抗体を しカ月頃から風邪との戦

がつきますので、小学校 回数が減ります。 に行く頃には風邪をひく びに抗体ができ、抵抗力 イルスの感染を受けるた これから夏にはやる

る飛沫(ひまつ)や鼻汁か

福島ユニットセンター事務局

ବ୍ଦ 024 (547) 1449

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。 ぜひエコチル調査に参加してください

エコチル福島

は全てクシャミや咳によ ルパンギーナ、プール熱 うつるもの。手足口病、へ いので、風邪は家族から

が、何回もさまざまなウ お父さんは大変心配です ひくようです。お母さん・

ギーナ、プール熱。ど 手足口病、ヘルパン ットや手洗い、うがいが みも避けましょう。 なことです。また、 簡単にできる最も大切 らうつります。咳エチケ

■問い合わせ・相談は

ターの小児科医・橋本浩 同調査福島ユニットセン をひいたりしつつも元気 島では千人以上のエコチ 見守るエコチル調査。福 に育っています。今回は、 子どもの成長と環境を ことが大切です。 や家族が風邪をひかない 最も近くにいるお母さん や妹はさらに大変です。 ん・お姉ちゃんのいる弟 風邪をひきますか? 1年間に何回くらい 1歳未満で平均6~ しまいます。手足口病は 疱(すいほう)ができ、 パンギーナは口の中に水 です。特に手足口病、ヘル れも高熱が出るのど風邪 みのために食欲が落ちて

初の1年間は特によく もらう機会が増えますの 原因になるウイルスを 育所や幼稚園に通い始め 均4~5回ひきます。保 で、集団生活に入った最 A 7回、1~4歳で平 ると、集団生活で風邪の こまめに水分を十分にと ル熱は結膜炎を伴います。 ができるのが特徴。プー 文字通り手、足、口に発疹 1週間くらいで治ります。 A 特効薬はありません Q れば良いですか? 治療や予防はどうす ドバイスを。病院は病気 最後にもうひとつア

について伺いました。

先生に、子どもの風邪

り、有熱時は冷やすこと が大切です。赤ちゃんは 自分から人混みに行かな ら、病院に連れて行く前 赤ちゃんが風邪をひいた 院に電話をかけて相談し に、まずは近くの人や病 もらう所でもあります を治す所ですが、風邪を こみましょう。

2045人 参加者数 1132人 出生数

※福島県内の調査地域(福島市・相 双地区・伊達市・伊達郡)の、6月 20日現在の状況。目標は平成26 年1月まで(予定)に6900人。

今話題の「ポリオ」について

その 8

りますが、乳幼児がかか 成人が感染することもあ 排泄(せつ)され、便を介 して他の人も感染します

予防法です。

Q

ります。 あらわれ、その麻痺が一 中で増え、一部のウイル **Q** うつる病気なのでし 生残ってしまうことがあ スが脊髄に入り込み、主 A ウイルスは便の中に に手や足に麻痺(まひ)が 超え、かつてない大流行 では昭和35年にポリオ ポリオワクチンが唯一の 流行はおさまりました。 オワクチンの導入により 療法はありません。日本 となりましたが、生ポリ 患者の数が5000人を

不活性化ポリオワク 生ポリオワクチンと され、単独の不活性化ポ ンの定期予防接種は中止 可能になりますか? A から生ポリオワクチ Q 不活性化ポリオワク 平成24年9月1日

生に、今話題のポリオに 長、小児科医·橋本浩一先 見守るエコチル調査。 トセンターのセンター 回は、同調査福島ユニッ ついて伺いました。 Q 子どもの成長と環境を ーポリオ」って何です 西アジア、アフリカ諸国 ることの多い病気です。 で感染したことに気が で流行しています。海外 A 現在、日本での流行 **Q** 今もはやっているの 付かないまま帰国(ある

因です。このウイルスが で、ポリオウイルスが原 人の口の中に入って腸の は「急性灰白髄炎」 ポリオの正式な病名 る可能性があります。 泄され、感染のもととな Q 治療法や予防法はあ にポリオウイルスが排 いは入国)してしまい、便 A 現在、残念ながら特

ワクチンでは、本人や家 用いて行います。 ごくまれです。生ポリオ ますが、重篤な副反応は つくったもので注射器を Q はないのですか? A 一般的にどのワクチ ど詳しく知りたい方、 が導入されます。 接種回数、年齢、方法な

かったときと同じ症状が 族に、まれにポリオにか 出ることがあります ずは小児科医、あるいは りなどのお知らせもチェ ましょう。また、市政だよ ックしてみてください 保健師さんに相談してみ 検索

■問い合わせ・相談は・ 福島ユニットセンター事務局 ☎024(547)1449

エコチル福島

医師、助産師などの専門スタッフがそろっています。 ぜひエコチル調査に参加してください

■エコチル調査参加状況

病原性を弱めてつくった A ポリオウイルスの チンの違いは何ですか?

「生ワクチン」は、

もので、ワクチン液を口

から極少量飲みます

「不活性化ワクチン」

活性化して(=殺して) は、ポリオウイルスを不

リオワクチンの定期接種

2270人 1339人 出生数

主

#### 〈調査地区拡大後〉



れたそうです。 全県化を望む声が寄せら

不安を少しでも和らげる

そこで同センターは、

お答えいただき、13歳ま

査は半年ごとに質問票に

ことができるよう、これ

ちの成長を見守ります。

で家族の方々と子どもた

エコチル調査福島ユニッ

トセンターは微力ながら

る「エコチル調査」。平 北を含む全国15の地域で 人震災及び東京電力福島 始まりました。 その後間もなく東日本 いて関連を明らかにす 子どもの健康と環境に 療機関で参加者さまへの ら』の考えに基づき各医 トセンターは『草の根か 丁寧な説明に心掛けてい

があって参加している。

質で、アレルギーに関う

ば、子育てに役立てるこ

調査を上手に活用すれ

産婦人科医·経塚標先生

福島ユニットセンターの 今回は、エコチル調査

あります。

に、妊娠中の体重増加に

キャラクター誕生! とができそうですね

> は経塚先生の話)。 ついて伺いました(以下

おいしいものが並ぶ

福島ユニットセンター

発生。エコチル調査福島 第一原子力発電所事故が せラジオ番組提供、ニュ の茶話会、絵本読み聞か 会、コンサート、公民館で した放射線に関する講演 加者・医療機関を対象に ます。調査のほかにも参 ースレター発行などを手

浩一さん。「エコチル調 のは、同センター長・橋本 掛けてきました」と話す 「福島で産み育てる」こと

災後、妊婦さんや医療機

ユニットセンターには震

関の方々から、同調査の

コチル調査福島ユニット り小法師」がモチーフ ぜひチェックを。 す。病院等で見かけたら もをイメージしていま くすくと元気に育つ子ど 転んでも起き上がり、す が込められる「起き上が ました。子孫繁栄の願 のキャラクターが誕生し

は、次のような声が寄せ 加している先輩ママから とメッセージを送ります。 をお手伝いいたします」 られています。 「エコチル調査」に参

次の世代の子どもたちの ・自分の子どもや、さらに も返ってくるのがいい。 ケーションにつながる。 見直しや家族のコミュニ ・質問票記入は食生活の てもらえるし、一部結果 ・採血などいろいろ調べ ために役立つなら…。

■エコチル調査に関する問い合わせは

対象地域を福島県全域に くために、10月から調査

2535人

1655人

康影響が万一にも生じる 島の子どもに放射線の健 までの調査に加えて、福

ことがないか見守ってい

払大しました。

■エコチル調査参加状況

く耳にしますが、ユニッ

親自身がアレルギー体

見守る』という言葉をよ

「震災後『寄り添う』

参加者数 出生数

エコチル調査コールセンター **20120(327)735** 午前9時~午後5時受け付け。土・日曜日、祝日

エコチル福島

検索

ている印象があります。 いての質問が増えてき と、適正な体重増加につ 来で妊婦健診をしている 重についてです。近年外 ね。さて、今回は妊娠と体 のが遠慮がちになります 年の瀬は、体重計に乗る

BMI25以上の場合、妊

るのはナンセンスです。

したがって現時点では

育を反映しないので、見

た目の体重増加を制限す

が、肥満の場合、本人の体

0

重増加は必ずしも胎児発

結論から申しますと、

12月号 妊娠中の体重増加について

対応」としています。 肥満については、古く

指標)によって推奨体重 妊婦は7~12き9、25以 18・5以上25未満の。普通。 せ、妊婦は9~12き%、 BMIが18・5未満の"や 21(平成18年)」の中で、 生労働省は「健やか親子 増加量が異なります。厚 現時点ではBMI(体格 上の"肥満"妊婦は「個別

話は第二次世界大戦中に 近年の美意識による極端 までさかのぼりますが、 会問題となっています。 なダイエットが大きな社 要注意 一方で"やせ"妊婦も、

当時の戦況からオランダ

が高かったという報告が 重児や早産になるリスク ゙やせ、妊婦も は得られていません。 ついては統一された見解 娠中の体重増加推奨量に やすいという興味深い報 成人後に肥満などになり た妊婦から生まれた子は、 "オランダ飢饉"に遭遇

の研究ではやせた女性が 単純に同視するのは無理 的な過剰なダイエットを がありますが、アメリカ 告があります。当時の食 糧飢饉状態と現在の意図

摂取を控えた方がいい の?と思われがちです 合併症も増えるといわれ BMIが高いと分娩時の 妊娠糖尿病との関連性が から妊娠高血圧症候群や ています。それなら栄養 示唆されています。また ■エコチル調査参加状況 3636人 参加者数 1888人 出生数

饉(ききん) が起こりま リーまで栄養摂取が落ち 間極度の食糧難に陥り、 した。そして妊娠初期に 込むという"オランダ飢 人当たり700ミカロ 一部の地域では約半年

■エコチル調査に関する問い合わせは

エコチル調査コールセンタ **10**0120(327)735

午後5時受け付け。土・日曜日、祝日

エコチル福島

妊娠した場合、低出生体

(検索

のエコチルのような大規 た新たな推奨値が、今回 もしれません。 模追跡調査で生まれるか

までも体重に関してしか 娠中の推奨増加量はあく れます。しかし、現在の妊 本人の身長も考慮に入れ 述べていません。今後は 身長によって値が左右さ られます。つまり本人の は、体重(きば)・〈身長 存じでしょうか。BMI どうやって求めるのかご が)×身長(が))で求め ところでこのBMIは

まな面からサポートしていければ

し思っています。

2011年9月

エコチル調査福島ユニットセンタ

□同い合わせ・相談 ②024(547)1449 FAXO24(547)1448 FAXO21-ットセンター事務局

できるよう、ともに考え、さまざ を深めるイベントも計画中です。 きます。また、参加者同士の交流 皆さんが安心して福島で子育てが ムリーな話題の情報提供をしてい 「福島ユニットセンター」では、

健康と環境のつながりを調べる う。こんな時だからこそ、子どもの 響を受けやすく、心配な日々を過 子どもは大人よりも環境からの影 な生活を強いられています。特に や活動報告、子育てに関するタイ 「エコチル調査」は重要で、皆さ こされている方も多いことでしょ 福島県民は、震災の影響で大変 この新聞では、調査の進捗状況 一人ひとりの協力が必要です。

は、エコチル調査と参加者の皆さば、エコチル調査と参加者の皆さ 聞」を創刊しました。 エコチルジ 「エコチル調査」に参加いただ

新聞



(前列)左から副センター長・藤森敬也(産科婦人科学講座教授)、情報管理責任者・若木優、センター 村誠司(公衆衛生学講座教授)、リスク管理責任者・橋本浩一(小児科学講座准教授)、(中列)左から事務局 責任者・古山貴子、RC・上田光子、RC責任者・半澤ハル子、RC・旭香織、RC・佐藤明美、RC・斎藤貴子、(後 列)佐藤佳奈、丹治和美、霜山恵弥子、峯村智子、山田真奈美(以上5名は事務局) ※このほか、副センタ・ 長・細矢光亮(小児科学講座教授)もおります。

# こんにちは)

### 福島ユニットセンターです

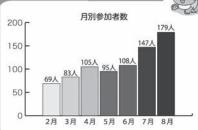
全国15ヵ所のエコチル調査対象地域には、それぞ れ研究の拠点となる「ユニットセンター」が置かれて います。福島県内には、福島県立医科大学内に「福島 ユニットセンター」があります。

ユニットセンターは産婦人科医・小児科医・助産 師・看護師など各専門分野のエキスパートで構成。さ らに事務スタッフがサポートしています。また、「リサ ーチコーディネーター(RC)」と呼ばれる専門スタッ フが、協力医療機関で対象の妊婦さんにエコチル調 査の説明や、調査に参加していただくためのさまざま な活動を行っています。

#### 福島県内のエコチル調査参加状況 .................

3年間で6900人

参加が目標です



日7人の登録が必要です。 せひお友達へのお声掛けを で(予定)に6900人。1 目標は平成26年1月ま

参加理由としては、「自 査に関心がある」 「祖父母極的に取り入れていて、調 気になる」 「自然食品を積 る」などの声が聞かれまし ので不安だけれど、育児相 から勧められた」「初産な 談をしつつ見守ってもらえ 身がアレルギー体質なので

79人と倍以上になりま たが徐々に増え、8月は1 の調査対象地域(福島市 始当初の2月は69人でし 6人。月別参加者数は、開 相双地区·伊達市·伊達郡 における参加者数は78 8月末日現在、福島県内

参加割合も増加傾向に 現在786人が参加

アイバックナル チル調査参加者が出産されまじた



#### 福島ユニットセンターメンバーからメッセージ



#### RC 責任者 半澤ハル子(助産師・看護師)

基本的にお節介おばさん(?)おばあちゃんでーす。

エコチル側重が開始して早らカ月となりました。その間、震災・原発事故と対象地 区はもちろん、福島県民は大変な状況にあります。特に、妊婦さんやお子さまを持つ お母さま方は、不安な毎日をお過ごしかと思います。これからも私たちは、妊婦さん や子育て中のお母さんたちが、福島でも安心して子育てができるように、一緒に考え ていきます。いつでもご相談ください。お待ちしております。頑張りましょう!

さんとお父さんへの「お声掛け(リクルート)」と、 「調査に関する説明と同意をいただくこと(インフォームド・コンセント)」を担当するのがRCーリサーチコーディネーターです。専門知識を持った医師・看護師・助産のRCは約200人。調を見たどの個人情報の管査界などの個人情報の管査の不利益にならないよう実施して小ます。

# 「RC」って何

と、日頃の生活を

ほうがいいのか」

ころも気を付けた

ます。「こんなと

東日本大震災を受け、私たち一安心・安全」な

を始めとし、生活 質問票には食生活

に関する細かいチ



リスク官理員任名 橋本浩一 福島県立医科大学医学部 小児科学講座准教授

者の皆さんに寄り 添い、このことに でいまたいと思っ ています。 エコチル調査の

#### RC 佐藤明美 (看護師)

一人娘を子育て中です。子どもたち が夢を持ち、笑顔いっぱいな姿は、私 たち親や大人も未来予想図を描きな がら生活できる希望につながると感 じています。

エコチル調査で、より安全で安心した時代を迎えることができる生活を送れるように、微力ではありますがお手伝いできればと思っています。



# RC

RC **旭香織** (助産師·看護師)

助産師として産料病棟に6年間勤務していました。2人の子どもの母親です。自分も子育てを通して、子どもの健康と病気に環境が関係していることを実感します。 子どもたちが健やかに成長、発達で

子どもたちが健やかに成長、発達で きる未来のために、参加者の皆さまと 一緒に頑張ろうと思います。どうぞよ ろしくお願い致します。

#### RC 斎藤貴子 (看護師·保健師)

(3)

ば幸いです。よろし

続けていただけれ

ると思います

見直す機会にもな

私も現在子育で奮闘中ですが(3 児の母です)、子育てで忙しい中参 加していただいた皆さまの、少しで もお役に立てればと思っています。 子育ての悩みも一緒に考えていけれ ばと思います。技婦さんや生まれてく る赤ちゃんのため、精一杯頑張りま すのでよろしくお願いします。



#### RC 上田光子 (看護師)

これまで看護師として働いてき た環境とはまた違った難しさを 多々感じております。皆さまにご迷 窓をおかけすることもあるかと思 いますが、より多くの妊婦さんに間 査協力していただけるよう、医療機 関の皆さまとの連携を大切にしな がら取り組んでいきたいと思って います。よろしくお願いします。





大切な母と子の記録「母子健康手帳」。たくさん書いている人もいれば、名前すら書いていない人も。皆さんはいかがですか? 心配なことや相談したいことを書いておくと、次の健診時に役立ちます。また、妊娠が分かった時やお腹が出てきて胎動を感じた時のうれしい気持ち、臨月に入り不安になった気持ちや初めて赤ちゃんと対面した時

の感動などを素直に書いておくと、大変貴重な思い出になりますよ。 ここでは、子育てママであるRCより母子健康手帳活用法をお伝え します。無理なく楽しんで書けるといいですね。

#### 

のありまとれて映画する。 の自己でや自己の地をがむかしいのでは ないかと気になりますか。 の見えない方的もの声を分けてみると、 そうちの方を見ようとしますか。 の予解を含しておすか。 の子板でについて歯性を起う。 ことはおりますか。 としておけましょう。 の子板でについて歯性を起う。 としておけましょう。

0005mん、あやすと笑うようになりましたぬ。 声もなして笑。たりしてうれしい気持ちになります。 最近は チをグーにして 指しなりとしたりして、 0005mん の大きな口に ピックリ! です。

〈親相談〉 - 昼間は機嫌がいいのであが、9分に23と - ダリなはます。何か良い方法はありますか~。



次の健康診査までの記録

年月日	月齡	体重	A R	HEATER TO	施設名又は担当者名
3 12.	408	6.6 K 8	63.0cm	鹽 40cm 胸 42.4cm	包
4.1.5	5ഐ	7.0K	63.0(₩	腹41.0m 胸42.5m	

- (1) 生後各月ごとの赤ちゃんの身体面、精神面ともに成長発達の 参考になる項目です。忘れずにチェックしてください。
- ② 初めての子育ての場合は特に、赤ちゃんの様子が病院に行くほどでなくても不安に思ったり、疑問に感じることが多いもの。その時には、メモ程度でもいいので書いておくと、保健師さんたちの目にも触れ、的確なアドバイスがもらえます。不安解消に役立ちますよ。また、この時期の赤ちゃんの行動やお母さんからのメッセージを入れておくと、後で懐かしく思えます。
- ③ 乳幼児健診の時に、保健センターや医療機関で記入されます。
- 4 お子さんの体重などを測定した時に記入する欄です。病院や育児相談などに記載したり、自宅で測定した時も記入するといいですよ。

#### 【今後の調査】

ろ紙血採取(子)

毛髮採取(母)

時期 調査内容 時期 調査内容 診察記録票記入 質問票調査(父母) 質問票調査(母・子) 母乳(約20ml)採取 母体血(約30ml)· 毛鬃採取(子) 展(約50ml)採取 父血液(約30ml)採取 質問票調查 生後 6カ月 質問票調査(母) 妊娠中期 (半年に1回) 母体血(約30ml)· 尿(約50ml)採取 出產時 さい帯血採取 (約20~35ml) 診察記録票記入 母体血(約20ml)採取

■協力医療機関

(福島市)
いちかわクリニック(南矢野目)
大川レディースクリニック(角矢野目)
大川レディースクリニック(島谷野)
菅野産婦人科(笹谷)
ABCクリニック新美産婦人科(徳場町)
本田クリニック産科婦人科(大森)
大原綜合病院(大町)
済生会福島総合病院(大森)
福島衆治病院(大河町)
明治病院(北町)
昭島県立医科大学附属病院(光が丘)

セイントクリニック(保原町)

#### エコチル掲示板

## ふくしまFMのラジオ番組「よ・み・き・か・せ」の 番組提供をしています

芸能人や声優で構成する「よみきかせ隊」が絵本などを朗読。親子の「想像と創造」を刺激する番組です。お子さんやお腹の赤ちゃんに話しかけながら一緒に過ごす時間を設け、ゆったりした気持ちでぜひ聞いてみてくださいね。

★毎週月~木曜日 16:45~16:55放送中!

#### 質問・相談を募集します

次号より、参加者の皆さんからの質問に答える「Q&A」の掲載を予定しています。産科医師、小児科医師、助産師に聞いてみたい質問を大募集! 福島ユニットセンターに電話、FAX、メールなどでご連絡ください。

にコ**チル調査福島ユニットセンタ・** 960-1295 福島市光が丘1 福島県立医科大学内)

ひしと感じました。ただ、後ろを 届かないつらさ、情けなさをひし のであり、中央には福島の状況が の心の負担を少しでも少なくで れからも、不安を抱えた妊婦さん 考えられる」と決して高くないも センターに対する評価は、「リク 門委員会による平成23年度の本 育てられる環境に」を合言葉に きるように、ともに「福島で生み、 見ていても仕方がありません。こ ここまでやってきました。 環境省エコチル調査企画評価専 、東日本大震災の影響があると ートが芳しくない状況にある

査の結果から、子どもの健康や成センター職員一同は「エコチル調 いく」という共通意識を持って、 ができる環境の実現を目指して 成長できる環境、安心して子育て らかにし、子どもたちが健やかに 長に影響を与える環境要因を明 人りました。私たち福島ユニット トセンターではリクルートを開始 しました。早 昨年1月3日から、福島ユニッ いもので、2年目に



# へのののでは、\*\*\* Congratulations! コチル調査参加者が出産されました









#### 福島県内のエコチル調査参加状況 ......................



#### 現在1604人のお母さんが参加しています

3月14日現在、1604人のお母さん、1078人のお父さんが 参加しています。また、871人の方がめでたく出産されま した!

#### 3年間で6900人参加が目標です

目標は平成26年1月までに6900人。1日7人の参加が火要 です。ぜひお友達へのお声掛けをお願いします。

新しいスタッフが 加わりました!

よろしくお願い致します。



#### 情報管理責任者

#### 経塚標(医師) 情報管理責任者という形で

国家プロジェクトに関わらせて いただき、大変身の引き締まる 思いです。今の福島の妊婦の健 康・安心を得ることは、継続的間 査を行うことのみによって達成 されるものと思います。子どもの 未来を守るため、一人でも多く の方にご協力いただきますよう、 よろしくお願い申し上げます。



#### RC 松村 美保子

#### (幼稚園教諭・保育士)

約20年間、幼児教育に携わる仕 事をしてきました。高校生と中学生 の娘がいます。次世代の子どもたち が、安心して生活できる未来づくり のお手伝いができることをとてもう れしく感じております。長期にわたる 調査になりますが、参加していただ いている皆さまと一緒に頑張ってい きたいと思います。



#### RC 古川 麻里絵 (幼稚園教諭・保育士)

初めまして! 元保育士の 古川です。保育現場から離れ ても子どもたちの笑顔を守り たいという想いは一緒です。 未来の子どもたちの世界が、 今よりもっともっと笑顔であ ふれているように…。そんな 未来のために一生懸命頑張り ますので、いつでも気軽にお 声掛けください!





#### マタニティーライフに…

# かでみて!

#### 子育てハッピーアドバイス 妊娠\*出産\*赤ちゃんの巻

出版社: 1万年堂出版

者:吉崎達郎(小児科医・産婦人科医)

明橋大二(子育てカウンセラー・心療内科医)

イラスト:太田知子

-80

·N

N

d

×

:N

all i

ıΝ



<sub>a</sub> proprieta de la proprieta del la proprieta de la proprieta de la proprieta de la proprieta del la proprieta de la proprieta del la pro

Carrie de la lación de la lación de lación de lación de lación de lación de la lación de lación de lación de l

シリーズで発行されている「子育てハッピーアドバイス」。その中の「妊娠\* 出産\*赤ちゃんの巻」は、妊娠・出産に向けての基本的なアドバイスが、イラ スト入りで紹介されています。

「妊娠・出産での病院選びはパートナー選び」…自分に合った病院を選ぶ ということは、どんな出産・育児をしたいかがカギ。また、産前産後にわたって サポートが充実している病院を選ぶのがポイント、といったことが書かれて います。「赤ちゃんの巻」では、ママと赤ちゃんを守る母乳育児についてQ&A 方式で具体的に説明。そして、母乳は「あなた流でいいよ」と母乳栄養を強要 することなく話しています。最近の離乳食の進め方についても具体的。すべて にかわいいイラスト入りで好感が持てるんです。このシリーズはベストセラー なので、ご存じの方も多いかと思いますが…。私は、知り合いの妊婦さんにこ の本のシリーズをプレゼントするたびに喜ばれましたよ。マタニティーライフ にオススメの1冊です。(RC責任者で助産師・看護師の半澤ハル子より)



1歳になるまでの予防接種

もうすでに6カ月を過ぎたエコチルキッズもいます。風邪をひいていま 6カ月ころからはお母さんからのプレゼント・免疫(抵抗力) キ せんか? 少なくなり、いよいよ感染症(うつる病気)との戦いの始まりです。どの子も 自分で感染症と闘いながら元気な体を作っていきます。

予防接種(ワクチン)がある感染症は、どれも赤ちゃんがかかると重症に なる病気です。予防接種により子どもが自分で免疫をつくります。赤ちゃん を病気から守りましょう。

#### まず大切なことは…

お母さんが安心して相談できるかかりつけの小児科を決めましょう。そ して、接種スケジュールを相談しましょう。最初が大切です。また、母子健康 手帳は最もコンパクトな育児書です。最後まで目を通してみましょう。予防 接種についても書いてあります。



#### 定期接種と任意接種の違いって?

予防接種には国が接種を勧めている「定期接種」 保護者の判断で接種をする「任意接種」とがありま す。定期接種は接種年齢、回数、間隔が法律によって 定められており、法律の範囲内で接種した場合は無 料です。一方、任意接種も接種方法が示されています が基本的に有料です。自治体によっては料金の一部 を負担しています。

#### 生ワクチン、不活化ワクチンって何?

「毒力を弱めた病原体そのもの」を使うのが生ワクチン、「病原体の成分 の一部」を用いるのが不活化ワクチンです。生ワクチンはわざと軽く病気に かからせるので、発熱や発疹が出ることがあります。不活化ワクチンでも接 種部位が腫れたり、全身の発熱が見られることがあります。いずれも多くは 軽症です。

#### エコチル掲示板

#### 母子健康手帳に

「エコチルシール」を貼付してください

また、小児科受診の際は「エコチル調査に参加しています」とお伝えください。

#### 生後6カ月の調査票について

生後6カ月の調査票は、ご自宅に郵送させていただきます。記入の上、到 着から2週間程度でユニットセンターに返送してください。

#### 2回目の妊娠をされた方へ

エコチル調査にご参加いただいている方で2回目の妊娠をされた方は、受診 の際に医療機関へお伝えください。

#### 質問・相談を募集します

エコチル新聞では、参加者の皆さんからの質問に答える「Q&A」の掲載を 予定しています。産科医師、小児科医師、助産師に聞いてみたい質問を大募 福島ユニットセンターに電話、FAX、メールなどでご連絡ください。

いつから受けられる?

インフルエンザ菌b型、肺炎球菌、ロタウイルスの予防接種は生後2カ月から受けられます。

それぞれのワクチンには標準的な予防接種間隔があります。下の表は日本小児科 学会が推奨する乳児期の予防接種のスケジュールです。詳しくはかかりつけの小児 科に相談してみましょう。

#### 同時接種できる?

2種類以上の予防接種 を同時に行うことができま す。さまざまな利点から日 本小児科学会でも勧めて います。当然、1種類ずつ 接種することも可能です。

ユニットセンターには小 児科医師、保健師、助産師が います。お気軽にご相談を。

(文/エコチル調査福島ユニット センター小児科医師・橋本浩一)

7		WUENH					
ワクチン	種類	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	86 力 月	119 力 月
三種混合(DPT)	不活化		1	2	1112	(3)	
BCG	生			1			
ボリオ	生		1				
インフルエンザ菌b型	不活化	1	2	3			
肺炎球菌(PCV7)	不活化	1	2	3			
B型肝炎(HBV)	不活化	1	2			(3)	
ロタウイルス	生	1	2				
インフルエンザ	不活化				- 1		1

…定期接種の接種可能期間

3月10日、初めてのエコチル調査参加者向 けイベント「よみきかせ&エコチルコンサート を開催。ご夫婦、親子で、お孫さんと…など幅広 い年齢層の約150人にお越しいただきました。 安村誠司福島ユニットセンター長からのごあい さつの後、3.11前日ということで全員で黙祷。 そして第1部、東北福祉大学講師・松本祥子先 生による「絵本よみきかせ」が始まりました。



を開催しました!



よみきかせのポイントにつ いて①読み手と聞き手が-緒に楽しむ、②あせらず子ど もの心のタイミングを見なが ら楽しんで、と松本先生。実演 では「いないいないばあ」をア イコンタクトをしながら表情 豊かに読まれました。音楽と

ビッグブックを用いた「はらぺこあおむし」、人形劇のようなエプロンシアターの「大き なかぶ」など多彩なよみきかせがあり、親御さんは感心し、お子さんはくぎ付けの様子。 「とても分かりやすく勉強になった、今後参考にしたい」との声が聞かれました。

第2部はフルート奏者・小野宏子さんと、ピアノ奏者・塩入加奈子さんのコンサート うっとり聴かせるクラシック・ジャズからディズニー曲まで披露。後半、福島市出身の小野さんは「『ふるさと』と『春よ、来い』を昨年どうしても選べなかったけれど、1年経つ今 演奏したいと思います。『春よ、来い』の最後の歌詞『春よ まだ見ぬ春 迷い立ち止ま るとき 夢をくれし君の 眼差しが肩を抱く』の"君、は、子どもたちのことと感じてい ます。子どもがいるから、大人は夢を見ることができる」と話し、演奏。ふるさとの春を 願うフルートの清らかな音色とお子さんたちの清らかなまなざしが重なり合い、感動 のひとときに。皆さんの心がひとつになった気がしました。

コンサート終了後には、希望者向けに医師・助産師による育 児相談が行われました。「良い気分転換ができ、素敵な時間を 過ごすことができた」「久々に癒やされた」などたくさんのご感 想をいただきました。今後も皆さまのご意見を参考に、イベント 等を開催しますのでお楽しみに!



**WATER** 八條 典于立心

#E (#82) 59A 概年 (ジャラと) らん [7/2生来内]

STREET, PERSON ヤスンダル勘算を知り、影響院、光管 **日に関係が寄生気でもられるれが能力** かて、単的したいと思っていました。展 A SERVICE MATERIAL NAME. こうの意識が中心につれたとです。

##T7-44-##101.#B

PRINCIPLE MERCAN **申しく。原施をつじょファーションセツ** なかっています。今後も思いの様式な

LESTABLISHED AND AND AND ADDRESS.

Ronaratulations! ロチル調査参加者にお話を伺いました

- #41. TO #31. TO TO THE TO TH

守っていくために、この10月 う、これまでのエコチル調 きました。 調査の全県化を望む声を頂や医療機関の方々から、本 妊婦さん、家族の方々はさ 和らげることができるよ まざまな不安の中で生活し 電所事故が発生し、福島の 東京電力福島第一原子力発 もなく、東日本大震災及び にも生じることがないか見 査に加えて、福島の子ども ています。震災後、妊婦さん して感謝申し上げます。 に放射線の健康影響が万一 さらに、不安を少しでも エコチル調査の開始後間

生しています。あらためま 妊婦さんに登録いただき、 月末日時点で2339名の 政機関のご協力により、8 皆さん、医療機関、そして行 トでは妊婦さん、ご家族の 1493名の赤ちゃんが誕 象にした放射線に関する講にも参加者・医療機関を対 者さまへの丁寧な説明に心

番組提供、ニュースレター発稿、絵本読み聞かせラジオ 行などを手掛けてきまし の茶話会、タウン誌への寄 演会、コンサート、公民館で

ニットセンターは微力なが ります。エコチル調査福島ユ と子どもたちの成長を見守 とをお手伝いいたします。今 ら「福島で産み育てる」こ だき、13歳まで家族の方々 に質問票にお答えしていた に基づき各医療機関で参加 守る」という言葉をよく耳震災後「寄り添う」「見 にしますが、ユニットセンタ



福島で産み育てる」 ことをお手伝いし エコチル調査 福島ユニットセンター長 ま



エコチル調査は半年ごと

#### 福島県内のエコチル調査参加状況 .....................



現在2339人のお母さんが参加しています 8月31日現在、2339人のお母さん、1717人のお父さんが参 加しています。また、1493人の赤ちゃんが誕生しました!

#### 3年間で6900人参加が目標です

目標は2014年3月までに6900人。1日7人の参加が必要です。 ぜひお友達へのお声掛けをお願いします。







マタニティーライフに…

N.

ø

-86

pp?

ø

1961

di.

 $p^{(i)}$ 

100

gill

187

10

100

-86

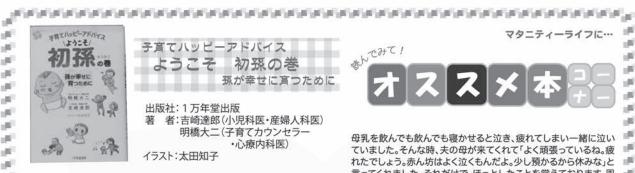
gar.

-86

g (All

180

1



g#

100

:80

pp?

100

180

pp?

100

g#

ø

pp.

100

pp"

:87

pp?

100

 $\mathbf{p}^{(i)}$ 

 $|B|^2$ 

 $|\mathcal{S}|^2$ 

g(t)

#### 子育てハッピーアドバイス 初孫の巻 孫が幸せに育つために

出版社: 1万年堂出版

者: 吉崎達郎(小児科医・産婦人科医) 明橋大二(子育てカウンセラー

•心療内科医)

イラスト: 太田知子

シリーズで発行されている「子育てハッピーアドバイス」。前回「妊娠\*出産\* 赤ちゃんの巻」を紹介しましたが、今回は「ようこそ初孫の巻」です。

これは、今まで私が行ってきた「孫育て講座」でお話ししてきた内容が、分かり やすくまとめて書いてあり感動しました。孫の育児に関わる上での大切なポイン トとして、①夫婦の子育ての方針をまずは認めてあげる、②父母の子育てのサポ ート役になる、③母親の子育てを否定せず褒めてあげる。これは、初めての子育 てのママにとって、自己肯定感を高める上で大切なことです。

初めての子育ては、不安で自信がありません。これは、私にも経験があります。

# かでみて!

母乳を飲んでも飲んでも寝かせると泣き、疲れてしまい一緒に泣い ていました。そんな時、夫の母が来てくれて「よく頑張っているね。疲 れたでしょう。赤ん坊はよく泣くもんだよ。少し預かるから休みな」と 言ってくれました。それだけで、ほっとしたことを覚えております。周 囲から認められ褒められると、安心感を持ち母親として自信が持て ること一すなわち自己肯定感は子どもだけでなく、母親にとっても必 要なことですね。

今までのハッピーアドバイスの内容で一番大切なことがギュッと 凝縮されており、総集編といった感じです。また、良い例・悪い例が漫 画でかわいいイラスト入りで楽しく読めるので、祖父母だけでなくマ マもパパも読んでみてください。

(RC責任者で助産師・看護師の半澤ハル子より)

# 新しいスタッフが加わりました!



川崎 澄子



8月から、エコチル調査でリクルートし ております、川崎です。調査の意義をご 理解していただけるよう、丁寧に分かり やすくをモットーに活動して参りたいと 思います。よろしくお願い致します。

これから生まれてくるかわいい赤ちゃんや、未 来の担い手である子どもさんの将来の環境をよ くするため、さまざまな病気の原因究明の一助に なり得る国家プロジェクトであるエコチル調査。 この調査に携われることとなり身が引きしまる思 いでいます。調査やご協力者様とともに、一つ一 つ丁寧に学んで一緒に成長していきたいと思って おりますので、どうぞよろしくお願いします。





エコチル掲示板

#### 「エコチルコンサート」を開催します!

2012年11月3日(祝)文化の日 14:00~15:30(開場13:30)

小ホール 福島県文化センター

定員 250名 入場無料(定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます) 同封の「エコチルコンサート申込みはがき」でお申し込みください。 申込み 詳しくは、チラシかホームページをご覧ください

#### ふくしまFMのラジオ番組「よ・み・き・か・せ」の 番組提供をしています

★毎週月~木曜日 16:45~16:55放送中!

#### 「エコチルアルバム」をお楽しみに

ご出産後、お子さんの成長記録もつけられる「エコチルアルバム」をお渡し しています。妊娠中の皆さん、お楽しみに!

#### 質問・相談を募集します

エコチル新聞では、参加者の皆さんからの質問に答える「Q&A」の掲載を 予定しています。産科医師、小児科医師、助産師に聞いてみたい質問を大募 集! 福島ユニットセンターに電話、FAX、メールなどでご連絡ください。

## ルふれあし





6月6日、エコチル調査参加者向けイベント「エコチルふれあい会」 を開催。生後1~7カ月のお子さん&お母さんと妊娠中の方全15組 が参加されました。RC責任者・半澤ハル子による、赤ちゃんが泣かな い抱っこの仕方や手遊びなどを行った後、助産師・渡邊修子さん指導

のもとベビーマッサージを実践。温かい体 温を伝え合う親子のコミュニケーションタ イムとなりました。RCやお母さん同士で和 やかにふれあった茶話会や、育児相談会も あり、好評のうち終了。「すごく良かった。定

期的に行ってほしい」 とうれしい声を受け、 12月にも開催予定! 場所などの詳細は、 ホームページで随時 お知らせします。



福島ユニットセンターの キャラクター誕生!

もうどこかで出会った方もいるのでは? 福島ユニ ットセンターのエコチルキャラクターがついに誕生しました。皆さんご存知、会津に古くから伝わり子孫繁 学の願いが込められる「記き上がり小法師」がモチー フ。転んでも起き上がりすくすくと元気に育つ子ども (赤ちゃん)をイメージしています。



#### 【認知度調査】

## 「エコチル調査」福島県認知度調査レポート (平成24年8月実施)

#### 1. 目 的

福島県における「エコチル調査」の認知度等を把握することを目的にWebアンケート調査を実施した。

#### 2. 実施方法

・調 査 方 法:Webアンケート調査

·調 査 機 関:平成24年8月29日(水)~平成24年8月31日(金)

・調 査 対 象:20歳代~60歳代の男女

·調查対象地域:福島県全域

・調査対象項目:1. エコチル調査の認知度

2. 認知媒体

3. 福島ユニットセンターのホームページのわかりやすさ

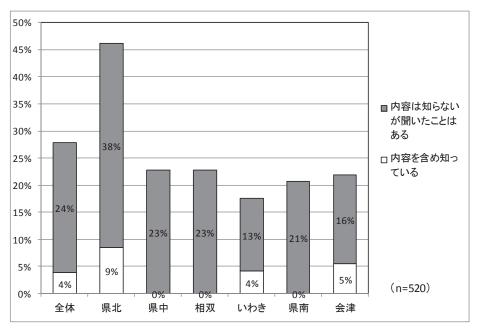
4. エコチル調査の重要性

·回 収 数:520人

#### 3. 結果

#### 3.1 地域別認知度

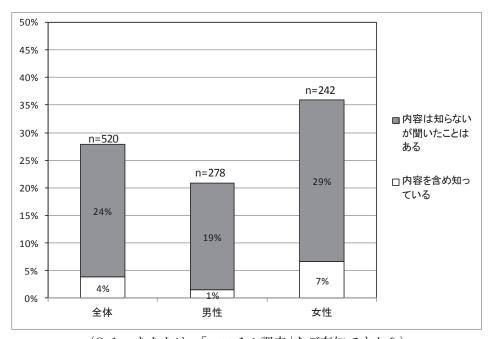
エコチル調査の認知度は、エコチル調査地域の県北で最も高く47%、その他の地域では20%前後であった。



(Q1: あなたは、「エコチル調査」をご存知ですか?)

#### 3.2 男女別認知度

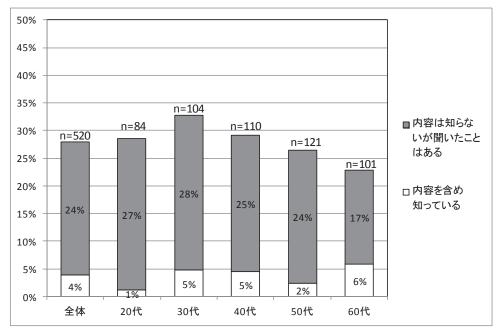
全体の28%がエコチル調査を聞いたことがある、あるいは内容を含め知っていた。男性よりも 女性の認知度が高く、女性は36%、男性は20%であった。



(Q1:あなたは、「エコチル調査」をご存知ですか?)

#### 3.3 年齡別認知度

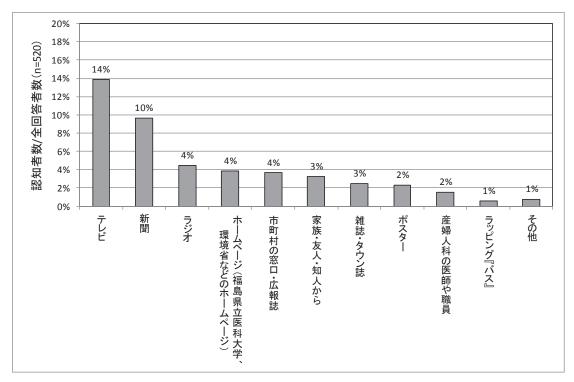
年齢別、エコチル調査の認知度では、30代が最も高率で33%、次いで40代が30%であった。60代でも23%の認知度があった。



(Q1:あなたは、「エコチル調査」をご存知ですか?)

#### 3.4 認知媒体

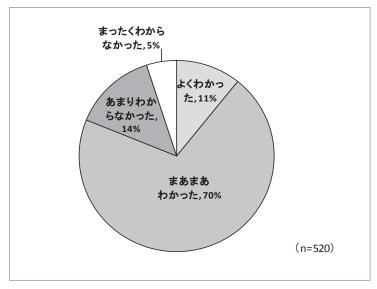
エコチル調査のことを知った媒体では、「テレビ」が14%と最も高率で、次いで「新聞」(10%)であった。



(Q3:あなたは、どのような媒体で、「エコチル調査」のことを知りましたか。(複数選択可))

#### 3.5 ホームページのわかりやすさ

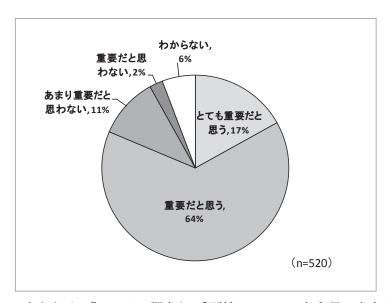
福島ユニットセンターのエコチル調査ホームページのわかりやすさは、「よくわかった」あるいは「まあまあわかった」が81%。



(Q4:このホームページを見て、「エコチル調査」の内容がわかりましたか?)

#### 3.6 「エコチル調査」の重要性

エコチル調査の重要性については、81%が「とても重要だと思う」あるいは「重要だと思う」と答えた。



(Q5:あなたは、「エコチル調査」の重要性について、どう思いますか?)

安村誠司ユニットセ

エコチル調査の基本を 学ぶ参加者

の研修会は八日、対象 ンター長(公衆衛生学

疫学研究の基本、倫理 と研究対象者の保護な 参加者は調査の概要、 教授)があいさつした。

子どもの健康と環境調査 医療機関担当者ら研修

南相馬

認試験に臨んだ。

どの研修を受けて確

のユニットセンターが

子を対象に環境省が行う

「エコチル調査」で、県内

担う。県内は福島医大

康と環境に関する全国 環境省の子どもの健|地域に選定された南相 馬市のロイヤルホテル 病院・医院、市町村担 丸屋で開かれた。 募集開始を前にした研 一月三十一日からの 産婦人科がある

調査(エコチル調査)

当者四十七人が出席 億円。調査は全国十五 る。費用総額は約九百

質が健康にどのような クト。全国で十万人を 解明する国家プロジェ 影響を与えているかを 児期にかけて、化学物 十三歳まで追跡調査す 調査は胎児期から小 に福島ユニットセンタ 島市、南相馬市、双葉 ーが設置された。 県内の対象地域は福

降に出産予定の妊婦を 八百四十人を選ぶ。調 募集し、三年間で六千 郡八町村。八月一日以 50

査内容は妊婦と父親の

レディースクリニック一る。

協力医療機関は次の通 採取などを行う。 南相馬市、双葉郡の

康確認、臍帯血(さい たいけつ)、母乳の採 血液採取、出生児の健 面接調査、環境試料の 問票調査、数年ごとの 取の他、半年ごとの質 はらまち、西潤マタニテ 双葉厚生病院

しまで、協力十一医療 福島市のコラッセふく 機関を対象に開かれ 九日午前九時からは **\rightarrow** 0

大町病院、南相馬市立総 央産婦人科医院、青空会 合病院、今村クリニック

2011. 1.10(月) 福島民友



エコチル調査の概要 を学んだ研修会

調べるため全国10万組の親 性皮膚炎など子どもの病気 に対する化学物質の影響を 小児ぜんそくやアトピー 福島で担当職員ら研修

エコチル調査を説明

概要などを確認した。

組を対象に実施する予定 めた研修会を開き、調査の 関や市町村の担当職員を集 センター長らが、調査概要 定する。研修会では、安村 などを通じて調査対象を選 で、今月下旬から医療機関 市、双葉郡の親子6840 福島市で調査を行う医療機 安村誠司福島医大医学部公 での調査を行う福島ユニッ などを説明した。 衆衛生学講座教授)は9日、 トセンター(センター長・ 同調査は、同市と南相馬

#### 2012. 9.5(水) 福島民報

エコチル 調 査 妊婦と、出生後の子 | 健康影響に対する県民 来月から全県に拡大 環境省県民の不安踏まえ

調査」(エコチル調査) 康と環境に関する全国 両地域から県内全域に 域を従来の県北、相双 で、環境省は十月一日 から本県の調査対象地 た。 | 境中の化学物質などが め、平成二十三年一月 与える影響を調べるた 子どもの病気や成長に エコチル調査は、環

拡大する。四日、同省

が発表した。 放射線の | に登録してもらい、 子 | 調査の推計を追加す

は一万五千九百人。

調査する 「子どもの健 | ことを踏まえて対応し どもの健康状態を追跡 | の不安が広がっている にスタートした。妊婦 電力福島第一原発事故 妊婦の外部被ばく線量 の質問票などに加え、 を全域に拡大した。 がったため、調査対象 まった。しかし、東京 相双の十四市町村で始 健康影響への不安が広 担当病院となり、県北、 を受けて放射線による 調査項目は半年ごと ಶ್ಠ 掛ける。調査目標人数

までを追跡調査する。 どもの生後から十三歳 本県では福島医大が じて妊婦の登録を呼び が課題で、今後検討す 査は具体的な実施方法 動から推計する。子ど 居住地や事故当時の行 の基本調査結果がある 二の協力医療機関を通 もの低線量被ばくの調 る。県民健康管理調査 人はそのデータを活用 し、データがない場合、 五十九市町村の五十

# エコチル調査を拡大

う。また、生まれた子ども

取し、化学物質の分析を行

を13年間にわたって調査す についても病気や発達状況 液や尿、さい帯血などを採

機関を受診する妊婦から血

環境省来月から県内全市町村に

2012. 9.5(水) とを踏まえ、10月から本県 故の放射線の健康影響に関 汚染などの環境要因に加 する不安が広がっているこ え、放射線の影響も調査項 管理調査とも連携し、大気 すると発表した。県民健康 の対象を全57市町村に拡大 が登録している。来月から 25日現在で妊婦2320人 は全県に対象地域を広げ、

環境省は4日、化学物質 | の参加を目指し始まった。 る。 本県の場合は、参加者の

福島民友

なるまで追跡して調べる の影響を胎児期から13歳に

で東京電力福島第一原発事

市町村が対象とされ、先月

「エコチル調査」で、本県

など県北地方と、南相馬市、 県内では、福島市や伊達市 双葉郡など相双地域の計4 用する方針。 推計値のデータを調査に活 管理調査の外部被ばく線量 了承を得た上で、県民健康

話0120・327・73 わせは、専用ダイヤル(電 調査拡大に関する問い合

5) < °

目に加える。

1 (平成23) 年1月から3 エコチル調査は、201

年間で、全国10万組の親子

65

# 福島の母子健康 調査

東京電力福島第一原発事 対象を全県に拡

などを継続的に調べる。 調査」の一環。福島県内で の健康と環境に関する全国 なるまで、病気や発育状況 環境省が進める「子ども

は、福島県内の一部で行っ 影響を探るため、環境省 親から生まれた子どもへの 故で被曝した恐れがある母

月から全県に広げる。対象

数も6900組から1万

は事故前の昨年1月から、

5

ていた母子の健康調査を10

5900組に拡大。子ども が生まれた直後から13歳に

県民向けの専用ダイヤル 市内に専用事務所も設置。 協力してもらうほか、郡山 0120 - 327 - 73 で調査の相談に乗る。

から、調査地域を県内の全 に不安が広がっていること 募ってきた。同省は、県民 中の女性を対象に参加者を 福島市など14市町村で妊娠

福島版

市町村に広げることに 福島県内の52医療機関に

> 物質が子どもの健康に与え ダイオキシンなどの化学

0人へと拡大すると発表 全50市町村の1万590 10月以降の対象者を県内 ついて、環境省は4日 学調査(エコチル調査)に

13年度までの3年間で、県

内52の協力医療機関を受診 した妊婦1万5900人を

た。対象者の拡大により、 査を拡大することが決まっ らも不安の声が上がり、調 発事故後、対象外の地域か 目標としていた。しかし原 対象者は母子6900組を の14市町村、19医療機関で、

目標に調査を行うことにな

地区(19道府県)の協力医 エコチル調査は、全国に

**5900** 万 母子の血液や毛髪などを継 から約10万人を対象者と し、妊娠初期から出産した 療機関を受診している妊婦 子が13歳になるまでの間、

毎日新聞

災前の昨年1月から始まっ 続的に分析。元々は増加し の関連を調べる目的で、震 くなどの疾患と化学物質と ているアレルギーやぜんそ

2012. 9.5(水)

調査項目に原発事故によ る放射線の影響も加え が高まっていることから、 っかけに子育てへの不安 た。しかし原発事故をき

る影響を長期間追跡する点 血液、毛 髪 な

原発事故で放射線影響もチェックへ

調べた行動記録を利用す

0.327.735° 合わせは同センター012 (泉谷由梨子)

業の意義を説明した。問い できることが大切」と、 医療機関につなげるよう の橋本浩一特任教授は「万 査福島ユニットセンター長 に、調査を通して見守りが 、何かあった時、すぐに 記者会見したエコチル調

# 工 コチル 調 査

66

推計は、県が全県民を対象

調査に必要な被ばく量の

にしている県民健康調査で

# 妊娠初期から13歳までの

市町村

域は福島市周辺と相双地区 開始当初、県内の対象地

# 地域拡大に理解 エコチル調査」 郡山で運営協

域運営協議会は二十五 開かれた。 ホテルアネックスで (エコチル調査) の地 郡山市の郡山ビュ

関する県民の不安拡大 放射線の健康影響に

解を深めた協議会 者がエコチル調査に理 県中・県南地域の関係

境に関する全国調査」 子どもの健康と環 域から県内全域に拡大 を踏まえ、環境省が調 政機関の関係者ら約八 南地域の医療機関や行 県や福島医大、県中・県 することに伴う開催。 査地域を県北・相双地 へが出席した。

医大の福島ユニットセ 査の概要や県全域拡大 た。センター職員が調 副大臣があいさつし、 ター長と横光克彦環境 の趣旨などを説明し 委員約九十人を委嘱し ンターの橋本浩一セン 調査を担当する福島

るか検討している。 区は今年度中に開催す 区は今年度中に開催す る予定。県北・相双地 いわきと会津の両地

> 2012. 9.27(木) 福島民友

### 対象拡大を説明 I コチ ル 調 查 0)

月から全59市町村に拡大さ の放射線不安を踏まえて10 調査福島ユニットセンター コチル調査」で、エコチル の影響を追跡調査する「エ 子どもたちへの化学物質 県内の対象が原発事故

れることを受け25日、郡山 郡山で県中・県南担当者

開催する予定。 を説明した。年内にもいわ 村担当者に調査の概要など 会津地方でも説明会を

同センター長をはじめ、県

中・県南地方の市町村のう

どを調べる。県内では福島 どもの成長に与える影響な

克彦環境副大臣、橋本浩 議会を合同で開いた。横光 会と県中・県南地域運営協 同日は、県地域運営協議

まった。

10 (平成22) 年度から始 10市町村が指定され、20 市と南相馬市、双葉郡の計

するかし を進めていることなどを示 か」や「遺伝子解析をどう 線の影響をどう分析する ら50機関になる方向で調整 した。出席者からは「放射 などの意見が出さ

ら13歳になるまで定期的に が母親の胎内にいるときか エコチル調査は、子ども

ち16市町村から約8人が出 機関がこれまでの18機関か 旨、進捗状況などを報告。 全域に拡大することの趣 拡大に伴い産婦人科の協力 各担当者が調査概要や県

市で県中、『南地方の市町』あいさつする横光環境副大臣 健康調査を行い、環境が子 郡山市で開かれた協議会で、

67

# クセルいわきで開かれ

グランパークホテルエ

一十六日、いわき市の

域から県内全域に拡大 医療機関や行政の関係 することに伴う開催。 者ら約三十人が出席し 県や福島医大、市内の

医大の福島ユニットセ ンターの橋本浩一セン 調査を担当する福島

嘱状を手渡した。引き ンター長が代表者に委 ター長があいさつし、 運営協議会の委員十六 人を委嘱した。橋本セ

嘱状を受ける代表者

橋本センター長から委

進ちょく状況を説明 エコチル調査いわき運営協

わき地域運営協議会は 境に関する全国調査」 (エコチル調査)のい 子どもの健康と環た。 を踏まえ、環境省が調 査地域を県北・相双地 関する県民の不安拡大 放射線の健康影響に

ちょく状況などを説明 続き、センター職員が 調査の概要や調査の進 センターによると、 となっている。 地域での母親の調査参 十二日現在までの拡大 十月一日から十一月二 加者数は四百七十九人



委嘱状を受ける村岡さん母

エコチル調査 いわき運営協子どもの健康管理へ 概要報告

子どもの健康と環境を追 26日、いわき市平のグラン きで開かれた。 パークホテルエクセルいわ 行っていたエコチル調査 県北や相双地区を中心に

する不安などから、今年10 は 大。調査を円滑に行うため、 月より調査地域を全県に拡 放射線の健康影響に対

ととなった。約5人が出席 くる同協議会を開催するこ

医療機関など関係団体でつ

一ンター長があいさつし、委 橋本浩一福島ユニットセ

ん(村岡産婦人科医院長) に委嘱状を手渡した。 員16人の代表の村岡栄一さ

現在までの進捗状況など議事では、調査の概要や を報告した。

#### 2012. 3.12(月) 福島民友

# 読み聞かせ法学ぶ 子育て世代が交流 エコチル調査参加者

親子連れでにぎわった。 日、福島市の福島テルサで 福島ユニットセンターは10 ンサート」を開き、多くの よみきかせ&エコチルコ 子どもの環境と健康につ 福島医大のエコチル調査

師の松本祥子さんが、絵本一来場者の心を和ませた。 200人が参加した。 査参加者やその家族など約 立ててほしいと企画。同調 法などを学び、子育てに役 査」の参加者同士が交流を いて調査する「エコチル調 第一部では東北福祉大講 絵本の読み聞かせ方

伝授した松本さん

ス・マーチ」などを披露し、 入加奈子さんが「となりの などを読み聞かせた。第2 部ではフルート奏者の小野 がら「はらぺこあおむし」 また、ポイントを説明しな の選び方や読み方を伝授。 宏子さんとピアニストの塩 トトロ」や「ミッキーマウ

絵本の選び方や読み方を

だ。 選び方や音楽を楽しん 子育てに適した絵本の サで開かれ、参加者が 日、福島市の福島テル チルコンサート」は十 よみきかせ&エコ

2012. 3.27(火) 福島民報 調査福島ユニットセン 健康と環境を調査する ターの主催。子どもの 福島医大、エコチル

エコチル調査の対象家

した。 族ら約百八・ 十人が来場

絵本の選び方

奏楽しむ

島

第一部は東北福祉大

子育てに適した絵本の 子どもの年齢ごとに、 の子どもとのかかわり 本洋子さんが「絵本の 方」と題して講演した。 選び方について、絵本 選び方などを紹介し 社会福祉学科講師の松 いメロディーに聴き入 者は二人の奏でる優し などを演奏した。来場 や「となりのトトロ」 の挨拶(あいさつ) 塩入加奈子さんが「愛 宏子さんとピアノ奏者 ではフルート奏者小野 第二部のコンサート

でたコンサート 優しいメロディーを奏

いる親子ら約290人が来 オリンとピアノの生演奏を センターでエコチルコンサ ル調査福島ユニットセンタ ーは3日、福島市の県文化 査する、福島医大のエコチ 生演奏親子ら魅了 エコチル調査に参加して トを開き、親子らがバイ 子どもの健康や環境を調 コンサートは2部構成 エコチルコンサート

聞き入った。 場者は曲に合わせて体を動 ザーク作曲の「ユモレスク」 かしながら、美しい音色に などのクラシックやディズ んがピアノを演奏。ドボル ーーソングを披露した。来



来場者が美しい演奏を楽しんだコンサート

んがバイオリン、伊藤哲さ 動をしている河野美紀子さ で開かれ、一部では子育て をテーマに講演を行った。 2部では県内外で音楽活

10月28日、本宮市のし

2012. 11.10(土) リビング郡山

## 親子、夫婦、妊婦など幅広い世代の方々が 仙台フィルの心地良い音色に癒やされました



仙台フィル弦楽四重奏の皆さん。楽器紹介や子育て話など楽 しいトークも好評で、来場者から感謝の声が多く聞かれました

を過ごしました。「生演

奏が心に響き、耳に残っ

ています」「娘とおなか

かになった」「また聴き ックスできた」「心が豊 の赤ちゃんとともにリラ

たい」と大好評でした。

ね、優しく癒やされる時

が心地良い音色に身を委 士など幅広い世代の誰も 親子、夫婦、妊婦、友達同 コールを含め9曲を演奏

主催/エコチル調査福島ユニットセンター

まった「エコチル調査」 ーで開催された「エコチ らさわカルチャーセンタ などのお話に、皆さん真 の演奏を楽しみに多くの ル・コンサート」。プロの について、同調査福島ユ オーケストラ「仙台フィ ーットセンター長・橋本 万が来場されました。 ハーモニー管弦楽団 健康に起きていること 第一部は全県調査が始 一さんが講演。子ども

や「アヴェ・マリア」「タ われているモーツァルト フィル弦楽四重奏のコン サート。胎教にいいとい イスの瞑想曲」などアン 剣に聴き入っていました。 第二部、いよいよ仙台



「エコチル調査」を分かりやすく知ることができました

特任教授福島医大のエコチル調査 調査

# 橋本 浩

#### 調査」 協 力妊婦の募集開始

りました。まず調査概要からお 婦の募集が一月三十一日に始ま 環境に関する全国調査」 聞きします。 チル調査)に協力してもらう妊 環境省の「子どもの健康と (エコ

馬両市と双葉郡内の八町村に住 気にどんな影響を与えるかを確 遺伝的背景が子どもの成長や病 の回りの化学物質や生活習慣、 増えてきました。このため、身 認します。県内では福島、南相 科学や技術が急速に発達し、さ まざまな化学物質が身の回りに に健康状態を調べます。近年、 親の妊娠段階から、生まれた子 こもが十三歳になるまで定期的 ◇全国十五地区の十万人の母 出産予定が八月一日以降の

査に入ります。

はしもと・こういち 郡山市出身。安積高、福 島医大医学部卒。同大大 学院医学研究科修了。日 本小児科学会専門医。同 大医学部小児科学講座准 教授も務める。センター ではリスク管理責任者を 担う。44歳。

全国二十六地区が手を挙げまし た。本県が選ばれた理由は。 ◇県民の子育でに対する意識 調査地区を決める公募には 自治体や医師会、医療・看護団 療機関十八カ所の協力を受け、 対象市町村にある産婦人科の医 ニットセンターを設けました。 ◇福島医大に事務局の福島ユ

とは何ですか。

い計算です。早く調査を軌道に が、本当は一日平均七人から同 見ても順調な方だとは思います 検体を提供していただきまし 以前から調査を希望されていた 意をもらわなければ間に合わな た。スタートとしては全国的に 福島市内の方で、募集初日から

さんや家族の理解が欠かせませ ◇調査に協力してもらう妊婦 乗せなければなりません。

調査を進める上で大切なこ

## っていることや、福島医大が調 が物語っています。県内で医療 い妊婦健診や乳児健診の受診率 が認められたのでは。県内の高 **鱼の特任教授ポストをつくるな** 機関や行政などの協力体制が整 J、積極的な姿勢も評価された ました。 の認定者は、 師、看護師、助産師らで、県内 ディネーター」に認定された医 修会を受講して「リサーチコー に説明して同意を得るのは、研 体などで連携します。妊婦さん すでに百人を超え

の同意を得ました。第一号は ◇九日現在で十四人から調査 調査の出足はどうですか。

聞き手・佐久間

裕

妊婦さん六千九百人が対象にな

のだと思います。

どんな調査体制を取ってい

三年間で段階的に調

るせっかくのチャンスですの 将来の子どもたちのため、 健康への影響を明らかにした 漠然と不安に感じている環境の 加調査も検討しています。 い。県内で多くの検体を得られ 福島医大は感染症やアレル 、精神発達などに関する

ん。県内の実情に応じた方法で、

#### 71

北海道大学工学部卒業。現・県立医科 大学特命教授。エコチル調査について の問い合わせは、専用フリーダイヤル= **∞**0120(327)735∧。

# 未来の子どもたちのために、 郡山で"エコチル"が始まります

エコチル調査 福島ユニットセンター ·副センター長 郡山事務所所長、特命教授 佐藤哲志さん

います」。確かに、アレルギ されているのではと考えて が環境要因によってもたら ぜん息などが増加する傾向 ベてアレルギー疾患や小児 今より少なかったよう。 にあります。専門家は、それ 疾患などで悩む人は昔は 「今の子どもは、昔と比 ます。

城県が選ばれました。昨年 なお子さんたちを13年間に で参加者を募集します。こ の1月からスタートし、10 わたって見守っていきま の調査では、皆さんの大事 月からは郡山を含めた全県 東北では、福島県と宮 す。 もサポートしていきま なく、子育てに関する悩み

予定です。「問題を起こす もたちのために生かされる その結果は、未来の子ど コンサート」を実施。エコ ていきます。 もに成長する事業を目指し 山での子育てを応援し、と チル調査郡山事務所は、郡 10月には「マタニティー

す。今話題の"エコチル"に されたのが佐藤哲志さんで オープン。その所長に就任 トセンター郡山事務所」が いて話をうかがってきま エコチル調査福島ユニッ るのが『エコチル調査』。こ れは全国10万組の親子の皆

9月3日、郡山市

説朝日に

す。 家的なプロジェクトで さんに協力してもらう、国 対象となる10万組の中に

> い、子育ての役に立つこと 子さんの気持ちに寄り添

は、福島県の親子も含まれ のようです。「今後出産を

今、喜びと希望に満ちてい 予定されている皆さんは はデータを集めるだけでは ている方も多いはず。調 子育てに不安や悩みも抱え らっしゃるでしょう。一方、

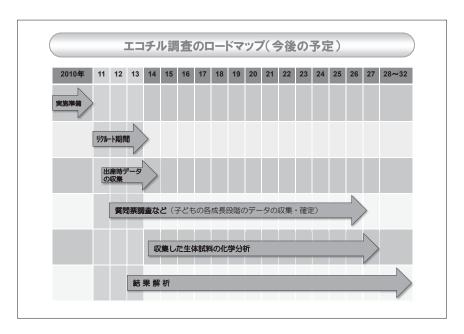
の健康に与える影響を調べ の環境要因が、子どもたち ともに化学物質も増加しま なってきましたが、それと た。それら化学物質など 私たちの生活は便利に その製造や排出の規制など 化学物質が特定できれば、 最終的な目的です」。 を作ることが、エコチルの の対策ができます。より安 心・安全な社会や生活環境

の妊婦さんやお母さん・お 佐藤さんの"特命"は郡

## 資 料

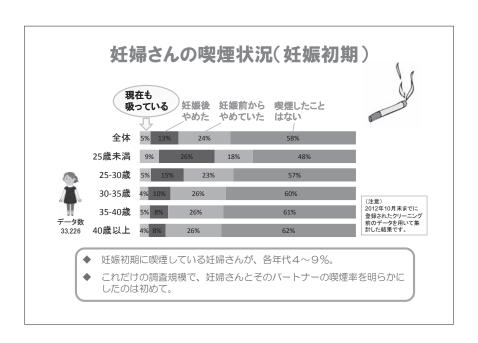


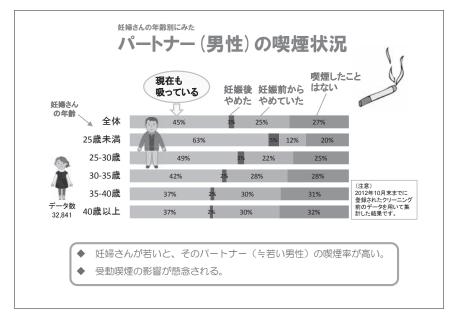


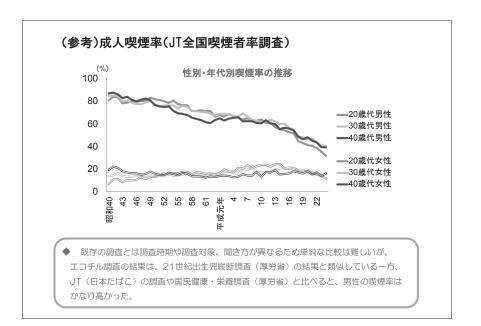


## 妊婦さんと そのパートナーの喫煙状況

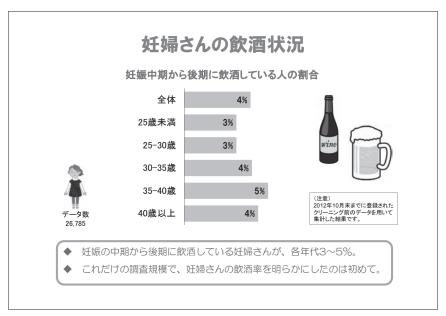




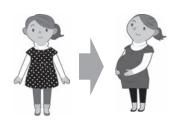








## 妊娠中の体重変化



## 分娩直前の体重と妊娠前の体重の差



-正期産(37から41週)の場合-

	20歳未満	12.4
	20-25歳	11.3
	25-30歳	10.7
	30-35歳	10.1
M.	35-40歳	9.8
<sup>•</sup> 一タ数 19,961	40歳以上	9.8

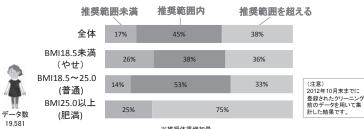


(注意) 2012年10月末までに登録された クリーニング前のデータを用いて 集計した結果です。

- 妊娠前と出産直前の体重差は、10kg 程度。
- 10代、20代での体重差が比較的大きい。

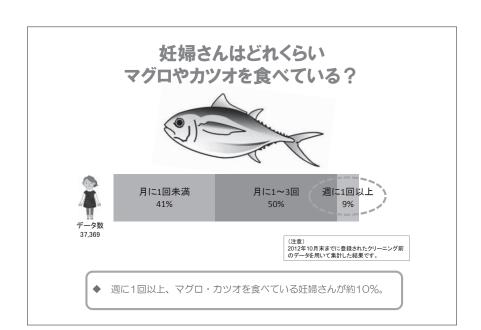
## 体重増加が推奨範囲の妊婦さんの割合

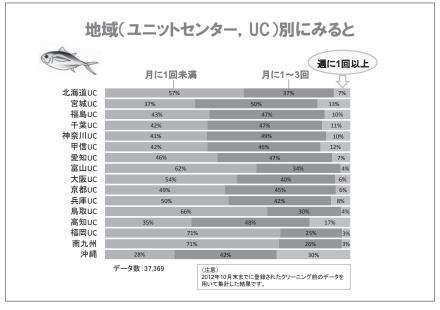
-正期産(37から41週)の場合-

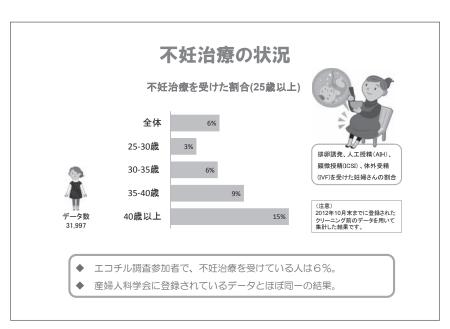


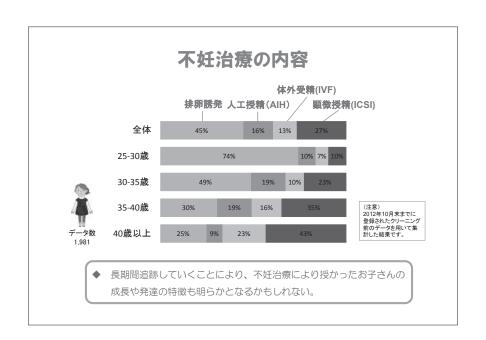
※推奨体重増加量 BMI18.5未満(やせ): 9~12kg BMI18.5~25.0(普通: 7~12kg BMI25.0以上(把海): 5kgを目安に個別対応 「妊婦のための食生活指針」(平成18年2月、厚生労働省)より

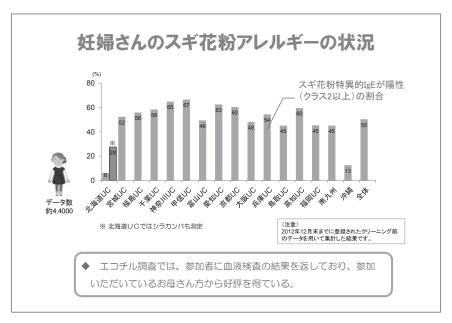
- 体重増加が適正範囲にいる妊婦さんは5割程度。
- 妊娠期間中の体重と出生体重の関係をみていくのはこれから。

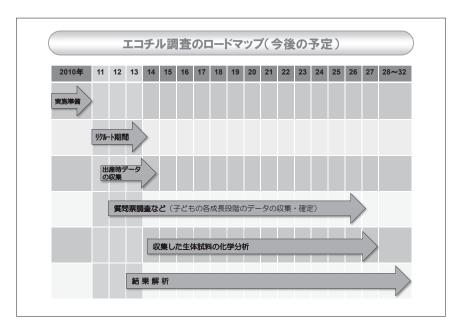


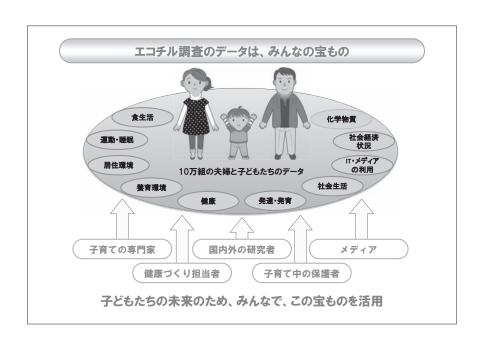














#### 福島県立医科大学

エコチル調査福島ユニットセンター 福島本部事務所 〒960-1295 福島県福島市光が丘1番地 TEL 024-547-1447・FAX 024-547-1448 お問い合わせ番号 024-547-1449

エコチル調査福島ユニットセンター 郡山事務所 〒963-8024 福島県郡山市朝日 3 丁目 6 番地 4 号 レジデンス朝日第 2 ビル 2 階 TEL 024-983-4750・FAX 024-983-4751 お問い合わせ番号 024-983-4780

