

◎ 資 料

1 全国集計データ分析結果

平成29年2月18日に開催された「第6回エコチル調査シンポジウム」(環境省主催)の資料の中から、エコチル調査からわかったことなど一部を掲載します。

※環境省ホームページ「イベントの開催」第6回エコチル調査シンポジウム資料より

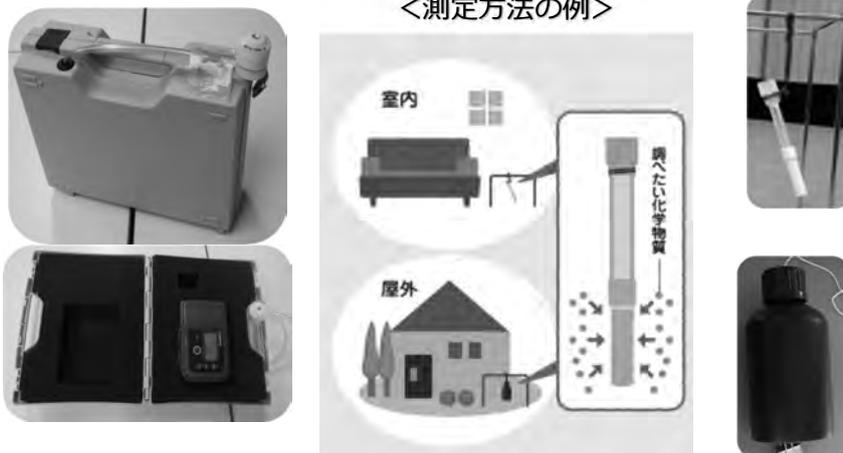
(1) 詳細調査の集計結果

詳細調査では、お子さんの家庭を訪問して、室内・屋外の空気中の化学物質や微小粒子などを測定

<測定項目の例(訪問調査以外も含む)>

ハウスダスト	…重金属、農薬など約5項目
空気汚染物質	…ホルムアルデヒド、オゾンなど約12項目
血液検査	…IgG、残留農薬など約8項目
医学的検査	…体格検査、血圧など約7項目
その他	…温度・湿度、住宅環境など
合 計	…約34項目の測定、及び観察・聞き取り調査

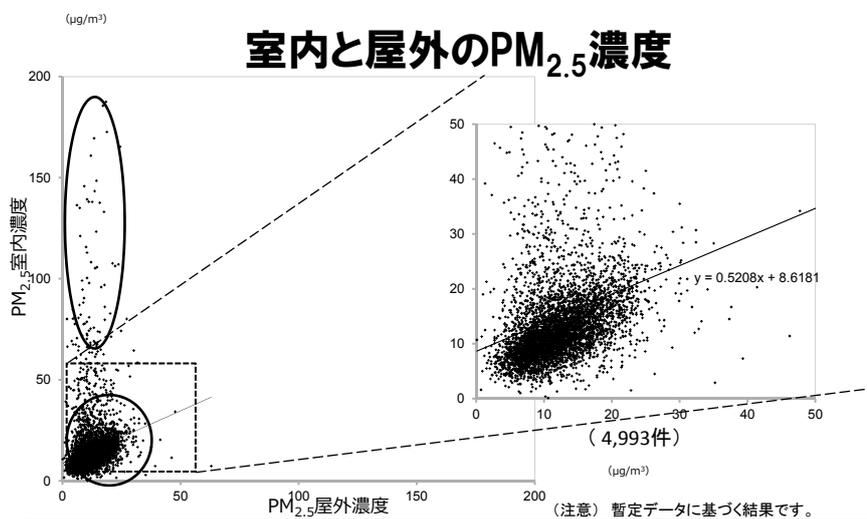
<測定方法の例>



①生活環境中の空気汚染物質の集計結果

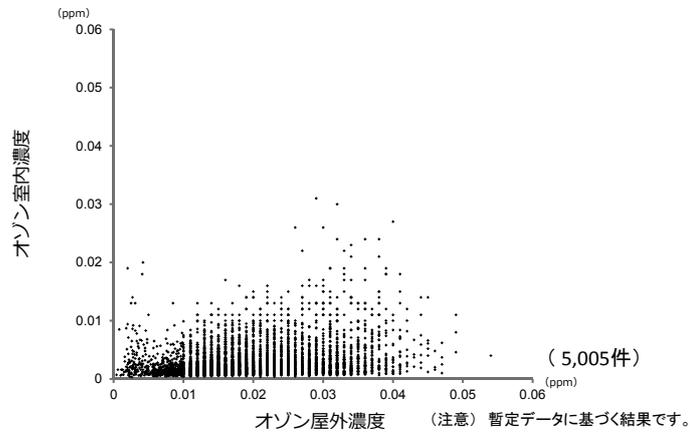
■ 本で紹介する集計結果

- PM_{2.5}
- オゾン
- ホルムアルデヒド



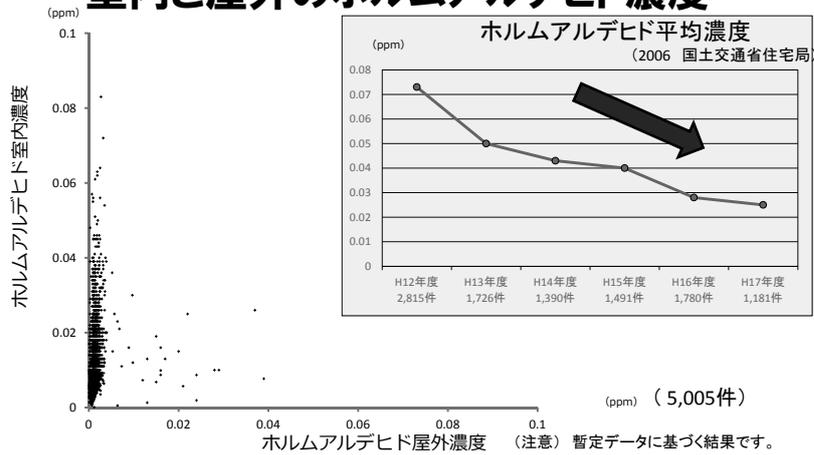
- ◆ 空気中を浮遊している粒子の中で、健康への影響が大きいと考えられている、PM_{2.5}の室内濃度と屋外濃度には関連性がみられる部分とそうではない部分がある。
- ◆ 関連性がみられるところでは、屋外濃度よりもやや室内濃度が低めになっている。

室内と屋外のオゾン濃度



- ◆ 光化学オキシダントの主要成分のオゾンについては、室内濃度と屋外濃度の関係はほとんどみられない。
- ◆ オゾンは屋外でできるもので、室内に侵入しても反応性が高いのですぐに壊れて、室内濃度は低くなる。

室内と屋外のホルムアルデヒド濃度



- ◆ ホルムアルデヒドはシックハウス症状を引き起こす物質として有名。
- ◆ オゾンと同様に室内と屋外濃度の関連性はないが、オゾンとは逆に、家庭によって室内濃度に大きなバラツキがある。

(2) 詳細調査であらためてわかったこと

一部は個人で
コントロールできる可能性が
あるが、全部は難しい

PM_{2.5}

個人での
コントロールは難しい

ホルムアルデヒド
オゾン

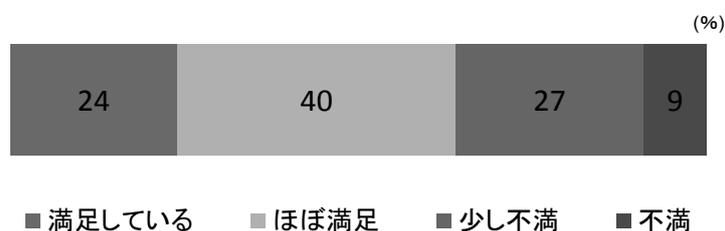
- ・各家庭で適切に管理やコントロールできるものがある。
- ・国や自治体、ひいては地球規模で対応を考える方が合理的なものもある。

パネルディスカッション

3歳半

パートナーの育児や家事への満足度

質問 あなた(お母さん)は、パートナーの育児や家事の状況に満足していますか。

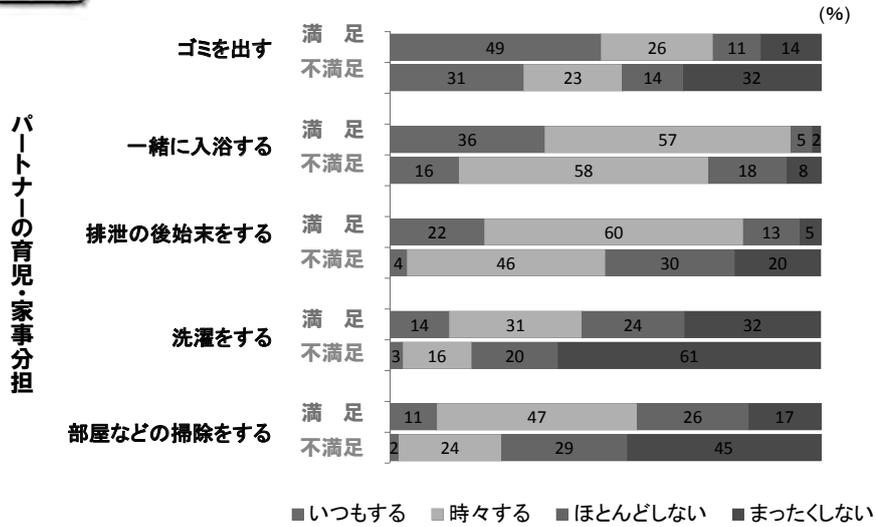


回答数: 39,857件
(無回答: 1,416件)

【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

3歳半

お母さんの満足・不満足別にパートナーの分担状況を見ると



回答数:

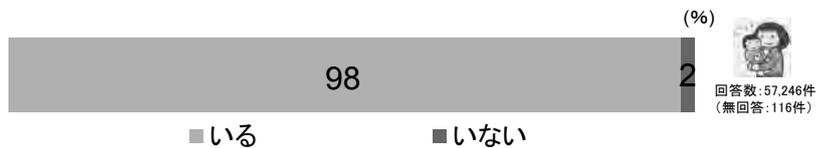
満足……パートナーの育児・家事の状況に「満足している」「ほぼ満足」と回答した24,623件(無回答:538~781件)
 不満足……同じく、「少し不満」「不満」と回答した13,818件(無回答:550~662件)

【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

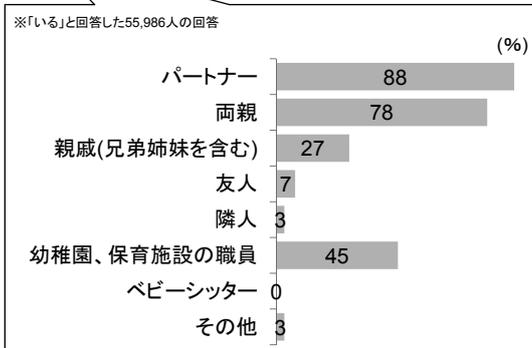
3歳

お子さんの面倒を見てくれる人

質問 お母さん以外に、お子さんの面倒を見てくれる人がいますか。



面倒を見てくれる人
(複数回答)



【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

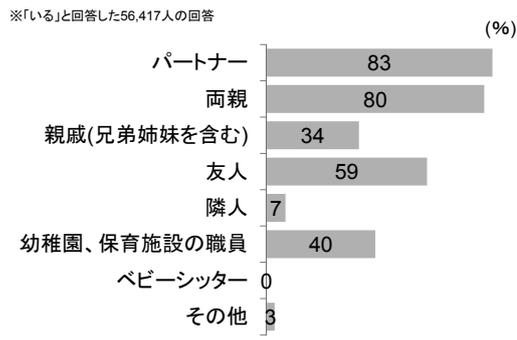
3歳

子育てについて相談できる人

質問 お母さんが、子育てについて相談できる人がいますか。



相談できる人
(複数回答)

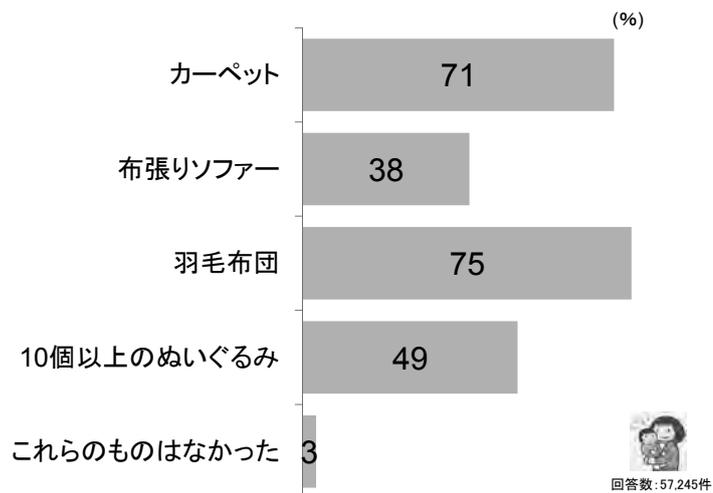


【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

3歳

カーペット、布張りソファなど(複数回答)

質問 この1年間に、家にあったものを全て選んでください。



【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

3歳

家の中のカビ

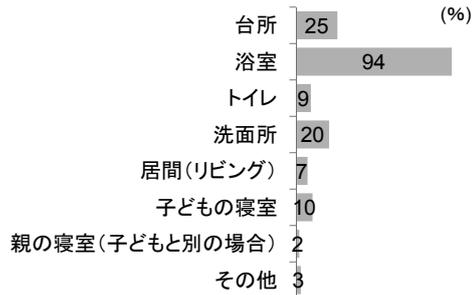
質問 浴室や洗面所も含めてお家の中にカビが生えているところがありますか。(%)



回答数: 57,246件
(無回答: 330件)

カビが生えている場所
(複数回答)

※「はい」と回答した40,314人の回答



【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

3歳

お子さんの寝室の床の種類

質問 床について、あてはまるものを1つ選んでください。

(%)



- 畳
- 畳の上のじゅうたん
- 床張り、フローリング、タイル
- 床張り、フローリング、タイルの上のじゅうたん
- その他



回答数: 57,246件
(無回答: 256件)

【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

3歳

室内でのペットの飼育

質問 室内でペットを飼っていますか。

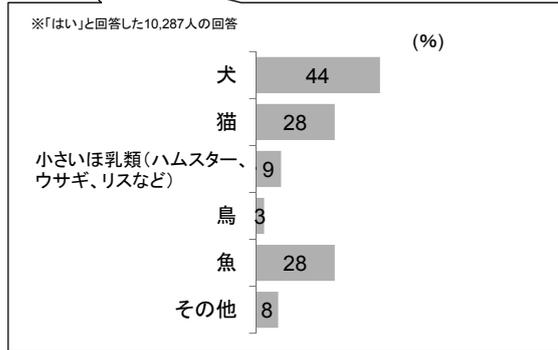


(%)



回答数: 57,246件
(無回答: 246件)

飼っているペット
(複数回答)



【注意】この結果は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。

2 学術集会での進捗状況発表

平成29年 1 月27日 (金)、第27回日本疫学会学術集会にて、詳細調査の実施状況についてポスター発表を行った。

1-1-B3
P-087

福島県全下で実施されているエコチル調査詳細調査より2歳児の静脈血採血実施状況

佐藤 晶子¹⁾、橋本 浩一¹⁾

¹⁾公立大学法人 福島県立医科大学 エコチル調査福島ユニットセンター



COI開示 発表演題に関連し、開示すべきCOI関係にある企業などはありません

背景

「子ども健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」は、10万組の母子を対象とし、2011年1月より福島ユニットセンターを含め全国15か所で行った調査開始間もない2011年3月11日に東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所事故が発生し、福島県全下での実施を望む声が多く寄せられ、2012年10月から調査対象地域が県全域59市町村に拡大された。

2014年10月より全参加者の5%を対象とした詳細調査(環境測定、医学的検査、精神神経発達検査)が開始され、2016年8月末現在、当ユニットでは500名を超える2歳前後の小児に医学的検査における採血を実施した。

表1 検査当日のプレパレーション内容

実施前	内容
採血	子どもが安心できる環境整備 (医療器具等が子ども目に見えぬよう隠す、遊具スペース確保、スタッフの服装など)
実施中	子どもが抱きかかっている状態での採血 検査実施前(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す) 検査実施時(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す) 検査実施後(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す)
採血	検査当日のプレパレーション内容 検査実施前(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す) 検査実施時(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す) 検査実施後(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す)
実施後	検査当日のプレパレーション内容 検査実施前(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す) 検査実施時(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す) 検査実施後(医師器具等が子ども目に見えぬよう隠す)

目的

エコチル調査では、採血において小児の痛み、不安を最小限に抑えるため、薬理学的および非薬理学的ケアアプローチを取り入れた複合的アプローチを実施している。福島県での実施状況を報告する。

方法

- 対象は、2014年10月から2016年6月までに福島県内のエコチル調査参加者から無作為抽出した637名の小児(1歳11か月から2歳3か月)。保護者の同意取得の後、詳細調査参加者として登録。
- 医学的検査(身体計測、バイタルサイン測定、小児科医診察、採血)を県内各地域小児科基幹病院(10か所)の協力のもと、2015年4月から実施。
- 検査当日の採血時の小児の痛み、不安を軽減する以下の複合的アプローチを試みた薬理学的アプローチ:
外用局所麻酔剤の使用(以下のいずれか)
リドカインテープ
リドカイン・プロピトカイン配合クリーム
非薬理学的ケアアプローチ(表1):
プレパレーションと採血中のテイストラクション
- 採血回数を制限し、タオルや抑制帯を使用した全身の固定の実施をしない
- 協力医療機関において小児科医師1-2名、看護師1-2名、エコチル調査職員2-3名の人員構成
- 検査終了後保護者に採血に関する満足度について自記式質問票を依頼

結果

- 結果は、福島ユニットセンターでの暫定値。
- 2016年8月末までに2歳前後の乳児前期の小児530名へ医学的検査を実施。うち527名が採血を希望。
- 外用局所麻酔剤の使用
「使用」70.1%、「不使用」29.9%(図1)
不使用の理由:
「予防接種などでも泣かない、すぐに泣きやむ」「テープを貼っても泣く時は泣くと思う」など
- 採血実施割合
外用局所麻酔剤の使用の有無にかかわらず、「採血可」は95.3%、「採血不可」は4.7%。
* 採血不可には検体採集できなかった場合と実施できなかった場合が含まれる。
- 採血実施中の子ども様子の様子
「採血中ほとんど泣いていた・ずっと泣いていた」「少し泣いていた・一部だけ泣いた」、「泣かなかつた」は、それぞれ44.8%、29.8%、25.4%(図2)。



図3 保護者の採血に関する満足度アンケート結果

まとめ

本報告では、痛みや不安に対してのアウトカムを測定していないが、先行研究では、薬理学的アプローチ、プレパレーション、テイストラクションの効果が報告されている。複合的アプローチにより、採血時の小児の痛み、不安およびそれに関連する要因として挙げられている保護者の不安を軽減しえたと推測された。

参考文献

Kiwako Yamamoto-Hanada et al.
Pediatrics International, 57:1044-1047, 2015



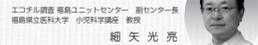
図1 外用局所麻酔剤の使用 図2 採血中の様子

エコチル調査資料をもとに、著者が作成

ニューズレター：2016年秋号(平成28年9月発行)



エコチル調査で 成長の記録を



エコチル調査 福島ユニットセンター 副センター長 福島県立医科大学 小児科診療科 教授 高橋 亮

平成23年1月に開始されたエコチル調査は、皆さまより温かくご支援いただき、年が明けると7年目を迎えます。この間に、調査開始間もない3月に東日本大震災があり、翌平成24年にロンドンオリンピック、そして平成28年にはリオオリンピックがありました。日々が流れるのは本当に早いものです。

エコチル調査は、平成26年3月までに、全国で目標としていた100,000人を上回る妊婦さんに参加いただき、福島県では平成24年10月から福島県全域に拡大されたため、当初の目標数より多い13,000人を超える妊婦さんに参加いただいています。平成26年4月からは出生されたお子さんを対象とするフォローアップ調査が中心になりました。

全ての皆さまに参加いただいている「全体調査」では、出生後から6か月ごとに質問票の記載をお願いしています。普段は気付かなかったお子さんの成長を、前向きに送られてくる質問票に回答しながら実感されているのではないのでしょうか。これを13歳まで継続していただくと、大変すばらしい成長の記録になりますし、その時々思い出と重なり忘れられない記憶になると思います。

平成26年11月から開始された、全国で5,000人を対象として行う「詳細調査」は、平成28年夏に参加者のリクルートが終了し、現在調査が進行中です。これは、実際に自宅を訪ねて居住環境を調べたり、臨床心理士による精神神経発達検査を行ったりするもので、お子さんの生活環境や発育・発達状況をより詳細に知ることもできます。

まだまだ先の長いエコチル調査と想っています。早い方では間もなく折り返し地点になります。皆さまに調査終了まで完結いただくことが、皆さまからお子さんへの記録と記憶のプレゼントになりますし、それがエコチル調査の意義である「子育てができる環境」に繋がります。未来を担う子どもたちの健やかな成長のために、引き続きご協力をお願いいたします。

平成28年7月中旬から お子さんの食事調査に関する 結果報告を始めました!

4歳6か月質問票の(幼児のための食事質問票)にお答えいただいた「お子さんの食事・栄養の特徴」を取りまとめた結果をお届けいたします。お答えいただいた摂取食品の内容を分析し、主要栄養素(カルシウム、鉄、ビタミンD、食塩、脂肪)の摂取状況がひと目でわかるよう番号の色で右図のように表示されます。また、3大栄養素(たんぱく質、糖質、炭水化物)のバランスも表示され、子育て中の保護者の参考となるよう記載されています。結果報告がお手元に届きましたら、ぜひ、食生活の参考にしてください。



エコチル調査 わかったこと

今回は赤ちゃん・子どもの睡眠時間と就寝時刻の福島と全国集計をご紹介します。

●睡眠時間●				●就寝時刻●			
1歳	睡眠 3:15	50	29	2	2	2	2
1歳	余剰 3:16	50	28	2	2	2	2
6ヶ月	睡眠 5:21	60	13	6	6	6	6
6ヶ月	余剰 5:24	59	12	6	6	6	6
3歳	睡眠 7:47	49	2	10	10	10	10
3歳	余剰 7:44	47	2	10	10	10	10

アメリカの全国睡眠研究団のまとめによると、3歳児で推奨される睡眠時間は10~13時間ですが、それよりも短いお子さんが(10時間未満)が7%いました。

就寝時刻が遅くなることや睡眠時間が少ないことが、どのような影響を与えるのかについては、まだよくわかっていません。参加者の皆さまからお答えいただいた子どもの様子や、エコチル調査からの興味ある結果を生み出していきます。

おしえて先生! あんなこと、こんなこと

気管支喘息について

福島県立医科大学 小児科 副部長 川崎 幸彦 先生

喘息とは、なぜ「ゼーゼー、ヒューヒュー」するのですか?

喘息は、気道に慢性的な炎症が起こっている病気です。ハウスダストやダニなどのアレルゲンを取り込むことで気管に炎症が起こり、気道の内腔が腫れ分泌物が多くなり気道が狭くなります。さらにホコリ、冷気やストレスなどの刺激が強く作用すると気道が一層狭くなり、その結果が起きる「ゼーゼー」「ヒューヒュー」するような発作が起こります。アレルゲン避けて、気道炎症を改善させる薬を使用すれば、喘息でも人と同じように運動や生活ができますので安心して下さい。

臍ヘルニアについて

太田西ノ内病院 小児科 部長 生井 良幸 先生

へそがはみ出ているのですが...

臍ヘルニア(でんぐ)とは、生後間もなくへその緒が取れた際に、へそがずれてくる状態です。触れると柔らかく、圧痛が感じられ、圧迫すると腸が脱出することがあります。あかちゃんが泣いておなかが膨らむとずれて大きく膨らんでしまいます。5~10人に一人の割合で発生し、生後3ヶ月ごろまで大きくなり、ひどくなる場合は直径4cm以上になることがあります。有効な治療がありますので、小児科でご相談ください。

エコチル ふれあい会

2016年7月22日(水) 14:00~16:00 福島県立医科大学 小児科診療科 研修室

1.5歳 赤ちゃん遊び

3歳 キッズダンス

ふれあいカフェ

エコチル調査の進捗や、お子さんの成長の様子、子育ての悩みなどについて、先生やスタッフと話し合える貴重な機会です。

2016年度 イベントスケジュール

- ふれあい会(2016年11月~2017年1月) 毎月第1回(水) 14:00~16:00
- 3歳児対象(キッズダンス) 11月(水) 14:00~16:00
- 3歳児対象(30分程度) 12月(水) 14:00~16:00

子育て講座や健康相談(個別)も実施しています。

エコチルベビー&キッズ 撮ってあそびフォト

2016年8月19日までに撮影していただく方を対象にさせていただきます。

こちらには参加者様からのご投稿写真を掲載しております。

個人情報保護の観点から、このコーナーのホームページへのアップロードは控えさせていただきます。

パッチンかえる

牛乳パックを切って1cmの正方形を2枚作る。(牛乳パックの裏面利用すると楽)

切った牛乳パック2枚を少し隙をあけて並べ、セロハンテープを交差させる。

目印に折り、セロハンテープを交差する端から1cm位のところに各1cm切込みを入れる。

目印1面にカエルの絵を描いて貼る。

完成品をクロスさせ、切り込みにつまみかいて完成!

遊び方: 反対側の手を動かして上げ下げする。たくさんジャンプさせてね!

できあがり!

ポイント: 斜めにずらすと足で踏ると高く跳ぶ。カエルの絵にワザなどを入れる動物を作ってもいいよ!

調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

エコチル調査福島専用コールセンター
TEL: 024-237-735
受付: 10:00~18:00
http://www.ecochil-fukushima.jp

福島ユニットセンターへのお問い合わせ先

福島県立医科大学 小児科 副部長 川崎 幸彦 先生
TEL: 024-547-1449
〒960-1295 福島県福島市白旗(福島県立医科大学)

福島市事務所(平日・朝・夜) 小児科 副部長 川崎 幸彦 先生
TEL: 024-983-4780
〒960-0824 福島県福島市三丁4-4(アピアビル3階) 福島県立医科大学

ニューズレター：2016年冬号(平成28年12月発行)



子どもたちの明るい未来のために

東日本震災の直前の平成23年の1月に開始されたエコチル調査は、来年の1月には満6年になります。エコチル調査は、全国で目標の10万人の参加を達成し、福島県では13,134人の妊婦さんにご協力をいただきました。現在は、お子さんたちのフォローアップ調査を中心に、さらに、全国で5,000人のお子さんたち、福島では約650人のお子さんたちにご協力をお願いしている詳細調査も順調に実施されています。詳細調査は、自宅訪問での環境調査、医療機関等での医学的検査、精神神経発達検査などを行っており、ご家族の皆さま、医療機関の皆さまに大変お世話になっています。

こうした中、少しずつ調査結果も報告されています。全体的調査の質問票の集計結果から、母親の喫煙や飲酒の状況、お子さんたちと過ごす時間や睡眠時間、就寝時刻などについて全国と福島のデータが報告されています。

エコチル調査福島ユニットセンター 副センター長 福島県立医科大学 産科婦人科学講座 教授 藤森 敬也



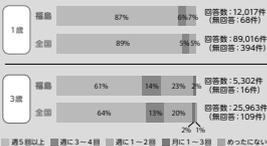
また、福島ユニットセンター独自の調査も少しずつ進んでいます。今後も、たくさんの調査結果が順次発表されてくると思います。今後は、1人でも多くのお子さんが、13歳になるまで継続してご協力いただくことが、さらなる調査結果のため必要です。継続した皆さまのご協力が将来の子どものためのプレゼントにつながるかと信じております。

エコチル調査福島ユニットセンターは、今後とも参加者の皆さまに寄り添い、皆さまと一緒にご協力いただくことで、成長を見守り続けて参ります。将来の子どもたちの健やかな成長のため、継続した調査に今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

エコチル調査 わかったこと

今回は子どもと遊ぶ機会と、子どもがメディアに触れる時間の福島と全国の集計をご紹介します。

●お子さんと一緒に遊ぶ機会●



●ふだんの1日、お子さんが携帯電話、携帯情報端末や電子ゲームに触れる時間●



1歳と3歳で比較してみました。全国の集計では、週5回以上お子さんと一緒に遊んでいる方は1歳では9%、3歳では6%でした。福島も全国と同様です。

全国でお子さん が携帯電話や電子ゲーム機などを触れている時間が「1時間未満」が92%でした。福島は「1時間未満」のお子さんが90%ですので、全国と同様です。

子どもの成長に合わせて家族の生活も変わって来ます。子どもの遊ぶ時間などの行動が子どもにもどのように影響をするのか興味深いです。子どもが就寝時間や睡眠にも関係するかも見まかせ。

平成28年11月27日(日) 子育て講演会 & クリスマスコンサート 開催しました!

エコチル調査福島ユニットセンター主催による「子育て講演会&クリスマスコンサート」を福島県立医科大学講堂で開催しました。

第一部は、福島県立医科大学ふくしま子ども女性医療支援センター教授の山田恵之先生に、子どもが学校に入るまでに身に付けるべき生活習慣等についてわかりやすくお話しいただきました。続いて、福島県立医科大学副学長がエコチル調査の概要とこれまでの調査でわかったこととして、胎動や胎動異常の発症状況、染色体異常やダウン症などの化学物質の発症状況を報告しました。

第二部は、福島県立医科大学の産科産科合同「園」による合唱で開演し、楽しいクリスマスで会場を盛り上げた歌を奏でていただきました。続いて「歌のお姉さん」とピエロ、マジシャンによる楽しいクリスマスコンサートをお楽しみください。

ご来場いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

反射板キーホルダーとカレンダーを同封しています。

「エコチル5周年記念」こぼちろカレンダー

昼はわくわく、夜はお子さんの交通安全に役立つよう、反射板や夜光の光を反射する素材で作りました。

ぜひ、エコチルカレンダーに併せてご利用ください。

<2017年 エコチルカレンダー>

今年のエコチルカレンダーには、身長・体重が入った大きなスペースがあります。ぜひ、ご利用ください。

おしえて先生! あんなこと、こんなこと

子どもの頭痛について

福島県十字病院 小児科 部長 青木 英子先生

小さい子どもにも頭痛ってあるんですか?

子どもが「痛い」と言ったら、どこか本当に痛いのは脳と想定してあげてください。子どもの場合、ほとんどもは脳に異常はないものです。体に異常がないからといって、心配ないというわけではありません。頭痛の原因は、感染症以外では、不適切な生活習慣・集団行動のストレス、低血糖等、色々ありますが、頭痛薬を飲めばある程度治ります。ところが、不適切なケアを見逃して、軽率な診断から、風邪でもないのに頭痛その他の身体症状を訴えていくことが少なくありません。些細な身体でも、しっかり向き合いたいものです。

卵アレルギーと予防接種について

福島県十字病院 小児科 部長 三友 正紀先生

卵アレルギーと診断されました。予防接種を受けられますか?

ワクチン製造過程で、鶏卵由来成分が含まれてしまっているインフルエンザワクチンです。麻疹風疹混合、おたふく病ワクチンは卵白に反応する成分がごく微量含まれていますが、卵アレルギーのお子さんでも接種可能です。インフルエンザワクチンに含まれる鶏卵由来物質はごく微量であり、アレルギー症状が軽微な場合は接種可能です。また、希釈による成分濃度低下を行ってから接種の可否を判断する場合があります。主治医の先生とよく相談の上、時期を逃さずに接種するようにしましょう。

エコチルふれあい会

「子育て支援の場」を創出する。子育て世代のつながりを大切にする。子育て世代のつながりを大切にする。子育て世代のつながりを大切にする。

in 会津若松市

2016年11月14日(日) 会場: 会津若松市 会場: 100名

【参加者の声】

- 子どもとあそぶ時間ができて良かった。
- お話を聞いてみたかったので、参加できて良かったです。
- 子育ての悩みを聞いてもらって、安心感が増えました。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。

in 郡山市

2016年12月11日(日) 会場: 郡山市 会場: 100名

【参加者の声】

- 3歳でもできる体験活動の経験が、子どもにも伝わるので、参加できて良かったです。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。

in いわき市

2016年12月11日(日) 会場: いわき市 会場: 100名

【参加者の声】

- 子育ての悩みを聞いてもらって、安心感が増えました。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。

in 福島市

2016年12月11日(日) 会場: 福島市 会場: 100名

【参加者の声】

- 子育ての悩みを聞いてもらって、安心感が増えました。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。
- お話を聞いて、自分も頑張ろうと思いました。

食育とおやつクッキング 次のメニュー レシピをご紹介します。

【メニュー】

- 1. 食育とおやつクッキング
- 2. エコチルふれあい会
- 3. エコチルふれあい会

平成28年度 イベントスケジュール (2017年1月～3月開催)

★ふれあい会

- 3月2日(日) いわき市 いわき市健康センター
- 3月2日(日) 郡山市 郡山市健康センター
- 3月2日(日) 会津若松市 会津若松市健康センター
- 3月2日(日) 福島市 福島市健康センター

★エコチルふれあい会

- 3月2日(日) いわき市 いわき市健康センター
- 3月2日(日) 郡山市 郡山市健康センター
- 3月2日(日) 会津若松市 会津若松市健康センター
- 3月2日(日) 福島市 福島市健康センター

エコチルふれあい会で作った 大蒸しプリン★レシピ

材料 (100ml×5個分)

材料	分量	材料	分量
プリン液	2個	砂糖	40g
卵	40g	水	少々
牛乳	350ml	水	大さじ1杯
パルメザン	少々		

作り方

- プリン液を小鍋に入れ、鍋の縁に少量の水を加える。
- 卵白を火にかけて(中火程度)、はすしながら砂糖を溶かす。沸騰して茶色く色づいたら、大さじ1杯の水を加える。
- 卵黄を混ぜながら、プリン液を加える。
- プリン液を小鍋に入れ、鍋の縁に少量の水を加える。
- プリン液を小鍋に入れ、鍋の縁に少量の水を加える。

ポイント

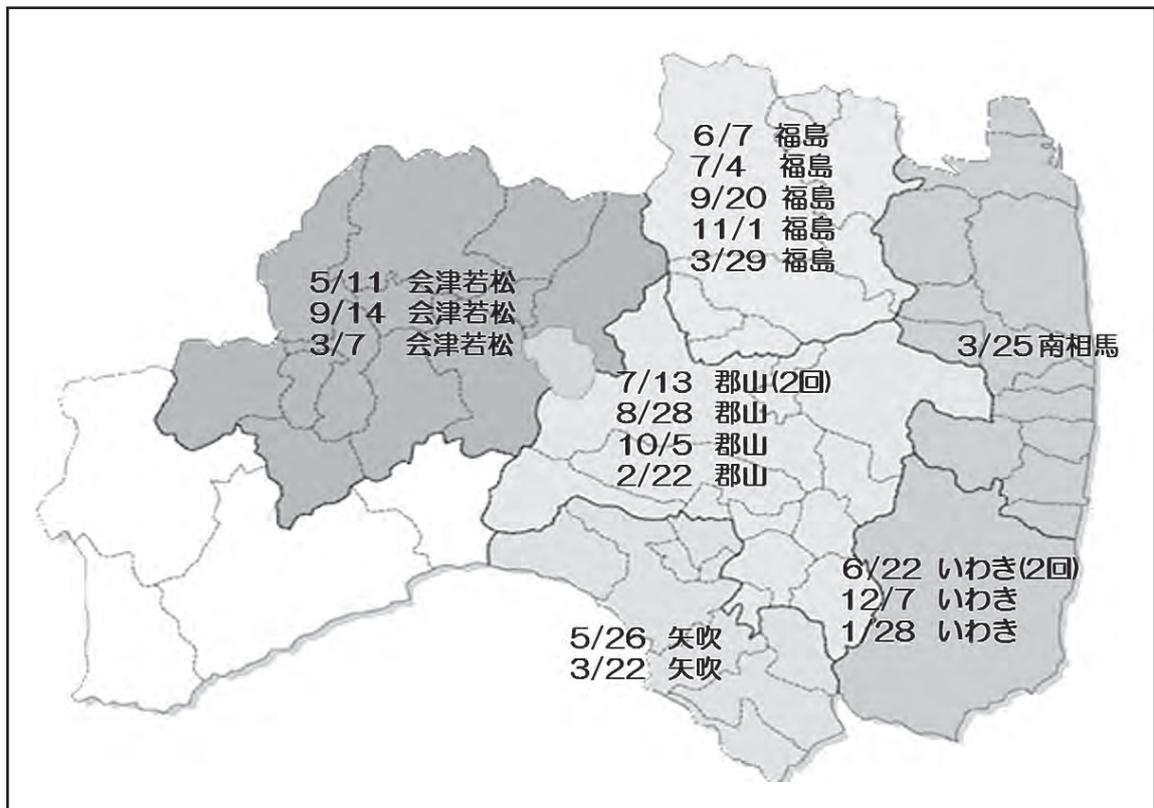
- プリン液を小鍋に入れ、鍋の縁に少量の水を加える。
- プリン液を小鍋に入れ、鍋の縁に少量の水を加える。

4 エコチルふれあい会の実施状況

ふれあい会は、福島のお子さんの成長をともに見守るための企画として平成25年度から開始した。ふれあい会は、スタッフにとって親子のふれあい・遊びの場や育児相談などを通じて、福島ユニットセンターのモットーである参加者さんとの「顔が見える」コミュニケーションを具体化できる貴重な機会として実施している。

(1)開催状況

平成28年度は、県内6地域で計20回開催した。



(2)各対象児のふれあい会の様子

1歳6か月児ふれあい会

絵本の読み聞かせ・親子遊び・ミニ運動会などを親子で一緒に楽しみました。



ミニ親子運動会みんな元気いっぱい！



保育士の資格を持つスタッフによる、
子どもたちに人気の大型絵本の読み聞かせ

3歳児ふれあい会

親子ダンス(3B体操、キッズダンス)・親子遊びなど全身を使う運動で体を思いっきり動かしました。



自由遊び
手作りおもちゃにみんな興味津々でした



お母さんと一緒に準備運動。上手だね。



5歳児ふれあい会

親・親子クッキング・親子遊びなど、親子一緒に調理や試食を行い楽しみました。



一緒にやってみよう！



おいしいね！

ふれあいカフェ

音楽を通じた親子のふれあいとしてライブを開催しました。また、今年度初めての取り組みとして、音楽に合わせて親子で律動的に活動する親子リトミックを1回開催しました。





弦楽四重奏のライブ



ギター・ボーカル：磯山純さん、ピアノ：鈴木孝彦さんによるライブ

アンケートは、参加者からふれあい会を含む福島ユニットセンターが行っている事業についてのご意見をいただく貴重な機会であり、ふれあい会実施毎に実施している。いただいたご意見・ご要望は、参加者さんとのコミュニケーション活動計画や実施の改善に役立てている。以下は平成27年度に寄せられたご意見・ご感想をまとめたものである。

○ プログラム内容

各プログラムの参加について「よかった」「まあまあよかった」と答えた方は、95%以上であった。各プログラムに対するコメントは以下のとおりである。

● 1歳6か月児

- ・参加者の交流がありよかった。
- ・月齢が近い方同士だったので、悩みが共通していて悩んでいるのは自分だけではないと気づけた。
- ・子供は絵本の世界を楽しんでいた。親子で楽しめた。

- ・家でも作れるいろいろな手作りおもちゃがあり、作ってみようと思った。

- 3歳児

- ・思いっきり体を動かすことが少なかったので気持ちよかった。親子で楽しく過ごせた。
- ・自分ではやったことのない体操やダンスを教えてもらい、家で子どもと楽しみたい。
- ・親子で新しいことに挑戦でき、楽しい時間でした。
- ・下の子を連れての参加でしたが、スタッフに面倒見てもらい、思いっきり上の子と遊んであげる楽しい機会でした。
- ・今日は保育所を休んで参加しました。楽しみました。また参加したい。
- ・3歳でもできる体操で、遊びの要素も含んでおり楽しめた。

- 5歳児

- ・初めて参加しましたが、とても楽しく過ごすことができました。
- ・家で手作りのおやつを作ったことがないので、ぜひ子どもと作りたいです。

- ふれあいカフェ

- ・コンサートは子どもの好きな曲が多かった。
- ・コンサートを子どもと一緒に聞くことができとてもうれしかった。
- ・日常生活の不満、ストレスなどが洗い流されるように自然と涙が出てきていやされた。
- ・ふれあいの場を設定していただけることに感謝している。

- 小児科医のミニ講話

- ・ビタミンDやワクチンの話、とても参考になりました。ちがう話も聞きたいです。
- ・睡眠の大切さや食育の話、子育てにとっても参考になりました。
- ・予防接種、B型ワクチン、アレルギーの話など勉強になった。
- ・日焼け止めの話やワクチンについて勉強になった。
- ・前回小児科医に相談して安心したが、今回もお会いできてよかった。

- 茶話会など

- ・他のママさんと話ができ、同じ悩みを持っているんだなと安心した。
- ・他のお母さんと子育てに関する話ができよかった。楽しい時間を過ごせた。
- ・助産師など専門の方と話ができよかった。

- ・スタッフの方に子どもを見ていただいたので、ゆっくり交流ができた。
- ・もう少し交流の時間が長くても良いと思った。

○ エコチル調査への参加について

- ・質問票に回答するだけで、その月齢の子がどういうことをしている時期なのかわかってよい。
- ・子どもの成長を改めて振り返ることができるので、エコチルをやってよかった。
- ・エコチルスタッフの方々とのふれあいやつながりがあることで、安心を感じます。
- ・改めて、家族で、子どもの成長や日頃の事を話し合う時間が持てることがよかった。
- ・上の子がいると下の子の成長はあっという間に大きくなる。下の子もちゃんと見てあげなくちゃと思った。

○ その他

- ・ニューズレターは、ほとんどの人が「みている」との回答であった。
- ・ホームページの閲覧機会は、「ほとんどない」という回答が多かった。

5 エコチル調査協力医療機関等一覧(平成29年3月31日現在)

(1)産科協力機関(リクルート・妊娠・出産・出産後1か月調査)

	エリア	協力医療機関名	所在地	担当		
1	県北	日本赤十字社 福島赤十字病院	福島市	福島本部 事務所		
2		明治病院	福島市			
3		いちかわクリニック	福島市			
4		ささや産婦人科	福島市			
5		新妻産婦人科	福島市			
6		本田クリニック産科婦人科	福島市			
7		済生会福島総合病院	福島市			
8		大原総合病院	福島市			
9		福島県立医科大学附属病院	福島市			
10		大川レディースクリニック	福島市			
11		菅野産婦人科医院	福島市			
12		セントクリニック	伊達市			
13		二本松ウイメンズクリニック	二本松市			
14		社会保険福島 二本松病院(旧名称)	二本松市		平成25年3月31日終了	
15		渡辺医院	二本松市			
16		谷病院	本宮市			
17	県中	たなかレディースクリニック	郡山市	郡山事務所		
18		岡崎産婦人科	郡山市			
19		寿泉堂総合病院	郡山市			
20		塚原産婦人科内科外科医院	郡山市			
21		トータルヘルスクリニック	郡山市			
22		太田西ノ内病院	郡山市			
23		星総合病院	郡山市			
24		総合南東北病院	郡山市			
25		古川産婦人科医院	郡山市			
26		国立病院機構 福島病院	須賀川市			
27		小森山産婦人科医院	須賀川市			
28	県南	片倉医院産科婦人科	白河市	福島県民のみリクルート		
29		白河厚生総合病院	白河市			
30		塙厚生病院	東白川郡			
31		岩佐医院	茨城県久慈郡			
32	会津	舟田クリニック産科婦人科	会津若松市			
33		竹田総合病院	会津若松市			
34		会津中央病院	会津若松市			
35		坂下厚生病院	河沼郡			
36	相双	あらき産婦人科クリニック	相馬市	福島本部 事務所	エコチル調査リクルート中断	
37		南相馬市立総合病院	南相馬市			
38		レディースクリニックはらまち	南相馬市			
39		西潤マタニティクリニック	南相馬市			
40		原町中央産婦人科	南相馬市			
41		大町病院	南相馬市			
42		双葉厚生病院	双葉郡双葉町			
43		今村クリニック	双葉郡浪江町			
44	公立相馬総合病院	相馬市				
45	いわき	村岡産婦人科医院	いわき市	郡山事務所		
46		渡辺産科婦人科	いわき市			
47		かたよせクリニック産科・婦人科	いわき市			
48		NOBUマタニティクリニック	いわき市			
49		いわき市立総合磐城共立病院	いわき市			
50		森田泌尿器科産婦人科医院	いわき市			
51		つくだ町産婦人科医院	いわき市			
52		月川レディースクリニック	いわき市			
53	佐藤マタニティー・クリニック	いわき市				

(2)平成28年度 詳細調査協力医療機関

	エリア	協力医療機関名	所在地	担当	医学的検査	精神神経発達検査	備考
1	県北	公立藤田総合病院	伊達郡国見町	福島本部 事務所	○	検査会場借用	
2		大原総合病院	福島市		○		
3		福島県立医科大学附属病院	福島市		○	○	
4	相双	公立相馬総合病院	相馬市		○	検査会場借用	
5	県中	星総合病院	郡山市	郡山 事務所	○	○	
6		太田西ノ内病院	郡山市		○	○	
7	県南	白河厚生総合病院	白河市		○	検査会場借用	平成27年5月末まで白河厚生総合病院所属の心理士が検査を担当した
8	会津	竹田総合病院	会津若松市		○	○	
9		福島県立南会津病院	南会津郡南会津町		○	○	
10	いわき	いわき市立総合磐城共立病院	いわき市		○		
11		第二子どもの家	いわき市			○	
12		子どもの家保育園	いわき市			○	

(3)平成28年度 疾患情報登録協力医療機関

	エリア	協力医療機関名	所在地	担当
1	県北	福島赤十字病院	福島市	福島本部 事務所
2		大原総合病院	福島市	
3		医療生協わたり病院	福島市	
4		福島県立医科大学附属病院	福島市	
5		公立藤田総合病院	伊達郡国見町	
6	相双	公立相馬総合病院	相馬市	郡山 事務所
7		すぎやまこどもクリニック	相馬市	
8	県中	福島県総合療育センター	郡山市	
9		太田熱海病院	郡山市	
10		寿泉堂総合病院	郡山市	
11		星総合病院	郡山市	
12		太田西ノ内病院	郡山市	
13		脳神経疾患研究所 総合南東北病院	郡山市	
14		国立病院機構 福島病院	須賀川市	
15	公立岩瀬病院	須賀川市		
16	県南	白河厚生総合病院	白河市	
17	会津	竹田総合病院	会津若松市	
18		会津中央病院	会津若松市	
19	いわき	いわき市立総合磐城共立病院	いわき市	

※該当疾患の患者の主治医等に依頼

6 平成28年度福島ユニットセンター組織図

(平成29年3月31日現在)

