

エコチル 10years anniversary ふくしま通信

2021年
春号



発行/エコチル調査福島ユニットセンター

皆さまと歩み続けます ～開始10年を経て～

エコチル調査福島ユニットセンター長
橋本浩一

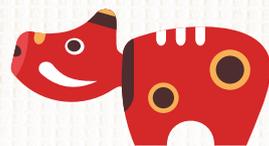


平成23年1月から開始されたエコチル調査は10年を経過しました。福島県の参加者にとっては、東日本大震災からの10年の歩みでもあります。東日本大震災後の落ち着いた状況の中でエコチル調査に参加され、様々な思いの中で出産、子育てをされ、現在も出生されたお子さんの約95%の約12,000人が継続参加されています。ご家族、そして関係者の皆さまに改めて感謝申し上げます。

この10年を改めて振り返ってみます。転んでも起き上がり、子どもの健やかな成長を願う想いが込められた会津地域の郷土玩具の「起き上がりこぼし」をモチーフにマスコットキャラクターの「こぼちる」を作成しました。全国1,000通を超える応募から名付けられました。エコチル調査を全県で実施するにあたっては、改めて全59市町村にうかがい担当者にご説明しご協力をいただきました。さらに、「寄り添い」、

「顔の見える調査」をモットーに、「ふれあい会」では乳児期のベビーマッサージを初めとして、子ども達の成長に合わせて様々な対面での取り組みをしてきました。その中で子どもの成長を保護者の方と一緒に感じることも多々ありました。子どもの成長は早いものです。エコチルキッズはこの春に全員が小学生になります。現在、小学2年生になったエコチルキッズ全員へ対面の「学童期検査」を実施しています。多くの保護者の方にとっては、リクルート時の妊婦さんの時以来の再会となります。スタッフ一同、再会を楽しみにしています。

本年は「うし年」です。「ねずみ年」に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、一方で、結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積上げていく時期とされているようです。「黙々と目の前の自分の仕事をこなすことが将来の成功につながる」という思いの年です。まるでエコチル調査のようです。コロナ禍の大変な時期に区切りの10年を迎えました。一日も早く普通の日常が戻ってくることを願っています。今後とも、「参加者の思い」を大切に、「やり続けたい」、「参加できて良かった」と思っていただけの調査となるよう、参加されている皆さまとともに一歩一歩あゆみ続けて行きます。



第10回 エコチル調査シンポジウムが開催されました。

エコチル調査が始まって今年で10年を迎えます。今回はオンラインでエコチル調査シンポジウムが開催され、サテライトで、橋本浩一福島ユニットセンター長と調査参加者の皆さまも参加しました。

はじめに、橋本浩一福島ユニットセンター長より、これまでの福島ユニットセンターのあゆみや取り組みなど、そして参加者の皆さまからは、エコチル調査に参加したきっかけについてその当時の思いなどをお話していただきました。

これからも皆さまのご協力が何より大事です。
どうぞよろしくお願いいたします！



「エコチル☆ふくしま」10年のあゆみをご覧ください。

くわしくは中面へ!!



エコチル☆ふくしま 10年のあゆみ

●流行語 ●世の中の出来事
★エコチル☆ふくしまのあゆみ

エコチル調査 10周年

2021年 (R3)
全てのエコチルキッズが小学生に!!
エコチル調査はお子さんが13歳になるまでのご協力をお願いしています。

小学4年生を対象に**乳歯調査**スタート予定。
※乳犬歯2本のご提供をお願いします。
これからも、ご協力よろしく
お願いします。

小学2年生のお子さん対象の学童期検査と8歳詳細調査を実施します。
※対象の方には、ご案内を送付します。

●**なでしこジャパン**

- ★協力妊婦さん募集開始 (福島市・南相馬市・双葉郡8町村)
- ★対象地域に伊達市・伊達郡3町を追加
- ★エコチルベビー第一号誕生
- ★広報誌「ふくしまエコチル新聞」第一号を発行

●3.11東日本大震災
●サッカー女子W杯優勝
●アナログ放送→地上デジタル放送に完全移行

●**今でしょ! おもてなし じえじえ 倍返し**

- ★福島ユニットセンターのキャラクター「こぼちる」誕生
- 2020年五輪が東京に決定

●**爆買い トリプルスリー**

- ★2歳詳細調査 (精神神経発達検査・医学的検査) を開始
- ラグビーW杯で歴史的勝利

●**インスタ映え 付度**

- ★4歳詳細調査 (精神神経発達検査・医学的検査) を開始
- 天皇退位特例法が成立

2011年 (H23)

2012年 (H24)

2013年 (H25)

2014年 (H26)

2015年 (H27)

2016年 (H28)

2017年 (H29)

2018年 (H30)

2019年 (H31, R1)

2020年 (R2)

エコチル調査 START!

●**ワイルドだろお**

- ★対象地域を全県に拡大
- 東京スカイツリー開業
- ロンドン五輪

●**ダメよ～ダメダメ 集団的自衛権**

- ★協力妊婦さんの募集を終了
- ★謝礼をnanacoポイントへ変更
- ★詳細調査を開始
※詳細調査の登録は終了しました。1歳半環境調査 (訪問調査) でご自宅へ訪問
- ★広報誌が「エコチル☆ふくしま通信」としてリニューアル
- 消費税5%→8%
- 小惑星探査機はやぶさ2打ち上げ

のべ13,131人のお母さんに参加いただきました

●**そだねー**

- ★エコチルキッズ (2011年度生まれ) が小学生に!! 学年毎の質問票スタート
- 平昌五輪

●**神ってる**

- ★3歳詳細調査 (環境調査) を開始
- 山の日が新設 (8.11祝日に)
- リオ五輪

●**3密**

- ★新型コロナウイルス感染症の世界的大流行により、学校が休校。緊急事態宣言が発令される。福島ユニットセンターでも全ての対面調査、イベントが中止に…感染予防対策を徹底し、8月から小学2年学童期検査を再開。9月から6歳詳細調査も再開。
- 小惑星探査機はやぶさ2のカプセル帰還

●**ONE TEAM**

- ★乳歯調査の協力意思確認開始
- ★小学2年学童期検査を開始
※詳細調査にご協力いただいているお子さんは対象外です。
- ★6歳詳細調査 (医学的検査) を開始
- 令和天皇が即位し、元号は令和に
- 消費税8%→10%
- 小惑星探査機はやぶさ2が小惑星に着陸



「エコチル☆ふくしま」動画

福島ユニットセンターでは「顔の見える交流」の一つとして、観るだけでなく、皆さまに参加し、楽しんでもらえる動画を制作しました。詳しい内容については、同封のチラシをご覧ください。



2月13日に発生した福島県沖地震により被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。エコチル調査参加者の皆さまがお住まいになられている地域はどうだったでしょうか。1日も早い復旧と穏やかな日々が訪れることを心よりお祈り申し上げます。



おしえて先生! あんなこと、こんなこと

今年度もリレー形式で
4人の先生方に
子どもの発達について
お話をいただきます。

運動音痴と 発達性強調運動障害

福島県総合療育センター
所長 森田 浩之先生



Q 発達性協調運動障害とは何でしょうか?

A 遅くしか走れない、ぎこちない、自転車になかなか乗れない、縄跳びが下手だったり、ボールを狙ったところに投げられない等、いわゆる「運動音痴」の子どもがいます。このような症状は、発達障害がある子どもによく認められる身体症状ですが、ときに運動面の問題だけが認められることもあります。運動面のみの場合は「発達性協調運動障害」といいます。

協調運動とは、いくつかの動作を同時に行う運動をいいます。例えば、ボールを受け取る際には、ボールが飛んでくるのを見る(眼筋の運動)ことと同時に、両手をボールの運動に合わせてタイミング良く受け取るように動かさなければな

りません。幼児がボールを受け取れないのは、この協調運動が育っていないからです。字を書くときには、何本かの指をうまく動かしたり、書く紙を他の手でささえる必要があります。笛を吹くときも同様です。すなわち、協調運動の問題は、体育だけではなく、図工や音楽などにも悪い影響を与えることも考えられます。

では、協調運動の問題を抱えているお子さんにはどうしてあげたらよいのでしょうか。大切なのは、苦手意識を持たせずに楽しく身体を動かす習慣をつけることです。例えば、雑巾ふきや皿洗いをさせることは、協調運動の訓練としてはとても良いと思います。また、洗濯物を干したり、たたんだりといったことも協調運動の訓練になります。細く、長く、楽しく続けることで、少しずつ改善が認められます。転びやすい場合には、毎日一緒に15分程度の散歩をすることも良い訓練になります。できないことを無理に頑張らせるのは、あまりお勧めできません。誰でも嫌になってしまうことでしょう。

昔に比べて、自動化が進んだ現在、運動面の能力を日常生活の中で鍛えることがむずかしくなっています。意識して、日常生活の中で楽しく身体を使うことをがんばらせてみましょう。このことは学力向上にも役立つことがわかっています。

お知らせ

「エコチル☆ふくしま」環境セミナー報告

令和3年2月7日に第3回「エコチル☆ふくしま」環境セミナーを開催しました。初めてのオンラインによるイベントのため、広く県外在住の方を含め、多くのお子様にもご参加いただきました。地球温暖化について、国立環境研究所の横島徳太先生から講話をしていただき、その後グループに分かれて話し合いをしました。そのほか、子ども向け動物クイズや大人向け地球温暖化クイズを行い、ご家族と一緒に学ぶ機会となりました。

第3回「エコチル☆ふくしま」環境セミナーの様子は、3月下旬、「エコチル☆ふくしま」ホームページに動画を掲載予定です! ぜひご覧ください。



令和3年度 エコチルふれあい会

皆さんで楽しめる動画メニューを準備中です! 詳しい内容は「エコチル☆ふくしま通信2021年夏号」でお知らせします。もう少々お待ちください。

nanacoカードのお知らせ

2021年3月末にポイントの有効期限が切れてしまうものがあります! お早めに電子マネーに交換してください!

詳しくは、「エコチル☆ふくしま」ホームページをご覧ください。



★みなさまの「声」をお聞かせください。

エコチル調査に関する質問・疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せください。お問い合わせに関する情報は、ホームページに掲載しているプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。



■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター
☎0120-327-735
平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先

・ 福島本部事務所 (県北・相双地域) TEL. 024-547-1449 〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)
・ 郡山事務所 (県中・県南・会津・いわき地域) TEL. 024-983-4780 〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階

