

エコチル★ふくしま

No.32

こぼ"ちる通信

2021年秋・冬号



個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

ひとやん

こーちゃん

エコチルキッズの成長フォト

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

さくくん

えりちゃん

Topics

遊んで！学んで！エコチル★キッズ！

★「SDGs」ってなんだろう？

乳歯調査

★乳歯調査へのご協力をお願い

ふれあい会

★ミニはにわをつくろう！

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

★奇妙に見える行動には理由があります



遊んで！学んで！エコチル★キッズ！VOL.2



お話を
聞いた方

「SDGs」ってなんだろう？

エコチルキッズのみなさん、こんにちは！
みなさんは「SDGs（えすでいーじーず）」
って聞いたことがありますか？

さて、みなさんにとって、「ふつう」な生活って、どんなものですか？

きれいな水を飲んで、お腹が減ったらご飯を食べて、学校に行ったり、テレビを見たり・・・

しかし、みなさんが「ふつう」と感じている生活は、世界では決して当たり前ではありません。

きれいな水を飲むことができない、お腹いっぱい食べることができない、学校に行けない、働かなければならない、そんな子どもたちが実は大勢いるのです。

世界中の誰もが幸せに暮らせるようにするために、これからも安心して暮らせる地球であるために、世界中のみんなで行き届く目標が決められています。

これを「SDGs（持続可能な開発目標）」といいます。2030年までの達成に向けて17の目標があり、世界中のみんなで行き届いているのです。



みんなができることを考えてみよう！

みなさんにもできることがたくさんあります。
たとえば・・・

- ① 電気をむだにしない
誰もいない部屋の電気を消す
見ていないテレビを消す など
- ② ごみを増やさない
エコバッグを使う
ごみは分別して出す など

ほかにもたくさんあります。
おうちの人と一緒に話し合ってみましょう！



コミュニティ福島でタッチパネル展示
「環境創造タウン」でSDGsが楽しく学べます。

コミュニティ福島で待ってます！

コミュニティ福島でも「SDGs」を知ることができる展示や、「SDGs」について学べるプログラムがあります。
エコチルキッズのみなさんが来てくれることを、スタッフみんなで待っています。



みんなもいっしょにSDGs!

福島県環境創造センター交流棟 コミュニタン福島

〒963-7700 福島県田村郡三春町深作10番2号 (田村西部工業団地内)

TEL.0247-61-5721 FAX.0247-61-5727

<https://com-fukushima.jp> コミュニタン福島 検索



入館
無料

乳歯調査へのご協力をお願い

協力意思確認ハガキで「協力する」とご回答いただいた方には、小学4年生(10歳)の時、「乳歯回収キット」をお届けしています。今回は、乳歯回収キット返送の流れをご紹介します。

Step 1



乳歯回収キットがご自宅に届く

Step 2



説明資料や協力者様向け動画をご確認の上、提供する乳歯を決定



動画QRコード

Step 3

引き続き、乳歯調査に協力いただける方を募集しています！
ご協力いただける方は福島ユニットセンターまでご連絡ください。



乳歯に関する調査票への回答
※両面2ページです

Step 4



「着払い伝票付き返送用封筒」に
①乳歯の入ったチューブと
②調査票を入れ、**宅急便**で返送
※ポストへは投函しないでください

Step 5



乳歯等の受け取り後、数か月以内に1,000円分のnanacoポイント付与させていただきます

エコチル★ふくしま親子ふれあい会からのお知らせ

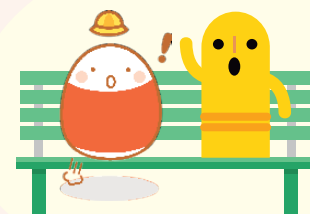
ミニはにわをつくろう！

楽しいふれあい会のお知らせです！

プログラムは、「☆ミニはにわをつくろう!☆」

前回の「おうちでDANCE☆DANCEレッスン」に続き、今回もオンラインでの開催となります。

福島県文化財センター白河館(まほろん)の学芸員さんが動画に出演し、ミニはにわの作り方を教えてくださいます。



2022年2月18日より エコチル★ふくしまHPで 配信開始



☆「はにわ粘土」をプレゼント! 30組限定(ひと家族1個)



動画を見ながら、「ミニはにわ」づくりに挑戦しましょう!

【申込受付期間】2021年12月1日(水)～2022年1月7日(金)

【申込方法】●パソコンからは…

「エコチル★ふくしま」でホームページ検索、「イベント情報」⇒「☆ミニはにわをつくろう!☆」をクリックし、**申込フォーム**よりお申込みください。

●スマートフォンからは…

右記QRコードを読み込んでアクセス、**申込フォーム**よりお申込みください。

申込数が限定数を超えた場合は、抽選となります。抽選結果及び「はにわ粘土」は、1月末頃発送予定です。

※プレゼントの粘土抽選にはずれた方も、動画視聴ができます。「ミニはにわ」は紙粘土などでも作ることができます。



HPイベント
QRコード

おしえて先生！ あんなこと、こんなこと

今年度もリレー形式で3人の先生方に子どもの発達についてお話をいただきます。

奇妙に見える行動には理由があります

福島県立医科大学小児科学講座
助教

加藤 朝子 先生



Q： 身体をぐるぐる回転させたり、ジャンプをくり返すなどの行動は、やめさせた方がいいですか？

A： 子どもはぐるぐる回ったり、ピョンピョン跳ぶのが大好きですが、周りの状況にかまわず、一人で執着してやり続けていると奇妙に見えてしまいます。ほかに身体を揺する、つま先で歩く、手をひらひらさせるなどいろいろな行動がありますが、これらは感覚の問題に大きく関係しています。

私たちは視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のほかに身体回転やゆれ、加速などを感じる前庭覚、筋肉や骨の動きや位置を感じる固有受容覚などの感覚情報を外界から取り入れて、脳で統合して活動しています。感覚の入力がうまくいかないと、より強い刺激を求めて激しい動きや奇妙に見える行動に結びつきやすくなります。

また、視覚や聴覚からの情報は、脳でその意味を認知処理されて複雑な活動につながりますが、これが難しいと前庭覚や固有覚のような単純でわかりやすい刺激を求めてしまいます。さらに感覚は感情とも深く関係しています。不安や嫌なことがあると、強い刺激や自分に快い刺激を入れて気持ちを安定させていることがあります。奇妙に見えても本人や周囲の人に危険や害がなければ、無理にやめさせる必要はありません。危なかったり没頭しすぎるときは、同じ感覚でも安全と一緒に楽しめる方法を考えたり、ストレスから来ている場合は、その原因を考えて対応しましょう。小さいときから一緒に身体を使って遊ぶことが、感覚処理の力を伸ばしたり、コミュニケーションの基本にもなります。

行動ではありませんが、奇妙な身体の動きの一つにチックがあります。チックは脳のドーパミン神経の過活動によるとされ、繰り返す素早い動きで自分の意思に関係なく起こります。まばたきや目をギュッと閉じる、口や肩に力が入るなど、単純なものは自然に消えることが多いので叱ったり指摘せずに見守って下さい。ストレスや睡眠不足、ゲームやメディア機器の使いすぎは悪化の一因になります。長引いたり音声を伴うようなときは、医師に相談して下さい。

お知らせ

2022年エコチルカレンダーが完成しました！！

2022年カレンダーでは「成長の記録メモ」を最終ページに掲載しました！

小学校から届く測定記録を残しておくのに便利です。

そのほか、最終ページには、エコチル調査からのお知らせやエコチル★ふくしまnanacoカードのご利用方法などを掲載しております。

ぜひご活用ください♪



学年質問票ご返送のお願い

学年質問票のご返送はお済みでしょうか？

学年質問票はページ数が少なめです♪

当該学年次(3月末まで)にご返送ください。お手元がない場合は再発送も可能です。お問い合わせ先までご連絡ください。質問票のご返送お待ちしております。



「エコチル調査でわかってきたこと エコチル★ふくしま版」発行しました。

今回、みなさまにご協力いただいたデータを用いた研究からわかってきたことのご紹介や質問票集計結果を報告した資料を同封しています。ぜひ、ご覧ください。



■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター

☎ 0120-327-735

平日（土・日・祝日を除く） | 9:00~17:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先 平日（土・日・祝日を除く） | 9:00~17:00 |

・ 福島本部事務所（県北・相双地域）

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1（福島県立医科大学内）

・ 郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）

TEL. 024-983-4780

〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

