

エコチル★ふくしま

No.33

こぼ"ちる通信

2022年春号



たいせいくん



個人情報保護のため画像処理をして掲載しております



りいなちゃん



エコチルキッズの成長フォト



ゆうきくん



個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

“お気に入り写真”で
表紙を飾ってみませんか？

次号からのこぼちる通信は、みなさんの“お気に入り写真”を表紙に掲載していきます。

- ☆家族の一員！自慢のペット！
- ☆おもしろいもの発見！
- ☆上手にできたよ！

など、お気に入りと一緒に写真を送ってください。

掲載された方には、500円分のクオカードをプレゼントします。

なお、くわしい応募方法は、エコチル★ふくしまホームページでご確認をお願いします。たくさんのご応募、お待ちしております。



応募はこちら

Topics

遊んで！学んで！エコチル★キッズ！

★キッズページを見よう

★かわいい「はにわフォト」が届きました！

★ゲノム・遺伝子解析研究が始まります

★第4回エコチル★ふくしま環境セミナーを開催しました

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

★発達障がいとおくすり



遊んで！学んで！エコチル★キッズ！ VOL.3

エコチル★ふくしまのキッズページがもうすぐオープンします！

キッズページって？

エコチル★キッズのみなさん、こんにちは！もうすぐエコチル★ふくしまキッズページがオープンします！

キッズページは、エコチル調査ってどんなことしているの？という疑問や、インターネットを使う時のルール・マナーについて、こぼちるといっしょに楽しく学べるページです！

他にも、ふだんの生活で困ったこと、悩んでいることを気軽に相談できる「こどものための相談窓口」や、エコチル調査について知ってもらうため、「エコチルクイズ」がオープンします！クイズは挑戦するたびに内容が変わるので、がんばって挑戦してエコチル博士になろう！



「エコチルクイズ」に挑戦してみよう！！

●エコチル調査は全国でどのくらいの親子が参加しているの？

- 約5000組
- 約1万組
- 約5万組
- 約10万組



●「こぼちる」のモデルになったものはなんでしょう？

- あかべこ
- おきあがりこぼし
- しらかわだるま
- つちゆこけし



こたえは…エコチル★ふくしまキッズページがオープンしたら実際にクイズに挑戦して確認してみよう！
(3月下旬公開予定です！)



キッズページ



エコチル★ふくしま親子ふれあい会からのお知らせ

かわいい「はにわフォト」が届きました！

エコチル★ふくしまホームページでは、2月18日より「ミニはにわをつくろう！」の動画配信がスタートしました。動画は、ホームページのエコチル図書館（エコチル動画）より、いつでもご覧いただけます。参加者のみなさまから届いた「ミニはにわ」の写真をご紹介します。エコチル★ふくしまホームページでも紹介する予定です。ぜひご覧ください。



ひろちゃん



ネコ大好きこっちゃん



ゆうちゃん



はやとくん



ゲノム・遺伝子解析研究がはじまります!!

「ゲノム・遺伝子解析研究」は、みなさまにエコチル調査へご協力いただく際、同意書で『将来の遺伝子解析のために血液などが保存され、実際に研究計画が定まりましたら必要な手続きを行い実施します』とご説明をした研究にあたります。

研究をはじめるにあたり参加者のみなさまへのお願い

研究についてお送りした説明書やホームページ掲載資料（下記）でご確認いただき、

ゲノム・遺伝子解析研究への協力についてご検討をお願いします。

みなさまの研究へのご協力をお願いします。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。



協力するとき **手続きは不要です。**

辞退したいとき 令和4年8月末日までに、「協力辞退申請書」をご返送ください。

※ご辞退されてもみなさまの不利益になることはありません。引き続き、その他のエコチル調査へのご協力をお願いします。

エコチル調査ゲノム・遺伝子解析研究

目的 環境中の化学物質の健康への影響をより正確に検討するために遺伝要因を調べます。

方法 解析には、エコチル調査で保管している以下の試料を用います。

- お子さまの妊娠・出産時に採血にご協力いただいたお母さま、お父さまの血液
- お子さまが生まれた時のへその緒の血液

参加者のみなさま、お子さまに**新たにご協力をお願いすることはありません。**

詳しくは、令和4年3月初旬にお届けした「ゲノム・遺伝子解析研究について【説明書】」をご覧ください。



研究について分かりやすくまとめた動画(約5分)や説明資料を掲載しています。



※コアセンターホームページ

第4回エコチル★ふくしま環境セミナーを開催しました

テーマ：「家族で考えよう!SDGs達成と脱炭素社会づくり」



講師：国立研究開発法人 国立環境研究所

福島地域協働研究拠点

地域環境創生研究室 室長 **五味 馨** 先生

第4回エコチル★ふくしま環境セミナーを令和4年2月13日(日)にオンラインで開催いたしました。

今回は、最近よく耳にする「SDGsと脱炭素社会」について、五味馨先生にご講演いただきました。

SDGsと福島県の関係や、脱炭素社会になった未来の福島県の様子をイラストでご紹介いただくなど、身近な場所からSDGsを学ぶことができました。

ご参加いただいたお子さま方からは、「日本人が1日に使う電気量はどれくらいですか?」、「ソーラーパネルの寿命はどれくらいですか?」などの質問がありました。

また、参加者様からも「学校での学習にも結びついて良いと思う。」というお声をいただきました。

今後も環境セミナーでは、エコチル調査参加者のみなさまと一緒に環境について学ぶ機会を作っていきたいと思っております。

講演の中で行われたクイズの一部をご紹介します!ぜひ挑戦してみてください!

クイズ5

1分でいちばんたくさんでんきを
つかうのはどれでしょう?

テレビ



れいぞうこ



ドライヤー



単位：kWh

クイズ6

1年でいちばんたくさんでんきを
つかうのはどれでしょう?

テレビ



れいぞうこ



ドライヤー



単位：kWh

こたえは、3月下旬頃にエコチル★ふくしまホームページ(エコチル図書館)に掲載する環境セミナーの動画にてご確認ください!



エコチル動画

おしえて先生！ あんなこと、こんなこと

今年度もリレー形式で3人の先生方に子どもの発達についてお話をいただきます。

発達障がいとおくすり

大原総合病院 小児科医

保科 めぐみ 先生



Q: 発達障がいはおくすりで治りますか？

A: 発達障がいは脳の機能障害ですが、一般的な病気とは違って、発達過程で、脳機能の発達にばらつきが生じたもので、残念ながらお薬で治るわけではありません。基本的には本人の特性に合った環境調整、周囲の大人のかかり方や教え方の工夫、本人にあったスキルアップ等が重要で、幼児期から成人期まで本人の状況に合わせた継続的な支援で発達の凸凹があってもうまく生活できるようにしていくことが大切です。

しかしお薬によって症状を改善できる場合もあります。

例えば注意欠如多動症では、おくすりで機能が低下している脳の神経の伝わりをよくすることによって、不注意や多動衝動性などの主要症状を改善させること

ができ、おくすりの効果が最も期待される発達障がいと言えると思います。

自閉スペクトラム症においては発達特性そのものを改善するおくすりはありませんが、二次的に生じる睡眠障害や易刺激性（かんしゃく、他害、自傷行為等）の緩和に、睡眠導入剤、向精神薬、漢方薬等が用いられ、生活しやすさに結びつくことがあります。

学習障害に関しては有効なおくすりは見つかっていません。

このように薬物療法も選択肢の一つですが、はじめに述べたように適切な環境調整や心理社会的治療があつてこそ薬物療法も効果があるものです。私はいつもサラダにたとえて、環境調整が野菜、お薬はドレッシングのようなものとお話しています。おいしい野菜があつてはじめてドレッシングをかけるおいしいサラダになりますね。ドレッシングだけあつても食べられません。

いずれにしても、お子さんの状況によっておくすりの種類も使い方も変わってきます。おくすりの効果があつてもその先のような状態になれば中止してもいいのかわからない問題もあります。主治医の先生とよく相談して、おくすりのメリットデメリットをよく理解して使っていただけるといいと思います。

お知らせ

nanacoカードのお知らせ

2022年3月末にポイントの有効期限が切れてしまうものがあります!!

お早めに電子マネーに交換してください!

詳しくは、「エコチル★ふくしま」ホームページをご覧ください。



転居をご予定の方へ

お引越されるご予定のある方は、ユニットセンターまでご連絡をお願いします。



みなさまの力をお貸しください

エコチル調査には、**皆さまのご協力が必要**です。ご自宅に質問票が届きましたら、ご返送をお願いいたします。

お忙しいところ恐縮ですが、皆さまからのご返送をお待ちしております。



1冊でも多くの質問票をご返送いただけることを願っています!

乳歯回収キットのご返送をお願いします

2011年度生まれの方の返送締切は

2022年3月末までです。

※ご不明な点は、ユニットセンターまでご連絡ください。



■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター

☎ 0120-327-735

平日（土・日・祝日を除く） | 9:00~17:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先 平日（土・日・祝日を除く） | 9:00~17:00 |

・ 福島本部事務所（県北・相双地域）

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)

・ 郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）

TEL. 024-983-4780

〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

