

エコチル★ふくしま

こぼ"ちる通信

2022年夏号



kana kanaさん

我が家のペットのメイちゃん。二人は大の仲良し！今年で15歳！元気で長生きしてほしい。

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

いーちゃんさん

私の大好きな動物
カバのぬいぐるみの
バカバちゃんです！

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

お気に入りフォトコーナー

ひなっぺ
ゆちっぺさん

おねえちゃんと一緒に
上手に乗れたよ

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

りーちゃんさん

工作が大好きです！

お気に入りフォトは、まだまだ募集中です！

エコチルふくしまのホームページより、ぜひご応募ください。
掲載された方には、500円分のクオカードをプレゼントします。



▲応募はこちら

Topics

遊んで！学んで！エコチル★キッズ！

★水族館について聞いてみました

質問票調査について

★質問票調査へのご協力、ありがとうございます

ふれあい会からのお知らせ

★福島高校スーパーサイエンス部と一緒に、おうちで科学実験をしよう！

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

★おねしょ（夜尿症）のはなし



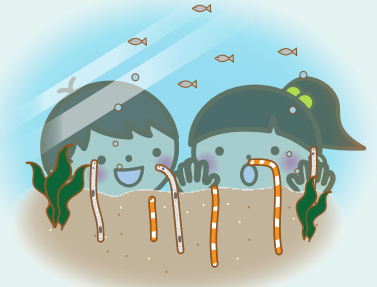
お話を聞いた方

水族館について聞いてみました

アクアマリンふくしま

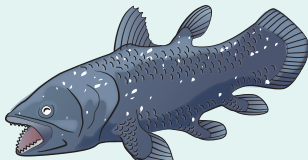
アクアマリンふくしまってどんなところ？

福島県ふくしまけんの海の特徴である暖かい海流の「黒潮」と冷たい海流の「親潮」が出あう「潮目」をテーマにした水族館です。生き物の展示は、自然の光を使い、植物も展示することで、生き物が棲む自然に近い環境を再現しています。水族館ですが、タヌキやフクロウ、トカゲやゲンゴロウなどのいろんな生き物を見ることができます。外のエリアには、ヒトデなどの海の生き物と触れあえる大きなタッチプールや、魚を釣って食べる体験コーナーもあります。



●アクアマリンふくしまと海の研究

アクアマリンふくしまでは、生き物の展示だけではなく、いろんな研究にも取り組んでいます。生きた化石とも呼ばれる「シーラカンス」は、私たち人間が生まれるよりもはるか昔から存在し、これまでほとんど姿を変えずに生き残ってきた謎が多い魚です。2006年にはインドネシアで生きた姿の撮影に成功するなど、開館当初から調査を進めています。他にも、深い海に棲む深海生物や、これまで発見されていなかった新種の生き物の調査・研究もしています。生き物の謎を解明することも水族館のお仕事の1つです。



▲シーラカンス



●環境水族館としての活動

「海を通して『人と地球の未来』を考える」をテーマに、未来の生き物・自然を守るための活動や次世代の育成に取り組んでいます。例えば、釣り体験では釣った魚をその場で食べることで「命をいただく」ことを感じてもらいます。また、「HAPPY OCEANS (はっぴーおーしゃんず)」という取り組みは、みなさんが大人になっても安心して魚を食べ続けることができるように、数の少ない魚ではなく、数の多い魚を食べるという運動で、水族館内のレストランやお寿司屋さんでは、数が多く安定してとることのできる魚を提供しています。



アクアマリンふくしまでを見つけられるかな？



アバチャン

コンニャクのようなプルンとした肌はだが特徴。



クラカケアザラシ (くらまる オス)

アクアマリンふくしまでしか見られない！
激レアなアザラシ。



ダイオウキジンエビ

深海エビ。見た目は怖そうでも子守りをする穏やかな性格。

小学5年質問票のご案内

質問票調査へのご協力、ありがとうございます

10歳のお誕生日を
記念して10歳質問票に
クリアフォトフォルダーを
同封しております写真やメッセージを
一緒に飾れる2つ折りの
フォトフォルダーです。
10歳質問票は、お誕生日頃に
ご自宅へお届けします。学年質問票の発送が
始まります学年質問票は、
ブルーの封筒でお届けします。
皆さまからのご返送を
お待ちしております。参加者の皆さま全員に
プレゼントこぼちるオリジナル
ハンドタオルプレゼント学年質問票のお届けと共に、
オリジナルハンドタオルを
同封しております！
ブルーの封筒が届きましたら、
開封し中をご確認ください！
お楽しみに★小学5年質問票では
学校でのスポーツテストの
結果をおたずねします！

1. 学校から記録が記載された用紙が配布されたら**写真を撮って保存**しておいてください。
2. スポーツテストの結果について、**学校へお問い合わせいただく必要はありません。**
3. 記入が困難な場合は、**こちらのどれかに**
☒を入れてください。

項目	不明	記録
身体脂肪	☐	何%□□□□%
握力(右) (10歳未満の子は測定できません)	☐	□□□kg
握力(左) (10歳未満の子は測定できません)	☐	□□□kg
握力(平均)	☐	□□□kg
上体起こし	☐	□□回
身体屈伸回数 (10歳未満の子は測定できません)	☐	□□□回
反復横とび (10歳未満の子は測定できません)	☐	□□回
20m シャトルラン (往復持久走)	☐	何分何秒何十分何秒
50m 走	☐	□□.□秒
立ち幅とび (10歳未満の子は測定できません)	☐	□□□.□cm
ソフトボール投げ (10歳未満の子は測定できません)	☐	□□.□m

上記で「不明」にチェックをした場合は、以下の理由で記入できない理由を選択ください。

☐ 学校でスポーツテストをまだ実施していない

☐ 学校でスポーツテストを実施したが、テストを受けなかった

☐ 測定記録が手元になく回収できない

スポーツテストをまだ実施していない、測定記録が手元になく回収できないにチェックされた方は、小学5年質問票でも所属、学年、学年時のスポーツテストについてうかがいますので、その際にご回答ください。

小学5年質問票の発送は9月頃を予定しています。

今年も動画配信で開催します！

親子ふれあい会からの イベント情報！

福島高校スーパーサイエンス部と一緒に、**おうちで科学実験をしよう！**

かがくじっけん

もうすぐ夏休みですね。今年の自由研究は何をしようかな？と考えているエコチルキッズのみなさん！今回のふれあい会は、福島高校スーパーサイエンス部のお兄さんお姉さんが、おうちにある物でできる科学実験を紹介してくれます！動画を見ながら、一緒に科学実験にチャレンジしてみませんか？



動画は**2022年7月15日(金)～8月31日(水)まで**公開します。小学2年生向けから小学6年生向けまで、**全部で5つの実験**を紹介します。必ず大人の人と一緒に実験をしましょうね。



視聴方法

●パソコンからは

「エコチルふくしま」でホームページ検索。
「イベント情報」→「おうちでサイエンス」をクリック。

エコチル ふくしま



●スマートフォンからは

右記の二次元コードを読み込んで、アクセスしてください。

エコチル★ふくしまイベント情報▶



実験が終わったら

視聴後は、アンケートにお答えください。

抽選で、粗品を進呈します。

※動画の視聴には、データ通信料がかかりますので、Wi-Fi環境での視聴がおすすめです。

みんなの感想を聞かせてね！



実験メニュー

★手作り入浴剤……………



★チーズを作ろう……………



★炎の色……………



★野菜でロケット……………



★ヘロンの噴水……………



※なんの実験かな？
くわしくはチラシを見てね。

おしえて先生！ あんなこと、こんなこと

おねしょ（夜尿症）のはなし

福島県立医科大学 小児科学講座

講師 陶山 和秀 先生



Q：うちの子は夜尿症でしょうか？

A：おねしょ（夜尿症）の定義は5歳以降で、月に1回以上、夜寝ている時に夜尿があり、それが3ヶ月以上続いていることです。

Q：どれくらいの人がおねしょしているのでしょうか？

A：5歳で15%、6歳で13%、7歳で10%、8歳で7%、10歳で5%、12-14歳で2~3%、15歳以上で1~2%といわれています。また2:1で男の子が多いとされていますが、10歳以上では男女差が無くなります。

Q：夜尿の原因は为什么呢？

A：大きく3つ原因があります。1つ目は夜間の尿量が多い多尿のタイプです。夜の水分摂取が多い場合と尿を濃縮することができない病気の場合があります。2つ目は膀胱容量が少なく夜間の尿を蓄える能力が少ないタイプで

す。3つ目は膀胱に尿がたまった時に覚醒しない問題です。なぜ覚醒しないのか詳しくは分かっていませんが、夜尿症患者さんは覚醒閾値が高く、外部から音の刺激を与えても起きにくいと報告されています。

Q：夜尿は治療をした方がいいのでしょうか？

A：生活指導などの治療を行なった方が治癒率を2~3倍高めるといわれています。1年後の治癒率は未治療の場合10~15%ですが、治療を行うと50%と報告されています。また10歳未満に治療を開始した方が10歳以上になってから治療するよりも治療までにかかった時間が短いといわれています。

Q：夜尿がある場合、どのタイミングで医療機関を受診した方がいいのでしょうか？

A：小学校に上がった段階で連日の夜尿を認める場合は医療機関を受診することを勧めます。また昼間尿失禁や便秘を伴っている場合も医療機関の受診を勧めます。

Q：夜尿に対して家でできることはありますか？

A：夕方以降に利尿作用のある飲み物や食べ物の摂取を控えましょう。具体的にはカフェインを含む飲料、そのほか牛乳・乳製品、塩分、タンパク質を多く含む食品も利尿に作用するため夕方以降は大量の摂取は控えましょう。

お知らせ

小学2年学童期検査のお知らせ

2013年度生まれの方を対象とした令和3年度の学童期検査は、4月で終了させていただきました。お忙しい中ご協力頂きありがとうございました。

2014年度生まれの方を対象とした学童期検査は、6月から県内各地で始まっております。お子さんが楽しんで検査を受けて頂けるように心掛けております。一人一人のご協力が、子どもたちへの未来へとつながっている大切な検査です。ご参加お待ちしておりますのでよろしくお願い致します。

予約方法

WEB・申込用紙郵送・電話でもOK
ご不明な点がございましたら、各事務所までお問い合わせ下さい。



はじめまして！

エコチル調査
福島ユニットセンター
福島本部事務所
リサーチコーディネーター
統括責任者

佐藤 幸子 です



皆様、はじめまして。今年の4月から福島ユニットセンターの一員となりました。3月までは、医科大学附属病院の看護師として勤務しておりました。お子さまの成長と一緒に見守り、沢山の笑顔を見せて頂けるように、お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター

☎ 0120-327-735

平日（土・日・祝日を除く） | 9:00~17:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先 平日（土・日・祝日を除く） | 9:00~17:00 |

・ 福島本部事務所（県北・相双地域）

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1番地（福島県立医科大学内）

・ 郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）

TEL. 024-983-4780

〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

