

# 子どもたちの 健やかな成長のための 「エコチル調査」

子どもの健康と環境に関する全国調査



## 成果紹介パンフレットのご案内

パンフレットのダウンロードはこちら → <https://www.env.go.jp/chemi/ceh/results/dialogue.html>

### 「エコチル調査」成果紹介パンフレットについて

このパンフレットでは、これから子育てを行う方、今まさに子育て中の方、子育て世代を支援するお仕事に就かれている方、そしてすべての国民のみなさまに向けて、エコチル調査がめざすことや、調べていること、わかってきたことなどについて説明、紹介しています。

この資料が、子どもの健康と環境について考えるきっかけとなれば幸いです。

**エコチル調査** は、環境中の化学物質が、子どもの健康にどのように影響するのかを明らかにし、子どもたちが安心して健やかに育つ環境をつくるために、環境省が2011年から実施している調査です。全国約10万組の親子のみなさまに参加協力いただいています。

#### 目次構成

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>1. エコチル調査開始の経緯と目的</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1.1 開始の経緯</li><li>1.2 エコチル調査の目的と実施体制</li></ul> <p><b>2. 子どもの健康と環境の関わりを解明する「エコチル調査」</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>2.1 調査がめざすこと</li><li>2.2 調査で進めていること</li></ul> <p><b>3. エコチル調査の参加者と調べていること</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>3.1 エコチル調査の参加者のみなさま</li><li>3.2 妊婦さん・赤ちゃんの健康と食生活</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>3.3 妊婦さん・赤ちゃんの健康と身近な化学物質<ul style="list-style-type: none"><li>3.3.1 金属</li><li>3.3.2 化学物質を含む製品など</li></ul></li><li>3.4 妊娠中の過ごし方（運動、睡眠）</li><li>3.5 妊娠中・出産後の心の健康状態</li><li>3.6 子育て世代のアレルギー</li></ul> <p><b>4. もっと知りたい方へ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>4.1 エコチル調査について</li><li>4.2 その他関連情報</li><li>4.3 お問い合わせ先</li></ul> |
|---|---|

※このパンフレットは、「令和3年度エコチル調査に係る「地域の子育て世代との対話」検討会」の専門家の皆様に協力いただいて作成したものです。

# 「エコチル調査」 成果紹介パンフレットの内容例

「3. エコチル調査の参加者と調べていること」では、以下の内容を紹介しています。

- Q 妊娠中に **お魚** を食べることについて、どのようなことがわかっていますか?どの情報を参照すればよいですか?
- Q 特定の **金属の摂取を減らすため** に、何か気をつけた方が良いことはありますか?
- Q 妊娠中の **喫煙/受動喫煙** について、どのようなことがわかっていますか?どの情報を参照すればよいですか?
- Q 妊娠中や授乳中の女性が **化学物質に触れることの影響** について、どのようなことがわかっていますか?どの情報を参照すればよいですか?
- Q 妊娠中の **医薬品の使用** について、どこに相談すればよいですか?
- Q 妊娠中や出産後の **睡眠** について、どのようなことがわかっているのですか?どの情報を参照すればよいですか?
- Q **アレルギー** になる(発症する)子どもは増えているのですか?

## パンフレットの中身をご紹介します!



### 3.4 妊娠中の過ごし方(運動、睡眠)

**1 Q** 妊娠中や出産後の睡眠について、どのようなことがわかっているのですか? どの情報を参照すればよいですか?

**A** 「女性の睡眠障害」(「e-ヘルスネット」、厚生労働省)<sup>24</sup> という資料が公表されています。ここでは、妊娠中や出産後における睡眠や気質に関すること、その原因、対処方法などがまとめられています。

エコチル調査では、以下のような研究が行われています。

「妊娠前・妊娠中の母体睡眠と、早産および新生児期の睡眠や気質の関連」(No.112, 2020年発表)

母体の妊娠前および妊娠中の睡眠と、早産および1か月児の気質・睡眠の問題との関連を調べました。

