

学童期検査（小学6年生）のご案内



- 学童期検査（小学6年生）について
- 安心して採血を受けていただくために
- 体のことを調べにいこう

1～3ページ

4 ページ

5～6ページ

エコチル調査福島ユニットセンター

学童期検査(小学6年生)について

【学童期検査の目的】

これまでご提供いただいた試料・データに、検査で測定した結果を加え、環境中の化学物質が子どもの成長や健康に与える影響について、より詳しく分析することです。

お子さまに直接お会いして、エコチル調査で定められた機器、方法を使って検査を行います。

【学童期検査をご案内する方】

エコチル調査に参加いただいている小学6年生のお子さま

【検査内容】



- ・身体測定 …身長・体重・体組成(体脂肪率・筋肉量)を測ります。
- ・皮膚観察※¹ …肘や膝の内側などに湿疹等がないか確認します。
- ・CAT検査※² …シーエーティパソコンを使用し、指先の動きと集中力を測定する検査です。
- ・尿検査※¹ …検査当日の朝、ご自宅で採尿し、お持ちください。
- ・血液検査 …お子さまへのストレスを最小限にするように心がけて実施します。



検査は完全予約制で、下記のように2日に分けて行います。どちらの検査を先に受けていたいても、一方の検査だけのご協力でも構いません。所要時間はいずれも1時間程度※³です。

身体測定・CAT検査 シーエーティ	身体測定・CAT検査
血液検査	尿検査※ ¹ ・問診・皮膚観察※ ¹ ・血液検査

※¹ 血液検査にご協力いただけない場合、尿検査と皮膚観察はCAT検査時に実施します。

※² コンピューターを使用して行う精神神経発達検査

※³ 血液検査は医療機関の混雑状況によって待ち時間が発生することがありますので、ご了承ください。

【血液検査について】

エコチル調査での血液検査は、病気の早期発見や診断・治療のために行うものではありません。お子さまに調査・研究のためにご協力をお願いするもので、通常の血液検査とは異なる点があります。



◇ お子さまの意思を尊重します

お子さまが血液検査を拒否した場合は行いません。

◇ 保護者の方のご希望により、注射針を刺す時の痛みを和らげるテープ(局所麻酔剤)を使用することができます。

テープの効果が出るまでに30分以上時間を要します。使用しない場合は、検査時間が15分程度短くなります。なお、皮膚の状態によっては医師が使用を許可しない場合があります。

詳しくは本冊子4ページをご覧ください。

【検査結果の報告について】

項目によって報告方法が異なります。

検査項目	結果をお知らせする項目	方法
身体測定	・身長 ・体重 ・体組成	当日手渡し
 血液検査	・アレルギーに関する項目 ・内分泌代謝（ホルモン）に関する項目 (血液型は対象外です※4)	ご希望の方へ 後日郵送※5
CAT検査 尿検査・皮膚観察	結果の報告はありません	

※4 エコチル調査学童期検査は、上記の項目を測定する研究として倫理審査を受け、承認を得て実施します。そのため、上記以外（血液型など）の項目は検査できないことをあらかじめご了承ください。

※5 内分泌代謝に関する項目の検査結果について、治療を必要とする可能性がある場合には、ユニットセンターより直接ご連絡します。

【謝礼について】

各検査とも、当日に謝礼（それぞれ4000円分※6の金券）をお渡しします※7。

お子さまにはささやかなプレゼントを準備しています。また、ボランティア証明書※8を後日郵送いたします。

※6 血液検査にご協力いただけない場合、身体測定・CAT検査時に皮膚観察と尿検査を実施しますので、謝礼は5000円分となります。

※7 会場や検査時期によっては、後日、「エコチル☆ふくしま nanaco カード」に同額相当のポイントを付与する場合があります。

※8 ボランティア証明書は、将来、受験や就職活動等で、お子さまの経験を示す際にお役立てください。

【予約について】

資料3「WEB予約サイトご利用方法」をご参照の上、WEB予約サイトまたは申込用紙、お電話にてご予約ください。

予約は受付順でお受けします。早めのご予約をお勧めします。

各日WEB予約締め切り日まではWEB予約サイトで変更・キャンセルが可能です。締め切り後の変更・キャンセルは宛名が記載された用紙のお問合せ先までご連絡ください。

※血液検査日程は、予約サイトからご確認ください。ユニットセンターまでお問い合わせください。なお、県内の検査会場一覧は3ページをご覧ください。

ご予約は
こちらから▼



👉 学童期検査へのご参加は、皆さまの自由意志にもとづきます。

ご協力いただけない場合でも、申込用紙やホームページからその旨をお知らせください。

学童期検査にご協力いただけない場合でも、不利益になることはありません。
エコチル調査にこれまでどおりご参加いただけます。また、小学2年生時の学童期検査にご協力いただけない方も、今回の検査にご協力いただけます。

👉 検査会場へは大人の方の付添いが必要です。

保護者（宛名の方）以外の方が付き添われる場合は、受付でご本人の確認をさせていただきます。
代わりに付き添われる方に、運転免許証、健康保険証などをご持参いただきますようお願いください。

なお、**血液検査は保護者1名が付き添っていただきますようお願いいたします。**（福島県立医科大学附属病院を除く）



ユニットセンターホームページ
協力確認アンケートフォーム

【検査会場】

検査日時は資料2「2023年度 学童期検査日程表」および予約サイトをご確認ください。

***血液検査（福島県立医科大学附属病院を除く）は、お子さまと保護者1名の2名でお越しください。**

地区	CAT 検査会場	血液検査会場
県北	<福島市> ラコパふくしま 福島県青少年会館 <伊達市> 伊達中央交流館 保原中央交流館	<福島市> 福島県立医科大学附属病院、大原総合病院、福島赤十字病院、いそめこどもクリニック、いちかわクリニック、おひさま子供クリニック、すやま小児科、竹内こどもクリニック、とやのクリニック、都小児科医院 <国見町> 公立藤田総合病院
相双	<南相馬市> かしま交流センター	<相馬市> 公立相馬総合病院、すぎやまこどもクリニック、菜のはなこどもクリニック <南相馬市> 南相馬市立総合病院
県中	<郡山市> ビッグパレットふくしま エコチル調査 郡山事務所（藤尾ビル）	<郡山市> 太田西ノ内病院、星総合病院、いいもり子ども医院、おおがクリニック、かわなこどもクリニック、菊池医院、久米こどもクリニック、さかい小児科クリニック、じんキッズクリニック、すみこしこどもクリニック、渡辺美佳子こどもクリニック、わんぱくさいとうこども医院 <須賀川市> 公立岩瀬病院、独立行政法人国立病院機構福島病院 <田村市> 東部台こどもクリニック
県南	<白河市> 白河市産業プラザ人材育成センター	<白河市> 白河厚生総合病院、ねもとキッズクリニック、みうら小児クリニック、わたなべ子どもクリニック <西郷村> にしごうキッズクリニック
会津	<会津若松市> アピオスペース	<会津若松市> 竹田総合病院、いとう子どもクリニック、扇町渡部小児科・アレルギー科医院、やまみこどもクリニック <会津坂下町> 坂下厚生総合病院 <猪苗代町> 矢吹医院 <南会津町> 福島県立南会津病院 <下郷町> 芳賀医院
いわき	いわき産業創造館（LATOV6階） 植田公民館	いわき市医療センター、あおぞらキッズクリニック、おおはらこどもクリニック、福田小児科医院

お住まいの地区以外での検査をご希望される場合、ご予約前に、宛名が記載された用紙のお問い合わせ先までご連絡ください。なお、会場や医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

検査前日に翌日の悪天候が予測される場合、検査当日に自然災害など不測の事態が発生した場合は、検査を中止することがあります。検査の中止が決まりましたら、予約時間の早い方から順にご連絡いたします。加えて、エコチル☆ふくしまホームページ『ニュースリリース』でもお知らせしますので、ご確認をお願いします。



学童期検査における感染症対策とお願い

皆さまに安心してご参加いただくために、感染予防対策を行います。
会場でのご協力をお願いします。詳しくはホームページでご確認ください。

安心して採血を受けていただくために

エコチル調査での血液検査は、お子さまに調査・研究のためにご協力をお願いするため、通常の血液検査とは異なる点があります。

お子さまの意思を尊重します



今回が初めての採血となるお子さまも多いと思いますので、お子さまの意思を確認し、拒否した場合は行いません。

お子さまが腕を出せないような状況が5分程度見られた場合、採血を拒否しているとみなして再度お子さまに意思を確認します。

お子さまのストレスが最小限になるように努めます

- ◇ 保護者の方のご希望により、注射針を刺す時の痛みを和らげるテープ（局所麻酔剤）を使用することができます※⁹。
- ◇ 流れを事前に伝え、心の準備を促します。
- ◇ お子さまが希望された場合、保護者の方も同席いただけます。
- ◇ 気をそらすために動画を見たり、ゲームをしたりすることが可能です※¹⁰。
- ◇ スタッフは、お子さまが「協力して良かった」と思えるような関わりを心がけます。



※⁹ 局所麻酔剤の効果には個人差があります。また、効果を得るために、30分以上時間を要します。使用しない場合、15分程度検査時間が短くなります。

※¹⁰ 医療機関の状況によっては実施が困難な場合がありますので、ご了承ください。また、片手で操作できるものであれば、お手持ちのスマートフォンやゲーム機をお持ちいただくことも可能です。



保護者の方へのお願い

◇ お子さまに安心して検査を受けていただくために・・・

小学6年生になり心身ともに成長したお子さまでも、“初めての採血”という経験を前に緊張したり怖くなったりすることがあると思います。

お子さまに学童期検査の内容をお知らせすること、具体的な当日の流れをイメージすることにより、安心して検査にご協力いただくことを目的に、「体のことを調べにいこう」（次ページ）を作成しました。

お子さまと一緒にご覧いただき、心の準備ができるようお声掛けをお願いします。

◇ 「迷走神経反射」について

採血中や採血後、一時的に具合が悪くなってしまう「迷走神経反射」が起こることがあります。そのため、医療機関によっては「迷走神経反射」に備えてベッドに寝て採血をする場合があります。

「迷走神経反射」が起きた場合は、検査を担当する医師・看護師が対応します。



血液検査に際し、ご不安な点があればユニットセンターまでご相談ください。

保護者の方へ

こちらの内容はお子さまと一緒にご覧ください。

お子さまの状況に合わせて、検査を受けていただけるよう対応いたします。検査を受けるにあたり、ご心配なこと、配慮が必要なことなどがありましたら、事前にお知らせください。

体のことを調べにいこう

検査は「身体測定・CAT検査」と「血液検査」があり、2日に分けて行います。どちらの検査を先に行うかはお家の人と相談してください。どちらかひとつの検査だけに協力することもできます。どうしてもやりたくないと感じる内容がある場合は、お家の人に話してください。

あなたがやりたくないことを無理矢理やってもらうことはありません。もし、検査の途中で止めたくなったら止めることもできます。その時は、スタッフに伝えてください。

どちらの検査もプレゼントを用意して、会場で待っています。

身体測定・CAT検査

身体測定ははだしになり、服を着たまま行きます。運動着のようなうすいTシャツ・ハーフパンツなどを中に着て来てください。金属のかざりがたくさんついている服・ぬいだり着たりがしにくい服・タイツなどは着て来ないようにしてください。かみは、ほどいてもよいかみ形で来てください。

① 受付

受付後、当日の流れを確認します。

利き手について、くわしく聞きますので教えてください。

※血液検査をやらない場合、朝起きて1番初めの尿を持ってきてください。

③ CAT検査

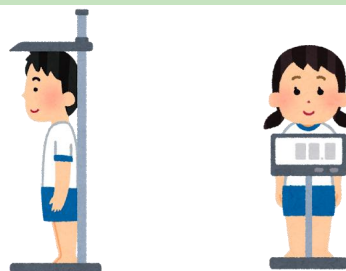
指先の動きと集中力を測定する検査です。

画面を見ながら、マウスやボタンをおします。

初めにスタッフが説明し、練習をしてから行いますので、パソコンに慣れていなくても安心してください。

時間は練習を入れて30分ぐらいです。

② 身体測定



身長、体重、体組成（体しぼう率、筋肉量）を測ります。

※血液検査をやらない場合、ここで皮膚観察を行います。首、ひじ、ひざなどにしっしんがないか、確認します。



けつ えき けん さ 血液検査

けん さ
検査当日の朝、起きて1番初めの尿を採ってください。

皮膚観察の時に、医師がひじやひざを確認します。ひじやひざが出しやすい服で来てください。

① うけつけ 受付



お家で採った尿をスタッフにわたしてください。

② たい おん そく てい 体温測定



体温を計ります。

③ い し もん しん 医師による問診



けん さ
検査をしてもだいじょうぶか
し かく にん
医師が確認します。

④ ひ かん さつ 皮膚観察



首、ひじ、ひざなどにしっしんがないか、確認します。

⑤ いた やわ 痛みを和らげるテープ



痛みを和らげるテープを使う場合は、ここでテープをはります。効果が出るまで、30 分くらいかかります。

使うかどうかはお家の人と相談してきてください。

⑥ さい けつ し かた かく にん 採血の仕方の確認

えい ぞう
映像や説明用紙を見て採血の流れを確認します。

不安なことや心配なことはお家の人かスタッフに伝えてください。

⑦ さい けつ びょう いん 採血 (病院によってはベッドにねて行うこともあります)

1. 血が通る道(血管)を見つけるために、うで(ひじより少し上の部分)にベルトを巻きます。

2. 血をとる前に、消毒ざいをしみこませた小さな綿でうでを消毒します。

3. 血をとります。(小さじ2はい(10ml)分の水と同じ量)

痛みを和らげるテープを使った場合「おされた感じがするくらいだった」という人もいます。

4. 採血が終わったら、ばんそうこうをはります。5分くらい上からしっかりおさえます。



さい けつ
採血は、あなたが希望すれば、動画を見たり、ゲームをしたりしてリラックスしながらやることができます。(病院によっては、できないこともあります。)

こわくなったり、どうしてもいやになったりした場合はと中で止めることもできます。もし、気分が悪くなったりした時はすぐに教えてください。

どのように検査が進むかイメージできましたか?何か不安なことや心配なことがあったら、お家の人に話してみてくださいね。

お家の人と相談して、受ける検査を決めたら予約をしてもらってください。

会場であなたに会えることを楽しみにしています。

ご不明な点などありましたら、下記までお問い合わせください。

SMSによるお問い合わせは、翌営業日以降に対応いたします。検査当日の連絡先は後日ご案内します。



お問い合わせ

平日 9:00-17:00 (年末年始を除く)

【県北(本宮市・大玉村を除く)・相双地区にお住まいの方】

福島本部事務所 TEL:024-547-1449

携帯:090-9684-0771 (SMS受信可)

【本宮市・大玉村・県中・県南・会津・いわき地区にお住まいの方】

郡山事務所 TEL:024-983-4780

携帯:080-4815-8367 (SMS受信可)