

エコチル★ふくしま

こぼ"ちる通信

2023年夏号



ゆりりんさん

むちゅう
ポケモンに夢中です！
あいぼう
それぞれに相棒がいます！

〇〇に夢中!!
フォトコーナー

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

個人情報保護のため画像処理をして掲載しております

こっちゃんさん

バスケットボールに
むちゅう
夢中です。

Rレックスさん

スポ少の
ドッジボールに
むちゅう
夢中です

〇〇に夢中!! フォトは、
まだまだ募集中です。

掲載された方には、**500円**分のクオカードをプレゼント！
夢中になっているもの（こと）ぜひお写真で教えてください。



フォトコーナー

Topics

遊んで！学んで！エコチル★キッズ！

★天文ショーについて聞いてみました

質問票調査よりお知らせ

★13歳以降の調査がスタートします

エコチル★ふくしま 親子ふれあい会からのお知らせ

★親子でチャレンジ マイ弁当をつくろう！

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

★思春期について

学童期検査からのお知らせ

★小学6年生学童期検査が始まります

エコチル調査福島ユニットセンターからのお知らせ

★はじめまして！



遊んで！学んで！エコチル★キッズ！VOL.6

今年見たい！

天文ショーについて聞いてみました

お話を聞いた方
田村市 星の村天文台
副台長 大野さん



2023年の最大満月 ブルームーンとスーパームーン

同じ月に満月が2回見られることを「ブルームーン」と呼び、今年の8月に見ることができます。

そして、一年の満月の中で一番地球に近い満月の事を「スーパームーン」と呼んでいます。月の軌道が円ではなく楕円軌道をしているため、遠い時と近い時とでは距離に差が出てきます。

地球と月の間の平均距離は約38万5000kmです。今年一番遠い満月は2月6日の約40万6000kmでした。そして今年8月31日の満月は約35万7000kmとなり、一番地球に近づきます。

夕方の東の空に注目し、小さな双眼鏡や望遠鏡で、「ブルームーン」でもあり「スーパームーン」でもある月を観察してみましょう！

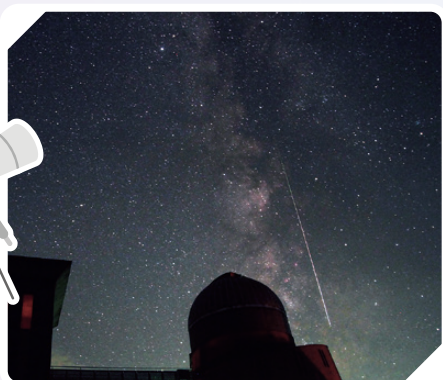


▲2023年の最も近い満月(スーパームーン)と最も遠い満月(マイクロムーン)

8月 ペルセウス座流星群に願いを！

今年は月明かりが無く、流星群のピークが8月13日17時頃なので、暗くなると約1時間に30個以上の多くの流れ星が見られます！

星空が見える場所に移動して最低でも1時間は寝転がりながら夜空を眺めてみましょう。1週間前後は多く流れるので観察のチャンスです。



▲ペルセウス座流星群

12月 ふたご座流星群をつかまえよう！

12月15日の明け方がピークとなり、星空が綺麗に見える場所なら14日夜から1時間に約70個程度流れます。ここ数年では一番多くなり月明かりも無いので絶対に見たいですね。レジャーシートを敷いて防寒対策をしながら楽しく観察してくださいね！



▲ふたご座流星群

しつもんひょうしょうさ
質問票調査よりお知らせ

13歳以降の調査がスタートします!!

エコチル調査は当初、お子さんが13歳までご協力をいただく予定でしたが、
皆さまのご協力のおかげで13歳以降も調査を継続することになりました。

小学6年になるお子さんの保護者の方へ、ご案内と説明書をお届けしますので、必ずご開封ください。

01 プレゼント

参加者の皆さんへ プレゼント★

今年の学年質問票には、懐かしい文房具を
同封しています！エコチルキッズの皆さん
は、この文房具を知っていますか？

いろいろな活用方法がありますので、
学年質問票の到着をお楽しみに★



02 プレゼント

12歳のエコチルキッズの 皆さんへ★

12歳のお誕生日頃に届く質問票に、自分好
みでカスタマイズできるボールペンを同封し
ています！発送時には、ボールペンと赤&黒の
芯2本をプレゼント！

質問票と同封のプレゼント申込み用紙を記入
し、ご返送していただくとお好みの色3本の芯
をプレゼントいたします★

質問票の到着を楽しみにお待ちください！

れいわ ねんど
令和5年度
エコチル★ふくしま親子ふれあい会

親子でチャレンジ マイ弁当を つくろう!

夏休みは動画で学んで、マイ弁当づくりにチャレンジしましょ!

今回の親子ふれあい会は、郡山女子大学で栄養教諭をめざし学んでいる大学生の
皆さんが講師となり、お弁当づくりのポイントを教えていただく動画を配信します。

テーマは「マイ弁当づくり」。動画では献立のポイントや好き嫌い解決のレシピ紹介があり
ます。夏休み、親子で楽しく「お弁当」について、学びましょう。

ワークシート(HP掲載)を返送した人へ、講師からの「栄養アドバイス」とプレゼントを送ります。

7月21日より 動画配信開始

(エコチル★ふくしまHP・公式YouTube)
※動画はいつでも、好きな時に見ることができます。

エコチルキッズの皆さんへ★

*「マイ弁当」を作る時は、計画やふりかえ
りを「ワークシート」(HPにあります)に
書いてみよう!

*ワークシートが完成したら「エコチル★ふくしま」へ送っ
てくださいね。

*くわしくは、「エコチル★ふくしまHP」でご案内してい
ます。お家の人と一緒に右のHPイベント二次元コード
からアクセスしよう!➡



カキカキ...

動画で使っている
ペンとボールペン

「お弁当箱」をプレゼント!

限定50組(ひと家族あたり1個)
希望者多数の場合は抽選となります。



プレゼント申込受付: 6月27日～7月10日(web申込)



◆パソコンからは...

「エコチル★ふくしま」でホームページ検索。
「イベント情報」➡「マイ弁当をつくろう!」をクリック。

◆スマートフォンからは...

HPイベント二次元コードからアクセス。

マイ弁当 クイズ

【しつもん】包丁を使う時、そえる手はどんなかたち?

- ① パー ② チョキ ③ グー

切っ
つくり
う!



こたえは、「マイ弁当をつくろう!」の
動画でカクニン!

おしえて先生！ あんなこと、こんなこと

思春期について

福島県立医科大学
小児科学講座

助手 野寺 真樹 先生



Q：思春期はどんな時期ですか？

A：思春期は子どもから大人に成長する過程で心身に様々な変化が起こる時期です。年齢としては、10歳ごろから20歳ごろまでです。子どもたちはこの時期、自分自身のこころやからだに起こる急激な変化を体験し、それらを受け止めていきます。これらの変化を、時に戸惑いを持ちながら受け入れ、少しずつ新しい自分を形作っていく、「第二の誕生」の時期とも言われています。

思春期の子どもたちは、自分への関心が高まり、自分らしい生き方を模索していきます。自分らしくありたいと望む気持ちの高まりから、思春期にはどんな子どもでもいわゆる反抗期を迎え、これまで身近だった大人と接する態度に変化が出てきます。「大人になりたい」「自分で何でもし

たい」という気持ちの一方で、「子どもでいたい」「見捨てないで」「まだ甘えたい」という気持ちもあり、悩みや葛藤が多いものの素直に言えないということもあるでしょう。一方で、子どもたちから様々な葛藤の気持ちをぶつけられることも多い反抗期は、親にとって非常に悩ましい時期でもあります。反抗期は、子どもが主体性を持ったひとりの人間として歩みだそうとしているこころの動きの表れでもありますので、ひとりの自立した人間として尊重して接し、子どもが大人に近づいていく最後の成長の時期を温かく見守りましょう。

思春期の子どもたちは、同世代の仲間との関係を重視するようになりますが、家族という信頼できるより所をまだまだ必要としています。健やかな身体と豊かな心が、子どもの「生きる力」を育みます。思春期は身体的にも精神的にも不安定になりやすい時期と理解して、子どもが十分に生きる力を育むことができる

よう、困っている時はそっとサポートできる距離感であることをお勧めします。



お知らせ

小学6年生学童期検査

今年度の7月より、**小学6年生**を対象とした学童期検査が始まります。対象者の方**(2011年度生まれ)**へ6月中旬頃より順次案内資料を送付します。

検査内容 ①と②の検査を別日に実施

- ①身体測定・精神神経発達検査※
- ②問診・皮膚観察・血液検査・尿検査

※パソコンを使った検査です。
パソコンに慣れていなくても練習をしてから行うので安心です。

参加された方には、①身体測定(当日)、②採血によるアレルギー等(後日郵送)の結果をお返しします。各検査ごとに**プレゼント**と**謝礼**をご用意しております。

エコチル調査は、1人1人のご協力がとても大切な調査です。皆さまのご参加をお待ちしております。



ご予約は、こちらから。
(予約申込用紙の郵送、お電話でも受け付けております。)

はじめまして！

エコチル調査
福島ユニットセンター
副センター長
郡山事務所長 特命教授



長坂 雄一 です

2023年4月より、福島ユニットセンターの一員となりました。実は2013年に環境省でエコチル調査の担当をしたことがあり、10年ぶりに再びエコチル調査に関わることとなりました。13歳以降も調査が継続されることとなり、エコチル調査は新たなステージに入っていきます。参加者のみなさまに引き続きご協力いただけるよう取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査コールセンター（全国共通）

☎ 0120-535-252

年中無休 | 9:00~22:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先 平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

・ 福島本部事務所（県北・相双地域）

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1番地(福島県立医科大学内)

・ 郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）

TEL. 024-983-4780

〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

