発行／エコチル調査福島ユニットセンター

No.39

エコチル★ふくしま

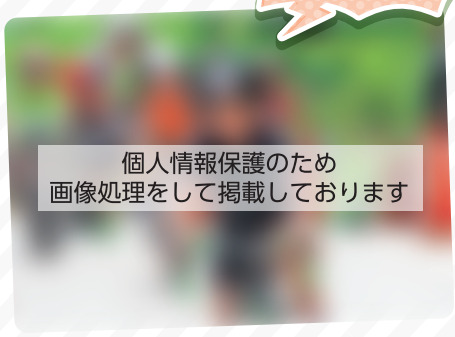
こぼちる通信



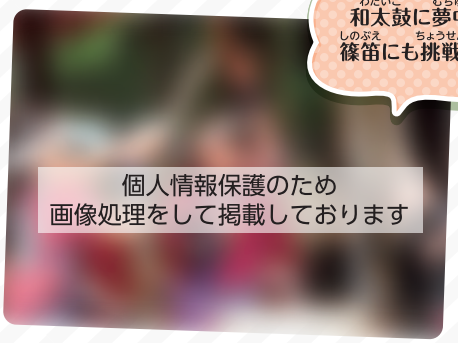
2024年春号

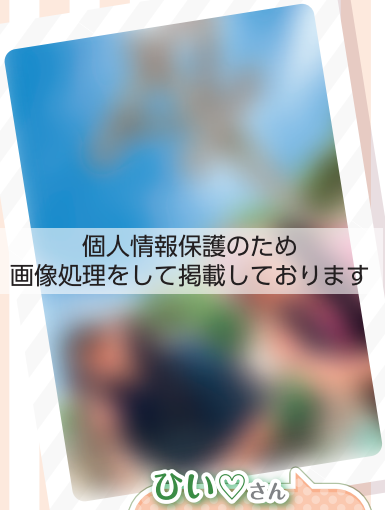
○○に夢中(むちゅう)!!
フォトコーナー

なりさん
トライアスロンに夢中(むちゅう)！目指せ鉄人！



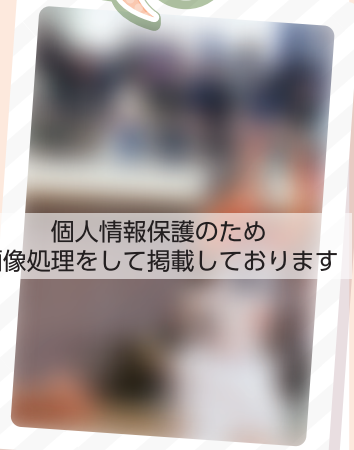
さくさん
和太鼓(わだいこ)に夢中(むちゅう)！
篠笛(しのぶえ)にも挑戦(ちょうせん)中！



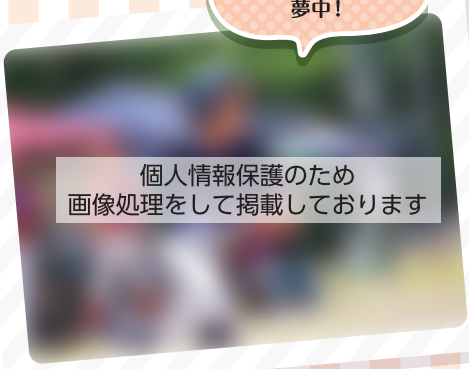


ひい♡さん
お姉ちゃんとの登山(とざん)に夢中(むちゅう)♪

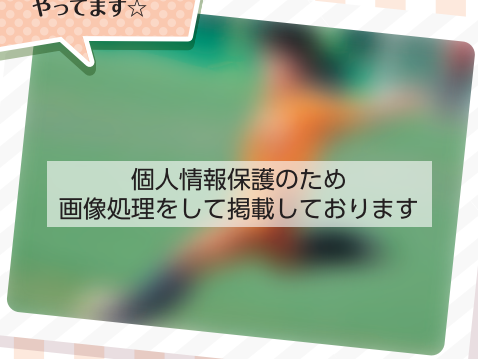
みーちゃんさん
バスケに夢中(むちゅう)！
プロ選手(せんしゅ)を目指して
ます！



ゆーとさん
ソフトボールに夢中(むちゅう)！



かいかいさん
週6でサッカー
やってます☆



「○○に夢中！！フォト」募集継続決定‼

今年度、本当にたくさんのご応募をいただきましたので、来年度も募集の継続を決定しました
掲載された方には、**クオカード500円**をプレゼントします。
ぜひみなさんの夢中なもの・こと教えてくださいね。

◀ご応募はコチラ

Topics

遊んで！学んで！エコチル★キッズ！
★ふくしまの歴史について聞いてみました

全体調査よりお知らせ
★令和6年4月からWeb質問票が始まります

エコチル★ふくしま 親子ふれあい会からのお知らせ
★蒔絵体験にチャレンジ

学童期検査のご案内
★新小学6年生の学童期検査が始まります

おしえて先生！あんなこと、こんなこと
★思春期の体の変化について

nanacoカードのお知らせ
★ポイントの有効期限があります

Japan Eco&Child Study 子ども 健康 環境

エコチル調査



遊んで！学んで！エコチル★キッズ！ VOL.8

ふくしまの 歴史について聞いてみました

お話しを聞いた方

福島県立博物館



昔

ふくしまに人が住みはじめたころ

旧石器時代（約30,000年前から約12,000年前）

このころの人々は、石の道具を用いて、食料となるナウマンゾウやオオツノジカなどの狩りをしながら移動生活を送っていました。

この時代の遺跡からは、焼いた石を用いて肉を調理した跡が見つかっています。



▲肉を調理した跡　塩坪遺跡（喜多方市）

旧石器時代は寒く、最も寒い時期には、福島県内の気温が現在の北海道と同じぐらいだったと考えられています。

むらのはじまり

縄文時代（約12,000年前～約2,500年前）



▲縄文時代の家　塩沢上原A遺跡（二本松市）

このころの人々は、たて穴住居という家に住み、水が利用できる日当たりのよい場所にむらをつくって定住するようになりました。

山では、ドングリやクルミなどを集め、弓矢でシカやイノシシなどの動物を狩り、海や川では魚や貝をとって生活していました。

このころに土器が発明され、いろいろな食料を煮て食べられるようになりました。



米づくりのはじまり

弥生時代（約2,500年前～約1,800年前）



▲稲刈りのようす

約2,500年前、中国・朝鮮半島から九州地方北部に米づくりの方法が伝わり、やがてふくしまでも米づくりが行われるようになりました。

人々は水田で米をつくり、秋には石庖丁という道具を使って稲刈りをしました。

このころは木製の杵や臼などの道具を使って脱穀し、玄米にしたものを土器で煮て食べていました。

小さなくに、大きなお墓

古墳時代（約1,800～約1,400年前）



▼原山1号墳（泉崎村）のはにわ

米作りを教えたり、作物を守ったりするリーダーが王さまになり、むらが集まって小さな「くに」ができます。ふくしまにも各地に王さまが現れました。

王さまが亡くなると、大きなお墓がつくられます。これが古墳です。

「はにわ」には、王さまのお墓を守る役目があったと考えられています。

いくさの時代

平安時代～安土桃山時代（約1,200～約420年前）

土地をめぐる争いが多くなると、人びとは武器を持って自分の土地を守るために戦うようになります。武士のはじまりです。

武士はいくさを有利に戦うために、仲間や家来をふやして大名となり、広い領地を治めるようになりました。それでも、いくさが無くなるには長い時間がかかりました。



▲阿津賀志山の戦い（国見町）の模型

やがて幕府がつくられると、争いごとを話し合いや裁判で決めるようになっていきます。

平和なくらし

江戸時代（約400年前～約150年前）



▲制札場の様子（会津若松市）

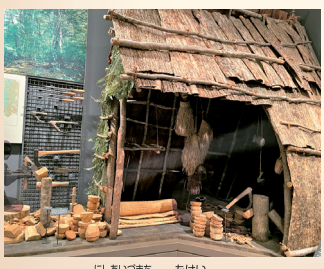
江戸時代になり平和な世の中になると、商売の姿もかわります。それまでは毎月同じ日に物を持ち寄り市場を開いていましたが、現在のように決まったお店で物を売るようになりました。

会津若松にも多くの店が並び、目立つように工夫した看板が使われました。

特に人の賑わう通りには、藩の決まりなどを伝える「制札」が掲げられました。

博物館からのお知らせ

海のくらし・山のくらし



山の作業小屋（西会津町）の模型

土地の特色を利用した生活の工夫が見られます。

大きな港が少ない浜通りでは、漁で1人用の小さな舟を使います。安全を願い、舟には海の神様をお供えしました。

会津地方では、漆器の元になる木材を加工する人たちがいました。山でくらした彼らは、山の神様を大切にしていました。山や海のくらしの中で、自然を尊敬していました。

現代

●まとめ●

ふくしまの歴史をふりかえってみると、多くの争いや災害を、さまざまな知恵と工夫で乗り越えてきたことがわかります。

そのカギは自然の恵みをいかしてきたことにあるようです。みなさんは、これからの社会にはどのようなくらしが必要だと思いますか。博物館と一緒に考えてみませんか。

福島県立博物館 〒965-0807 会津若松市城東町1-25

常設展観覧料　一般・大学生280円（20名以上の団体は220円）
※高校生以下は常設展・企画展ともに無料。

電話 0242-28-6000　開館時間 9:30～17:00　最終入館は16:30まで

全体調査よりお知らせ

令和6年 4月から

Web質問票が始まります

13歳以降調査へ同意いただいた、小学6年生＆保護者の皆さま

4月よりWebによる質問票がスタートします！

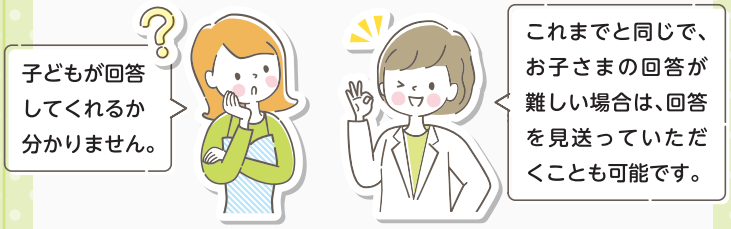
質問票配信のお知らせは、アプリ取得時に登録いただいたメールアドレスとエコチル調査アプリに表示されます。ご都合の良い時間にご回答をお願いします！

★お子さまのアカウントで、アプリへログインがお済みでない方は、お早めにログインし、ご登録をお願いします。

ご登録後、プレ質問票へご回答いただくと、500ポイントプレゼント！プレ質問票の回答期限が、2024年4月30日まで延長となりました。ご回答をお待ちしております。

※継続同意に迷っている方

継続同意まだまだ受付できます。



ご質問などありましたら、電話またはメールにて各事務所問い合わせ先まで、ご連絡ください。 こちらから▶

中学生になられるエコチルキッズの皆さんへ

小学校ご卒業おめでとうございます。
お母さんのお腹の中にいる時から皆さんと一緒に歩んできたエコチル調査も4月から新たな一歩を踏み出します。
これまでのご協力により様々なことを全世界に向けて発表してきました。ありがとうございます。
これからも一緒に歩み続けましょう。
スタッフ一同、皆さんの輝く未来を願っています。



エコチル調査
福島ユニットセンター長
橋本浩一（はしもと こういち） 先生

学童期検査のご案内

新小学6年生を対象とした学童期検査が、今年の6月より始まります！

対象（2012年度生まれ）の方には、案内資料を**5月中旬頃**より順次発送します。

検査内容

血液検査	●尿検査 ●問診 ●皮膚観察 ●採血
CAT検査	●身長・体重・体組成 ●CAT検査（パソコンを使用して行う検査）

※検査内容など詳しくはコチラから▶

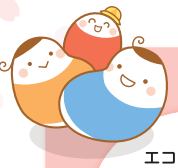
謝礼・プレゼントをご用意しております





※採血は無理のない範囲でのご協力で構いません。

2011年度生まれの小学6年生の皆さま、ご協力ありがとうございました！



令和6年度
エコチル★ふくしま親子ふれあい会

すこし早い夏休み 蒔絵体験にチャレンジ！



今年はみんなで集まろう！

昼食付き！



令和６年度の親子ふれあい会は、「対面開催」により実施いたします。
楽しい夏の思い出を作りませんか？
今回のプログラムは・・・
●蒔絵体験（絵付け体験）にチャレンジ！
●エコチル調査についてのお話
ランチタイムには、昼食（お弁当）を用意しております。磐梯山の心地よい風を受けながら、ご家族で、７月のさわやかな夏を楽しみましょう！
お申し込みをお待ちしております。

開催内容

日　時：令和6年7月7日(日) 10:30～14:30
（受付10:15～ ・昼食を準備しております。）
会　場：国立磐梯青少年交流の家（猪苗代町）
対象者：エコチル調査に参加しているお子さまとご家族さま
定　員：25組（1家族4名まで）
※希望者多数の場合は抽選
参加費：無料
申　込（Web）：令和6年4月1日(月)～令和6年4月21日(日)

★詳細はエコチル★ふくしまホームページをご覧ください。

ホームページ・お申し込みはコチラから▼

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

思春期の体の変化について

大原綜合病院
小児科　鈴木　重雄 先生



Q：思春期の体の変化について教えて下さい

A：思春期とは、子どもが大人へと成長、成熟する時期のことです。体つきが大きく変化するので、その点についてお話しします。

女の子は9才を過ぎる頃から胸がふくらみ始め（思春期の始まりです）、陰毛がうっすらと生え、そして 12 才半前後で生理が始まり（初潮）、全体的に丸みを帯びた体型になっていきます。

男の子の場合、11才頃から陰茎や精巣が大きくなり（思春期の始まり、とされます）、12才過ぎに陰毛が生え、そしていつの間にか低い声になり（声変わり：13才頃）、ヒゲが生えてゴッツい体型になっていきます。身長が急激に伸びるのもこの時期の特徴のひとつで、男の子も女の子も食欲旺盛で、あっと言う間に服が着られなくなります。一般的に思春期の間に男の子は 30cm、女の子も 25cm 程度、身長が伸びるとされます。

なお、思春期が始まる年齢には個人差がありますが、2年以上、その時期がずれている場合（早い～遅い場合）は小児科医や保健の先生に相談しましょう。

始まりの時期に男女差があるのも思春期です。小学校5-6年は女の子の方が身長が大きいことがありますが、これは女の子が2年ほど早く思春期を迎えて身長が伸びるためです。年子の兄、妹など、ある時期、妹の方が身長が高くなることもあります。しかし中学生になると今度は男の子が大きくなります。女の子は中学生になると身長があまり伸びなくなりますが、思春期が早く始まると、終わるのも早いためです。成熟する、と言う事は、体の成長が止まることでもあります。

以上のような体の変化は、思春期に分泌が増える性ホルモンの働きによります。男性ホルモンと女性ホルモンにより、成熟した大人になるのです。なお性ホルモンは外面、体つきだけでなく、内面、心にも影響を与えます。体内のホルモン量の変化により心身の不調を訴えることもあります。心身ともに健全な、成熟した大人になるための試練の時期、なのかもしれません。



お知らせ

転居ご予定の方へ



この春、お引越しされるご予定のある方は、ユニットセンターまでご連絡をお願いいたします。

nanacoカードのお知らせ

2024年3月末にポイントの有効期限が切れてしまうものがあります！

お早めに電子マネーに交換してください！





現在小学6年生の参加者の皆さまへ

2月に郵送した『nanacoポイント付与とサポート業務終了』のお知らせハガキをご確認ください。

詳しくはエコチル★ふくしまホームページをご覧ください。

第６回 エコチル★ふくしま環境セミナー



２月４日(日)にコミュタン福島で行いました、第６回環境セミナーの動画ができました！

３月11日(月)より公開中です。ぜひチェックしてみてください。





詳しい情報は こちら





■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先
▶エコチル調査コールセンター（全国共通）
0120-535-252
年中無休｜ 9：00～22：00 ｜

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先　平日（土・日・祝日を除く）｜ 9：00～17：00 ｜
・福島本部事務所（県北・相双地域）
TEL. 024-547-1449
〒960-1295 福島市光が丘1番地（福島県立医科大学内）
・郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）
TEL. 024-983-4780
〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

環境省 Ministry of the Environment
国立研究開発法人 国立環境研究所
国立研究開発法人 国立成育医療研究センター National Center for Child Health and Development
公立大学法人 福島県立医科大学
オフィシャルWEBサイト
https://www.ecochil-fukushima.jp/
エコチル　ふくしま