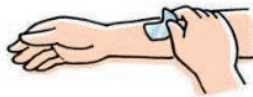


③ ^{いた}痛みを和らげるテープ



^{いた}痛みを和らげるテープを使う場合は、ここでテープをはります。効果が
出るまで、30分くらいかかります。
使うかどうかはお家の人と相談し
てきてください。

^{さいけつ}採血について

^{さいけつ}採血は、希望すれば、動画を見たり、ゲームをしたりしてリラックスしながらやることができます。(病院によっては、できないこともあります。)

こわくなったり、どうしてもいやになったりした場合はと中で止めることもできます。もし、気分が悪くなったりした時はすぐに教えてください。

^{しょうがく6ねんせい}小学6年生のみなさんへ

学童期検査の2つの検査が、どのように進むかイメージできましたか？

何か不安なことや心配なことがあったら、お家の人に話してみてくださいね。どうしてもやりたくないと感じる内容がある場合は、お家の人に話してください。

あなたがやりたくないことを無理にやってもらうことはありません。もし、^{けんさ}検査のと中で止めたくなくなったら止めることもできます。その時は、スタッフに伝えてください。

プレゼントを用意して、会場であなたを待っています。



エコチル調査では、みんなの検査で分かったことを集めて、
未来の子どもたちが元気で過ごすことに役立てます。
あなたの協力が、これから生まれる子どもたちの
ためになります。



⑦ ^{さいけつ}採血 (病院によってはベッドにねて行うこともあります)

1. 血が通る道(血管)を見つけるために、うで(ひじより少し上の部分)にベルトを巻きます。
2. 血をとる前に、消毒^{どく}ざいをしみこませた小さな綿^{わた}でうでを消毒します。
3. 血をとります。(小さじ2はい(10ml)分の水と同じ量)
※痛みを和らげるテープを使った場合「おされた感じがするくらいだった」という人もいます。
4. 採血^{さいけつ}が終わったら、ばんそうこうをはります。
5分くらい上からしっかりおさえます。

