体のことを調べにいこう

しんたいそくてい シーエーティけんさ 【身体測定・CAT検査】

身体測定ははだしになり、服を着たまま行います。運動着のようなうすいTシャツ・ハーフパンツなどを中に着て来てください。金属のかざりがたくさんついている服・ぬいだり着たりがしにくい服・タイツなどは着て来ないようにしてください。かみは、ほどいてもよいかみ形で来てください。

① 受付

受付後、当日の流れを確認します。 * 利き手について、くわしく聞きますので教えて

ください。

けつえきけん さ ※血液検査を希望しない場合、朝起きて1番初めの によう 尿を持ってきてください。

3 CAT検査

指先の動きと集中力を測定する検査です。 画面を見ながら、マウスやボタンをおします。 初めにスタッフが説明し、練習をしてから行いますので、パソコンに慣れていなくても安心してください。

2種類の検査を行うので、時間は練習を入れて30分ぐらいです。

② 身体測定





身長、体重、体組成(体しぼう率、筋肉量) を測ります。

けつえきけん さ

※血液検査を希望しない場合、ここで皮ふ観察を行います。首、ひじ、ひざなどにしっしんがないか、確認します。

けつえきけんさ

検査当日の朝、起きて1番初めの尿を採ってください。

皮ふ観察の時に、医師がひじやひざを確認します。ひじやひざが出しやすい服で来てください。

① 受付

お家で採った尿をスタッフにわたして ください。

説明用紙を見て採血の流れを確認します。不安なことや心配なことはお家の人かスタッフに伝えてください。

② 医師による問診・皮ふ観察





検査をしてもだいじょうぶか医師が確認します。 ないで、ひざなどにしっしんがないか、確認します。

③ 痛みを和らげるテープ



痛みを和らげるテープを使う場合は、ここでテープをはります。効果が 出るまで、30分くらいかかります。 使うかどうかはお家の人と相談し

⑦ 採血 (病院によってはベッドにねて行うこともあります)

- 1.血が通る道 (血管)を見つけるために、うで (ひじより 少し上の部分) にベルトを巻きます。
- 2.血をとる前に、消毒ざいをしみこませた小さな綿でうで を消毒します。
- 3.血をとります。(小さじ2はい(IOml)分の水と同じ量) **痛みを和らげるテープを使った場合「おされた感じがする くらいだった」という人もいます。
- 4.採血が終わったら、ばんそうこうをはります。 5分くらい上からしっかりおさえます。

採血について

てきてください。



採血は、希望すれば、動画を見たり、ゲームをしたりしてリラックスしながらやることができます。(病院によっては、できないこともあります。)

こわくなったり、どうしてもいやになったりした場合はと中で止めることもできます。もし、気分が悪くなったりした時はすぐに教えてください。

しょうがく6ねんせい 小学6年生のみなさんへ

学童期検査の2つの検査が、どのように進むかイメージできましたか?

何か不安なことや心配なことがあったら、お家の人に話してみてくださいね。どうしてもやりたくないと感じる内容がある場合は、お家の人に話してください。

あなたがやりたくないことを無理にやってもらうことはありません。もし、検査のと中で止めたくなったら止めることもできます。その時は、スタッフに伝えてください。

プレゼントを用意して、会場であなたを待っています。



エコチル調査では、みんなの検査で分かったことを集めて、 未来の子どもたちが元気で過ごすことに役立てます。 あなたの協力が、これから生まれる子どもたちの ためになります。

