

体のことを調べにいこう

【身体測定・CAT検査】

身体測定ははだしになり、服を着たまま行きます。運動着のようなすいＴシャツ・ハーフパンツなどを中に着て来ててください。金属のかざりがたくさんついている服・ぬいだり着たりがしにくい服・タイツなどは着て来ないようにしてください。かみは、ほどいてもよいかみ形で来ててください。

① 受付

受付後、当日の流れを確認します。利き手について、くわしく聞きますので教えてください。

※血液検査をやらない場合、朝起きて1番初めの尿を持ってきてください。

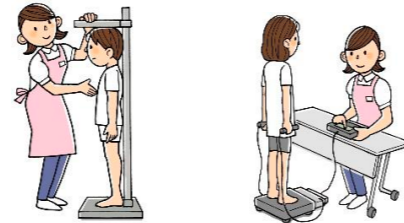
③ CAT検査

指先の動きと集中力を測定する検査です。画面を見ながら、マウスやボタンをおします。初めにスタッフが説明し、練習をしてから行いますので、パソコンに慣れていなくても安心しててください。

2種類の検査を行うので、時間は練習を入れて30分ぐらいです。



② 身体測定



身長、体重、体組成（体しぼう率、筋肉量）を測ります。

※血液検査をやらない場合、ここで皮膚観察を行います。首、ひじ、ひざなどにしっしんがないか、確認します。



【血液検査】

検査当日の朝、起きて1番初めの尿を採ってください。皮膚観察の時に、医師がひじやひざ、目のまわりを確認します。ひじやひざが出しやすい服で来ててください。化ししょうなどもしないでください。

① 受付

お家で採った尿をスタッフにわたしてください。

説明用紙を見て採血の流れを確認します。不安なことや心配なことはお家の人かスタッフに伝えてください。

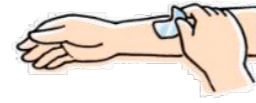


② 医師による問診・皮膚観察



検査をしてもだいじょうぶか医師が確認します。首、ひじ、ひざなどにしっしんがないか、確認します。

③ 痛みを和らげるテープ



痛みを和らげるテープを使う場合は、ここでテープをはります。効果が出るまで、30分くらいかかります。使うかどうかはお家の人と相談してください。

⑦ 採血（病院によってはベッドにねて行うこともあります）

1. 血が通る道（血管）を見つけるために、うで（ひじより少し上の部分）にベルトを巻きます。
2. 血をとる前に、消毒ざいをしみこませた小さな綿でうでを消毒します。
3. 血をとります。（小さじ2はい（10ml）分の水と同じ量）
※痛みを和らげるテープを使った場合「おされた感じがするくらいだった」という人もいます。
4. 採血が終わったら、ばんそうこうをはります。5分くらい上からしっかりおさえます。



採血について

採血は、あなたが希望すれば、動画を見たり、ゲームをしたりしてリラックスしながらやることができます。（病院によっては、できないこともあります。）
こわなったり、どうしてもいやになったりした場合はと中で止めることもできます。もし、気分が悪くなったりした時はすぐに教えてください。

小学6年生・保護者のみなさんへ

学童期検査の2つの検査が、どのように進むかイメージできましたか？
何か不安なことや心配なことがあったら、お家の人に話してみてくださいね。どうしてもやりたくないと感じる内容がある場合は、お家の人に話してください。
あなたがやりたくないことを無理にやらせようことはありません。もし、検査のと中で止めたくなくなったら止めることもできます。その時は、スタッフに伝えてください。
プレゼントを用意して、会場であなを待っています。



エコチル調査では、みんなの検査で分かったことを集めて、未来の子どもたちが元気で過ごすことに役立っています。
あなたの協力が、これから生まれる子どもたちのためになります。

