

エコチル★ふくしま

こぼ"ちる通信

2025年 秋・冬号



クラスで1番、
背が低いので
たくさん給食を
食べてチビを卒業
したいです！

給食を
たくさん食べて
チビ卒業！
チビッ子さん

きらいでも
みんなで食べれば
食べられちゃう
ガッちゃんさん

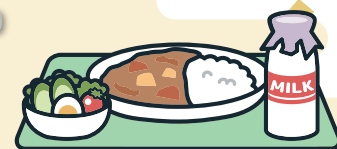
家では絶対食べない野菜も、
なぜか給食だと頑張れちゃう。
飲みこんで食べた。
野菜の、思い出

あなたの川柳 『お弁当・給食あるある！』

揚げパンの争奪戦に
勝てたうれしさ♪

じゃんけんで
勝ち取ったよ
きなこぱん
たいつきーさん

カレーの日
晩のご飯も
カレーかよ
たいやきさん



給食でカレーが出ると、
夕ご飯もカレーっていう時が
時々ある。お母さんに聞くと、
献立表見てなかった！
ごめーんって言っていました

次回のテーマは、
「家族・ペットあるある」
川柳に合わせて写真も募集します。

たくさんのご応募ありがとうございます。
皆様のご家族やペットのあるある川柳と一緒に素敵な
写真もお送りください。ご応募お待ちしております。

★掲載された方には、クオカード500円分をプレゼントします。



★応募はコチラ

Topics
遊んで！学んで！「エコチル★キッズ」

★福島ファイヤーボンズ「笠井選手」からお話を伺いました

2025年度小学6年生と保護者の皆さまへご案内

★学童期検査（小学6年生）のご案内

2025年度中学生1・2年生、小学6年生の皆様へご案内

★13歳以降調査スタートしています！

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

★ジャンパー膝（ひざ）について

全県イベント

★「おやこでダンス教室 2025」を開催しました

エコチル★ふくしま 環境セミナー

★第8回エコチル★ふくしま環境セミナーを開催しました

Japan
Eco&Child
Study



エコチル調査



遊んで！学んで！エコチル★キッズ！ vol.13

福島ファイヤーボンズ「笠井選手」からお話を伺いました



夢への一歩、そして未来へ ～ 笠井康平選手 インタビュー ～

|| B2リーグで熱い戦いを繰り広げる福島ファイヤーボンズ！
|| 今回は、チームを支える笠井選手にお話を伺いました。||



福島ファイヤーボンズ
笠井 康平 選手



バスケットボール選手を目指したきっかけは？

父親がバスケットをしていた影響で始めました。小さい頃からボールで遊んでおり、物心ついた時にはバスケットをしていました。中学、高校で世代別の代表に参加した経験もあり、プロを目指すようになりました。

どのような努力をしてきましたか？

今振り返ると、バスケットを楽しみ続けたことが一番の努力だと思います。苦しい経験もありましたが、バスケットをしている時間は夢中になれる、NBA選手の真似をするなど、とにかく楽しくバスケットができたことがプロになれた要因だと感じています。

今の目標、夢はありますか？

チームとしてはプレーオフ出場が目標です。
個人としては、怪我なく全試合に出場すること、そして日々少しでも成長を実感できるよう努力し続けることです。

未来を担うエコチルキッズへ

とにかく夢中になって、楽しみながら頑張ってください。そして、何事も一人では成し遂げられないので、好きなことをさせてくれている親や仲間感謝し、夢に向かって努力を続けてください。

これから^{おうえん}応援をお願いします。



SNSにて随時情報発信中!!

チームのオフショットや、
イベント情報など発信中!
フォロー、いいね、リツイート
よろしくお願いします!!

X (旧Twitter)

Instagram

Facebook



FUKUSHIMA

Firebonds

福島スポーツエンタテインメント株式会社



2025年度学童期検査 (小学6年生) のご案内

小学6年生（2013年度生まれ）を対象とした学童期検査を実施中です！
2025年度の調査は、**2026年4月**まで実施いたします。

みなさまのご協力が必要な検査です。ご参加をお待ちしています！！



特典

1 謝礼をお渡しします！

別日検査では各日4,000円分、同日検査では5,000円分のギフト券をお渡しします！（nanacoポイントの場合があります）

2 ボランティア活動
証明書の発行



今後の受験や就職活動の際にご活用ください！

3 文房具のプレゼントをご用意しております！

それぞれの検査でお渡しします。学業にお役立てください！



4 血液検査の結果（アレルギー等）をお返しします！



自分の体を知ること、自分を守ることができます。

<検査について>

- ・身体測定・CAT検査と血液検査の2つの検査があり2日間に分けて実施します（別日検査）。
- ・2つの検査を1日で実施することもできます（同日検査）。

別日検査

身体測定・CAT検査

<検査内容>

- 身体測定
- 体組成
- CAT検査

血液検査

<検査内容>

- 尿検査
- 問診
- 皮膚観察
- 採血

同日検査

上記2つの検査内容を1日で実施

※血液検査を行わない場合は、身体測定・CAT検査時に皮膚観察・尿検査を行います。

お知らせ

2014年度生まれの参加者を対象とした学童期検査(小学6年生)は、**2026年6月**から始まる予定です。

※くわしくはこちらから



※WEB予約サイトでは、実施時間がすべて表示されていません。検査日の下方の「他〇〇件」をタップしていただくと見えていない時間帯が表記されます。ご不便をおかけしますがご確認ください。

13歳以降調査スタートしています

●中学1年生・2年生のお子さま&保護者の皆さま

4月よりWEB質問票を配信しております。



2025年度の配信スケジュール

保護者、お子さま 4月、6月、9月、12月、3月に配信（1日が配信日です）
お子さまは誕生日にも配信があります。

●小学6年生のお子さま&保護者の皆さま

13歳以降調査継続手続きはお済みですか？

継続手続きはこちら

1 エコチル調査アプリをインストール
保護者継続手続き+アンケートに回答

翌日以降

500p付与

2 保護者プレ質問票に回答

→更に500p付与

3 お子さまプレ質問票に回答

→更に500p付与

iPhone使用の方

Android使用の方

App Storeからインストール

Google Playストアからインストール

インストール

インストール

ポイントはアプリ内に付与！
好きなギフトへ交換してご使用ください。

最大1500pプレゼント



期間限定特典

★継続手続き終了後の翌日、保護者アカウント（アプリ内お知らせ）に、お子さまのアカウントを配信しております。
ぜひこの機会に保護者さまと一緒にお子さまもログインをお願いいたします。

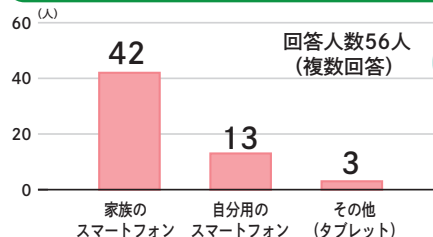
★アカウント（ID & パスワード）は、お子さま、保護者それぞれにあります。ID & パスワード等ご不明な場合は、ユニットセンターまでご連絡ください。



先輩たちはどうしてる？ 13歳以降のWEB調査票について

エコチル☆ふくしまでは、中学2年生のみなさんにエコチル調査『WEB質問票』についてアンケートを行い、56人が協力してくれました。集計結果の一部をご紹介します。

WEB質問票に回答する時に使用している端末



保護者の方のスマートフォンでアカウントを切替えて答えてくれている人が多いのかな



先輩から小学生のみなさんへの応援メッセージ

いただいたメッセージの一部を紹介します！

ログインIDとパスワードを忘れないように！

野球好き中学生

未来の子供の役に立つと信じて、素直な回答をしたらよいと思います

Player

回答はそんなに難しく考えなくて、自分が思ったことを回答すればいいよ

まっちゃん

気軽に回答できると思います。サクサク答えてポイントゲット！

カービー男

回答するとギフトがもらえたりなど色々特典があるので、是非皆さんもやってみてください！

こと

自分が質問に答えるだけで、誰かのためになっていると思うと、とてもうれしい気持ちになります。

ゴウノ



アンケートに協力してくれた中学生のみなさん、ありがとうございました！

小学生のみなさん、中学生になってもエコチル調査を先輩たちと一緒に続けてくれるとうれしいです！





おしえて先生！ あんなこと、こんなこと



ジャンパー^{ひざ}膝について

福島県立医科大学 整形外科科学講座

園部 樹 先生



Q：ジャンパー膝ってなに？

A：ジャンパー膝とは、成長期にジャンプやダッシュなどによる膝関節の屈伸動作を頻回・長時間にわたって行うことで生じる膝のスポーツ障害です。大腿四頭筋腱炎や膝蓋靱帯（腱）炎とも呼ばれます。大腿四頭筋（太ももの筋肉）が収縮することで、膝蓋骨（膝のお皿）と膝蓋腱（膝のお皿と脛の骨に付く靱帯）、脛骨粗面（膝蓋腱が脛の骨に付くところ）に頻回の牽引力が加わることで、大腿四頭筋が付く膝蓋骨の上縁と膝蓋腱が付く膝蓋骨の下縁に疼痛、腱の炎症、変性を引き起こします。成長期は、急激に身長が伸びるため骨が大きく成長しますが、筋肉や腱などの組織は同じようには成長しないため、筋肉と腱の成長と骨の成長がアンバランスであることも原因となっています。

Q：オスグッドシュラッター病ってなに？

A：ジャンパー膝と病態は同じですが、オスグッドシュラッター病の場合は度重なる牽引力により、脛骨粗面に疼痛、炎症が生じます。時折、脛骨粗面が剥れ、体表面上からも骨の出っ張りが確認できることがあります。

Q：ジャンパー膝とオスグッドシュラッター病はどうすれば治るの？

A：炎症期の場合は、運動量を減らすことや一時的にスポーツをお休みします。症状がおさまらない場合は、薬物療法、ステロイド注射やプロロセラピーなどの注射療法、体外衝撃波治療などを行う場合もあります。症状が続く際は、自己判断で無理してスポーツを続けずに保護者や指導者に相談し、整形外科を受診してください。

Q：どうすれば予防できるの？

A：ジャンパー膝とオスグッドシュラッター病の予防には、大腿四頭筋と腸腰筋（骨盤から太もみに伸びる筋肉）の柔軟性を獲得することが重要です。また、ハムストリングス（太もも裏の筋肉）の筋力と柔軟性も注目されています。スポーツ前後に十分な柔軟運動を行うことを習慣化することが望ましいです。また、大腿四頭筋とハムストリングスの筋力をバランスよく鍛えることも大事です。

「おやこでダンス教室 2025」を開催しました

2025年10月5日（日）、AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークで「おやこでダンス教室2025」を開催しました！
たくさんの方から参加申込をいただき、ありがとうございました。

当日は調査参加者と県民の方を含め、28組91名の皆さまが参加し、FSAダンススクールの先生方から、楽しいダンスを教えていただきました。

当日の様子は公式ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

第8回 エコチル★ふくしま 環境セミナーを開催しました

2025年7月13日（日）に福島県環境創造センター（コミュニティ福島）で開催いたしました。

星砂ストラップやファラデーモーター作りを体験し、自然と科学について楽しく学ぶことができました。

環境セミナーの様子はエコチル★ふくしま公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます♪

詳細はこちらから

2026年エコチルカレンダーが完成しました！

身長・体重を書き込める「成長記録メモ」や、エコチル★ふくしまnanacoカードのご案内、エコチル調査からのお知らせ（学童期検査・13歳以降調査）を掲載しております。

ぜひご活用ください♪

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先
▶ エコチル調査コールセンター（全国共通）
☎ 0120-535-252
年中無休 | 9：00～22：00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先 平日（土・日・祝日を除く）| 9：00～17：00 |
・ 福島本部事務所（県北・相双地域）
TEL. 024-547-1449
〒960-1295 福島市光が丘1番地（福島県立医科大学内）
・ 郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）
TEL. 024-983-4780
〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

