

エコチル調査☆ふくしま

# こぼ"ちる通信

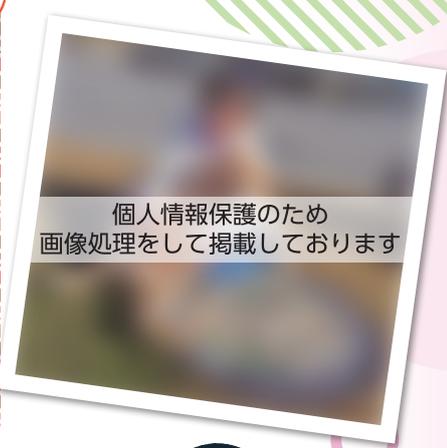
2026年 春号



揉め事も  
父が怖くて  
すぐ終わる  
12歳 ラッキーさん

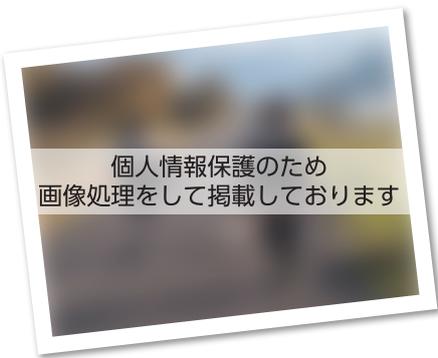
親の前で喧嘩すると  
お父さんとかに怒られ  
そうだよね!

ポケふたと  
一緒にパチリ  
倍嬉しい  
11歳 リーナさん



なぜだろう  
パパとわたしだけ  
かまれるの  
11歳 コーヒーとうなぎさん

家族6人いる中で、2人  
だけなぜかかまれます!  
なぜなのー?  
こんなに好きなのにー!



## あなたの川柳 『家族・ペットあるある』



次号より新たなコーナー開始!  
詳しくは中面で!

みなさまには今年度、夏号から「あなたの川柳」に、たくさんのご応募をいただき、本当にありがとうございました。  
それぞれのテーマにそって、ユニークな内容で楽しく拝見させていただきました。  
ぜひ、新たなコーナーでみなさんの応募お待ちしております。

Topics  
遊んで!学んで!「エコチル調査☆キッズ」  
★福島レッドホープス「佐藤選手兼野手コーチ」からお話を伺いました  
2026年度小学6年生と保護者の皆さまへご案内  
★学童期検査(小学6年生)のご案内  
2026年度中学生1・2・3年生、小学6年生の皆さまへご案内  
★13歳以降調査スタートしています!

おしえて先生!あんなこと、こんなこと  
★リトルリーグショルダーについて  
エコチル調査福島ユニットセンターからのお知らせ  
★はじめまして!  
エコチル調査☆ふくしま環境セミナー  
★イベント参加者募集のお知らせ





遊んで！学んで！エコチル調査☆キッズ！VOL.14



福島レッドホープス「佐藤選手兼 野手コーチ」からお話を伺いました

# 夢への一歩、そして未来へ ～ 佐藤優悟選手兼 野手コーチ インタビュー～

BCリーグで熱い戦いを繰り広げる福島レッドホープス！  
今回は、チームを支える佐藤選手にお話を伺いました。



福島レッドホープス  
佐藤 優悟 選手



## 野球選手を目指したきっかけは？

日本プロ野球（NPB）の舞台に立つことが小さい頃からの夢でした。一度は夢が叶いましたが、その後戦力外になり、地元東北唯一のプロ球団である福島レッドホープス（BCリーグ）に入り、共に福島県を盛り上げたい、そのような気持ちでプレーしています。



## どのような努力をしてきましたか？

走攻守の三拍子全てに力を入れてきましたが、特にバッティングの量と質にこだわり、理想の形というものを日々考えてきました。オフシーズンには自分の動画を見返して次のシーズンに向けて改良を重ね、現在は筋力と体力を向上させるために、身体トレーニングにも努力しています。



## 今の目標、夢はありますか？

どんなに可能性が低くても、上に行きたいという夢は決して忘れてませんし、チームが優勝して、福島県のファンの皆様や、支えてくださっているスポンサーの方々に結果で恩返しできればいいなと思っています。



## 未来を担うエコチル調査☆キッズへ

夢は見るものじゃなくて、叶えるものだと考えているので、僕も夢に向かって頑張ります。

その中で挫折などを経験するかもしれませんが、そこで諦めたら終わりなので、何があっても諦めずにやるという強い気持ちが自分を動かすと思います。自分が動けば周りも動いてきますし、支えてくれる両親、周りの人に感謝の気持ちを持って夢に向かって努力してほしいなと思います。これからも応援よろしくお願いします。

**2026 SEASON**  
ファンクラブ会員  
Web申し込み受付中

ルーキー会員  
(年会員2,000円)  
※中学生以上限定です  
特製グッズ  
プレゼント!

# 株式会社福島野球団

〒963-8052 福島県郡山市八山田3-22  
TEL : 024-923-1789 (平日10:00～18:00)



福島レッドホープス



## 新小学6年生を対象とした 学童期検査が2026年6月 から始まります。

案内が届きましたら、  
WEB予約サイトの  
メール登録をお願い  
します!!



対象 **(2014年度生まれ)** の方には、案内資料を  
5月中旬頃より発送いたします。

※検査内容など、  
くわしくはこちらから▼



### <検査について>

- ・身体測定・CAT検査と血液検査の2つの検査があり2日間に分けて実施します**(別日検査)**。
- ・2つの検査を1日で実施することもできます**(同日検査)**。
- ・血液検査を希望されない方は、**身体測定・CAT検査の会場**までお越しください。

### 別日検査

#### 身体測定・CAT検査

##### <検査内容>

- 身体測定
- 体組成 (体脂肪率・筋肉量)
- CAT検査

パソコンを使用しますが、マウスやボタンを使う検査です。

謝礼 4,000円

#### 血液検査

##### <検査内容>

- 尿検査
- 問診
- 皮膚観察
- 採血

謝礼 4,000円

最大  
8,000円  
の謝礼

### 同日検査

#### 身体測定・CAT検査 血液検査

1日で2つの検査を  
実施する方

謝礼 5,000円

### お知らせ

2013年度生まれの小学6年生の皆さまの検査は、**2026年4月**まで行っております。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。ご予約がまだの方はぜひ、ご協力お待ちしております!

参加されたお子さまへ  
プレゼントを用意  
しております!!



## 中学生になられる エコチル調査☆キッズの皆さんへ

小学校ご卒業おめでとうございます。お母さんのお腹の中にいる時から皆さんと一緒に歩んできたエコチル調査は、今年の1月で満15歳となりました。おかげさまで“環境と健康”に関する500件を越す新たな発見を全世界に発信できました。エコチル調査は皆さんが大人になった40歳まで継続されます。これからも一緒に歩み続けましょう。スタッフ一同、皆さんの輝く未来を願っています。



エコチル調査  
福島ユニットセンター長  
はしもと こういち  
橋本 浩一

### エコチル調査☆ふくしまよりお知らせ

## 写真大募集

「福島の映えスポット・風景、  
教えてください~い!」

#### 募集要件

- ◆写真は、人物・個人情報が特定できる作品等をご遠慮ください。
- ◆ほかの方が著作権を持っているキャラクター等が写る作品もご遠慮ください。(詳細・応募はこちらから!)

★掲載された方には、**500円分**のクオカードを  
進呈します。

たくさんのご応募、お待ちしております。



## 参加者募集!

### 第9回 エコチル調査☆ふくしま環境セミナー

## 親子で挑戦! 自然と科学のふしぎ

### プログラム



開催日

2026年  
**7月12日(日)**  
10:00  
12:30(予定)

場所

コミュニティ福島 (環境創造センター交流棟)

参加対象

エコチル調査に参加しているお子さまとご家族さま

募集定員

30組 (一家族4名まで) ※お申込者多数の場合は抽選となります。

申込方法

エコチル調査☆ふくしまホームページからご応募ください。

申込期間

2026年3月13日(金)~6月4日(木)

参加費  
無料!

イベントの  
詳細・応募は  
こちらから!



## はじめまして!

エコチル調査  
福島ユニットセンター  
情報管理責任者補佐  
医科大学助手  
野崎 貴宏 です



2025年11月より、福島ユニットセンターの一員となりました。福島県の県南地域出身です。これまで理学療法士として、大学病院や高齢者施設、整形外科クリニック、呼吸器専門病院などで患者様や利用者様のリハビリテーションや研究に携わってきました。野球が大好きで、社会人野球チームや中学生向けの硬式野球教室のトレーナーも務めてきました。これからも、子どもたちの健康と未来のため、エコチル調査へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



# おしえて先生! あんなこと、こんなこと



## リトルリーグショルダー について

福島県立医科大学 整形外科科学講座  
福田 裕也 先生



Q: リトルリーグショルダーってなに?

A: リトルリーグショルダーとは、成長期の子どもに起こる肩の障害で、正式には「上腕骨近位骨端線障害(離開)」と呼ばれ、肩の付け根の部分に起こります。発症率は2-5%程度と言われています。成長期の子どもの肩には「骨端線(成長軟骨)」があり、この部分は大人の骨と比べて柔らかく、繰り返し力が加わることで傷つきやすい特徴があります。腕を大きく振るような動作を続けることで骨端線が傷つき、痛みを生じる障害です。

はじめは腕を振った時の軽い痛みや違和感だけの場合もあり、練習量や負荷を減らせば大丈夫と考えて腕を振る動作を繰り返してしまうことがあります。しかし、無理を続けると骨端線の障害やズレが進み、痛みが強くなったり痛みを感じる機会が多くなったりします。更に障害が進む

と、成長障害が起きたり、ズレが大きくなって手術が必要になったりする可能性があります。

Q: 野球やソフトボール特有の障害なの?

A: 病名の通り、リトルリーグショルダーはもともと野球選手で見つかった障害ですが、ソフトボールやテニス、バレーボール、ハンドボール、水泳といった肩を大きく回して腕を振る動作を繰り返す競技でも同様に起こることが分かっています。

Q: どのように診断されるの?

A: 上腕骨の骨端線の場所に一致した痛みがあり(圧痛)、左右の肩関節レントゲン撮影で骨端線の開きに違いがあれば診断がつく場合が多いです。

Q: 治療はどうするの?

A: 治療の基本は、痛みが出る動作を中止して肩を十分に休ませることです。また、休むだけでは再発してしまう可能性もあるため、肩への負担を減らすためのストレッチやトレーニングを行ったり、フォームの改善をしたりすることも大切です。早期に発見し、適切に治療をすれば、ほとんどは障害を残さずに回復します。腕を振る動作で肩が痛くなった際には、我慢せずに早めに整形外科を受診して相談しましょう。

## nanaco カードのお知らせ

2026年3月末にポイントの有効期限が切れてしまうものがあります!



お早めに電子マネーに交換してください!

現在小学6年生の参加者の皆さまへ

小学6年質問票に同封の「nanacoカードに関する重要なお知らせ」のチラシをご確認ください。

くわしくはエコチル調査☆ふくしまホームページをご覧ください。

## 転居ご予約の方へ

この春、お引越しされるご予約のある方は、ユニットセンターまでご連絡をお願いします。



## 13歳以降調査からのお知らせ

### ●中学生のお子さんと保護者の皆さま

WEB質問票配信スケジュール



4月・6月・9月・12月・3月の各1日に配信。  
お子さんは誕生日にも配信。

WEB 質問票は、お子さん・保護者それぞれに配信されます。

1年間すべてに回答すると、



お子さん

中学1年生 最大 2,000 p 付与

中学2年生 最大 2,300 p 付与

中学3年生 最大 2,100 p 付与

保護者

中学1年生 最大 1,000 p 付与

中学2年生 最大 1,600 p 付与

中学3年生 最大 1,300 p 付与

### ●小学6年生になるお子さんと保護者の皆さま

手続きに必要な書類のご案内は、準備が整い次第簡易書留にてお送りします。必ずお受け取りください。



■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査コールセンター (全国共通)

☎ 0120-535-252

年中無休 | 9:00~22:00 |

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先 平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

・ 福島本部事務所 (県北・相双地域)

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1番地(福島県立医科大学内)

・ 郡山事務所 (県中・県南・会津・いわき地域)

TEL. 024-983-4780

〒963-8025 郡山市桑野1丁目21番17号 桑野共栄ビル2階

